சுவடி பற்றிய தொகுப்புரை:

வரிசை எண் : 26

சுவடி எண் : 87B

பெயர் : அகத்தியர் வாகடம்

பக்கம் : 204.

87B

கடுக்காய் கற்பம்:

~~பனங் கடுக்காய்~~ முற்றின
கடுக்காயாக எடுத்து கரிசலாங் கண்ணி
சாற்றில் ~~போர்த்து~~ ~~பனிரெண்டு~~ 36 மணி நேரம் சாமம்
ஊறவிட்டு எடுத்து மெத்தச் சூரணம்
~~பண்ணி~~ செய்து முன்று விரல் அளவு எடுத்துக் கொண்டு
தேனிலாவது நெய்யிலாவது
வெந்நீரிலாவது ~~ஒரு மண்டலங் கொள்ள~~ 48 நாட்கள் கொடுக்க
குஷ்டம் பதினெட்டும் தீரும்.
இரண்டு மண்டலங் கொள்ள
~~திவ்விய~~ அழகான தேகமாகும். மூன்று
மண்டலங் கொள்ள நரை

உ. உ

கடுக்காய் கற்பம் தொடர்ச்சி:

வாழுநந்து முளைக்கும். ~~நாலு~~ நான்கு
மண்டலங் கொள்ள நட்சத்திரம்
பகலில் தெரியும். ஐந்து மண்டலங்
கொள்ள நரை திரை மாறும்.
இப்படியே கொள்ள நீண்டநாள் வாழலாம்.
~~வய அண்டாம்.~~
~~கொடு காலந் திரங்கின சித்தன்.~~

கற்பம் பற்றிய தொகுப்புரை: 3 ஆ-

வரிசை எண்: 307

சுவடி எண்: 822

பெயர் : வைத்தியம் பல திரட்டு

பக்கம் : 169.

கற்பம்:

தேவதாரு ஏலரிசி அக்கராய் ~~[illegible]~~
இருக்கிற தாமரை மொக்கு, ஆவாரை
ஊமத்தை, சாதிலிங்கம், பச்சை கற்பூரம்,
லவங்கப்பூ, கோரோசனை, முட ஆட்டுக்கால்,
சடை கஞ்சா வேர், சாதிக்காய்,
சாதி பத்திரி, குரோசாணி ஓமம்,
கசகசா ~~இவையெல்~~லாம் (ஆகிய சரக்குகளை) சரிசமமாகக்
கூட்டு செவ்விளநீர் கலந்து
ஆறு நாழிகை அரைத்து —
ஊமத்தங்காய் ஒன்றை வாங்கிப் போட்டு

இரும்பம்

தொடர்ச்சி::

அனைத்து; மங்கை இல்லில் அடைத்து
ஒருவரால் கோல் செம்மை பூசி
நிழலில் உலர்த்தி ஒரு முட்டையாலே
கவசமாய் பட விட்டு, ஆறி ~~ஆட்டி~~ யபின்
~~எடுத்து~~ தீமை மண் ~~வாங்கி~~ ணை நீக்கி ~~போட்டு~~
உளமத்து நுங்காய் தொட்டு ~~விட~~ மங்கி கூட
இடுக்கல்லிலே பசுவின் பால் ~~சேர்த்து~~ தே
பதி~~னைக்க~~ னைந்து நாழிகை நன்கு அரைத்து
பண்டை வெ நிறைக்கு உருண்டை ~~பண்ணி~~ செய்து
நிழலில் உலர்த்திப் பரணியிலடைத்து
வைத்துக் கொண்டு நிரப்ப மாற்றும் இன்ன
வியாதி யென்று பார்த்துக் கொண்டு,
இதன் அனுபானத்தில் வழங்க
~~இதற்கு அனுபானம்~~ பதினெட்டு
மேகத்துக்கும் குறிப்பாய் சிறந்தது. ~~சொல்லுகிறோம்.~~

சுரம்

தொடர்ச்சி:

அனுபானத் தடைகள் அமைத்துக் கொடுப்பது ~~இதுவே~~ இதன் விவரம்.

~~பித்தமேகத்தின்~~ குணத்தை என்ன மாத்திரைக் கண்டு போல இறங்கும் பித்த வேகத்திற்கு ~~இந்த~~ ~~அபாதிக்கு~~ 43 ~~நாளிலே~~ நாட்களுக்குள் மருந்து கொடுத்தால் ~~தீரும்~~ தீரும். இந்த வியாதி அனுபானம் மாற்று ஆவாரை, முகில், கொடுக்கு, பூவரசு, ஆவாரை வேர், சமூலம், முசுமுசுக்கையானை, ~~முசு~~ எருமைத் தயிர் ~~கட்டி~~, பால், ~~கருகாட்டை~~ இவைகளில் ஏதேனும் ஒன்றுடன் இம் ~~மரியாதை மற்ற~~ மருந்து ஒரு வராகன் எடை ~~தேனில்~~ கொடுக்கவும், தயிர் ~~வார்த்து~~ சேர்த்து நன்றாய் ஒரு குளிகை கட்டிக் ~~கொடுக்கவும்~~ கொடுக்கலாம்.

~~இரண்டாவது~~ மேலும் அனுபானம் கருங் கொள்ளு வேக வைத்துத் தெளிய வைத்து மேற்படி ஒரு 2 வேளைக் கொடுக்கவும்.

— 4

கஷாயம்:

தொடர்ச்சி:

6 ~~-4-~~

மேற்சொன்ன கஷாயத் ~~தண்ணீரிலே~~ திலே ஒரு உண்டை

உரைத்துக் கொடுத்து ~~அந்த எண்ணெய்~~ வேகவைத்துக்கொடுத்து

அதன்பின் அந்த வெந்தயொன்னை உண்ணவும்

~~கொள்ளு தண்ணீரவும்~~ தினம் எண்ணெய்

ஊட்டு முழுகவும். பாசிப் பயறு

நீர்ப்பூலா ~~கீரை~~ றை இட்டு முழுகவும்.

இரண்டாம் மேக பாகத்தின் குணம்:

~~தீருகிறது~~.

தண்ணீர் போல இருக்கும் இந்த

வியாதிக்கு நாற்பது நாள் அரத்தி.

இதுக்கு மருந்து படலை வாரிலே

ஆவாரை பூ இலை போட்டு உப்புப்

போடாமல் பழ வாரியாலே முழுக்கு

நல்லெண்ணெய் உருக்கு ஊட்டு

உண்டைப் போட்டுக் கொள்ளவும்.

மருந்து கொடுத்தில்லை

கற்பம்

தொடர்ச்சி:

மூன்றாம் மேகம் நகை மேகத்தின் பிணம்
சுரைவார் தண்ணீர் போலே இருக்கும்
தெளிய வைத்தால் சுதையாக இருக்கும்.
ஏழு நாளையால் குணமாகும்.

இவ்வியாதிக்கு மருந்து:-

கருங்கோழி உப்புப் போடாமல்
புளி போடாமல் வேக வைத்து அதைச்
சாற்றிலே உருண்டை உடைத்துக்
கொள்ளவும். கரி இலை, மிளகு,
சீரகம் போட்டு உப்புப் புளி போடாமல்
வேக வைத்து எடுத்து அந்தச் சாற்றில்
ஊண் சமைத்து சாப்பிடவும்.
சாராயங் குடிக்கவும். பிராமணருக்கு (ஊன் உண்ணாதவர்களுக்கு)
நல்லெண்ணெய் உரி குடிக்கச் சொல்லி
பிறகு எருமை தயிரிலே ஒரு படி
கொடுக்கவும். தயிரிலே மருந்து
கரைத்துக் கொடுக்கவும்
-

8

கற்பம் பற்றிய தொகுப்புரை::

வரிசை எண் : 300

அவை எண் : 198

பெயர் : பாக்கியம் சுந்தரம் நம்பி

பக்கம் : 36.

குட்ட வியாதிக்குக் கற்பம்::

ஆமணக்கெண்ணெய், புங்கெண்ணெய்,
இலுப்பை எண்ணெய், நல்லெண்ணெய்,
வேப்பெண்ணெய் ஆக ~~படி~~ அரைக்கால் படி
நன்றாய்க் கலந்து இத்துடன்
கொமட்டிக்காய்ச் சாறு படி ½, சேங்கொட்டை - 30 -
இதை (இரண்டாய் வெட்டி ~~மூக்கு திறந்து~~) வெள்ளாட்டுக்
கோமயத்தில் பத்து நாட்கள்
ஊறப் போட்டு வெட்டி, முளை யெடுத்து
மேற்படி கொமட்டிக்காய் சாறு படி - 3 ~~3¼~~
~~சேர்~~ விட்டரைத்து; இத்துடன்

— 2

பெட்ட உயார்க்கும் தீர்வு
தொடர்ச்சி::

மேற்சுற்றிய எண்ணெயுடன்
மருந்தை கரைத்து மெழுகு பதமாய்க்
காய்ச்சி சிரசி~~லும்~~ல் ~~தேய்த்து~~ தேய்த்து
தேகத்திலும் பூச ஒக்க ~~சௌக்கியமாம்~~ குணமாகும்.
~~ஒக்க கண்டது~~.

வாலுளுவை கற்பம்: பக்கம் 444

வாலுளுவை விரையும் ஆனைப் பல்லும் அரைத்து கலந்திலே ~~அம்ம~~ வைத்து வெயிலிலே வைக்கத் ~~தப்பாமல் வரும்~~ தைலம் பிறக்கும். இந்தத் தைலத்திலே சாந்து, சவ்வாது, கஸ்தூரி, கற்பூரம், குங்குமம் ~~இவை~~ ஆகியவைகளை இட்டுச் சேர்த்து ~~கொதிப்பித்து~~ கொதிக்கவைத்து ஒரு குன்றியிடை கொள்ள இளமையும். அறிவும் உண்டாகும்.

செங்கொடுவேலி கற்பம் பக்கம் 445

செங்கொடுவேலி சமூலம் கொண்டு வந்து நன்றாயுலர்த்தி வஸ்திரகாயம் ~~பண்ணி~~ செய்து வைத்துக் கொண்டு இதில் ~~சுத்தி தின்னை~~ இரிதளவு உண்ணை ~~தோரை~~ பாத்தக் தோஷம் தீரும். நாணு நாட்கள் ~~தின்ன~~ சாப்பிடவர பதினெட்டுச் குஷ்டமும் தீரும். ஐந்து நாட்கள் ~~தின்ன~~ சாப்பிடவர எல்லா ரோகங்களும் தீரும் சகல~~மும்~~ ~~போக்கும்~~. பத்து நாட்கள் ~~சாப்பிட்டால்~~ ~~தின்ன~~ ? ~~சோதித்திதனாம்~~. ஒரு மாசம் ~~தின்ன~~ சாப்பாட்டுக்குப்பின் உடல் வன்மையும் பெறும்: ~~வயதுக்கு~~ பதினாயிர ~~தின்ன~~ வாழ் ~~தினைத்த~~ ~~இடம்~~ போகலாம்.

~~சிரஞ்சீவி ...~~

வராகிக் கற்பம் பக்கம் 445

வராகிக் கிழங்கு மார்கழி மாதம்
பூசத்து நாள் பிடுங்கி எடுத்து வைத்துக்
கொண்டு இருக்கக் கற்ப வாதத்தை
பலிக்கும். இது எருமை வெண்ணெயில்
கலந்து கொடுக்க புண் கணைந் தீரும்
இது வெள்ளி வெங்காயத்துடனே கலந்து
பூச எல்லா வியாதிகள் தீரும். இதன்
பாலின் கொடுக்க பெரும்பாடு தீரும்.
இக்கிழங்கினை அரைத்துப் பூச புண் கிரணை
சகல ரோகங்கள் தீரும்
இக்கிழங்கின் பொடியும் சாரணைக் கிழங்கின்
பொடியும் சேர்த்து பசுவின் பாலில் அரைத்துக்
கொடுக்க ஆண்மை உண்டாகும்.
கிழித்து காயவைத்த மூல ரோகம் தீரும்.
இப்பொடி சிறு நீரில் கொள்ள வயிற்றுப் புழுத் தொல்லைகள்
தீரும். காடியில் கொள்ள குன்மம்
தீரும். நெய்யில் சாப்பிட வியாக்கி தீரும்.

வராக்க் காலம்
தொடர்ச்சி:-

இப்பொழுதும் நெல்லை தாண்டியது
உட்புறக் கண்ணிலிடக் கண்ணைச்சும்
மாறும்.
இப்பொழுதும் திப்பாலியும் தெய்ந்து ~~சிடக்~~ துக்காணம்விட
கண்ணிலிருந்து மாறும். இக்கிழங்கு
முகத்தில் பூச வசிகர முண்டாகும்
தனையால் பூசி நடக்க வேண்டுமென்று
பெற வருவார்கள்.

தேவதாளிக் கற்பம் பக்கம் 443.

தேவதாளி ஒரு சமூலங் கினைச்சு
சாறு கொண்டு இரும்புப் பாண்டத்திலே
இட்டு சர்க்கரைப் பாகிலே செலுத்தி
உண்ணவும் போகு வெருகப் ப்ரமாணம்
நாவல் அடையாள வைக்கப் பாலுண்டாகும். நாற்பது நாட்கள்
தின்ன நரை திரை மாறும். வெதுப்பு
புசல் கண் தீரும்.

தேவதாளிச் சாறு நாழி நெய் இருநாழி
எருக்கு கூட்டு எரித்து வெந்தவாறே
இந்த நெய் பூசவும். நாவிலிடவும், நசியம்
பண்ணவும். பதினெட்டு வகைக் குட்டமும்
தீரும். பன்னொண்டு வருடத்து எலிக்கடியும்
தீரும்.

தொடர்ச்சி:-

தேவதாளி சமூலமும் சிறுகடுகு -
மாகாளிச் சாறு முலைப்பாலில் அரைத்து
உருண்டை செய்து கண்ணிலிட
எல்லா வியாதியுந் தீரும். இச்சாறு நாழி,
வாளக்கெண்ணெய் நாழி கூட்டிக் காய்ச்சி-
வடித்து ~~நசியமிட~~ நாவிலிட எல்லா வாதமும்,
எல்லா வியாதியுந் தீரும்.

இச்சாறும் முத்திரைக்கஞ் சௌரச் சாறும்
~~திண்ணவாக்கள்~~ கொண்டு தேவதாரமுங்
கூட்டிக் கொடுப்ப ~~நக்க~~ நாவிலிட உதிரமண்டலி
கதை மாறும்.

தேவதாளி மேல் தோல் சீவிப் போட்டு
அபானத்திலேதத முலவியாதி கூட்டுடன்
வரும். ~~இக்கப்~~ தூக்கப் பத்தியம் நெய்-
~~வார்த்தினைப்~~ சோர் சாப்பாடும். பத்திரம் நெய் கடவாக்
கொடுப்பது.

தேவதாளி உரையம் சர்க்கரையும்
~~திண்ண~~ காப்பிட்டுவர முசல் கணந் தீரும்.

-3-

நாரத்த கரந்தை கற்பம் பக்கம் 455.

நாரத்த கரந்தை சமூலமும் பொடி
ஒரு கழஞ்சு இதின் கூட கோஷ்டம்,
வசம்பு, இந்துப்பு, சுக்கு, மிளகு,
நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், வாலுளுவை அரிசி,
பிரமத் தண்டு இவை யெல்லாம்
தன்னிலொக்க ஒரு கழஞ்சு உளர்த்திப்
பொடி செய்து ஒரு வெருகம் பிரமாணம்
நெய்யில் குழைத்து ~~அருந்த~~ சாப்பிட இந்த
மருந்து ~~எதுவும்~~ சேர்க்கும் அளவு
உமிழ்நீர் இறக்காமல் இருந்து
மருந்து செரித்தால் பாலுஞ் சோறும்
~~அசனம்~~ சாப்பிடவும் பண்ணவும். ~~இவ்விதம்~~ இக்கற்பத்தை ~~இவை~~ கொண்டால்
ஒரு நாட்களில் பாட வல்லவனாவான்
பதினைந்து நாட்கள் கொண்டால் கெட்ட-
தெல்லாம் மறந்திருக்கும். இருபது நாட்கள்
கொண்டால் நிறம் ~~வெளுக்கும்~~ மாறும். ~~ஒரு நாட்கள்~~
~~கொண்டால் அதிசயமாம்~~. 120 நாட்கள்
கொண்டால் சரீரம் ~~உலவுமாம்~~ சிறப்பானதாகும்.

இலைக்கள்ளி வேர் கற்பம்: பக்கம் 463

இலைக்கள்ளி வேர்ப்பட்டை நிழலில்
உலர்த்திச் சூரணம் செய்து வெருகடி
பிரமாணம் பசு நெய்யில் உட்கொள்ள
ஊது காமாலை, இருமல், வாதங்கள்,
கால் கை நொய்ந்து வருவது, செரியாமை,
உள் வெக்கை ஆகிய நோய்கள் தீரும். இப்பொடியை
பாலில் கொள்ள பித்தந் தீரும்
வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில் குழைக்கப்
பெருவயிறு உப்பசமும் தீரும்.
பானையானைச் சாற்றில் குழைக்கப்
பிள்ளையுண்டாகும்.

நில ஆவரை கற்பம்:: பக்கம் 464

நில ஆவரை ~~சூரணம்~~ சமூலம்

சூரணம் ~~பண்ணி~~ செய்து 48 செப்பில் வைத்து கொண்டு தேனில் வெருகடி கொள்ள உடம்பு இளைக்கும். கோமூத்திரத்தில் கொள்ள சிரங்கு தீரும். மோருடன் கொள்ள அழுகுட்டம் தீரும். காராட்டுப் பாலில் பிள்ளைகளுக்கு ~~வார்க்க~~ சேர்த்து வழங்க கருமெ செவ்வாயி புத்தம் தீரும். எருமை மோரில் கொள்ள எலிக்கடி விடம் தீரும். எருமைச் ~~சாணி~~ சாணியுடன் பிழிந்து கொள்ள செவ்வட்டைக் கடி தீரும்.

நில ஆவரை கற்பம்

தொடர்ச்சி:

செம்மறி ஆட்டு மூத்திரத்தில் உட்-
கொள்ள அரணைக் கடி தீரும். வெள்-
வேலம் பட்டைச் சாற்றில் போட்டு அயர்
கொப்பளிக்கப் பல் கிருத்து தீரும்.
பாலில் காய்ச்சிக் கொள்ள
நாகல் பூச்சி கடும். வெண்ணெயால்
உட்கொள்ள சிறு[நீர்] பழு விடும். உப்பளச்
சாற்றில் உட்கொள்ளப் பிள்ளையுண்டாகும்.

—

19

கற்பம் பற்றிய தொகுப்புரை:

வரிசை எண் : 290

சுவடி எண் : 251

பெயர் : அனுபவ வைத்தியம்

பக்கம் : 67.

வெண்குன்ன கற்பம்:

வெள்ளி கருநூலை நேச வேகும்
வசம்பு காழ ~~வார்~~ சோர்த்தலைக் குடித்துவர
சகல வாயுவும் தீரும். இந்த வேளை
வாயாலடிக்க மாற்றான் எதிரான
இருந்த வேளை தீவைக்கப்பட்ட செவா னோவும்
தீரும். ~~இந்த இவையும் வேகும்~~
~~சால் வாத்துணைத்து உண்ணவ மெய்து~~
~~நிழலில் உலர்த்தி உள்ளங் கையால்~~
~~பூசிக்க~~

பூவரசு கற்பம். பக்கம். 68

பூவரசம் வேரை பொடி செய்து
அராம்பட்டைச் சாறு ~~வார்த்த~~ சேர்த்தரைத்து
ஒரு நாள் வெய்யிலிலே வைக்கத்
தயிலமாகும். இந்தத் தயிலம்
பூச ~~குட்டங்கள்~~ ரோகங்கள் தீரும். தலையில்
பூச மயிர் வளரும். இதிலே
கோரோசனை அரைத்து நசியம்
~~பண்ண~~ செய்ய முகம் வலிப்புத் தீரும்.

தூசீவனைத்தகற்றம் | பக்கம் 71

தூசுவனை சமூலத்தைச்சூரணம் ~~பண்ணி~~ செய்து
வஸ்திர காயம் பண்ணி பசுவின் நெய்யில்
கொள்ள வரும். திப்பலிச் சூரணத்தோட
~~உட்கொள்ள~~ சாப்பிட்டுவர இருமல் தீரும். வெந்நீரோடு
உட்கொள்ள சுரங்கள் ~~தீரும்~~ தீரும். ~~எருமை~~
~~மோரோடு கொள்ள சிட்டயால்~~ –
~~இன்றாமணைக் கண்ணைய் வார்த்து~~
~~அதிலே போட்டுக் கலுக்கி~~ –

—

நிலப் பனைக் கிழங்கு கொண்டு வந்து
குறுக அரிந்து நிழலில் ~~உலர்த்தாக~~
உலர்த்திப் பொடி செய்து சலித்து ~~~~ கொண்டு
அந்தப் பொடியை பதி கலசத்தில்
வைத்துக் கொள்ளவும். ~~இதை~~
இதற்கு அனுபானம் தேன்
கொள்ளவும். ஈளை வியாதி தீரும்.
கோமேகத்தில் கொள்ள
நாட்பட்ட வெப்பம் தீரும். இளநீரில்
கொள்ள சூலை மற்றும் கிரிச்செருப்பு வியாதிகள் தீரும்.
எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் கொள்ளக்
காமாலை தீரும். தேனில் கொள்ள
வயிற்று வலி தீரும். வாழைத்தண்டு
நீரில் கொள்ள மூன்று நாள்
மாறல் அறும் தீரும். நாயுருவிச்

நிலப்பனைக் கற்பம்

தொடர்ச்சி:

சாற்றில் கொள்ள வாத ரோகம் தீரும்
ஆவின் நெய்யால் குழைத்துக் கொள்ள
வீரிய முண்டாகும். ~~சாற்றில் கொள்ள~~
~~பித்த வெதுப்பு தீரும்.~~ நல்லெண்ணெயால்
உட்கொள்ள சிலேத்துமம் தீரும். வெளிப்
பருத்திச் சாற்றில் கொள்ள பாண்டு-
~~ரோகம்~~ [நோய்] தீரும். ~~இந்தப்~~ [இப்] பொடியும்
கருணைக் கிழங்குப் பொடியும்
உழக்கு மோரில் கொண்டு அளைந்து
ஆழாக்காகக் காய்ச்சி உட்கொள்ள
அனல் தீரும். சிற்றாமணக்கு-
எண்ணெயில் இந்தப் பொடியைக்
உட்கொள்ள பெருவயிறு தீரும்.
~~இந்தப்~~ [இப்] பொடியால் இந்துப்பு
உட்கொள்ள முதுகுவலி தீரும்

24

நிலப் பண்ணைக் கற்பம்
தொடர்ச்சி

இந்தப் பொடி கற்றாழைச் சாற்றில் குழைத்து ~~வந்த~~ உடனே கொள்ள கற்பம் உண்டாம். இஞ்சிச் சாற்றில் கொள்ள சில வாதங் தீரும். இந்தப் பொடியும் வசம்புப் பொடியும் கூடக் கொள்ள பித்த கோசாருண்டாம். இந்தப் பொடியைக் கையாந்தகரைச் சாற்றில் கொள்ள குஷ்ட வாதந் தீரும். இந்தப் பொடியும் நொச்சி-இலைச் சாற்றில் கொள்ள கையால் வருகிற குட்டந் தீரும். வெள்ளாட்டுக் கோமயத்தில் கொள்ள நரை திரை மாறும்.

இதை கற்பமாக ~~பண்ணைச்~~ ச் சாப்பிட்டுவந்தால் ~~சாப்பிடுவார் எந்த உபாதியுமில்லை~~ அந்தந்த வியாதிகளும் தீரும்

கற்பம் பற்றிய தொகுப்புரை: 25 1

வரிசை எண் : 242.

சுவடி எண் : 579

பெயர் : தன்வந்தரி வைத்திய காவியம்

பக்கம் : 44.

இந்திர கோவை கற்பம்:

இந்திர கோவை முதிகெழுப்ப உரைக்கக்

கண்ணிட இரவு நிலவங்கள் தெரியாது

இந்திர கோவை பழத்தைப் பிடுங்கி

உலர்த்திப் பொடி செய்து செம்பஞ்சினுள்ளே

ஊட்டி விளக்கேற்றி வைக்க

வீடெல்லாம் ரத்தமாய்த் தோன்றும் இந்தப்

பொடி விளக்கில் வைத்துப் பெற்றியினால்

கூடவே இன்னாள் வழலை தொடுக்க

வைவேன். இந்தப் பொடி நெத்தியிலிட்டு

பார். உதிரமாய் தோணும். இப்பொடியும்

மாமணி பர எச்சமும் கூட்டி

செம்பஞ்சில் திரிச்சு விளக்கேத்த

வீடெல்லா பாம்பாய் தெரியும்

செம்போத்து கற்பம்:

செம்போத்தில் பிடித்து நீர்ப்-பூலா இறக்கிட்டுச் சுட்டு கலசத்தில் அடைத்துச் சுரைக் குடுக்கையில் அடைத்துப் பெண்கள் தலையில் வைக்கப் பின் தொடுவார்கள்.

காணாங்க சைவ கற்பம்

காணாங்கள்ளி வேர் வடக்கே

போற (தின்ற) வேளை வெட்டி ~~வந்து~~ நறுக்கி

நிழலில் உலர்த்திப் பொடியாக்கிப்

பொடி நெய்யிலே புளியம் விரை

மதிவாரி தொழுத்து விழுங்க எ.ளை

தீரும். அந்த மருந்து அத்திக் காயளவு

வெள்ளாட்டுப் பாலில் கலக்கிக் குடிக்க

தீபன முண்டாகும். அந்தப் பொடி

பசுவின் பாலில் ஒரு காசிடை கொடுக்க

வயத்திலுதரத்தில் தோண்டின தெல்லாந்

தீரும். ஆட்டுக் கோமயத்திலாவது

காடியிலாவது ஒரு காசெடை

கொள்ள வெப்பு பாவை அருவை

பிலிகம் தீரும். கிளிச்ச அண்டு

பாகற்காய் சமைத்த தண்ணியால்
இந்த மருந்து ~~கிளைச்சு~~ கொடுக்கப்
பிள்ளையுண்டாம். இதற்கு நெய்
கட்டிக் கொடுக்கிற வகைக்கு
மருந்து:
குப்பை மேனி தைவேளை
அமுலமும் சதுக வேர்வைக் கட்டிக
காய்ச்சி வடிச்சு இந்த நெய்
வெண்ணை செவி கர்ப்பம் கட்டிக்
கொடுக்கவும். எனைக்கு தேனுடனும் ~~தேனிலிட்~~
அவாச காசத்துக்கு சின்ன~~விட்ட~~யுடனும் சாப்பிடு.
ஆரம்பம்

கற்பம் பற்றிய தொகுப்புரை:: 29

வரிசை எண் : 196

சுவடி எண் : 225

பெயர் : அனுபவ வைத்தியம்

பக்கம் : 28

தேற்றான் கற்பம்..

தேற்றான் காய் கொண்டு வந்து உலர்த்திப் பொடி செய்து சீலை வடி கொண்டு புதுக் கலயத்தில் வைத்துக் கொண்டு இந்தப் பொடி நல்ல எண்ணெயில் ~~எண்ணெயில்~~ கொடுக்க ~~பிணி~~ இருமல் சகல நோய்கள் தீரும். மஞ்சள் சாற்றில் ~~கொடுக்க~~ கொடுத்துவர மூல வியாதி தீரும். வெள்ளை வெங்காயத்துடனே பெருங்கைச் சாறு விட்டரைத்துக் குழப்பி கண்ணிலிடப் ~~பூப் பற்றும்~~ கண்ணின் பூ தீரும். மோருடனே ~~கொடுக்க~~ கொடுத்துவர ~~வெதுப்பு~~ வெப்பம் ரத்தமூல், பெரும்பாடு ஆகிய நோய்கள் தீரும். எண்ணெயுடன்

தேகத்தான் கிரப்பம் தொடர்ச்சி. 2

நசியம் பண்ண பேய் பெசுக்கன் விலிப்புத் தீரும். பாலுடன் கொடுக்க பித்தம் தீரும். இப்பொழு பலபல பாலில் கொடுக்க பெரும் பாடு தீரும். இப்பொழு - வெள்ளாட்டுக் கோமியத்தில் கொடுக்க சோகை தீரும். ~~மொடடனை கொடுக்க பக்க சூலை பெரு வயறு தீரும்.~~ வேப்பஞ் சாற்றில் கொடுக்க எண்ணெய் விட்டு ஒரு நாள் மாறல் நிற்கும். நாவல் சாற்றில் ~~கொடுக்க~~ நான்கு நாள் கொடுக்க மாறல் நிற்கும். புளியாரைச் சாற்றில் கொடுக்க ஊது காமாலை தீரும்.

22/11

கற்பம் பற்றிய தொகுப்புரை: 31

வரிசை எண்: 9

சுவடி எண்: 101

பெயர் : அகத்தியர் கிடிக்கறி

பக்கம் : 102.

புங்கங் கற்பம், வல்லாரை கற்பம்:

புங்கந் துளிர் கற்றாழைச் சாற்றில்
பழங்கனரிசி~~யில்~~ (ல) (முறைப்படி) அடைசுட்டுத் தின்ன
இருமல் தீரும். திரிகடுகுடன் தேனில்
கொள்ள எல்லா ~~ரோகமுந்~~ (நோய்களும்) தீரும்.
பின்னை கையில் கிட்ட சகல பிணியுந்
தீரும். நாயிற்றுக் கிழமை நாள்
வல்லாரை திரை மூலம் கொண்டு வந்து)
பொடி பண்ணி காலயால் ~~[illegible]~~ (புசிநாட்கள்)
~~கொள்ள~~ சகல ~~ரோகங்~~ (நோய்களும்) தீரும்.
அறுபது வருடத்து ஆள் கொள்ள
நரையாது. பசுவின் பாலில்
கொள்ள புத்தியுண்டாம் (கும்). எண்பது
நாள் (உட்கொள்ள) சகல சின்னியுந் தீரும்.

— 2

புங்கம் கற்பம் வல்லாரை கற்பம் 32

தொடர்ச்சி:-

[illegible] அரை விராகனெடை வாழைத் தண்டில்
நீரில் கொள்ள மூன்று நாள் மாறல்
தீரும். வெந்நீரில் கொள்ள காமாலை
தீரும். பசுவின் வெண்ணெயால்
கொள்ள வீரிய விருத்தியை யுண்டாக்கும்.
இளநீரில் கொள்ள குளிர் காய்ச்சல்
தீரும். சிற்றாமணக் கெண்ணெயில்
கொள்ள மகோதரம் பாண்டு ரோகம்
தீரும். வாழைக் கிழங்கு கஷாயத்தில்
இந்துப் பொடியும் சுராவும் கொள்ள
மூலரோகம் தீரும். வசம்பு
பொடியுடன் கொள்ள புத்திர
ஞானுண்டாம். கையாந்தகரைச்
சாற்றில் கொள்ள புத்திரனுண்டாம்.
வாதங்கள் தீரும். பேய்ப் புடல்

தொடர்ச்சி:

கசாயத்தில் கொள்ள விரியன் கடி [விடம்]
~~மீளும்~~ [தீரும்]. இந்தப் பூவை வாழைக் கிழங்கு
நிலப்பனைக் கிழங்கு, பேரிச்சம்பழம்
முந்திரிப்பழம், வாழைப்பழம் அரைத்து
உப்பல் கலந்து சர்க்கரை போட்டு
கொடுக்கத் [அரித்து தோல்நோய்] தீரும். கை கண்டது [மருந்தாகும்]

கற்பம் பற்றிய தொகுப்புரை: 34

வரிசை எண்: 23

சுவடி எண்: 861

பெயர்: நாடி நிதானமும் சால வித்தையும்.

பக்கம்: 44.

வச்சிர வல்லி கற்பம்:

சதையுள்ள பிரண்டை தனை
தறித்து நறு புறம் வெள்ளாட்டுப் பால்
முழுக ~~வார்த்து~~ சேர்த்து எரித்து பசு வெந்துக்கி.
முன்னே எடுத்து உலர்த்தி இடித்து
வஸ்திரகாயம் ~~பண்ணி~~ செய்து இத்துடன்
சர்க்கரை நெய் ~~வார்த்து~~ சேர்த்து லேகிய ~~பாக்கி~~ மாக
ஒரு மண்டலம் உட்கொள்ளவும்.
கெற்ப ரோகம் நிவர்த்தியாகும். இரண்டு
மண்டலங் கொள்ள அழகு பெறுவா~~ன்~~ர்கள்.

— 2

சாறுவேளை கற்பம்   பக்கம் 44

முத்தின சாறுவேளை வேர் கொண்டு
வந்து மேல்தோல் உரித்து கருப்பு
பசுவின் பாலாகிலும் வெள்ளாட்டுப்
பாலாகிலும் வார்த்தரைத்து உலர்த்தி
நைய நறுக்கி மறுபடி பாலில் எரித்துலர்த்தி
வஸ்திர காயம் பண்ணின் பொடி சர்க்கரை
தேனுடன் கொள்ள சகல வியாதியும்
நிவாரணமாம். தூர காரம் மோடு
போசனம். அநேக உதர ரோகங்கள்
பாண்டு, சோகை சேத்துமத்தில்
பிறந்த தெணைவு ரோகம், வாத
ரோகங்கள் ~~காய~~ விட்டுப் போகும்

கையாந்தகரை கற்பம் பக்கம்: 45

கையாந்தகரை கொடுக்கும்
கற்ப என்னும் சூரிய உதயத்தில்
தின்ன ஆறு மாதத்தில் நரை திரை
மாறும். அந்த மனிதர்களுக்கு மறுபடி வராது.
நோயில்லாமல் நூறு வருடம் வாழ்வார்கள்
உண்டு.

அமுக்கிரா கற்பம் பக்கம் 45

மார்கழி மாதத்தில் அமுக்கிராக்
கிழங்கும், எள்ளும் நல்ல வெல்லமும்
இந்த மூன்றும் ~~சமனாகக்~~ சமன்னை கூட்டி
கல்லுரலில் இடித்து இந்த அளத்தும்
தேனிலாகிலும் நெய்யிலாகிலும்
கொள்ளவும். பத்தியம். பாலும்
சாதமும் சாப்பிடவும். இந்த யோகம்
ஆதிநாதம் - மகா பாலம்.
? கோப்பயமானதி சூடுனாதி
ஐஸ்வரியம் உண்டு யானைக் கொள்ள
சித்திவக் கிணம் வரும்.

எள்ளு கற்பம் பக்கம் 45

கருப்பெள்ளு பசுவாண் பாலிற்
அரைத்து பசுவின் நெய்யில்
உண்ண திரு விருத்தி யுண்டாம்.

-6-

சுக்கு கற்பம். பக்கம் 46

சுக்கு மேல்புறணி சீவிப் ~~போட்டு~~
இடித்து வஸ்திர காயம் ~~பண்ணி~~ செய்து சீனி
சர்க்கரை கட்டித் தேனாவது
பசுவின் நெய்யிலாவது லேகிய -
பக்குவத்தில் எடுத்துக் கொண்டு
நெய்க்கலத்தில் போட்டு ஒரு மாதம்
தானியப்புடத்தில் வைத்து பேதிக்கு முன்னே
வாங்கிக் கொண்டு நல்ல காலையில்
சாப்பிடவும். ~~இருக்கப்~~ திருப்ப பத்தியம்

ஆகாரம் - போசனம்.
இருபத்தொரு நாட்கள் ~~தின்ன~~ சாப்பிட
சகல ~~ரோகங்~~ நோய்களும் போகும் - ஆறு மாதம்
~~தின்ன~~ சாப்பிட வலி பசியின்மை -
ஒரு வருஷந் ~~தின்ன~~ சாப்பிட்டால் மனப் பாறும்
நரம்பு திடமான பத்தியுணவு ~~க்~~ பாகும்.

அங்காரப் பொடி கற்பம் - பக்கம் 46

ஆணைவேரு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி இலவங்கப்பட்டை, ஏலம், கோரோசனை ஏலம், கடுக்காய், தான்றிக்காய், கருஞ்சீரகம், திப்பிலி, திப்பிலி மூலம் சித்திர மூலம், கடுகு, நாய்க்கடுகு அக்கரா, மிளகு, தாளிசப் பத்திரி, கொட்டாவ் மஞ்சள், ஏறப் பொத்தி, கொட்டாவ்-மஞ்சள், ஏலக் கிழங்கு, வசம்புக்கரி, நிலவேம்புக்கரி, கச்சிக்கரி, வசம்புக்கரி, நிலவேம்புக்கரி, பெருங்காயம், காட்டுப் பெருங்காயம், கஞ்சா, அபின், நெய்யீர்க்கு, மாவிலங்கயீர்க்கு, பிசுரவேர்க்கரி, உத்தாமணியீர்க்கு, விளாயீர்க்கு வேம்பீர்க்கு, வேப்பிணையீர்க்கு மாவீர்க்கு, முருங்கையீர்க்கு,

அங்காரப் பொது கற்பம் தொடர்ச்சி.

இவையெல்லாம் வகையின்
சமானம் அரிந்து இள வறுப்பாய்
வறுத்து வஸ்திர காயம் ~~பண்ணி~~ [செய்து]
பின்பு எவட் சாரம் பலத்துக்கு
வராகனை இடைக்கு சிறு பிள்ளை (கிராமில் அளவு எடுக்கவும். கூ)
களுக்குமாம் பெரியவர்களுக்குமாம்
இதுக்கு தீரும் வியாதி -
மந்தாக்கினி, மந்தாரக் காய்ச்சல்,
செரியாமை ~~இவையெல்லாந்~~ [ஆகியநோய்கள்] தீரும்.

—

கற்பம் பற்றிய தொகுப்புரை 42

வரிசை எண் : 81

சுவடி எண் : 162 B

பெயர் : நோயும் மருந்தும்

பக்கம் : 36.

1. நிலவாகைக் கற்பம்

சனிக்கிழமையால் காப்புக் கட்டி ஞாயிற்றுக் கிழமை நாள் பலி கொடுத்து வேரோடு பிடுங்கிக் கொண்டு நிழலில் உலர்த்திப் பொடியாக்கிக் கொண்டு வெருகடி பிரமாணம் பசுவின் பாலில் கொள்ள வீரிய முண்டாம். இப்படி நீர் கலந்து கொடுக்க வயிற்றில் பித்தம் தீரும். இளநீர் சாற்றில் கொள்ள குளிர் வெதுப்புந் தீரும். நீரில் கொள்ள கண்ணோவு தீரும். கொன்றைப் பட்டையால் கொள்ள குட்டந் தீரும் வெந்நீரில் கொள்ள இருமல் தீரும்

கிராம் அளவு [illegible]

— 2

இளாசியிலைச் சாற்றில்
கொள்ள சூலையுந் (நோய்) தீரும்.
ஒரு மண்டலம் பசுவின் நெய்யில்
கொள்ள நரை திரை மாறும்
தேனில் கொள்ள தேஜஸும் போகும்.

கற்பம் பற்றிய தொகுப்புரை: 44

வரிசை எண் : 200

சுவடி எண் : 400

பெயர் : உரோமரிஷி மருத்துவ வாகடம்.

பக்கம் : 240.

குமரிப் பணைக் கற்பம்:

குமரிப் பணை வகை சிறு நீருடன்

குமரிப் பணை தின்றாக் கால் -

குமரிப் பணை என்கின்றது.

கற்றாழை இதற்கு சகல பிணியுந்

தீரும். நீங்கும்.

24/1

கற்பம் பற்றிய தொகுப்புரை: -1-

45

வரிசை எண் : 288

சுவடி எண் : 87

பெயர் : வாகட நூல் (தொடர்ச்சி)

பக்கம் : 436.

[?] 30/11.

அமுக்கரா கற்பம்:

அமுக்கரா கொண்டு வந்து உலர்த்தித்
தூளாக்கி கற்கண்டு, சர்க்கரை, தேன்,
நெய் இவையெல்லாம் கூட்டி பிசைந்து
புன்னைக்காய்ப் பிரமாணம் ஒரு நாட்கள்
~~தின்ன~~ சாப்பிட ~~சத்ரு~~ பெண்கள் வசமாம் வாலிகள்: [?] ஒரு மாதம் ~~தின்ன~~ சாப்பிட
உடல் வசீகரமுண்டாகும். ஆறுமாதம் ~~தின்ன~~ சாப்பிட
உடல் காயசித்தியாகும். ஓராண்டு ~~தின்ன~~ சாப்பிட
~~ஆக்கை~~ யானைப் பலம் ~~ஆகும்~~. உண்டாகும்

வேறு:
இப்பொடியில் பசுவின் பால்
பசுவின் நெய் தேன் சர்க்கரை ஆகியவற்றை
~~இட்டு~~ ஒன்று சேர பிசைந்து வைத்துக் கொண்டு
முன் சொன்னபடி சாப்பிடவும்

அமுக்கரா கற்பம் 46 உ.

தொடர்ச்சி:

வேறு:-

அமுக்கரா சமூலம் கொண்டு வந்து நிழலில் உலர்த்தி வஸ்திரகாயம் பண்ணின பசும்பாலையில் அடைத்து வெருகடி பிரமாணம் நெய்யில் கொடுத்து சாப்பிட்டுவர உடம்பு பெருக்கும். இப்பொடி தேனில் கொள்ள உடம்பு மெலியும். கோமூத்திரத்தில் கொள்ள எலிக்கடி விடம் தீரும். இப்பொடியை தேனும் திப்பிலியும் கூட்டி சாப்பிட சேத்துமம் மாறும். எருமை மோருடன் குடிக்க பித்த பாண்டு தீரும். வேப்பெண்ணெயில் கூட்டிப் பூச தேள் விடம் இறங்கும். ஆட்டுக் கோமியத்தில் கொள்ள சோகை தீரும். நல்லெண்ணெயும் நல்ல வெல்லத்துடன் உட் கொள்ள

— 3

பெரும்பாடு தீரும். வெந்நீரில்

கொண்டு மேலும் பூச விரியன் கடி வாடை தீரும்

ஆட்டு நெய்யால் கொண்டு பூச

செய்யான் கடி தீரும். பிள்ளைகள்

மெலிந்திருந்தால் பாலுடன் குடிக்கவும்

இப்பொடி நாரத்தங்காய்ச் சாறுடன்

சாப்பிட குன்மம் தீரும்.

சூலை ~~க்கு~~ நோய்க்கு இப்பொடியுடன்

உப்புக் கரைத்துக் குடிக்க ~~தீரும்~~ தீரும்.

பிள்ளையில்லாதவர்களுக்கு - இப்பொடி

பிரமிச் சாறு, பானையானைச் சாறு,

எண்ணெய், நெய் கூட்டிக் கொடுக்கவும்.

~~ஆண்மையின்மை~~ ~~எழும்பாத~~ ஆண்மை இல்லாதவர்களுக்கு ~~பெருக்கு~~ செம்பருத்தி-

இலைச் சாற்றில் கொடுக்கவும்.

முளை எழும்பாதவர்களுக்கு ஆணைக்கு

எண்ணெயில் கூட்டிக் 21 கொடுக்கவும்

வயிற்றில் நோவுக்கு வெற்றிலையுடன்
சாப்பிடவும். வாதத்துக்கு விளக்கெண்ணையுடன்
காய்ச்சி உள்ளுங் கொடுத்து மேலுக்கும்
பூசவும். ருதுவாகாத பெண்ணுக்கு
உப்பிலைச் சாற்றில் பெருங்காயமும்
இப்பொடியுங் கூட்டிக் கொடுக்கவும்.
காமாலைக்கு வெப்பம் பட்டை
சாற்றில் கொடுக்கவும். இதற்கு
காரப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும். ~~ஆறு~~ இக்காலத்தில்
~~மண்டலம்~~ 48 நாட்கள் ~~கொள்ளவும்~~ சாப்பிடவும்.
~~பத்தியத்துக்கு ஜாபம்~~ - தூர.

கையாந்தகரை கற்பம்:- பக்கம் 438

கையாந்தகரை, நொச்சி,
கொட்டைக் கரந்தை, கஞ்சாப் பொடி
இவை நாண்கும் சரி கூட்டி
~~சாறு~~ கிற்று ஒருமுறங் கூட்டி
ஒரு ~~பெண்ணம்பத~~ நாயு பிணவெடை ~~கசிக்க~~ ~~கூட்டி~~ சேர்த்து
தேனில் கொள்ள முன்னாத்தறுபது
வாயுதிகளும் தீரும். வாக்கு
சித்தியுண்டாகும்.

— 6

தேற்றாங்கற்பம் பக்கம் 440

தேற்றாங்காய் - பதக்கு - முக்குறுணிக்காய்

அறுத்து கோணியப் போட்டு நன்றாய்த்
தேய்த்துப் புடைத்துப் போட்டு அதன்பிறகு
உரலில் இட்டு இடித்து நிழலில் உலர்த்திவாய்
உலர்த்தி இடித்து மெல்லிய சீலை
வடி கொண்டு நிலவாகை பொடிக்கு
வந்து பச்சையுடனே இடித்து
நிழலில் உலர்த்தி திரும்ப இடித்து
சீலை வடி கொண்டு ரெண்டும்
சமனொக்க அளந்து பேய்ச்சுரைக்
குடுக்கையிலடைத்து வைத்துக் கொண்டு
வெருகடி பிரமாணம் தேனில் கொள்ள
தடித்த உடம்பு மெலியுமே.
பசுவின் நெய்யால் வெருகடி

அரைக் கிராம் எடுக்கவும்.

தொடர்ச்சி::

பிரமாணங் கொள்ள உடம்பு
வண்ணம் பிறந்து சரீரத்தில்
உண்டான வியாதியெல்லாம் போகும்

தேத்தாங் கற்பம் வேறு:: பக்கம் 441

~~தேத்தாம்~~ தேற்றம் பழந்த இளங்காயாகக்
கொண்டு வந்து நறுக்கி உலர்த்திப்
பொடி செய்து ஒரு கலசத்திலிட்டுக்
கொண்டு சிறுநீரில் நசியம்
~~மீறும்~~ வாய் திறக்கும். தலை
~~பண்ணை~~ சுப்ப பாம்புக்கடி கடுந் தீரும்.
நோவு தீரும். சகலக்
இந்தப் பொடி நெய்யில் குழைத்து
ஊடதங்க பெருவயிறு தீரும்.
நீராமை தீரும். கிளைப் ~~பத்து~~ புற்று தீரும்.
குன்மம், பாண்டு ரோகம், குடல் வாதம்,
உதிரத்தில் வியாதியெல்லாந் தீரும்

தேற்றாங்கற்பம் - வேறு.

தொடர்ச்சி:   52   -8-

இப்பொழுது வெள்ளாட்டுக் -
கோமியத்தில் குடிக்க ஈளை, இருமல்
தீரும். இப்பொழுது எருமை மோரில்
குடிக்க எலிக்கடி தீரும்.
பாலில் இழைத்து ~~அழுங்க~~ சாப்பிட
அதேபடி நசியம் விட புசல் கணம் தீரும்.
கோமூத்திரத்தில் ~~விழுங்க~~ சாப்பிட இருமல்
தீரும். வெண்ணெயுடன் ~~விழுங்க~~ சாப்பிட
வாதம் தீரும்.

தேற்றம்பழம் கொண்டு வந்து
உலர்த்திப் பொடி செய்து வைத்துக்
கொண்டு நல்லெண்ணெயில் கொடுக்க
ஈளை, இருமல் நோய்கள் தீரும். நெய்யில்
குழைத்து பாலில் வைக்க பாண்டு -
ரோகம் தீரும். தலைநோவு, நீராமை
கிராணி அதிசாரநோய்கள் தீரும். மோருடன் கொடுக்க
நஞ்சும் பெருவயிறும் தீரும்.
புளியும் மஞ்சளுடன் கொடுக்க
பதினெட்டு வாதமும் தீரும்.
பாலில் அரைத்துக் கொடுக்கப்
பெரும்பாடு தீரும் வெள்ளாட்டுக்
கோமியத்தில் கொடுக்க சோகை நோய்
தீரும்.

தேவதாளிக் கற்பம் பக்கம் 442

தேவதாளி இலையை நீரிலரைத்துப்
பூசத் தீராத புண்வாயாத் தீரும்.
தேவதாளி வேர் பசுவின் பாலில்
குடிக்கப் பிள்ளையுண்டாகும்.
இதி சமூலமும் உலர்த்திப் பொடி
செய்து ஒரு வெருகடிப் பிரமாணம்
நீரிலரைத்துக் குடிக்க வாத குன்மம்,
இருமல், குடல் வாதம் ~~இவை~~ அகில நோய்கள் தீரும்.
அந்தச் சாறு நித்தம் கொள்ளச்
சரீரம் மஞ்சள் நிறமாகும்.

ஆடி மாதம் ஞாயிற்றுக் கிழமை
~~பகவானைப்~~ ஆண்டவனை ~~பார்த்து~~ பூஜைதன் செய்து தேவதாளி
விதையை முளைக்க விட்டு
நீர் வார்த்து குழி நிரம்ப படர்ந்த
அளவாலே பிடுங்கி நிழலால்
உலர்த்திப் பொடி செய்து

புதுப் பானையில் வைத்து இப்பொருளை
இட்டு நீராட ராச வசீகர முண்டாகும்.
சத்துருக்கள் பயமில்லை. இப்பொடி
நெய்யுடன் தூவிவைக்க பொல்லாத
வாயாதிகளும் தீரும். இப்பொடி
மஞ்சளுடன் குளிக்க வசீகர முண்டாகும்.
இப்பொடியும் நெல்லிக்காய்ச் —
சாறும் முருங்கைச் சாறும்
புண் முருங்கைச் சாறும் பதமிட்டு
சார்க்கப் பொன்னிறமாம்.
இப்பொடியும் பனிர் மொத்தைக்
கிழங்கும் சேர்த்து பொடி செய்து சாப்பிட்டுவர
வாயார் தீரும். இப்பொடியை மலடி தின்ன
பிள்ளை யுண்டாவாள். இப்பொடி
பூசிக் கொள்ளவும் தின்னவும்
முகசகண் தீரும். இப்பொடி
நெய்யுடன் குடிக்க நிறம் மாறும்.
இப்பொடி சிறுநீரில் தூவித் தடவி, நசியமும்
பண்ண வாயும் தீரும்

கற்பம் பற்றிய தொகுப்புரை:

வரிசை எண்: 184

சுவடி எண்:

பெயர்: மருத்துவ ஏடு

பக்கம்: 130.

ஜீவக் கற்பம்

1. கோழி கற்பம்:

சாரணை வேர், புல்லு குவேந்த வேர்
யுகாய வேர். கொடு வேலி வேர்,
மாவிலங்கம் வேர், மணிப் பிடை வேர்
அமுக்கரா வேர், பிரண்டை வேர், எருக்கம் வேர்
கார்போக அரிசி, ~~இருதங்~~ கடுகு ரோகணி
சுக்கு, வெள்ளை வெங்காயம், கருஞ்சீரகம்
நேர்வாளம் இவையெல்லாம் வெள்ளாட்டு
நீரில் அரைத்துக் கொடுக்கவும்.

ஆரோக்கிய நலன்தரு.

[illegible]
24/11

ஜீவக இதிலிருந்து 15 பக்கங்கள்
எடுக்கப்.
[illegible]
24/11

உரைநடைப் பகுதி வேறு
[illegible]
[illegible]

2. நிலாவரை கற்பம்:: பக்கம் 164.

நிலாவரை சனிக்கிழமை நாள்
காப்புக்கட்டி ஞாயிற்றுக் கிழமை ~~நாள்~~
கொண்டுவந்து உலர்த்திப் பொடி செய்து
பசுவின் பாலில் குழைக்க வீரிய முண்டாகும்.
இப்பொடி நீரில் கொள்ள விட்ரங் தீரும். (சேர்த்து சாப்பிடவே)
இப்பொடியுந் திரிசியுந் ~~தின்ன~~
குளிர் வெதுப்புந் தீரும். இப் பொடியுந்
கொண்டைப் பட்டையுந் ~~தின்ன~~ சாப்ப -
கெட்டுந் தீரும். இந்தப் பொடி நெய்யில்
~~நக்க~~ உண்ண நரை திரை மாறும். இந்தப்
பொடி நாள் தோறுங் காலம் காலை
நெய்யுடனே அந்தியில் தேனுடனே
இப்படி ஒரு மாதங் கொள்ள
சர்ப்பத்துக் கொப்ப போக முண்டாகும்.

22/11

உ.

நிலாவரை கற்பம் தொடர்ச்சி:-

பின்னையும் இந்தப் பொடியும் ஒரு மாதங் கொள்ள பதினொரு வயசு பிள்ளையாவான். இந்தப் பொடி தேனில் உண்ண எலிக்கடி விஷம் தீரும். இப் பொடியை எருமை மோரில் கொடுக்க பூரான் கடித் தீரும். இந்தப் பொடி எருக்கன் பாலில் வெதுப்பிச் சாறு கொண்டு கலந்து கொள்ள - எலிக்கடித் தீரும். இந்தப் பொடி வேலம்பட்டைச் சாற்றில் கொள்ள பல் இத்துந் தீரும். இந்தப் பொடியை வெள்ளாட்டு மோரில் கொடுக்க வயிற்று நோக்காடு தீரும். இப் பொடியை நெய்யில் உண்ணக் கொடுக்க உடம்பு பருக்கும். இந்தப் பொடியை தேனில் சாப்பிட

தொடர்ச்சி :- 3.

59

நினைத்த தெல்லாம். முடியும். இந்தப்
பொடி தன்னையில் இட்டுக் கொள்ள
புருஷன் வசமாவான். இந்தப் பொடியை
நெய்யில் குழைத்து சிருங்க
பித்த பாண்டு ரோகந் தீரும்.
இந்தப் பொடியை வெள்ளாட்டுப் பாலில்
கொடுக்க பித்தம் ~~சுத்தம்~~ தீரும்.
இந்தப் பொடியை வெள்ளாட்டு நீரில்
(தேய்த்து சாப்பிட) ~~கொடுக்க~~ காமாலை தீரும். இந்தப்
பொடியை தேனையில் போட்டு திரியாகத்
திரிச்சு திரிபுகை நாசியிலிட
ஒற்றைத் தலைவலி தீரும். இந்தப்
பொடியை முலைப் பாலில் நசியம் பண்ண
முயல் சன்னி தீரும்

அ3
22/11

3. நெல்லிக்காய் கற்பம் பக்கம் 166.

மாசி மாதத்தில் நெல்லிக்காய்
கொண்டு வந்து பூவரசம் பட்டையும்
கொண்டு வந்து ஒருக நறுக்கி
உரலில் இடித்து ஒரு முடாவிலிட்டு
அதன் மேல் நெல்லிக்காய்ப் போட்டு
இந்தப் பூவரசம் பொடியும் நெல்லிக்-
காயும் அடுக்கு அடுக்காய்
வைத்து, அதிகமாக ~~நிறைய~~ அடுக்கி அதன்
மேலே ஒரு பானையிட்டு மூ
வேகவைத்து வெந்த வாறே இறக்கி
வாரை வாங்கிப் போட்டு நிழலில்
உலர்த்தி இடித்து வஸ்திர காயம்
செய்யவும் ~~பண்ணிப் போடவும்~~. காலை
பசுவின் நெய்யும் அந்தியில்
தேன் நெய்யும் சேர்த்து ~~இப்படி~~ ஒரு
மாதம் கொள்ள சர்ப்பதத்துக்குள்ள

— 2

நெல்லிக்காய் கற்பம் தொடர்ச்சி:

(7) போக முண்டாம், கெற்பத்தில்
தரிக்கும் மதியுண்டாம். ஒரு
வருடம் கொண்டால் பதினொரு
பிள்ளையாவான். அரியுண்டாம்
ஆவாச்ச முண்டாம். நெல்லிக்காய்ச்
சாறு முன்னாழியும் ஆறப் போட
ஆறு பலமும் இரதம் அதே பலம்
~~யாரத்தம்~~ இரசதம்
ஆக இந்தப் பொடியும்
இந்தச் சாத்தில் ஒரு பானையில்
இட்டு மூடி செம் மண்ணைக் கொள்

பெருக்கவும் 83/22

— — — —

ஏடு முற்றுப் பெறாத நிலையில் உள்ளதால்
எழுத இயலவில்லை.
ஒப்:

(7) போக முண்டாகும், ~~கெர்ப்பத்தில் தரிக்கும்~~ கர்ப்பம் தரிக்கும்
மதியுண்டாகும். ஒரு வருடம் உட்கொண்டால் பதினொரு பிள்ளைகளைக்
கொள்வான்:

கற்பம் பற்றிய தொகுப்புரை:-

வரிசை எண்: 13

சுவடி எண்: 489

பெயர்: சட்டமுனி வாக்கியம்
அனுபவ வைத்தியம்

பக்கம்: 84.

1. பூனைக் காலி கற்பம்:-

ஞாயிறு திங்கள் வாரம் கொண்டு வந்து
உலர்த்தி இடித்து வஸ்திர காயம் பண்ணிக்
கொண்டு ~~அரகர நமசிவாய பவகுருதனை நினைந்தும்~~ சதாசிவன்
~~மந்திரம்~~ ~~சொல்லி~~ தியானித்துக் கொண்டு
தேனிலாவது நெய்யிலாவது உட் கொள்ளவும்.
உடலுயர்ந்து திரைத்து சித்தியுண்டாம்.
மகாபலத்தை யுடையவராய் பூசாம்பல் ?
உடையவராய் கொள்ளவும். முடம் மலமும்
மாறும். இந்திரியம் களியாகு.
அகஸ்தியர் உரைத்தியது.

சீந்திற் கற்பம் பக்கம் - 85

திரிவேணி நட்சத்திரத்தில் சீந்தி -
சர் மூலமுங் கொண்டு வந்து இடித்து
வஸ்த்திர காயம் ~~பண்ணி~~ செய்து ஓம் ~~சிவாய பவதே~~
~~என்று அஸ்த்திரம் உரு வெற்றிக் கொண்டு~~
தேனில் உட் கொள்ளவும். வஸ்த்திர காயமாம்
சகல சித்தியுண்டு. வசியம் உண்டு.
தெய்வ சாணித்தியமாம். இது குமாரர்கள்
ஆசார முடைய பேர்கள் கொள்ளப் பட்டது.
என்று அகத்தியர் உணர்த்தியது.

— 3

3. ஜோதிவளை கற்பம் பக்கம் - 85

நாயன்று வாரம் ஜோதிவளை சமூலங்
கொண்டு வந்து உலர்த்தி இடித்து
வஸ்த்திர காயம் பண்ணி பத்து கலயத்தில்
வைத்துக் கொண்டு ~~ஓம் அரி நம தேவ~~ -
தேந்தமா யென்று உருவேற்றிக் கொண்டு
~~சிவ~~ பூசை ~~முடித்துக்~~ செய்து ~~கொண்டு~~ பண்ணி வெருகடி 2
அளவு தேனில் கொள்ள வாதம், பித்தம்,
சேத்துமம் அகற்று மலமும் ~~அறும்~~ நீரும்
தெய்வ வசியம் லோக வசிய முண்டு.
உடலுமது சித்தியுண்டு என்று
அகத்தியர் உணர்த்தியது

4. கற்றாழைக் கற்பம் :: பக்கம் - 86

திங்கள் கற்றாழையைக் கொண்டு வந்து
சமூலமும் உலர்த்தியமைத்து வஸ்திர காயம்
செய்து ~~பண்ணி~~ ஒரு புது சட்டியிலிட்டு ~~நம் சங்கராய~~
ஆண்டவனை நமஸ்கரித்து ~~நம தேவதாய நம நம கிரியம் ஸ்வாஹம்~~
~~சுவாக நம என்று~~ அந்த சூரணத்தை
நெய் வைத்துப் பிசக்கிக் கொண்டு
உருவேற்றி செபசிகாரம் பசு நெய்யால்
கொள்ளவும். ~~அந்த மந்திரம்~~ தியானம்
பண்ணிக் கொள்ளவும். வசிய முண்டாகும்.
முடம் மலமும் அறும். இதுக்கு சத்திய-
முடையவராய் தம் சிந்தனையுடையவர்கள்
அருந்தும்படி என்று அகத்தியர் உரைத்தியது

5. மணத்தக்காளி கற்பம்: பக்கம் - 86

ஞாயிறு மணத்தக்காளி சூரிய
உதயத்தில் போய் ~~பவதே~~ பவதே ~~என்று~~
மூன்று தரம் செடியைச் ~~அத்~~ அழைத் தியானித்து
பிடுங்கி வந்து உலர்த்தி இடித்து வஸ்திர காயம்
செய்து ~~பண்ணி சூம் கிரியும் ஐயு மென்று உருவேற்றிக்~~
~~கொண்டு~~ தினசரி ~~நித்தம்~~ தியான பூசையைப் செய்து பண்ணி
முழுகிக் கொண்டு ஒருபோதம் அர்ச்சித்து
தேனிலாவது நெய்யிலாவது கொள்ளவும்.
சகல சித்தியும் உண்டாகும். சர்வ வசியமும்
கிடைக்கும். இரண்டு வேளையும்
தானம் பண்ணிக் கொள்ளவும்.

வெள்ளை நாகுவளை கற்பம்: பக்கம் - 87

அஸ்வினி நட்சத்திரத்தில் வெள்ளை
நாகுவளை சமூலங் கொண்டு வந்து
உலர்த்தி யிடித்து வஸ்த்திர காயம்
பண்ணிக் கொண்டு பழ கலயத்தில்
வைத்துக் கொண்டு ~~ஆமட்சிவாய நமசிவாய~~
~~பாபக என்று~~ இறைவன் அதர்ம தியானத்துக்
கொண்டு ~~தினமானம் முதுகி~~ தினம் நிறைவு
வெருகடி பிரமாணம் தேனில்
கிராமம் அளவு எடுக்கவும் 21/11 உட் கொள்ளவும். மேல் சுவாசம்
காசம் அகில நோய்கள் போகும் என்று அகத்தியர்
~~உணர்த்தியது~~. கூறுகிறார்

நிலாவரை கற்பம். பக்கம் - 87

நிலாவரை வியாழக்கிழமை நாள் பிடுங்கி வந்து பொடித்துப் பொடியாக்கி வஸ்திரகாயம் பண்ணி ~~ஒரு அரகரை பலதை~~ ~~எண்ணி~~ சிவனை தியானித்துக் கொண்டு

திக்க அரை பலம் கொள்ள பதினெட்டு ஒட்டமும் இளைமாகும். தேனில் கொண்டால் சரீர சுத்தியாகும். நெய்யில் கொண்டால் தேவ சித்தியுண்டாகும். இளைய அவிழ்தம் காசினை கொள்ளவும். மாயா மலமும்

திறால் அரை குடுவம் சார

இது சித்த பரை யோகம்.

அகத்தியர் உணர்த்தியது.

கடுக்காய் கற்பம்: பக்கம் 88

கடுக்காய் மூன்று வரையா(கி) பழுக்கிற

கடுக்காயைக் கொண்டு வந்து இடித்து

சூரணம் பண்ணிக் (செய்து) கொண்டு ~~தினம்~~

~~பலா ஒட் ஒம் என்று தியானித்து~~

தேனிலாவது நெய்யிலாவது குழைத்துக்

(சாப்பிட்டுவர) கொள்ள மண்டலம் ~~பலத்தை~~ (பலமும்) ~~உடையவராய்~~ (ஆண்டவராய்)

ஆவார்கள். நரை திரை மாறும்.

ஆனந்த பூரணமாயிருப்பார்கள்.

வசியம் கிடைக்கும். கண்ணுக்கு

ஒளியுண்டாகும். சமுத்திரத்தில் ~~சலம்~~ (நீர்)

தெரிய வரும். ~~இதுக்கு~~ (அதற்கு) வசியமுண்டாகும்.

மகா பெரியோர்கள் கொள்வது.

இது அகத்தியர் ~~உரைத்தது~~ (கூறியது)

கஞ்சா கற்பம்:: பக்கம் 88

கஞ்சாயிலையை உலர்த்தி இடித்து

வஸ்த்திர காயம் ~~பண்ணிக்~~ செய்து கொண்டு

~~ஓம் நமதே என்று~~ தியானம் ~~த்துடனே~~ செய்து

~~இருந்து~~ தேனில் ஒரு காசிடை (கிராம் அளவு ஒருவேளைக்கு)

உட்கொள்ள தேவ சித்தி யுண்டாகும்.

வசிய முண்டாகும். தனகை முடைய-

வர்களாய் மகா அயிஸ்வரிய-

முடைய ~~வனாய்~~ வர்களாக இருப்பார்கள்.

மகா வசியம். திக்கு வசிய -

முண்டா ~~மே~~ கும். இது அகத்தியர்

உணர்த்தியது.

71 12

நீர் முள்ளி கற்பம்: பக்கம் 89

புனர்பூசம் நீர் முள்ளி வித்தை
கொண்டு வந்து உலர்த்தி இடித்து
வஸ்த்திர காயம் ~~பண்ணி~~ செய்து ~~அரகர~~
~~நமசிவாய பவதே நம் என்று~~
~~ஆயிரத்தெட்டு தரம் உரு வேற்றி~~
தேனிலாவது நெய்யாலாவது கொள்ளவும்.
இருக்கு வாரத்திகள் கொண்டால்
மகா பலத்தை யுடையவர்களா ~~ஸ்ரீ~~ ஆயுள் கலம் கிடைட
கொண்டவர்களாகவும் இப்பயர் ~~கனக நாள் உடலை நிறுத்தும்~~
நரை திரை மாறும். வசிய முண்டாகும்.
வாங்கு கட்டும். பிள்ளை பேர்களுக்கு
கொடுத்தால் புத்திர பாக்கியம் உண்டாகும்.
சர்வ சித்தி யுடையவராய்
இருப்பார்கள் என்று அகத்தியர்
~~உரைத்தியது~~ கூறுகிறார்

இலைக்கிள்ளி வடக்கே

போகிற வேர் பிடுங்கி வந்து

பொடி ~~பண்ணி~~ செய்து புது கலசத்திலே

கிராமம் [illegible] வைத்து நெல்லிக்காய் அளவு நெய்யில்

~~கொடுக்கவும்.~~ சாப்பிடவும் ஊதை காமாலை

பொடுதுங் தயிரும் ~~பலாயிருக்கும்~~ பலாயிருக்கப்பட்டதும்

போகும். ~~அதை~~ அதன் ஆட்டு பாலில்

கலந்து குடிக்க பித்தம் போகும்.

மோரில் குடிக்க தீபனம் ~~மாகும்~~ உண்டாகும்.

~~அதை~~ இம் கற்பத்தை ஆட்டு கோமியத்தில்

— 12

குளிகை பண்ணி உப்ப
பெருவயிறு உப்புசம் போம்.
இக்காப்புக்கு காடியில் கரைத்துக் கொடுக்க
வயிற்றிலே உள்ள புழுக்கள் சாகும். இதன்
மலடைக்கு சூதகமான பேருக்கு
பாகல் சாற்றில் கொடுக்க கெர்ப்பந் -
தரிக்கும் குணமாகும். இது
கை கண்ட மருந்தாகும்

கற்பம் பற்றிய தொகுப்புரை: 74

வரிசை எண் : 328

சுவடி எண் : 262

பெயர் : வைத்தியம் பலதிரட்டு

பக்கம் : 43.

இலைக்கள்ளி கற்பம்:

இலைக்கள்ளி வேரை உலர்த்திப் பொடி செய்து கொடிவாந்த மண்டலம் சேர்த்து வெள்ளாட்டு நெய்யில் குழைத்துக் கொடுக்க ஈளை, இருமல் ஆகிய நோய்கள் தீரும். இந்தப் பொடியை நீர்ப் பாலில் கொடுக்க காமாலை தீரும். இந்தப் பொடி நெத்தியாலிட்டுச் செல்ல நினைத்ததெல்லாம் முடியும். இந்தப் பொடி சோற்றுடன் உண்ண பிள்ளையுண்டாகும். இந்தப் பொடி

இலைக்கள்ளி கற்பம்

தொடர்ச்சி:-

உள்ளங்காலில் இட்டுச் செல்ல கேட்டதெல்லாம் வசமாகும். இந்தப் பொடியால் ~~பெண்சாதி~~ தலையிலிட புருசன் வசமாவான். புருசன் தலையிலிட பெண்சாதி வசியமாவாள். இந்தப் பொடி புருவத்திலிட்டுச் செல்ல இவன் முகம் நோக்கியவர்கள் பலரே.

பாகல் கற்பம்.

பாகல் சமூலத்தை ~~பிசைங்கி வாட்டி~~
இடித்து வஸ்திர காயம் ~~பண்ணி~~ செய்து
வைத்துக் கொண்டு இளநீரில்
கொடுக்க எரிப்பு நீங்கும்.

இந்தப் பொடியும் வெப்பாலை
அரிசியும் ஒக்கக் கொண்டு —
வெருகடி பிரமாணம் கொள்ள
சுவ தோஷமும் போகும்

பாகல் கற்பமும் பாகல் வேரும்
இள வெந்நீரில் குடிக்க நீர்ப்பாடு
தீரும்.

~~அந்த~~ பாகல் வேரை பழந் தண்ணீரில்
கொடுக்க இளைப்பு போகும்.

இந்த வேர் மோரில் உரைத்துக்
கண்ணிடக் கண் வேதனை போகும்.
தேள் ~~கொட்டினால்~~ விஷத்தை போக்க ~~இந்த~~ பாகல் வேரைத்
தண்ணீரில் உரைத்துக் கண்ணினில் —
இடத் தீரும்.

பாகல் கற்பம்:

தொடர்ச்சி:

~~இந்த~~ வேர் காடி, சேர்த்து தேனில்
உரைத்துக் கொடுக்கச் சீதமண்டலி
சுவாசம் தீரும். எரி மண்டலி சுவாசம் தீரும்.

இந்த வேர் பச்சைப் பாலைக்
கொடுக்க பைத்தியம் தீரும்.
இந்த வேர் மோருடன் கொடுக்க
காமாலை தீரும்.
இந்த வேர் நாலாங் குளியலில்
கொடுக்கப் பிள்ளையுண்டாகும்.
இந்த இலைச் சாறும் பச்சைத்
தேனும் கண்ணில்விடக் காசம் தீரும்

இதன் இலையும் மிளகும்
அரைத்துக் கண்ணிலிட கண்
ஊனமெல்லாந் தீரும்.

கற்பம் பற்றிய தொகுப்புரை: 77

வரிசை எண் : 368

சுவடி எண் : 87

பெயர் : வாகட நூல்

பக்கம் : 205

நீல ஆவரைக் கற்பம்:

நீல ஆவரை சமூலத்தை நிழலில் உலர்த்தி இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து புதுப்பானையில் கொட்டி வைத்துக் கொண்டு தேனில் உட்கொள்ள உடம்பு மெலியும். நெய்யில் உட்கொள்ள உடம்பு பெருக்கும். எண்ணெயில் உட்கொள்ள எலிக்கடி சில வாய்வுகளும் தீரும். இள வெந்நீரில் கொள்ள நரை திரை மாறும். பாலில் கொள்ள நீர் வாரும். மோரில் குழைத்துக் கொள்ள செரியாமல் உள்ள உணவு செரிக்கும். கோமூத்திரத்தில் கொள்ள சிரங்கு தீரும். ஆட்டு மூத்திரத்தில் கொள்ள குட்டம் தீரும். இப்படியே இன்னும் பல பல அனுபானத்தில் கொள்ள சகல வியாதிகளும் தீரும்.

கற்பம் பற்றிய தொகுப்புரை 78

வரிசை எண் : 367

சுவடி எண் : 639

பெயர் : நாடி சாத்திர வைவாகடம்

பக்கம் : 157

தேற்றாங் கொட்டை கற்பம் :

தேற்றாங் கொட்டை எடுத்து காட்டையிலே
புடம் போட்டு தீய்ந்து போகாமல்
எடுத்து சோறு வாங்கிப் போட்டு
பழஞ் சோறு கூட அரைத்து அடைக்காய்
அளவு உருண்டை செய்து நிழலில் -
உலர்த்தி தேனில் கொடுக்கவும்.
தயிரில் கொடுக்கவும் தீரும். நோய்?

வேறு :

தேற்றாங்காய், தேற்றாம் பருப்பு
அதன் பூவும், கொழுந்து, பட்டை
இவையெல்லாம் இடித்து சூரணம்
செய்து இதில் மஞ்சள், மிளகு
தினம் கூட்டிக் கொடுக்கவும்.

கற்பம் பற்றிய தொகுப்பு: 79

வரிசை எண் : 289

சுவடி எண் . 212

பெயர் : அனுபவ வைத்தியம்

பக்கம் : 155

நிலவாகைக் கற்பம்:

நிலவாகை ஞாயிற்றுக் கிழமையில் பிடுங்கி வந்து உலர்த்திப் பொடி செய்து இடித்து வைத்துக் கொண்டு நீரில் கொள்ள வாதந் தீரும். வெந்நீரில் கொள்ள இருமல் தீரும். சர்க்கரையில் கொள்ள வீரிய முண்டாகும். மோரில் கொள்ள ரத்தம் மாறும். தேனில் கொள்ள நிறமுண்டாகும். கிலேசம் தீரும். பாக்கினைச் சாற்றில் கொள்ள செய்யானை கடி தீரும். கோமியத்தில் கொள்ள சிறங்கு தீரும்.

நிலவாகைக் கற்பம்
தொடர்ச்சி :-

ஆட்டுக் கோமயத்தில் கொள்ள அதி குட்டம் தீரும். எருமைப் பாலுடன் குழைத்துத் தடவ கை வாதம் தீரும். குப்பை மேனிச் சாற்றில் தடவ தேள் விடம் தீரும். வெள்ளாட்டு மோரில் கொள்ள வாதம் தீரும். துளசியுடன் கொள்ள ஆனை ~~தீரும்~~. குளிர் சுரம் தீரும். நீரில் குடிக்க கண்வலி தீரும்.

இந்தப் பொடியும் கொன்றைப் பட்டைக் கஷாயத்தில் முப்பது நாள் கொள்ள குட்டம் தீரும். நெய்யில் கொள்ள நரை திரை மாறும். கோதுமை மாவில் கொள்ள குன்மம் தீரும். வெள்ளாட்டு மோரில் கொள்ள எல்லா

நிலவாகைக் கற்பம்

தொடர்ச்சி :-

வியாதி காசம் தீரும். ~~நோக்காடும் தீரும்.~~
எருமை மோரில் கொள்ள வயிற்று
நோவு போகும். பசுவின் நெய்யில்
கொள்ள உடம்பு பருமனாகும்.
நல்லெண்ணெயில் கொள்ள எரிகுடை
வாட்டம் தீரும். வெந்நீரில் கொள்ள ~~தீரிப்புச்சி~~ வயிற்றுப் பூச்சிகள்
ஒழியும். ~~ஊசும் ஒழியும்~~. வெப்பம் -
பட்டைச் சாற்றில் கொள்ள
வண்டு கடி தீரும்.

இந்த மூலிகையை சனிக்கிழமை
காப்புக் கட்டி ஞாயிற்றுக்கிழமை பிடுங்கி
நாலுநாள் நிழலில் உலர்த்தி
ஐந்தாம் நாள் இடித்து உள்ளங்கையில்
வைத்து சாப்பிட ~~அந்த~~ - எல்லா
வியாதி காசம் தீரும். பிரண்டையை

— 5

நிலவாகைக் காற்பம்

தொடர்ச்சி:

தண்ணீர் விட்டு நன்கு வேக வைத்து

இடித்துப் பிசைந்து கொம்மை எடுத்து

புன்று பங்கு நாவல் பட்டைப் பொடி சேர்த்து

ஒரு பங்கு உழாக்கி அரிகாய்

நாரத்துங் காய் அளவு ~~உட~~ உண்ணவேண்டும் கொண்டு, பிறகு

சோற்றுண்ணவும். பசியாது.

கண் பூவுக்கு கற்பமுறை: பக்கம் 170

வெள்ளைச் சாரணை பசுவின்-
பாலினாவது நெய்யினாவது உரைத்துப்
பூச கண்ணில் பூ மாறும். தேனில்
உரைத்திட கண்ணீர் மாறும்.
கையாந்தகரைச் சாற்றில் உரைத்திட
திணவு மாறும்.

கற்பம் பற்றிய தொகுப்புரை:

வரிசை எண்: 372

சுவடி எண்: 187/223

பெயர்: அநுபவ வைத்தியம்

பக்கம்: 5

ஆவாரைக் கற்பம்:

ஆவாரந் தோலை உரித்து நிழலில்

~~உலர்த்தாக~~ உலர்த்தி இடித்து வஸ்திரக்

காயம் ~~பண்ணி~~ செய்து வைத்துக் கொண்டு

சூட்டுக்கு திரிக அளவு நறுநெய்யால் சாப்பிடவும்.

பயித்தியத்துக்கு எருமை

மோரில் கொடுக்கவும்.

சர்க்கரையால் உட்கொண்~~டால்~~ டுவந்தால் தாது

உண்டாகும்.

அமுக்கிரா கற்பம் பக்கம் 112.

அமுக்கிராச் ~~செடிக் கொடி~~ ~~ஜன்ம~~ ~~வந்து~~ சமூலமாக வடக்கே போகிற வேரைப் பிடுங்கி, ~~போது பறிக்கின்ற~~ ~~என்று சொல்லிப் பிடுங்கி~~ பதவாளை வந்து நல்லெண்ணெயில் அரைத்துக் குழப்பி கீழ் நோக்கித் தடவவும். மற்பாடு ஒருவருடனும் பேசாமலிருந்து தடவ உடனே பிள்ளை விழுமாம். விழுந்த உடனே ஏற பூசவும். அல்லது வேரைக் கைத் தேய்ச்சுப் போடவும்.

அமுக்கிரா வேர் வடக்கே போகிற வேர் பிடுங்கி குளிசமாக இந்தக் குளிசத்தைத் தலையில் இறுக்கிக் காலின் கீழே போடவும். பிள்ளை விழும். மண்பு ஏற பூசி விடவும். சிவந்த அலரி வேர் சிறுகாஞ்சொறி வேர் நீரில் அரைத்து யோனி உதட்டில் தடவினால் உடனே பிள்ளை விழும்

கற்பம் பற்றிய தொகுப்புரை:- 86

வரிசை எண்: 343.

சுவடி எண்: 861 அ.

பெயர்: நாடி நிதானமும் சால வாதமும்:.

பக்கம்: 14.

தெய்வ கற்பம்

கோரோசனைக் கற்பம்:

கோரோசனையைக் கிழி கட்டிச் சிவந்த பூ பட்டு படாம சன்னதியில் சாந்தி தியானம் ~~பண்ணி~~ [செய்து], இப்படி உரு செபித்துக் கொண்டு ~~தேவியை~~ [இறைவன் நமக் காத்து] ~~நமஸ்கரித்து~~ ~~தேவி நீ கொடுத்த~~ வாக்கை ~~சாதித்துத் தர வேண்டுமென்று வேண்டிக் கொண்டு~~ ~~இந்தக்~~ கோரோசனையை எடுத்துக் கொண்டு ~~இந்த~~ ~~மந்திரம்~~ ~~கோவிலிலே இப்படி உரு செபித்து~~ உள்ளங்காலில் தடவ நெருப்பு சுடாது. உச்சந்தலையிலிட பிராண வசியம். சிவந்த பெண்சாதி முலைப் பாலில் இழைத்துக் கண்ணிலிட ராப்பகல் [அமம்.] கையில் தடவ அக்கினி தம்பனம். காலில் தடவ வேண்டியவை மட்டும் நடக்கலாம்.

கற்பம்

பாடல்கள் உரை

1. 26. அகத்தியர் கருக்கிடை சூத்திரம்.
(புத்தகத்தில் உரை எழுதப்பட்டுள்ளது)
(செல்கட பண்ணி உள்ள நோட்டில் த.அ. பண்புரம் உள்ளது)

2. 467 கொங்கணர் சரக்கு வைப்பு
(புத்தகத்தில் உரை உள்ளது. செல்கட பண்ணி உள்ள நோட்டில் த.அ. பண்புரம் உள்ளது.)

3. 767. மருந்து செய்முறையும் அநுபவ வைத்தியமும்
(நோட் — மறு பிரதியால் உள்ளது.)

SRL

~~தொகுப்பு.~~

தீர்ப்பம் - பாடல்கள் - உரை

(பரு [illegible])

1. 796 - மது வைத்தியம் 5 பாடல்கள் 100–105

(14) 2. 375 - ~~இலைத் தேரர் பகுதி - III~~ 106 – 143

12 3. 612 - ~~சுகசிந்து மருத்துவம் - பாகம் - 2.~~ 144 – 146

15 4. 343 - ~~அனுபவ வைத்தியம்~~ 147 – 173

5. ~~861~~ - ~~மருந்து செய்முறை~~ - ~~உரையுடன்~~ –

13. 6. ~~481~~ - ~~[illegible] வைத்தியம்~~ - ~~உரையுடன்~~

16 7. 459 மருந்து செய்முறை - 174 – 197

17. 8. ~~861~~ [illegible] - ~~உரையுடன்~~

19. 9. 301 ~~அனுபவ வைத்தியம் - I~~ [illegible] 205

20 323. - ~~[illegible] வைத்தியம் 198 – 206~~

(18) ~~301~~ 767 - ~~அனுபவ வைத்தியம் - II 207 – 208~~

~~மருந்து செய்முறையும் அனுபவ வைத்தியமும்~~

(18) ~~660~~ - ~~[illegible] 1000;~~ ~~205 – 240.~~

241 – 322

(224) 547 - [illegible] 323 – 326

(204) ~~570~~ [illegible]

~~[illegible]~~ - 327. – 335

(14) 612 - கைகண்ட மருத்துவக்கலை — பக்: 186

பாகம் 2 — 3 - பாடல்கள் - 144-146

144. காயசித்தியில் உள்ளதான சரக்குகளெல்லாம் தனித்தனியே கட்டும். கண்ட நேரத்திலும் வேதையும் கொடுக்கும். உள்ளதான தேகமெல்லாம் நீறாகும். சூதத்தை ஆட்ட ஆட்ட மயக்கியாய் போனதாகும். சூதம் வேதையாகும். சாதனை குளிகை செய்யலாம். வாதம், வைத்தியம் இரண்டையும் தேவன் கொடுத்தாற்போல் கற்றறியாய் பாருனேன்.

145. கற்பம் என்று சொல்லும் இவை எல்லாம் உற்பனமாகு. காயசித்திக் கொண்டு கற்பத்தை ஞானத்தில் சித்தர்கள் கூறலுற்றார்கள். இக்கற்பம் ~~இதுதான்~~ எளிதில் செய்யவல்லது என்று சொல்லவும் தெரியாது. சொன்னாலும் அவற்றை மறைத்துத்தான் ~~அதை~~ சொல்வார். எளிதாகக் கருதிக் கைக்கொண்டதைச் செய்து அலைந்து திரிந்து கெட்டுப்போவர். ~~தெரியாது~~ தெரிந்துகொள்ளாத சிறுகளான பிள்ளைகட்கு இத்தகைய சாதகக் கற்பத்தைச் சொல்லுகிறேன்.

146. ஏலம், இலவங்கம், [இலவங்கப்பத்ரி] பட்டை நான்குபங்கு, ~~[illegible]~~ முதல் தரமான கற்கண்டு
திரிஜாதி வகை நான்கு,, ~~[illegible]~~

(~~[illegible]~~) இவற்றுடன் கற்பூரத்தைப்

பா.எண் 339 பொடித்துச் சேர்த்து அதில் பாதி எடை இரசம் ~~வங்கம்~~

சேர்த்து நாளொன்றுக்கு 2 கிராம் வீதம் 40

நாள் சாப்பிட்டால் மேனி பொன்னிறமாகும்.

[illegible] 30/11 இக்கற்பம் உண்டவர்கள் நீண்டநாள் வாழ்வர்.

---

147. 343. அஜீரண வைத்தியம் — 15

ஆனி, ஆடி மாதங்களில் சுக்கைத் தேர்ந்து

பா.எண் 17 கொண்டு வெல்லம் சேர்த்து இடித்துக் கொள்ளவும்.

புரட்டாசி மாதத்தில் ஆவாரையையும், ஐப்பசியில்

இந்துப்பையும், கார்த்திகையில் சர்க்கரையும் மார்கழியில்

சீரகத்தையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

148. இந்தச் சூரணத்தை மாசி மாதத்தில் எடுத்து

பா.எண் 18 பங்குனி மாதம் தேனோடு சேர்த்து சித்திரை

[மிளகுத்தூளும் மஞ்சளும் தேன்]
வைகாசி மாதத்தில் ~~[illegible]~~ கூட்டி வேண்டியவாறு

செய்தொன்ன கடுக்காய்ப் பொடியுடன் சேர்த்து

வேளைக்கு இருந்து வகையறிந்து சாப்பிடவும்.

149. இவ்வாறு திடமான பெரிய மிளகுகளைத் தேர்ந்தெடுத்து பிஞ்சுகளில் இடவும். அதன்மீது அரிசி சேர்க்கவும். கொதித்தவுடன் இறக்கவும்.
இவ்வாறு 25 முறை செய்யவும்.
பா.எண் 19 அரிசி சேர்க்கவும். (அது நாடி பக்கம் ஆகும்)
பின்னர் அதனுடன் மிளகை இடித்துக் காய்ச்சி அதில் தண்ணீரைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

150. ~~காசுக்கட்டி~~ நாமக்கட்டியை நாளுடன் (தேனைத்திர) 1/4 பங்கு சர்க்கரையுடன் சேர்த்து
பா.எண் 20 தேன் 5 கி. சேர்த்துப் பக்குவப் படுத்தி 40 நாள் உட்கொள்ளவும். இதனால் சுவாசம் போகும். பாதம் ஆறும். பித்த மேலிடம் குறையும். இவற்றை உண்டால் கீழ்ப்பக்கம் நிச்சயம் செய்கிறேன்.

151. __பொன்சிந்தில் மருந்து__

நன்கு வளர்ந்த பொன்சிந்தியை ~~...~~ கொம்பு ஒரு பங்கு
பா.எண் 21 இடித்து, சர்க்கரையும் கூடச்சேர்த்து தினம் 5 கி அளவு ~~...~~ 40 நாள் உண்டு உடம்பைத் தேற்றிக் கொள்ளவும்.

152. அமிர்த சஞ்சீவானம்

இந்த மொத்த நோயில் கற்பத்தை உட்கொண்டால்
மேகம் நீங்கும், கபால வட்டை போகும்.
பா.எண் 22 நாடி வாத்தியமையும். அத்திசுரம் நீங்கும்.
நரை திரை மாறும். தேகம் இத்தை உண்டவர்க்கு
சாவே இல்லையாம்.

153. <u>வேப்பம்பட்டை கற்பம்</u>

பா.எண் 23 நூறாண்டு காலம் வாழ்ந்த வேப்பமரத்தின்
பட்டை வெளிப்புறத்தைச் சீவி நிழலில் உலர்த்திக்
கொள்ளவும். உலர்ந்த பின் இடித்துச் சூரணித்துக்
கொள்ளவும். கரிங்கண்ணி சாறுவிட்டு அரைத்து
திரட்டியும் நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும்.

154 உலர்ந்த பின்பு மத்தித்து எடுத்து ஒரு
பா.எண் 24 பங்கு கல்கண்டு சேர்த்து வேளைக்கு 5 கி
விதம் ~~[illegible]~~ இதுபோல 40 நாள் உட்கொள்ள
உடம்பு வயது போகாது. தளர்ந்த தேகம்
இறுகும். தேகம் மின்னல் மாறும். நரை திரை
மாறும். உண்பவர்க்கு சீமைக்கு இருந்து
இளம்பிள்ளை.

155. பின்னர் சர்க்கரை, நெய்மேல், சிறு
தேனிப்படை, இவற்றைச் சம அளவு கூட்டி
திரளை செய்து கொள்ளவும். இதனைத்
தினசரி காலை மாலை இரண்டு வேளை 5 கி வீதம்
40 நாள் சாப்பிட நரைகளுடைய வெளுத்த
முடிகள் கருத்து வளரும்.

பா.எண் 25

156. மேற்சொன்ன கற்பத்தை உண்டுவருவோர்க்கு
நாள்பட்ட வாதங்கள் நீங்கும்.
உடம்பெல்லாம் பொன்னிறமாகும். மின்னல் போல
கண்கள் ஒளிவிடும். மனம் தெளிவு பெறும்
போகம் கொள்ளும் சக்தி. தெளிந்து கொள்ள நீண்ட
அறிவு உண்டாகும். நோய் நீங்கும்
நீடு வாழ்வு; பாவம் அழிந்து போகும்.

பா.எண் 26

157 சிவனார் வேம்புக் கற்பம்

சிவனார் வேம்பு சமூலத்தை ~~[illegible]~~ வாத்துக்கொண்டு
கொணர்ந்து நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். இதனைப் பொடித்து
சூரணம் செய்து கொள்ளவும். இதனுடன்
சர்க்கரையும் நெய்யும் சேர்த்துக் கலந்து
கொள்ளவும்.

பா.எண் 27

158. சர்க்கரை சீரகம் கலந்த அந்தக் கலவையில்

பா.எண் 28 தினமும் 1 கி வீதம் 40 நாள் உட்கொண்டால்

நாடி சுத்தம் பெறும். பித்தம், கபம் நீங்கும்.

தேகம் பொன் போல் மினுமினுக்கும். உடல் வாளை

அமர்ந்து [illegible] சித்தமாக மாறிவிடும்.

நாகவல்லிக் கற்பம்

159. நாகவல்லி, தக்கோலம், சாதிக்காய், ~~[illegible]~~

பா.எண் 29 பாக்குவை வைத்து, கொடிவேலவேர், நிலப்பனைக்

கிழங்கு, பொற்றலைக்கையாந்தகரை, நக்கோலவை,

இவற்றைச் சம அளவு எடுத்துக் கொள்ளவும்.

160. இவற்றை இடித்து நல்லுப் பூரணம்

செய்து தேவையான அளவு தேன் சேர்த்து தினமும் 1/2 டீ.ஸ்பூ

பா.எண் 30 அளவு 40 நாட்கள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

~~நல்ல நிலையில் பெற்று~~ மேனி பொன்போல

மின்னும். மரணமும் எப்படி எனத் தெரியாது

தொலைந்து போகும்.

161. இண்ட கற்பம்

பா.எண் 31

தருதுவேளையான் தீட்டலை பிட்டையை கல்லுப்புக் கல்லோ வைத்து கொப்பு மேலே மூடிவைத்து ஒன்றோதும் கழித்து எடுத்தால் பிட்டை கட்டியாகுமே.

162. கட்டியான அண்டத்தை எடுத்து கடைக் கிருப்பு

பா.எண் 32

சாற்றில் பன்னிரெண்டு மணிநேரம் ஊறவைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும். வேண்டுமட்டும் உலர்த்திச் சாம்பல் செய்து பிட்டையை ஒன்றாய் போட்டு கொள்ளவும்.

163. தினம் ஒரு பாதி பிட்டை வீதம் 20 நாள்

பா.எண் 33

உட்கொள்ள வேண்டும். உடம்பிலுள்ள தேமல் தொண்டை புண் சொறி மாறும். உடல் பிணிகள் நீங்கும். சிறுநீர் கோளாறுகள் கொண்டு வந்து விடுபடும் சொண்ணம் போகுமே.

164. அண்ட கற்பம்

ஐந்து முட்டையை கல்வத்தில் போட்டு
37 350 கி உப்பைச் சேர்த்து, வெடியுப்பு 175 கி,
நவச்சாரம் 70 கி, சீனக்காரம் 105 கி.
இவற்றையும் சேர்த்து நன்றாக அரைத்துக்
~~கொள்ளவும்~~ அம் மெழுகைக் கொள்ளவும்.

165. அந்த மெழுகை எடுத்து பானையுப்பை அதன்
38 மீது பூசி வெயிலில் காயவைக்கவும். உலர்ந்த
பின் எடுத்து உமிச்சாரம் கீழே வைத்து
சட்டியில் வைத்து மேல் மூடி சீலைசெய்து புடம்
போடவும். இப்போது உப்பு கட்டும். உப்போடு
காய்கறிகள் சேர்த்து நன்றாகச் சாப்பிடவும்.

166. இதனை உண்பாரின் உடம்பானது
கட்டையாய் இருக்கும். புகைப் பயம் சகலரும்
39 பதிவேயாகும். சகல வியாதிகளும் நோய்களும்
நீங்கிவிடும். அரிசியின் இதனைச் சேர்க்க
வேண்டும் கற்பமாகும். இதனைச் சாப்பிட்டு வர
தேகம் இறுகும். இதனைப் பக்குவமாகச்
சாப்பிட்டால், வயிற்றிலுள்ள அழுக்குகள்
எல்லாம் வெளியேறும்.

167. காந்த கற்பம்

மேலும் காந்தத்தை சிலைக் கட்டவும்.

பா.எண் 49 பின்னை உரைக்கவும் மாந்தம், ஒரு சிறிய

சேவல்கள் பலவாகும். ஓ வெள்ளியோன்று இலைப்

அவரைக்காய் எடுக்கவும் காந்தத்தைத் தூளாக்கிப்

புடம் போடவும்.

168 வெள்ளாட்டு இரத்தம், வெள்ளாட்டுக்

கொழுப்பும் சேர்த்து அதன் தோலில் போட்டுக்

பா.எண் 50 கட்டித் தொங்கவும். தோல் கட்டி அடுதிங்கள்

அனைத்தும் எருக்கு உலர்த்திக் கொள்ளவும்.

இதன் எடைக்கு பாதி சாரம், காரம், ஈரம்,

காந்தப் பற்று என்ற வகைத்தில் கூட்டவும்.

169. இதன் பின்னர் 70 கி. காந்தத்தூளை

பா.எண் 51 யும், 35 கி. சாதிக்காயும், உலர்ந்து, மிளகு,

கோதுமை, குன்றிமணி, எள், சர்க்கரை, தேன்,

வெண்ணெய்த் தேவையும் ஒவ்வொன்றும் 35 கி.

எடுத்து ஆட்டு இரத்தம் சேர்த்து அரைத்து

ஐந்து பங்காகப் பிரித்துக் கொள்ளவும்

170. அதில் ஒரு பங்கு எடுத்து அதை அரைத்து
காந்தத்தால் கட்டி உருக்கிக் கொள்ளவும்.
பா.எண் 52 அதில் பாதி எடுத்து உடைத்து உலர்
பின்னர் மீண்டும் ஒருபங்கைச் சேர்த்து மீண்டும்
உருக்கிக் கொள்ளவும். இவ்வாறு ஐந்து முறை
உடைத்து எடுத்து உருக்கிக் கொள்ளவும்.
இப்போது காந்தம் கற்பமாகியிருக்கும்.

171. காந்தத்தூள் 70 கி, சுத்த தங்கம்
பா.எண் 53 35 கி எடுத்து இரண்டையும் உருக்கி ~~[illegible]~~
35 கி. தங்கம் சேர்த்து, மொத்தம் 140 கி
சேர்த்து பொற்றலைக்கையான் சாற்றால் அரைத்து
பில்லையாக்கி வெயிலில் உலர்த்தி எடுக்கவும். அப்படி
வைத்து ஒரு சட்டியில் சீலைசெய்து மண்ணால் மூடி
புடம் போடவும்.

172 இவ்வாறு பதினொரு முறை புடம்போட்டு எடுத்து
பா.எண் 54 அரைத்துக் கொள்ளவும். அட்டையாக்கி சீலை
செய்து புடமிடவும். செந்தூரமாகும் வரை
தொடர்ந்து புடமிடவும். புடமானதும் திறந்து
எடுத்து, 5 மி.கி. அளவு 40 நாட்கள்
தினம் உண்டு வரவும்.

173 திண்டமிர்தம்

பாவமேறு வெண்ணெய் சேர்த்து (margin)

அண்டத்தைப் பணம்போல பாவித்து அதனுடன் வீரம் கற்பூரம் சேர்த்து, தேவையான சவுக்காரச் சுண்ணம் இவை வகைக்கு 35 கி சேர்த்து, எல்லாவற்றையும் சேர்த்துப் பொடித்து தையாலில் வைத்து வர வேண்டும். அண்டத்தை நீலமாக மாறியிருக்கும்.

---

75) மருந்துச்சிறை

அழுக்கு நீக்கிய

174. சிறுண்ட ஊமத்தம், அயக்காந்தம் இவற்றை முறைப்படி 40 நாள் உண்ண வேண்டும். பிரண்டை காலை இல்லாமை உண்ண வேண்டும் அதன்பின்னர் கடுக்காய் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். பல் பிளக்கையும் சேர்க்கவும். பின்னர் நோய்களை நால்வகைப்படி தீர்க்கலாம்.

பா.எண் 47

175 உல்லாரைக்கொண்டு நன்றே தொகுத்த பாடு பற்றி உரைவிட்டு வந்து எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். வல்லாரை இலைகளைக் காயவைத்து சுத்தமாக நன்றாகப் பொடியாய் உலர்த்த வேண்டும் உலர்த்தபின் எடுத்துப் பொடித்து புட்டியில் அடைத்து பக்குவப் படுத்தி காலையில் சாப்பிட வேண்டும்.

பா.எண் 48

176. [illegible] மருந்து

பா.எண் 55 கற்பூரத்தோடு [illegible], [illegible], [illegible]

சுண்ணம் [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] இடித்துத் [illegible] கொள்ளவும் [illegible]

சிற்றாமணக்கு எண்ணெயும் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

3 முதல் 5 மி.லி. ஆமணக்கு

177 [illegible] சிற்றாமணக்கு எண்ணெயுடன்

[illegible] [illegible] சேர்த்து [illegible] [illegible]

பா.எண் 56 [illegible] [illegible] [illegible] வேண்டும்.

3 கிராம்

இந்தக் [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

வேண்டும் உட்கொண்டால் [illegible] [illegible]

[illegible]. [illegible] [illegible],

[illegible] [illegible] [illegible].

178 [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] மருந்து [illegible]. 1-3 மி

பா.எண் 57 [illegible], [illegible] 1.3.மி. [illegible]

[illegible] காய்ச்சி [illegible] [illegible]

[illegible]. [illegible] [illegible] அந்த [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] அகலும்.

கபக்கட்டு கண்டிய பால் மலச் (மலக்) கட்டு
179. கறுப்பலுடு. கற்றாழைச் சாறு, ~~நாரத்தை~~ சிற்றாமணக்கு எண்ணெய்
இவற்றை சமஅளவாகக் கலந்து காய்ச்சி பதமாக
தேய்த்து மலத்தின் உட்புறம் தடவ வேண்டும்.
மலம் எளிதில் பிரிந்து மேல் சுத்தமாகும்.

பா.எண் 58

180. இந்த முறையே செய்து வந்தால் மலம்
இளகி வெளியேறி உடல் சுத்தமாகும்.
சிறுநீரும் எளிதில் வெளியேறும். எல்லோருக்கும்
இதனைச் செய்யலாம். மிகவும்
நல்லதான மலமிளக்கியை சேர்த்து
செய்ய வேண்டும். அவ்வப் பொழுது உடலை
பக்குவமாக்கவும்.

பா.எண் 59

181. அரை தம்ளர் பாலில் ஐந்து துளி
விட்டு உட்கொள்ள வேண்டும். அதற்கு
ஏற்றவாறு உட்கொள்ள வேண்டும். கூட்டு
சுரப்பு வாய்ந்த உடம்பு உள்ளவர்கள்,
1.3 லிட்டர் தண்ணீரில் கொதிக்க வைத்து
வேண்டி, 25 கிராம் இவற்றைச் சேர்க்கவும்

பா.எண் 60

182. இவற்றைச் சேர்த்துப் பொடிசெய்து பசு உருக்கி
வேண்டும். மேலும் பச்சை வெண்ணெயைப் பாகமாய்
அப்படியே ~~பசு~~ உட்கொள்ள வேண்டும். இப்போது வைப்பு
பா.எண் 61 நீங்கலாம். நீர்க்கட்டு சிறுநீர் கொண்ட
கற்பம், நாதனார் கடம்பிலீ தாக்கு (கற்பம்)
இதன் பெருமை பேசி மாளாது.

183. <u>அயக்காந்த கற்பம்</u>

சட்டைமுனியார் சொன்ன கல்மாய கற்பம்,
பா.எண் 62 வல்லாரை கற்பம், மிளகுகற்பம் இவற்றை
உண்டு வந்தால் காயசித்தி, தேகசித்தி, யோக
சித்தி, அட்டமாசித்திகள் இவை கைகூடும்.

184. தொலைக்காமல் எல்லாம் கற்பவிதிக
ளைக் கூறப்பட்டுள்ள உடம்பு பலம்பெறும்,
பா.எண் 63 [illegible] கற்பங்களை உண்ணும்போது நோய்கள் வந்தால்
அவை மிச்சமாகும் வகையினதும். இந்த
சந்தர்ப்பங்கள் இவைகள், இவற்றை நோய்
வந்தால் (கற்பத்தைக் கைவிடு) உட்
கொண்டால் நோய்கள் எல்லாம் தீரும்.

185. பின்வரும் பாடல்களில் கற்பங்கள் கொள்வதற்கான காலங்கள் சொல்லப்படுகின்றன. கார்த்திகை மார்கழி மாதங்களில் ஆனா. ஆனி, ஆடி மாதங்களில் அல்மாறைக் கற்பமும், ~~ஆனி, ஆடி~~ ~~மாதங்களில்~~ சிக்காய் கற்பமும், ஆவணியில் பிரதி கற்பமும் கொள்ள ஏற்ற காலமாம். உரிய காலத்தில் மலம் போக்கி பிறகு பின்னர் கற்பங்கள் கொள்வது சிறப்பாகும்.

பா.எண் 64

186. கற்ப மருந்துகள் உண்ட பின்பு ஒன்றரை மணி நேரங்கழித்து பத்திய பொருட்களைச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். அவ்வாறு செய்வதால் உடம்பில் வெப்பம் கூடாது. கற்ப மருந்துகள் உண்ணும் காலத்தில் சூரியன் உதிக்குமுன் உண்பதும், சூரியன் மறைந்தபின் உறங்குவதும் நோய் கொல்லப்பட வேண்டும். நெடுநேரம் புகை கொள்ளல் வேண்டும். பெண்ணைவிட்டகல வேண்டும்.

பா.எண் 65

187 நல்ல தூக்க நேரத்தில் நபண் கலவி நீக்குதல் மாத்து வெளியேற்றுதல். கற்ப மெல்லை நோய் பட்ட தவதலெல்லாம் களைந்து போகும். எனவே அந்த பத்தியங்கள் சிறந்தவை வகைச் சொல்ல வேண்டும். இந்த வல்லிட்டால் தீர்ந்துவிடு காணலாம்.

பா.எண் 66

கற்ப மருந்து உண்ணும் மலச்
சிக்கல், சிறுபாலை எளிதில் கழியும். மாதக்
கழிவுகள் வெளியேறும். மாசி வேர்த்தண்டு
அமிர்தம் உட்கொண்டால் பசியின்மை
இல்லை.

188 அதிகமாக அன்னம் உட்கொள்வதைத் தவிர்க்க
வேண்டும். ~~தவிர்க்க தவிர்க்க~~ அளவோடு ~~[illegible]~~
உணவை
பா.எண் 67 உண்பதைத் தவிர்க்க வேண்டும். சிவயோகம் புரிய,
பார்வதி துதியினைச் செய்ய வேண்டும். இது சித்தர்
கொள்கை ஞானத்தைக் கற்க வேண்டும். ஞானத்தை
இல்லாதற்கு கற்பம் வேண்டும். கற்பங்களைப்
பக்குவமாகச்
~~செய்து~~ சமைத்து உண்பதற்குக் காலம் உதவும்.

189 காலைத் தோறும் வெந்நீர் கொண்டு
உடம்பில் தண்ணீரில் எழுந்து தோன்றும்
பா.எண் 68 ~~தண்ணீரில்~~ பாலை வைத்து நெருங்க ~~[illegible]~~
அரைத்துக் கொள்ள வேண்டும். பால் மேலோங்கி
மேலே வரும். எண்ணெய் தயாராகும் அளவிற்குப்
பாலை விரும்பிக் உட்கொண்டால்
சர்க்கரை நோய் நாடாது.

190. இந்த கற்ப மருந்தினை உண்ணும் காலத்தில் ~~[illegible]~~

பா.எண் 69

அமுது, பால், நெய், தேன் இவற்றை சேர்க்கலாம். இவ்வாறு தினந்தோறும் உண்பவர்களுக்கு நோயின்றி வாழ்வு கிடைக்கும். வாழ்வு நீட்டிப்படும். நல்ல பாக்யம் கிடைக்கும். ~~[illegible]~~

191 left

192. ஆகின்ற மணி, காரணம், அண்டத்தின் அறிவும் ஒளியும் (அண்டவெளி) இவை கிடைக்கும். போகத்தின் போது எவரேனும் வந்து நிற்கும் போது நினைத்து நிற்கும். நல்ல நற்குண தேவர்கள் தன் வசம் சொல் கேட்பர். ~~[illegible]~~ மந்திர தானாக பயன்பட்டு வந்து தன் மந்திரத்தில் உதவும். — [illegible] நீக்கலாம்.

193. கற்பம் பேசுகின்ற சித்தர்கள் எல்லாம் தெளிவாய்ச் சொல்லவில்லை. நான் அதில் (இந்த நூல் முழுவதும்) அருகும் வரை தெளிவாய்ச் சொல்வேன். [illegible] கோட்டான் பழந்தவரெல்லாம் மாண்டு போனார். அப்படி இந்நூல் மறுப்பவர்களில் காவாராகாய் அது அவர்களின் தெய்வமென்று நான் பூரண நூலில் சொல்லாமல் போனேன்.

[illegible] — நீக்கலாம்.

சமாதியாவதற்குச் சாத்திரமின்று.

194. பேசா ஞானிகளுக்குச் சமாதி கிட்டும். நேசமே
மாகச் சொல்லவொண்ட இவற்றால் அதன் கலை
அறியவொண்டு. ஏக்க வேலை உண் பக்தி அறி
பற்பம் போட்டு அதினைத்து கற்பங்கள்
கோண்டும். யோகமானால் அவ்வகை சித்தி
கைகூடும் என்றாகும். யோகத்தால் மூலமே
உடல் மெய்ப்பொருள் இதுவுமாம்.

195. அப்பாரு யோகத்தில் மேலே வந்து
அன்னைக் கண்டால் சித்தம் என்று ஐயர்
இருந்தேன். மனையில் பாலும் சித்தர்கள் போடு
யாகும். இவர் யோட்டம் செய்யும் அச்சித்தர்களை
கண்டு மறைவேண்டாம். குவர்கள் மனத்தில
வைத்து வந்து சித்தர் என்ற தாம் இருந்தும்
பதித்து மனையில் நினைத்து நடப்பது
அருமையாகும்.

196. சிவயோகம் கிட்டுவதால் சித்தர்க்கட்கு
ஆகும் பெருகம் தேடும். நீண்ட காடு, பாழ்
பாழுகமண் இண்டலம், உப்புகரம் போன்றவற்றைக்
கண்ட யோகசித்திகள் வாக்குத்திறனாக
பேச்சு தேர்ந்தவராகும்.

197. சித்தர் என்று போற்று வாந்த நீத்தோரோடு
இறைவன் பேரின்பத்தில் திளைத்து சிரஞ்சீவிகள்
பரகாயங்கள், கமண்டலம், வித்தி, நிட்டை,
ஆதி, யோகமார்க்கம், வேத இவற்றைப் பெற்ற
சித்தர்களின் பெருமையை அருளிச் கூறுகின்றார்.

---

(20) 523. சந்திரனைத் தீண்டு யாகம்:

பக்/62 முதல் பாடல் உள்ளது. இதைத் தொடர்ந்து கற்பம் உள்ளது. ... எழுதவும்.

~~198. சூரிய கலைச் சந்திரயம்~~ (19)

அ3
22/12

198. மூலிகைக் கற்பம்

கற்ப மூலிகைகளை உண்பதால் உடல் மேனி
வஜ்ரமாகும். தங்கம்போல் மினுமினுக்கும்.
இந்தக் கற்ப மூலிகைகள் உரித்து (வேர்)
உலர்த்தி உண்ணவேண்டும். இதனை உண்பதால்
வாழ்வு நீட்டிப்பதால். இக்காலங்களில்
பெண்ணாசை போக்க வேண்டும். அசைவத்தையும்
புகையிலையும் விட்டு இல்லறத்து உணவை
வேண்டும். இன்னும் கற்பங்களை அந்தந்த
உண்ண வேண்டும்.

199 [illegible] (வேர், இலை, தண்டு,

பூ) நிழலில் உலர்த்திப் பொடியாக்கி தினமும்

பொடியைச் சேர்த்து கலந்துகொள்ள வேண்டும்.

இதனை 40 நாட்கள் உண்டு வர வேண்டும்.

மேலும் பத்தியமாக நாக்கு ~~[illegible]~~ மெதுவாக [illegible]

தான் [illegible] உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும்.

~~3 [illegible]~~ மூன்று நாட்கள் [illegible] [illegible] வேண்டும்.

இதனால் சில மாதத்தன்மைகள் ~~[illegible]~~ நீங்கும்.

200. நாயுருவியை நிழலில் உலர்த்தித் தூள்

செய்து [illegible] பொடியுடன் கலந்து உண்ணவும்,

[illegible], [illegible] [illegible] உலர்த்தி [illegible]

சேர்த்து உண்ண [illegible], பாண்டு, சூலை,

சோகை, வாதம் இவை நீங்கும். இவை

இவற்றை நாளும் [illegible] சேர்த்து உண்ண

உடல் வெப்பம் தணியும்.

201. [illegible] இலைகளைப் பொடித்து [illegible]

[illegible] கலந்து உண்ண [illegible] [illegible]

போகும். பார்வை [illegible]. [illegible]

[illegible] உலர்த்தி [illegible] சர்க்கரை கலந்து உண்ண

[illegible] [illegible] நீங்கும். [illegible] [illegible].

உடல் பலம் பெருகும்.

202. சாரணையின் வேர் சமூலம் ~~[illegible]~~

எடுத்துக் கொண்டு நிழலில் உலர்த்தி

பொடி செய்து மிளகும் தேனும் சேர்த்து 40 நாட்கள்

உண்டு வர பாண்டு ரோகம் வீக்கம் இந்த

இடம் தெரியாமல் ஓடிப் போகும். சாரணை வேர்

மூவிரல் ~~[illegible]~~ அளவு பத்து ~~[illegible]~~ மிளகின் தூளும்

மூவிரல் ~~[illegible]~~ அளவு சர்க்கரையும் சேர்த்துக் கொள்ள

வேண்டும்.

203. முன் சொன்ன சத்திச்சாரணையின்

மருந்து நாற்பது ~~40~~ நாட்கள் உட்கொள்ள உடலை

வாதம் நீங்கிப் போகும். பொன்னாங்காணியை ~~[illegible]~~ பக்குவப்

படுத்தி உண்ண பகலில் நட்சத்திரங்கள் காணக்கூடிய வகையில் கண்ணொளி தெரியவரும்.

தினத்தில் நாற்பது ~~40~~ நாட்கள் சாப்பிட்டால் அக்கினி மாந்தம், மேக

உஷ்ணம், பித்த தாகம், இவை தீரும்.

204. வெள்ளைப் பொடியைச் சர்க்கரை

சேர்த்துச் சாப்பிட்டால் முன்மம் நீங்கும்.

தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட [illegible]

தீரும். பசுவெண்ணெய் உண்ண நெய்ப்பலம் வாய்வும்

~~அகமும்~~. பித்தம், எரிச்சல் இவையும் நீங்கும்.

தேகம் வாதத்தைப் போக்கும் இயல் குறைவோடு [illegible]

வாழ்க்கை நீங்கும்.

205 கீழாநெல்லியை உலர்த்தித் தூளாக்கி
சீனி சேர்த்து உண்டுவந்தால் உடல் வலி
வெள்ளைப் படுதல் (உள்சூடு) தீரும். தவிர -
நெல்லியுடன் தேன் சேர்த்துப் பிசைந்து உண்ண
மலக்கட்டு நீங்கும். மயக்கங்கள் கழியும்.
வயிற்றுக் கடுப்பு, சீதபேதி, அதிசாரம்
வயிற்றுவலி ஆகியவை அகலும். சூரணத்தை
சேர்த்து கொதிநீரில் சாப்பிட கிராணிக் கழிச்சல்
நீங்கும்.

206. கொத்தமல்லி தயிரில் வெல்லம் சேர்த்து
சிறுவன்~~ன~~ளவு சிறு சேர்த்துச் சாப்பிட கிராணி
நீங்கும். கொத்து தயிரை சேர்த்துண்~~டா~~லும்
கிராணி நீங்கும். தேகம் தெளிவடையும்.

[19] 301-அனுபவ வைத்தியம்

207 வல்லாரையை அரைத்துச் ~~பாக்களவு~~ 2.5 கி அளவு
உருண்டை செய்து பாலில் உண்டால்
உடல் அழகாகும். ஆயுள் கூடும்
உயர் வாழ்வு பெறலாம்.

208 பொய்மையும் சொல்லாசிரியர்கள் சொன்னால்

போகாத ஒன்றும் போலவும். இவ்வாறு

சாட்சியாகச் சொல்கின்றன். இந்தச் செய்கை

யார்க்கும் எளிதாகும்.. ஒருவோர்த்தரையும்

வேலை விட்டு ஒதுக்கி வேறாக அமையும்

இவை தமது அவைத்துச் சொப்பட்டால்

வேறு தீர்க்கும். அதனைப் பற்றிய

வேற்று தீர்க்கும்.

1657 767. மருந்து செய்முறையும் அளவு

வைத்தியமும் -

பா-எண் 1 (தூள்) அதிகம்பல், ஏலாமிச்சு, தேவதாரம் அரசு

பத்து, மிளகு, வெள்ளை, ஏலம், மல்லி,

வெள்ளைக், கொடிப்பட்டை, சீரகம் இவை

210 ~~210~~

(210) வகைக்கு 35 கி. // சோற்றுப்பால் 175 கி.

சர்க்கரை 140 கி, நெல்லிக்காய் 105 கி

பா-எண் 2 பேரீச்சை 70 கி இவற்றை ஒன்றாக்கி

எட்டுமடங்கான நீரில் குழைத்துக் காய்ச்சி

~~கஷாயமாக்கி~~ குடிநீராக்கிக் கொள்ளவும். 2.6. கிராம்

பசும்பால், தேன் ~~பால்~~ நீர்கள் பசு ~~பால்~~ நீர்கள்

தேங்காய்ப்பால், ஆட்டுப்பால் பருகினால்.

/ வெந்நீர் இவைகளுக்கு ஏற்றவாறாகவும்

(211)

உல்லாகரை, ~~தொக்கம்~~ ஓமம், நன்னாரி

சர்பத், புயாக்கல், பிராந்தி ~~[illegible]~~ இவை வகைக்கு

2.6 லி ~~[illegible]~~ சேர்த்து சர்க்கரை, பெரிந்து

பா.எண் 3 திரிபுரை, இவை வகைக்கு 140 கி, அதிதாரம் ~~[illegible]~~,

நீர் இவையும் 140 கி. சேர்க்கவும்.

212 & 213 அப்பெறின் எரிக்கும்போது பாகுபதம்

அவனுடன் [illegible] திரிபலா, திரிகடு, அரத்தை,

சுக்கு, சீரகம், ஏலம், அதிமதுரம், வாய்விளங்கம்,

பா.எண் 4 கொடிப்பசலைவேர், இலவங்கப்பூ, மதனப்பூ,

பா.எண் 5 சோம்பு, வெள்ளோலம், சடாமாஞ்சில், கிராம்பு,

பத்திரி, அதிவிடயம் பூனை தேற்றான்,

மாந்தகாட்டை, குமிழ் நாவிதம் இவை

வகைக்கு 35 கி. சேர்க்க சாமிமிரு சதகுப்பை

நன்னாரி, பூமி சர்க்கரை, நெல்லிமார, சீந்தில்

சர்க்கரை, கோதுமை, கசகசா வாதாம் பருப்பு

பட்டை, திப்பிலி, சவ்வரிசி, சாரப்பருப்பு

இவை வகைக்கு 140 கி எடுத்து இடிக்கவும்.

214. பொற்கையான் ஊமத்தை, கற்பக பதுமின்,

தேங்காய்ப்பால், பசும்பால், கொடிப்பசலை

இவை வகைக்கு 1.3. லிட்டர். அபின், அதி

மதுரம் இவை வகைக்கு 35 கி. இவற்றை

சொன்ன சாறுகளால் மைபோல் அரைத்து பசுநெய்

3.9. லிட்டர் சேர்த்துக் காய்ச்சி பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

215. சாதிக்காய் 140 கி, சடாமாஞ்சில் 175 கி.

இவற்றை தனிவாட்டு வறுத்து பொன்னிறம் ~~பொடியாய்~~

வந்ததும் எடுத்து நீர்த்துமையாக அரைத்துக்

கொள்ளவும். பாகல் சூரகம் கிராம் கொண்டு

2.6. லிட்டர் பதத்தில் பசும்பால்

கொள்ளவும். இரவு நாள் பெய்து

இறக்கி கொள்ளவும். சர்க்கரை 700 கி. சேர்த்துக்

பு சேர்த்து,

கொள்ளவும்.

216. கஸ்தூரி, அபின் இவை வகைக்கு 175 கி.

தனிப்பட்ட அரைத்து, 2.6. லி. தேங்காய்ப்

பால் சேர்த்து கிண்டிக் கொள்ளவும். இதனைத்

திரும்பவும் அடுப்பில் அல்பேற்றி மெழுகாகக்

கிண்டிக் கொள்ளவும்.

சின்னம் ஏந்தி இரகத்தை அத்தரால்

217 மன வைத்து பூசைசெய்து, சந்தனாதி தீபங்கள்

பா.எண் 9

செய்து சோடச உபசாரத்தில் செய்து உடன் தலை

சன பரித்திரங்கள் சொல்லி 5 தி அவை

காலை, மாலை இரவென மூன்றும்.

~~இரசகற்பூரம் சேர்த்துச் சாப்பிடவும்)~~

218 இரசகற்பூரம் (கு) செய்து கும்பகத்தினின்று

வாசியோகம் செய்வாரும். சித்தர், சிவயோகி,

பா.எண் 10

பரதேசி உண்டு பண்ணி இதை கொள்வார்.

இதனை பிறர் செய்ய செய்வதாகாது. இது

கோயாத கற்பமாம். எவரும் அறிந்து வழங்கவும்.

கொங்கில் (விளைகின்ற மாணிக்கம்) பார்த்து சுட்டெடுக்கவும். சுத்த பாதரசம்

அடைபடும். இத்தவாதத்தில் உள்ளடங்கும். மனம்

மாறாமல் கடுமையாகவும் பார்த்து ~~[illegible]~~ தெளிவாகாது.

(மேலும் சொல்வாரும்).

219. (இந்த இரண்டு உட்கொண்டால்) பார்த்து கட்டுப்பட்டு ~~சேர்த்து காய்ச்சி~~

செய்யும் (நால்) ~~[illegible]~~ (கிலவாயு) ~~[illegible]~~ பேதம் செய்யும்

பா.எண் 11

பிரயும் [illegible], இரத்த கட்டை, பாண்டு

சோகை, காசம், சிரங்கு, வெறி, மலை [illegible],

நெஞ்சுவலிப்பால், [illegible] ~~[illegible]~~ சுரத்தில்

உள்ள சாகியோகம் செய்வார்.

220 சித்தாதி யோகிகள் வந்து கேட்டால்
கூட இந்நூலான் இரகசியத்தைச் சொல்ல
வேண்டாம். இந்த காயகற்பத்தை ~~யோகசி~~
யோக நிட்டைக்குக் கூறினேன். ஏற்க
யாருக்கும் சொல்ல வேண்டாம். சொன்னால்
புலத்திய முனிவரின் சாபத்திற்கு ஆளாக
நேரிடும். கற்பத்தைக் கேட்டோர் கவர்ந்து
புகழைச் செய்தால் தெய்வக் குற்றம் உண்டாகும்.

221 மகா அமிர்த சஞ்சீவி லேகம்

சித்திர ~~[illegible]~~ இலையை நிழலில் உலர்த்தி
காய்ந்த பின் எடுத்து இடித்துச் சலித்து
சேர்த்து ~~[illegible]~~ அரைப் பங்கு நெய் (பாகத்துக்கு)
தினத்துக்கு ~~([illegible])~~ ~~[illegible]~~ டீ. 2. ஸ்பூன் தின்னவிட்டுக் கொள்ளவும்.

222 ~~[illegible]~~ (மருந்தாக்கத்துக்கு) ~~[illegible]~~ நிறைவுபெற்ற
மீண்டும் இரட்டிப்பு ~~[illegible]~~ (வருகட்டுக்) கொள்ளவும்:
இவ்வாறு பத்துமுறை செய்யவும். ~~[illegible]~~ (1.3வி) காயம்
~~பதி~~ (பதினொரு) சுத்தம் செய்தால் பழுத்தது போல் வெற்பு
பாத்திரத்தில் சேர்த்து, (வருகட்டு) மீண்டும் முறை
முன்போல் செய்யவும்.

223. பதினெண் சித்தர்களால் பாடப்பட்ட நீர்நிலை
கற்பம் குறித்து அறிந்திருக்க வேண்டும். இதனை
(பா.எண் 3) காலைப்பால் மிகவும் உக்கிரம். வேப்பம்
நெய் சேர்க்க கூடும். பாதிமருந்து வைத்தியன்
என்றபடி மருந்துக்குப் பயன்படும்
பழக்கத்திலும் இல்லை அதற்கு -வேண்டி ~~அப்படி~~
~~அப்படி அதற்கு~~ 5.2 கிராம் மேல்
325 மி.லி. எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சேர்க்கவும்.

224. இந்த மலையில் மேலே வளர்ந்த
(பா.எண் 4) வைத்தியர்கள் முறையை 1.3 மி.லி சேர்த்து
~~[illegible]~~ சூரிய ஒளி காட்டில் காய்த்து வைக்கவும்.
மோரை வடித்துக் ~~[illegible]~~ ஊட்டவும் கலவையில் 1.3 மி.லி
பசுவின் பாலையும் 1.3 மி.லி சர்க்கரையையும் சேர்த்து
அரைத்த உருண்டை 1.3 மி.லி சேர்த்துக் கலந்து
சூரிய ஒளியில் காயவைக்கவும். ~~அதனுடன்~~ வெயில் காய்ந்து
உலர்ந்த பின்பு அரைத்தும் இந்த சர்க்கரையாகக் காணலாம்.
~~சர்க்கரை சேர்த்து கொள்ளவும்.~~

225. சித்தர்கள் சொன்ன இச்சர்க்கரையை உண்டால் பிறைக்க
(பா.எண் 5) வழிகிடைக்கும். இச்சர்க்கரையை ஏற்பட
பருச்சர்க்கரை என்பதும் சர்க்கரையே அல்ல.
~~[illegible]~~தப்பை அடக்கிய இரும் சிக்கல் சேர்க்கப்
பட்டது. இதனை உட்கொண்ட அத்திசாரம், அந்தி
வெட்டை, பிரமியங்கள் இவற்றை நீக்கும்.

226. திரிகடுகு, அதிமதுரம், ஏலம், வாய்விளங்கம்

நருக்குமூலம், திரிபலை, கடவாய்ப்பட்டை,

குரோசானி, கோரைக்கிழங்கு, திப்பிலி, இலவங்கப்

பா.எண் 6 பட்டை, அதிவிடையம், அரத்தை, ஏலம்,

சுகந்தம், ஏலம், மல்லி ~~சீதேவி~~ (நெல்லிக்காய்) நந்தியா

மருந்துகரகம்

227 சதகுப்பை மராட்டி மொக்கு, முருங்கைவித்து

பூனைக்காலி, மாம்பருப்பு இவை வகைக்கு

பா.எண் 7 10 கி, கோதுமை அரிசி, பூமிசர்க்கரைக்

கிழங்கு, சுக்கு, திப்பிலி, இலவங்கம், வாதுமைப்

பட்டை இவை வகைக்கு 35 கி அரைத்து

இடித்து சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

228. இச்சரக்குகளை எல்லாம் ஒன்றாய்

வறுத்து இடித்து சூரணிக்கக் கொள்ளவும்.

பா.எண் 8 இந்நூராகச் சேர்த்து எடுத்துக்கொண்டு, (~~சீனாத்~~ கற்கண்டு

தூள்). பூவையும் சேர்த்து நெய்யாலியல் உலர்த்தி

இடித்துக் கொண்டு, ~~தேனையான அளவு~~ தேனிலு

பாலு சர்க்கரை கலந்து உண்ண வேண்டிய

மேகவெள்ளை இவை தீரும். இலகுவாக்கி உடல் கிருத்தி,

வீரியம் போகும்.

229\.

தேற்றான் விதையைப் பால்காட்டி

பா.எண் 9 ஆட்டுக்கொண்டு, சரக்கு நான்கையும் சேர்த்து

அம்மாறை, பொன்னாங்காணி, சதாவேர், புளியாரை

நிழல் வாடுக்ச் சாறு, பரங்கிச் சாறு, இஞ்சிச் சாறு,

230\. இலை வண்ணம் 1.3. கா, வேர் 5.2

கா, பசும்பால் 5.2 லி. (பொருட்டு சேர்க்க குறைவில்லை)

பா.எண் 10 ~~குளியம்~~ குடிநீர் தேவையான அளவு சிறுபயக்கால்

வட்டு ~~[illegible]~~ நீர்த்தி, சுத்தி, நெல்லை, ஏலம்

இலை வணக்கு 35 கி ... பக்குவத்தில்

காய்ச்சி

எடுத்துக் கொள்ளவும்.

231\. 2.6 கா தண்ணீர் எடுத்துக் கொண்டு கண் பாக்கி

பா.எண் 11 நருபங்கி சாறிட்டு 2.5 கி.கி. நல்ல

வெல்லம் சர்க்கரை, கீழ்நி இலை கொடிவே

1.25 கி.கி. எடுத்துக் கொண்டு அரைத்துப்

பாகு காய்ச்சி கொதிக்க வைத்து இரசபதம்

வரும்போது இறக்கிக் கொள்ளவும்.

232\. இவர் முன்சொன்ன பொருளைப் பாலில்

பா.எண் 12 நாவா ~~[illegible]~~ நீலப்புக் கரண்டியாய் கிண்டி

அவளைதய் 2.6 லிட்டர் இவண்டமெ சேர்க்கவும்.

கஸ்தூரி, குங்குமப்பூ, பச்சைக்கற்பூரம், கோரோசனை
இவை வகைக்கு 15 கி. இதும் ஜாபத்திரி
அச்சர்க்கரை சேர்த்து பாகில் கொட்டி
கிண்டவும்.

233. ~~[illegible]~~. 3200 கி. கற்கண்டுச் சீனியும்
பா.எண் 13 மந்துக்கொண்டு, 6400 கி. சீரகம் ~~[illegible]~~ சேர்த்துப்
பொடித்து, அதனுடன் 1.3. லி. தேன் சேர்த்து அவ்வெற்று
அடுப்பேற்றி ~~[illegible]~~ மெழுகு பதமாகும் வரை
கிண்டிக் கொள்ளவும். சீரகத்தைச் சிவக்க வறுத்து
பொடித்துச் சேர்க்கவும்.

234 கணபதிக்கு பூசை செய்து, அம்மனைத்
பா.எண் 14 தியானம் செய்து வேட்டால் அர்ச்சனை செய்து
கன்னிக் கணைகளுக்கு சோடசபூசை செய்து
நான் மேலே சொன்ன ஆதிர சஞ்சீவி லேகியத்தை
பார்வதிக்கு சிவன் சொன்ன முறையை
நான் சொல்கிறேன்.

235 உலகத்தில் பாவம் செய்த கொண்டோர்க்கு
பா.எண் 15
இம்முறையைச் சொல்ல வேண்டாம். தவறி சொன்னால்
சாபம் எய்தும். இச்சஞ்சீவி தன் பாலர்க்கு
எப்பொழுதும் கிடைக்காது. உனக்காகச் சொன்னேன்
[illegible] மக்களுக்கு [illegible] அடைக்கக் கொள்ளவும்

236. மேற்சொன்ன சாதித்த சத்தியில் 5 கி

பா.எண் 16 அளவு காலை, மாலை ~~[illegible]~~ 48 (நாற்பது) நாட்கள் உட்கொள்ள மேகநீர், மேகவெட்டை, மேகச் சூடு, காணாக்கடி, இரத்த வெட்டை, கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு, நீரடைப்பு, வெள்ளை, வெட்டை நீர்வெட்டை, பெரும்பாடு போன்ற நோய்கள் குணமாகும்.

237 உதிரத்தால் வந்த நோய்கள், அதிசாரம்

பா.எண் 17 நீர்ச்சு, ~~நீர்க்கலம்~~ (திருமூலம்), ~~[illegible]~~ மூலம், இரத்த மூலம் நவமூலம், பவுத்திரம், பவுத்திரப் புற்று, கிரந்தி அரையாப்பு, குலை, (தொடைவாழை) மேகநோய், வாந்தி, ~~[illegible]~~ இவை நீங்கும். பெண்களின் கர்ப்பத்தில் வைத்துப் பாதிக்கின்ற பாரமியங்கள் நீங்கும்.

238 இவை தவிரவும் மேகநீர், நீங்கும்.

பா.எண் 18 ~~[illegible] அளவு~~ 130 மி.கி பங்கத்தில் வைத்துண்ண கிரந்தி, அரையாப்பு, குலை, மேகப்புண், மேகப் புற்று, நவமூலம் விரணங்கள் பவுத்திரம் இவை நீங்கும்.

239. இம்மருந்தோடு அயக் காந்த செந்தூரம் 65 மி.கி

பா.எண் 19 ~~[illegible]~~ சேர்த்து உண்ண உதிரத்தில்
உருவான நோய்களும், சகல வியாதிகளும் தீரும்.
இம்மருந்தை நாற்பது நாட்கள் காலை, மாலை
இரண்டு வேளை உண்ணவேண்டும். பத்தியம் உப்பு நீக்கவும்.

240. இந்த மருந்தை உண்ணும் காலத்தில் புளி, கடுகு,
பா.எண் 20 புகையிலை, பாக்கு, மாமிசம், மதுபானம்
இவற்றை நீக்கவும். உளுந்து, சுண்டல், பால், அவரை, துவரை
பச்சைப்பயறு இவற்றைச் சேர்க்கவும். அமிர்த
சஞ்சீவி என்ற இச்செந்தூரம் போல் உலகிலே
பலநோய்கள் தீர்க்கும் வேறில்லை. இதனால் அப்பியாசம்
செய்து உண்டால் காயசித்தி கற்பமாகும்.

[signature] 26/1/42

ஒன் 77-வது பாடல் பக்-27ல் பாடல் உரையைப் பார்க்கவும். சரி 27/12

பூரண மெய்த் தீர்ப்பம்

241. நன்றாகக் காய்ந்த சுக்கை எட்டுப்
வைத்து அதில் நீரைத் தெளித்துப் புடம் போட்டு
எடுத்துக் கொள்ளவும். சுண்ணாம்பு போல்
ஆன சுண்ணத்தைப் பதனம் பண்ணவும். இந்தச்
சுண்ணத்தில் நிலைக்கும்; ~~நிலைக்கும் என்பதாகும்.~~ ~~தீருவதும் பயன்படுத்தினால் தீராத~~
~~நோய்களெல்லாமே தீர்ந்திடும்.~~

242. இந்தச் சுண்ணாம்பு வெப்புவாகும்.
சவுக்காரச் சுண்ணம் போலும், பழைய என்பு
சுண்ணமாகும். பூமிநாதன் பாலும் பூசிடலும்;
சிரசச் சுண்ணம், வெங்காரச் சுடுசுண்ணமாம்
இவையெல்லாம் இந்தச் சுண்ணத்தைப் பூரணத்தில்
சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

243. சுண்ணத்தையும் பூரணத்தையும் சேர்த்து
பிசைந்து சூரிய ஒளியில் வைக்கவும். இது
புத்து நீறும். இதைப் ~~பூரணத்தின்~~ பூரணம்
எடுக்காய் மாறும். இதனை எடுத்து பரணியில்
அடைத்து பூரணத்தைப் பார்த்து போற்றவும்.

244. இந்தப் புராணத்தில் 5 வி. அளவு உட்கொள்ள

இந்தத் தேகத்திற்கு அழிவில்லை. 40 நாட்கள்

கும்பமென்று உண்டு வந்தால், 2 பங்கால் மேல்

தேகம் உறுதியும். மார்க் கூட நீங்கும்.

ஆண்மை ஜோலம் கழிந்தும் ~~[illegible]~~

நூறு ஆண்டு

பல வருஷமான நிர்குணம் கைகூடும். இன்னும்

இவர் ஆண்டேனில் எட்டுவகை சித்திகளும்

உடனே கைகூடும்.

245. சுயக்காரச் சுண்ணத்தில் பத்தில் ஒரு

பாகம் சாரம் சேர்த்து கல்வத்தில் மத்தித்து

பத்தில் பிடிகளில் ~~[illegible]~~ பகிர்ந்திருக்க

கொள்ளவும். தேகிய இவர் பொருந்த அளவில்

உட்கொள்ள வைக்க சிவமயமாய் பக்குவமாய்

அதனைக் கரிக்கல் பாயில் அடைத்துக் கொள்ள

வேண்டும்.

246. ரசச்செந்தூரம் இந்து ~~[illegible]~~ சத்வாரத்தில் மேற

பருவம் நிறைய வைக்கவும். நீர் இறங்கும்

அப்பொழுது மருந்துக் கொள்ளவும். இவ்வாறு

பத்துமுறை செய்து கொள்ளவும். மண்ணால் இரும்பு

அடைத்துக் கொள்ளவும். அச்செய்நீர் இடம்

புரம் பொருத்துப் போட்டு வைக்கவும்.

247. சூரிய ஒளியில் இருந்து செய்திகளைப் பெறு

இருக்கும். இது எட்டுவகைச் செய்திகள் கொண்டதாகும்

அதற்கான எட்டுவகை சூக்கங்களும் இருக்கின்றன. அவற்றை

சொல்லவேண்டும். இந்திரைப் பதனம் பண்ணி

இந்த எட்டுவகை செய்திகளை பயன்படுத்த

சொல்ல வேண்டும்.

248. அசுரர்கள் செய்யும் மாய சக்திகளைப்

பிறரால் எளிதாக உணரமுடியாது. அதனை அறிந்து

வரைச் சொல்கிறேன். சிவனுக்கு நூறாயிரம்

சக்திக்கு ஐம்பது ஆண்டும் பூசை செய்ய வேண்டும். இப்படி

பாவனையைச் செய்து கொள்ளவும்.

249. சக்திபூஜை, சிவபூஜை இரண்டும் பூரண

பாகம் முடிந்தபின் இது அந்தரங்கமாக

வெளிக்கிடவில்லை. பத்துவருடங்கழித்து

கண்டாலும் செய்கைக்காக ரொம்ப செய்து

கொள்ளவும். அது கடவுள்; ஆனால் தெரிந்து

பாதியை அழிக்கும் மாயை பக்கத்தில்

இல்லை என்றுக் கொள்ளவும்.

250. நன்கு விளைந்த கல்மாங்காய்களை எடுத்து

நன்றாக இருந்து ஒரு பாத்திரத்தில் இட்டுக் அதில்

கொள்ளவும். தேவையானது கலக்கிக் கொள்ளவும்

மிளகாய் இரத்து தேவையான

அளவு மஞ்சள் கொள்ளவும் உப்பாகும்.

[illegible]

251. [illegible]

சாதத்தை தொட்டால் மெதுவாகவும்

தொந்தரவு செய்து கொண்டு

கடுகு போல் தெரியாது

கோதுமை வைத்தும் [illegible]

வரும். [illegible]

252 சோற்றுக்கென்ன அவித்த மாதவனாய்

பொருந்த [illegible] கொண்டு 40 நிமிடம்

உண்டாக பாகியப்பதி, [illegible]

போதுமானது [illegible].

253 திரிபலா கொள்ளுவ [illegible]

கொண்டுவரம். [illegible]

எடுத்து நிழலில் காய வைத்து [illegible]

கொள்ளவும்.

254. சுருங்கு வல்லாரைத் தொடரும்

தோல் பாக்கு வல்லாரை இலைச் சமஅளவு
சேர்த்து அரைத்துக் காய்ச்சி வைத்து எடுத்துக்
கிருதயம் ~~கொத்துக்~~ இருக்கும் கொள்ளவும். தயாரிக்கும்
திரிந்து காலையில் பக்குவத்தில் வைத்து பால்-
தேனில் கலந்துக் கொள்ளவும். அன்ட ஆப்பு
பற்பம் 5 கி. எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பற்பத்தை உட்கொள்ள வைத்து
255 இருதயத்தை வாட்டி சுழற்றி உடைப்புக்
கொள்ளவும். மந்திரம் சொல்ல நேரம்
போற்றி 40 நாட்கள் உட்கொண்டால் இருதய
காயத்திற்கு அழிவு இல்லை என்பதும்.
ஆதாரமென்றே உறுதியாக

256 மேலும் உறுதியாக. அதனால் யார்
யும் பலம்பெற்றது. யார் அணைத்திற்
அப்படி நேர்மையில் மேலே செல்லும். கொல்லுதற்கு
அரிதான புகையோடு சுக்கும் தீப்பொய்
நோய் மேலாண்மும் தன்னில் புகும் என்று
திருமூலர் சொன்னார்.

257 பேரான திருமேனி சொன்ன மெய்த்துவமே
அண்டமதை கற்றுணர்ந்தோர் உண்டு. அண்டமதை
சென்று நீதி கோலம் பற்றிருப்பர் உண்டு.
திருவடி மேலும் சொல்லவன்றால் சத்தியம்
திருவாக்கு, கோரையது மெய்யாச்சு.

258 அண்டம் என்பது சத்தியமாச்சு. அதன்
கோடி கோடியும் பார்த்தவர் இல்லை என்பது. பராபரம்
கொடுத்தால் பதினொன்றோடு என்று சொல்வதும்
உணர்ந்ததில்லை. அவ்வண்டமே தோன்றியது கட
பரத்து ஒரு கோடிக்கும் மேலான திருமேனி
பெருமை போற்றி

259. சந்திரனாரின் அற்புதம்

சந்திரனார்க்கு அருகவத்தருக் கொல்லிடமே
இருள்ள இனைக்கு வழி பார்த்திடும்.
இனிமைக வாந்திக் குன்றமாய்த் தூண்டித்
தொண்டராய் சித்தர்களின் எல்லாம் இவனாய்
போற்றினோர்கள்.

261. சித்தர்கள் எல்லாம் பணிந்து போற்றும்
புகழ்ந்த நூலை அகத்தியனைத்தான் சொல்லலாம்
~~கற்பம்~~ பேர் பெற்றார். மேன்மை பெற்றதால் உலகில்
~~அகத்தியன் போல்~~ இனிமையுடன் வாழ்ந்தார். அவர்போல்
பேர் பெற்றார் யாருமில்லை.

262. <u>மச்சமுனி கற்பம்</u>

சித்தி வாதத் திறமை கண்டு நிச்சாரு
நிலையை உணர்ந்து செம்மை பெற்ற மச்சமுனி
கொண்ட மக்கள் உலகில் எவரும் அறிய
மாட்டார். மச்சமுனி கற்பமும், அங்கார
சம்பத்தில் முக்கால் பாகமும் இப்பு
பற்றிச் சொல்கிறேன்.

263. உத்தி என்ற கலம் மாமிசி
கந்தகம்
~~வாத்து~~ சேர்த்து சூரிய ஒளியில் வைத்து சிட்
சுண்ட வைத்து கல்வத்தால் போட்டு இடித்து
5 கி அதை காசு போல வில்லை செய்து காயவைத்து
எடுத்துக் கொள்ளவும்.

264. சட்டியில் நெய்யாக்கி திருட்டு காயவைத்த
வில்லையை முன்பு போட்டு வேகவைத்து காலையில்
சொல்லவும். நெய்யை மட்டும் உட்கொண்டால்
உடம்பில் பொன்மேனி சிவந்த தேகம் ஆகவும்.

உரையை மீண்டும் சரிபார்க்கவும்.

ஒ3
29/12

265. தேகமானது அரசாங்கச் செல்வ பிரமையில்
அமர்ந்து போகாது. ராமப்பர் வழி உண்டு
நீண்ட காலம் வாழ்ந்தவர்கள் அனைவரும்.
ராமப்பர் கொண்டு செய்யப்படும் திருமங்களாக்
கண்டு மக்களின் பெயர்க்கப்பெற்றார்.

266. கமலமுனி கற்பம்

சுழுமுனையின் ஆதார பீடம்
நிலையறிந்த பீடமாகும். கமலமுனிவர் கமல
பீடம் அறிந்தவர்கள் ஆவர். அதில் வாசிவந்து
அடங்கும். இதனால் அறுபும் பெயும் இழியப்
அறிதல் உபாயங்கும் என்பதும். இது கமலமுனி
சொன்ன கற்பமாகும்.

267. முறையான நெறியறிந்து முறையைக் கொண்டார்.
ஆனால் அவர்கள் நெறித் தொகையை அறிந்ததில்
இல்லை. அவர்கள் ஒழுகல் செல்லாமல் அறுபது
முறையும் சொல்லாமலே. நெற்கதிர் அந்த
அவர்கள் மாங்கனி சர்க்கரை தேன் பாந்தல்
கல்துரவல் இந்திரம் கலைதன்னை மதியமுற்றும்
நமனை வீணாய் இரக்கும்.

268 அந்த மலையை எதிர் நோக்கியவாறு

கிழக்கு திசையில் நின்று பூஜை செய்து கொண்டால்

தீட்சையை உகந்த முறையிலே செய்து

கொள்ளவும். இரசகர்ப்பூரத்தால் ~~பண்ணி~~, இலிங்கம்

செய்து, அதனைக் கோயில் எதிர் வைத்து

பூசையை வைக்கவும்.

269 கருமேக மலைக்கு எதிர் கோயில்

வைத்துச் சமைந்து அமர்ந்தால் (மலைக்கு)

உடம்பெல்லாம் சிவயோகத் திருத்தத்

தொண்டாகும். இச் சிவயோகம் கண்ட திருத்தலம்,

இவர் கண்டனர் அன்னார்.

<u>இடைக்காடர் அற்புதம்</u>

270 கொங்கு தேசத்தில் இடைக்காடர்

பெருமை பெற்ற அந்தணரைத் தேடிக்-

கொண்டிருந்தார். உயர் உணவைத் தேடியும்

கிடைக்கவில்லை. ஒரு பூக்களையும்

இரக்க இடம் தேடினார். நிலையில் எங்கும்

காணாமல் பூக்களையும் தேடிக்கொண்டு

திரிந்தாட்டுதல் தவத்திற்குரியவர் அந்தணர்

தோன்றினார்.

271. இடைக்காடர் கேட்ட வகையில் வாக்குறுதி
மன உறுதி இவர்களுக்கு வேண்டுமா? இந்நிலம்
அந்தணர் வாக்கில் ~~[illegible]~~ சொன்னார்.
அவர்களுடைய வாதநெறியில் ~~[illegible]~~ அற்பம்
தெய்வம் நெறியை உணர்த்துகின்றார். மேலும்
எந்த நாள் எந்நேரம் என்று கேட்பர்,
அவரே இந்த நாள் என்று சொல்லவும்
சொர்க்கம் கண்டவன் என்று சொல்ல
இருந்தார் இடைக்காடர் என்று சொன்னார்.

272. இடைக்காட்டு இல்லத்துச் சித்தர்
இவர் என்று உணர்ந்து இடைக்காடர்
என்று பெயரிட்டனர். இவர் இடைக்காடர் எனும்
சித்தரை வாழ்த்தினார். பொருள் மனிதர்
அனுக்கிரகம் பெற்று, வல்ல எனும் சக்தி
தவ முறை பெற்று, இவர் அனுபவ
ஞானம் கொண்ட சித்தர் ஆவார்.

273. கோரக்கர் இருப்பு:
கோரக்கர் தெய்வ சித்தி சொல்வதற்கு
இல்லை. கோரக்கரை மெய்யாக
அக்கினியை; சூரிய ஒளியில் உலர்த்தி
அதனை மதிய வெயிலில் உலர்த்தியும்.

274. உயரிய மன்னர் எனத் தேரிய சாலியர்

இவ்வாறு பற்றினை செய்யவும்.

காயமைக்கவும்.

திருநீறு தீண்டாமைச் செய்துகொண்டு மாசில்

பதனம் பண்ணவும். கலிங்க நூலையச் சர-

பாகக் குறித்துக்கொண்டு துறையன் அரன்

போற்றி, சோறையவர் தண்டமாங்கக்

கொள்ளவும்.

வாங்கிய சோற்றை வாயில் போட்டு

275 பதுங்குக. தன்னுத் தின்றால் அமர்ந்தாரை

அதைபோல் பாயும். அந்த சோறு உடனே

பாம் பறித்தாகும் கிடந்தும். அந்த நிலையைப்

போனதைய சேர்ச் செய்கிறேன். இதனை

உண்போர் பரிமாறல் கொடுத்தாலும் வருவர்.

யாரும் அறியவாயினர் இந்த சோற்றைக்

276. கொண்டனர். இந்த

சோறுக்கு அறிந்து

சோற்றை அறிந்து கொண்டால் நீவிராய்

பல்லாண்டு வாழ்வாரும். தூய்மையைத் தெரிந்து

போற்றி கொண்டவர் என்பதாம்.

277 அகப்பேய்ச் சித்தர் கற்பம்

அகப்பைச் சித்தரின் இரு முக்கியம்

இன்று சொல்கிறேன். தன்னிலை அறிந்தவர்கள் அகாரதிட்டை, திரிதிட்டை, மகாவாலை, வாலை, பீசம் இவற்றைச் செம்மையாகச் செய்தார்.

278. திரிதிட்டை, அகாரபீடம், அது பற்றிக்கொண்டு பீட மகாஜோதி. இதனால் அகப்பைச் சித்தர் திருமூலம் அகப்பேய் ஆனார். அகாரவாலை பட்சம் செய்து சித்தி பெற்றார்.

279. இங்ஙன் சித்தி என்பது உடம்பானது வருந்தி அரியமயமானதும் முக்கியமாக அகப்பைச் சித்தர் ~~செய்~~கொடுத்தால் வழங்கும். இவ்வாறு பாரில்லாவர்களில் பலர் சித்தராகும் பேற்றைப் பெற்றனர். இதை தெரிந்து நாம் மனோன்மணியைப் பூசை செய்ய வேண்டும்.

280. மனோன்மணியைப் ~~[illegible]~~ பூசித்து பூரணமாய் நின்று பரிபூரணம் பெற்று, பூரணமாம் அகாரதிட்டை, திரிதிட்டை பெற்று விளங்குவர் சித்தராகிய வேறுபாடு. இதனை அறிந்து போற்றுவர் அகப்பேய்ச் சித்தர்.

சிவவாக்கியார் கற்பம்

281 முக்திகொண்ட பக்தியினால் மேவிக்கண்டு சுழிமுனையில் தூண்டியே, சித்தி எனும் சிவ சக்தியும் கொண்டு நன்மையாகப் பூரணத்தை வாங்கினார் சிவவாக்கியார்.

282. எடுத்துக் கொண்ட பூரணத்தைப் பிரிக்காமல் வைத்து அதில் பாதி அளவு இரசம் சேர்த்துக் கொண்டு அதில் பத்தில் ஒரு பங்கு இரசம் சேர்த்து ~~சூரிய ஒளியில் வைத்து~~ கூண்டையும் சேர்த்துப் பாகசந்து சூரிய வெப்பத்தில் வைக்கவும்.

283. மேற்கூறும் சாற்றைச் சேர்த்து மெழுகாய் அரைக்கவும். அதன் பின்னர் பத்து நாட்கள் சூரிய ஒளியில் வைக்கவேண்டும். இத்தன்மையான இந்த மெழுகைத் திரவு என்று அழைப்பர். மேலும் ரசம் சேர்ந்ததில் இது மெய்ப்பிற்கு நாடு சிறப்பிக்கப்படும்.

284. மெழுகை மெருகேற்றி சுற்றுவான் பத்திரம் போற்றி அதன் பின்னர் மாற்றாமல் இரேசக பூரகம் செய்து, கற்பமெழுகில் 5 கி அளவு சாப்பிடவும்.

285 இதனை நாற்பது (40) நாட்கள் உட்கொள்ள
நம் உடம்பின் மேல்தோல் உரிந்துவிடும்.
பழைய உடலைக் களைந்து பக்குவமாய்க்
காணப்படும். சுக்கிலமாய் தேகம் தோன்றி
வெளுத்து ஒளியாய் மாறும். இந்த யாக்கை
அழிவு அற்றதாக இருக்கும் என்கிறார்
சிவவாக்கியார்.

286. உயர் தவத்தோர் பெருமையினால்
மாந்தர்க்குச் சிவவாக்கியார் குருவானார்.
அதிபதியாம் இவர் சிவவாக்கியார் மூலாதாரம்,
சுவாதிட்டானம், மணிபூரகம், அனாகதம், விசுத்தி, ஆக்கினை ஆகிய
~~பொருளை~~ ஆறு ஆதாரங்களைப் பற்றி அடங்கியவர்
கள் சிவவாக்கியார் போல் வேறு யாருமில்லை.

287. இந்நூலைப் பொறுப்புடன் பாதுகாத்துப்
பயன்படுத்த வேண்டும். 'அகத்தியர் 12௦௦'
நூலையும் அறிந்தவர்கள் அறிவார்கள்.
இந்நூலைக் கண்டு அதன்படி நடப்பவர்
களைக் கண்டு கொள்ளாதவர் அறிவார்.

288 மருத்துவத்தைக் கூறுகின்ற கலைஞன்

சிற்பம் சொல்கிறேன். அகத்தியர் 1200

என்னும் நூலில் கூறியபடி அகத்தியர் குழம்பு

மலைமீது மனை நிறுத்தி, மந்திரங்கள் சொல்லி

உரைகள் பல கடந்து ஒரு கலைஞர் அமிர்தம்

வாங்கி பீங்கானில் சேர்த்து வெங்கல பத்-

திக் கொண்டு சேர்த்து சரியபடியாம்.

289 அமிர்த ரசம் குப்புவி பரந்திருக்கும்.

குப்பும் அமிர்தரசமும் சேர்ந்து இரசமணிபோல

இருக்கும். அம்மணிக்குப் பதனம் பண்ணி

மந்திர பக்கச்சாத்தில் மனை போட்டு அது-

கையை ஒருமுகப்படுத்தி தாசி இரேசகபூரகத்தில் செய்யவும்.

290 திலம் 5 கி அளவு குளிகைப்போல்

இம்மணிக்கு உண்டான அழிவையைக் கொண்டு

அழிவையில் திமேற்ற பரத்தில் சொல்ல

கூடாரம் உட்கொள்ளவும்.

292 <u>சூதமதி கற்பம்</u>

சூதம், மந்திரவாளை, அஞ்சனவாளை
இரசம் மதியப்பிரதம், அதன் பாடமாக
சூதம், சூதமான மணி

293 சூதம் என்ற மெத்தானை தூய்மையாக
நெல்லை விருத்தியாக்கும். நெல்லை என்பது
மதியாகும். மதியென்பது பாதரசம். பாதர
என்பது சூதமாகும். பக்குவமாய் பாதரசத்தின்
பலாபலனை கண்டு, பாதரசம் பாவிக்க
நன்றாக வேண்டும்.

294. பூர்வ பக்ஷமாக தூய்மையாக ~~அதை~~
போல் பாதரசத்தினையை மதியமாக்கப்
படும் பாதரசம் பிறகு காய்ச்சி சேகரிக்க
கொள்ள வேண்டும். இந்த பாதரசம்
நிலையாக உக்ரமாகும்.

295. இந்த பாதரசத்தில் பத்திரம் ஏற்படு
சயவீரம், வீரம், பூரம், அரிதாரம், நாகரசம்
இவற்றை சேர்த்து பாரமாய் அரைத்து மெழுகாய்
வைக்க இரசம் பாஷாணமாகும்.

296 - மாண்டூரசம் செய்முறையாக வாரி

செம்புபோலாகும்: தனித்தரசம் செம்போனதுடன் பதனம் பண்ணவும். நிறைவு பண்ணி, கிழக்கு திசை முகச் செய்து இந்த அமிர்த ரசத்தை தினம் 5 கி. வீதம் நாற்பது நாட்கள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

297. இம்மருந்து (கற்பம்) உட்கொண்டவுடன்

இறுதியில் அந்தம் ஏழான நம் பருவத்தை

வானவில் செல்லலாம்: இராகாலம் [illegible].

கற்பூர தீப ஒளியைக் கண்ணில் காட்டி வாசியை ஒருமுகப்படுத்தலாம். ~~[illegible]~~ தீபச்சுடர் ஒலம் தண்ணீரையும்

[illegible] உணரும்படியும். மேலு உடம்பில் உள்ள செல்களில் உள்ள புதிய பொலிவு உண்டாகும்.

298 சட்டையாம் மேல் தோல் (கருவாகி)

உரிந்து உடல் மென்மையும் அழகும் பெறும். நீட்டையான வாசி அழிவினைக் கொல்லும். நேரான சமநிலையில் தீபம் தெரியும். நீட்டின் தீப ஒளியில் செல்லு கலைகள் அனைத்தும் தெளிவு அட்டாங்க யோகத்தில் சித்தி கைகூடப் பெற்று சித்தர்களின் [illegible].

299. சுத்தமின் இயற்ற இலக்கியமாக வேறு எந்தச் சித்திரம் எனினும் பெறமாட்டார். இத்தகைய பெற்ற பெருமை உடையவர் இயற்ற பெருமையாகும். இதனைக் கசவர் பெற்ற பக்கா அடக்கம் காரணமாக, அறியாதன அறிந்து வினவ கேட்டறிந்து கொண்டனர் தயாராக விடையை அறிந்து தெரிந்தவராம்

---

300. வெற்றிச் சிறப்பு

திருநெல், கோரைப்புல், பசி, புல்லாங் கோரைப்புல் — முதலியனவற்றை வித்து, கருவான வித்து முதலியனவற்றை அறிதியாம். வித்தின் கண்ணை அறிந்து கருணை. வித்து என்பது வித்தியாமே.

301. வித்தியம் [வலம்புரிக்காய்] வித்து எனும் கன்னியாகி [வெண்டைவெண்டை] அதற்குச் சலம் உடைந்தில் கட்டு, மாறியாக எண்ணிலா பல வித்துக்களோடு [(நீர்) நிறையும்] உப்பும் கரைக்கும் சோறு விற்புரம் பத்திற்கு ஒன்று சேர்த்து சாறெடுபட்ட வித்தி தேங்காய் மாறியவிடும். இதனை விதை தெரிந்து தெளிவாயும்.

302. திருவைப் போற்றி வணங்கி, அழகான திருவடி நீட்டிக் கொண்டு நாதாந்த கலை மேல் அமர்ந்து கொண்டு ஞான தவத் திலே கண்ணைத் தாழ்த்தி தவறாது இரேசக பூரகம் செய்து, கும்பகத்திலே நின்று ஞானத்தின் நடனப் போற்று செய்வோம்.

303. போற்றுவதை திருக்கையால் போற்றி புனிதமாக இமையை எடுத்து தியானம் செய்து 130 மி.கி. அளவு உட்கொண்டால், நித்தியான ஒளி பரவசிக்கும். நித்திய பருவ நி கண்ணாரக் கண்டால் சிற்றுயிர் தெளிவோம். அதுவும் உண்டு தெளிந்து எல்லா சித்தித் கடம் புகுவர். இது நந்தியின் கொள்கை முறை எனவே கும்பமாகும் என்பதாம்.

304. <u>பிரமனின் அங்கம்</u>

பிரமனின் தலைகளைப் பற்றி பொதுவான விளக்கம் யாதம் எழுந்த இவனது, பொருள் யாதால் காணவேண்டும்.
திருவடி நினைந்து நிர்குணம் - ஞானக்கண நிர்குணமயம்
அண்டமய பிரம்ம கற்பம், வாசியோடு உடனே பெற்று அகார பீடம் பெற்ற - மகிமை நிறைந்த அண்டம் பூரணமாகும்.

305. பூரணமான அமிர்த அண்டம் அமிர்தரச அண்டமாகும். நாலைங்கலைகள் கீழ் நின்கின்ற என்னதவன்று அறிந்து கொள்ளலாம். உயர்நிலையான நேவான இந்த அமிர்தத்த பாதாதி முதலிடங்களில் வைத்து (பேட்ட வெள்ளை) பாதுகாத்து மதித்து சூரியபுடமாகும்.

306. சூரிய புடமிலே போது பிரமம், பூரணம் தொடுத்து அதில் சேர்த்து ஏழுநாள் புடம் இடவும். பத்தாம் நாள் வெதுப்பி அண்டமாகவே நடுநிலையாக மாற்றலாகும்.

307 நடுநிலையான இக் கற்ப மனோன்மணி பாலில் அனைத்தும் பக்குவம் பண்ணவும். நேவனைப் பற்றி நேவனத்தின் மனநிலைப்படி இவருடைய இராசகுருத்தில் செய்து, கும்பகத்தில் நின்று சடமாகியனைத் தாண்டி ஜோதி கோதியானைக் காத்துக் கொள்ளலாம்.

308. தன்னைத் தானே அறிந்து காத்துக்கொண்டு பூரணமாய் எண்ணி உன்னை நான் காத்தேன் என்னை நீயும் உகந்து மன உறுதியைக் கொண்டு, என்னை காட்டிலே நீயே என்று வணங்கி அண்டமருந்து ~~சாப்பிட்டு~~ அருந்து தினம் 5 கி அளவு உட்கொள்ளவும்.

309. இந்தக் கற்ப முறையில் 5 கி. அளவு
காலை மாலை ~~40 நாள்~~ நெய்யில் சேர்த்து
உண்டால் நரை திரை செம்மையாகக்
கற்பூர தீப ஒளியும். இன்னொரு அமிர்த
பாலும். அந்த அமிர்தம் தேவாமிர்தமாகும்.

310. இந்த அமிர்த இரசத்தை உட்கொண்
டால் ஆயுள் அந்தம் வரை நோயறும்.
அதுமேலும் கண்டால் உடம்பு வச்சிர காயம்
ஆகும். அம்மருந்தைக் கொண்டபோது வசி
யமாகும். வசியம் பார்க்கும் இனி சொல்வேன்.

311. அண்டம் தோன்றி, அண்டத்தின்
முனையில் கருமேனி நின்று வாசியோடும்.
கற்பூர தீப ஒளியில், சடரோனியும் சேர்ந்து
செம்மையாகும் இது மெய்த்தில் சேர்ந்து
உடல் வச்சிர காயம் போல வளரும்.

312. தெரிந்த வச்சிர காயம்போல் மாறும்
இவ் வழி ஐம்புலன்களும் அகத்தில் கூறிய வழி
யாகும். இவர் சிற்றின்பம் பேரின்பம் இரண்டை
யும் கண்டு, தேவன் போல உணர்ந்து
ஞானம், அட்ட மாக்கம் அறிந்து காயகற்பம்
பெற்று அட்டமாசித்தியும் எட்டும் உணர்ந்தீர்.

313 அட்ட சித்துக்களின் நிலைப்போக்கும்,
கூடுவசியப் போக்கும், அஞ்சனமும், அரைப்புப்
போக்கும், அனந்தப் போக்கும், தவளிப்
போக்கும், சக்கர பற்பப் போக்கும்
கலாயமும் குளிகைப் போக்கும் கட்டுவகையா
னான சூக்குமைப்பு இங்கும் சொல்வேன்.

314. தயிலப் போக்கு, சவுக்கார வழலைப் போக்கு
செய்புக்கருவான் போக்கு, ஜோதிவேளையாம்
அனந்தப் போக்கு, மந்திரக்கோலாம் போக்கு
வெடியாம் அரைப்புப் போக்கு போன்றவையும்
இவ்வரிசையாய்ச் சேரும்.

315 சொல்ல இயலாத பொருள்கள் ஆயிரத்து
இருநூறு பற்றி விளம்பலாய் அகத்தியர்
சொன்னார். அதன் தன்மைகளை கற்பதை
1200 இன்
இம்மாலை உண்மை உணர்ந்து புலத்தியர்
எனக்குச் சொன்னான். உங்களுக்குச்
சொல்கிறேன்.

316 இந்த ஆயிரத்து இருநூறு தன்னை, சுருக்கிட
எல்லாம் தோன்றச் சொல்லி கைமுறைகளும்
கருவுருவும் சொல்லி, கற்பனையும், சொற்பனை
யும் காணவே சொல்லி, வழிமுறைகள் கண்டு மெய்யோர்
பலர் சொன்னார். இது போகரும் நான் கண்டேன்.

(317.) தன்னைத்தான் உணர்ந்து நான் யோக
மார்க்கம் கண்டேன். இதைப் போற்றிச் செய்தான்
அருள்பெற்று சொல்ல இந்நூலைப் பாடினேன்
கடவுளின் அருள் கொண்டு (அதாவது ஒன்றான
சக்தி மூலம் பெற்ற அருள்) ஆயிரம் பாடல்கள்
பாடினேன். அவ்வளவும் ஞான மொழிகளாக
அல்ல வெளிக்கும் ஆதாரமாகும்.

318. பிரமமுனி சொல்லிய ஆயிரத்து இருநூறு
பாடல்களில் நான் ஆராய்ந்துத் தொகுக்கிறேன்.
இப்பாடல்களின் பொருள் யாவும் உண்மையே.
இதைப் படித்தால்
ஆதியும் அந்தமும் அறிய இயலும். மனம்
தேர்ச்சியுறும், அறிவு உண்டாகும். சிவாலயம்
நோன்பும். ஞானமும் யோகமும் கைகூடும்.

319. கருக்குள் உருவான இந்த நூலை
யார்க்கும் காட்ட வேண்டாம். காட்டினால்
காயம் அழிந்துபோகும். மருத்துவத்
தருவான இந்நூலில் சிகிச்சைமுறைகளைத் தானே
காட்டும் தன்மை கொண்டது. எனவே அகத்
தியன் பாதம் போற்றி இந்நூலைப் பாதுகாத்துக்
கொள்ளவும்.

320 பக்திமயமாக மந்த்ர ஜெபத்திலிருந்து ஆத்மாவை
பரக்கின்ற போது மனதைக் காத்து, அது ஏகாக்ர
மாகக் கவனம் செலுத்தி ஆன்மாவிற் பூஜ்யம்
வைத்து மனோதீத அர்ச்சனைகள் செய்து
பூஜை செய்தால் எல்லாம் கைகூடல் கண்கூடாய்
இவை தோன்றும்.

321 சிம்பமுனியும், பதஞ்சலியும் இவர்கள்
முறைபோலவே ஆராய்ந்து இதுபோல பலவற்றைப்
பாடினர். இதனைக் கற்றால் அறிய வரும்.
காயாதி கற்பம் இக்கோடும். வாசி யோகம்
மூச்சுப் பயிற்சி அடங்கும். ஞானமும், யோகமும்
பெற்று சித்திக்கு வழி இன்றும் பெறலாம்.

322. அனுபவத்தால் சித்தாந்தி கற்பங்களைப்
பாடினேன். நான் அறிந்து பாடியது போல்
யார் அறிந்து பாடப் போகிறார். நாளை
அறிந்து கற்றால் சிவகலை ஆகும் தோன்றும்.
இதுவரை தெரிந்தவை சித்தர்கள் சொன்ன
கற்பமுறையைச் சொன்னேன். இனி வாசியை
சொல்வேன்.

547, தட்சிணாமூர்த்தி காவியம்.

323 பஞ்ச தன் கற்பம்

நீட்டையாளை நீயனையர்த்தைக் கலந்து

தங்கமயமாகச் செய்தால் தேற்றியில் வெயம்.

பெண்களின் ருதுவும் (menstrual blood)

சிவனீயும் கூட்டு சேர்க்காமல் சேர்த்து நன்றாக

இரத்தக் கற்கத்தில் கலந்து ரோதார்த்த ஜீவனை

அன்று மோற்றி புளியம் புதைத்து வைத்து 40

நாட்கள் கழித்து எடுக்கவும்.

324 40 நாட்கள் கழித்து எடுத்துப் பார்த்தால்

அந்த அதி கற்பம் கற்பூர வாசம் வீசும். ~~அ~~

~~சிவனையும்~~ நேர்த்தியாக நின்று வாசியால் மேல

ஏறிப் பார்வையால் அழுந்த வேண்டும். மனது

உறுதியானால் சோதி மயமான தேகம்

பெற்றால், ஆறு ஆதாரங்களும் சிவசோதி மயமாகும்

325. உடல் சக்கரங்கள் குறைந்து தேகம்

இளமையாகவே தோன்றும். நானே வே இயங்கும்

குருவாகி எங்கும் சிவயோகமாய், உள்ளே தான்

தானாகி நின்று உருவாய் நின்று கூடாட்டு

கூடு பாயும் தன்மை பெறலாம் என்றும்.

326. மன உறுதியுடன் தயங்காமல் பேசவும்

பயிற்சி எனும் பாதையும் வைக்கவேண்டும். பேச்சு வல்லுநராய்

அண்டத்திற்குச் சென்று தொடர்ந்த பேசவே

கண்டு தெளிந்தும் பேரின்பம் எல்லாம் சித்தி

யாகும். தன்னம்பிக்கைத் தாகம் கண்டுணர்ந்து

மனதை திடமாய் வைத்து பேசவே நினைவிலுற்றுக்

காட்டலாம்.

327. [204] — 570 நட்சத்திர வர்த்தி வைத்திய சாஸ்திரச்

சுருக்கம்

கற்பூர தீபம் சுற்றி திகழும் அதைப்

பா. எண் 74 பார்த்து, நாளக்கண்ணை பூராணத்தையும் பணிந்து போற்றி

அறிவதற்கு அரிதான சமாதி கற்பம், அண்ட

பகிரண்டத்தையே மாற்றும் கற்பம் திருவருட்செல்வமாக

மேன்மையால் பெரியோர் அறியும் கற்பம். புவியில்

உள்ளோர் கர்மவாசனையால் அகற்ற சொற்படி

கற்பம் இரகசியமாகும்.

328. வாய்வேக்காளம் நோய் தவிர்க்கும் கற்பங்கோ.

இங்காயமும் உப்பு, கடுகு, சுக்கு, வெங்காயம்,

பா. எண் 75 மிளகு இவற்றை உரலாலிட்டு இடித்து,

பூரம், காரம் இவற்றையும் சேர்த்து

இடித்துக் கொள்ளவும்.

329 இதனுடன் உப்பு 350 கி சேர்த்து இடிக்கும்

பா.எண் 76 பொழுது உலுக்காக நிற்கும்.. உப்பு வாசனையோடு
கற்பூர வாசனையும் வீசும். ஈரமில்லாத
தூளாகும் உலுக்கைக் கொண்டு எடுக்கலாம்.

330 ஈரமில்லாத இந்த ~~[illegible]~~ கற்ப உலுக்கை

பா.எண் 77 மேருவதும் ஸ்பயம் வைத்து இரேசகபூரகம்
செய்து, சிவனைப் போற்றி பூஜா அர்ச்சனை
செய்து தொழுது கொள்ளவும்.

331. ஐம்பத்து ஒன்று எழுத்தில் அடுக்கடுக்காக ~~[illegible]~~
ஏறி அதன் மேல் கற்பத்தை ~~[illegible]~~
~~போற்றி அர்ச்சனை செய்து~~

பா.எண் 78 வைத்துக் கடவுளைத் தொழுதுபோற்றி மேதி
பொண்ணு செய்யங்களைத் தெரிந்து செய்யு
பூஜால் அர்ச்சனைகள் செய்து, கற்பத்தை
இக்கற்பத்தைப் போற்றிக் கொள்ளவும்.

332. பூரணமான இந்த ஊகத்தை வைத்த
குப்பியை முன்னே வைத்து, அதன் தன்மையை

பா.எண் 79 அறிந்து கொண்டு மண்டலம் மாத்திரம் செய்
வரம் போற்றி குணங்களை ஏமீஸ் பற்றி
(தேன் பாகு) 3 மி.கி. அளவு எடுத்துக் கொள்ளவும்.

333 எடுத்த கற்பத்தை இடக்கரத்தில் வைத்து
வலக்கரத்தை அதன்மேல் வைத்து இரேசகபூரகம்
பா.எண் 80 செய்து பிராணாயாமம் கற்பத்தை நாவால் வைத்து கும்பகம்
குருவைப் போற்றி சோதியைப் போற்றி வாசி
அசையாமல் நிலைநிறுத்தி [illegible] போற்றிக்
கொள்ளவும்.

334 கற்பத்தைக் கொள்ளும் போது
அல்லது கற்பம் கொள்வதில் நல்பாக்கும்
பா.எண் 81 போது, முன் டாணி சத்தியாம் மறியாத்தம்
அத்துடன் போதும், குருபூஜை, சிவபூஜை செய் -
தியான போதும் மௌனமாக, அகங்காரத்தைப்
போக்கி, மௌனமாகச் செயல்படவேண்டும்.
அவ்வாறு செயல்படும் காரண சற்குருவையும், நாமக்கள் புறப்
பும் காக்க வேண்டும்.

335 ஏகாக்கம் செய்யவேண்டிய இந்நாளை
பா.எண் வீணாக வெளியிட வேண்டாம். மக்களிடம்
82 பேசவேண்டாம், வீணாக வாதாட வேண்டாம்.
இறைக்கமாய் என்பது யாவையும் அசையாமல்
பார்த்து வணங்கிப் போற்ற வேண்டும். இவ்விதம்
சாப்பாட்டு தீர்க்க அலங்காரம் இருந்திரத்து

336 (207) சு.எ. 561 நட்பினாற்சித்தி [illegible]

கற்பம் தேடி உலோகம் போக வேண்டாம்.

பா.எண் 10 கல், மலை கிளிகள் கூட அலைய வேண்டாம்.

கால் இல்லாத குருதலை [illegible] நால்

கண்டுபடிப்பது போல் மருந்து வகைகள் நிலையை

காட்டு குருவில்லை, உண்மை இவற்றைத்

தேர்ந்து கொள்ளவும். தொடர்பு என்று விட்டுவிடாமல்

பராபரமாம் இறைவனை நாடவும்.

337 மூச்சுப் பயிற்சியால் நிலையாக [illegible]

என்ற நிலைக்கு வந்து பிராணவாயுவை மட்டும்

பா.எண் 11 உள்ளே அடக்கும் பயிற்சி கொண்டு பாவாலையாம்

ஆடு அடைவோம். மகேசுவரனுக்கும் பூஜை

செய்து வந்தால் நந்தி அருள் தோன்றும். சிதம்பரம்

தோன்றும். [illegible] அமிர்த

வெள்ளம் ஊறும். இவையெல்லாம் சித்திகளாகும்.

338 சித்தம் கைகூட வேண்டும் என்றால்

பா.எண் 12 முடக்கைக்கனத்தான், வெண்பூசணி இவற்றைச்

செம்புத் தகட்டுக்குக் கவசம் கட்டி

கானடையும் பொடி செய்து நீரியாக்கும்.

அடர்ந்தால் சிமிழில் அடைத்துக் கொள்ளவும்.

339 விரதமான காயத்தில் மந்தார கூட்டு
உண்ண, சன்னிசுரம், இவை நீங்கும். சிலேற்ப
மனங்கள் ஒழியும். இதனைக் காதிலாட்டால்
மண்டையிடி நீங்கும். கபம், நீர், தாக்கல்
இவ்வகை வியாதிகள் தீரும்.

பா.எண் 13

340 அங்கம் 5. விஷத்தை சேர்த்து தடாகத் தட்டு
மூங்கை இலையால் உண்ண வைத்து நெய்யமைய
வாட்டுகளை அருந்தி படம் ஆகும். நீர்
போகும். இவ்வங்களின் திறமை வரும்
பாடலாய் சொல்கிறேன்.

பா.எண் 14

341 இவ்வகை காயங்களுக்கெல்லாம்
மந்தாரத்தை சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.
மோட்சத்திற்கு இது வழி வகுக்கும். நோய்,
சக்தி இவையாவும் பூரணமாய் உண்டு
சொக்கினாள் பிலம்போலவும் பறவைகளை
கேட்கும். வெகு பாடலும் உண்டாம்
இதனைப் பதிவாகக் கொண்டால் மண்டலத்தில்
(நாற்பது நாட்களில்) சித்தம் கைகூடும்.

பா.எண் 15

~~5ம், தட்சிணாமூர்த்தி ஸ்தோத்ரம்~~

~~336.~~ 342 சித்தம் கைவரப் பெற்ற உடம்பானது

தேகசித்தி, யோகசித்தி ஞானமயம் பெறும்

பா.எண் 16 அதற்கு மந்திரங்கள் ~~வேண்டும்~~ வேண்டும் இவை.

முனிசித்தியும், மௌன சித்தியும் காட்சி

கிட்டும். பாதகங்கள் எல்லாம் நீங்கி

பக்குவம் கைகூடும். நிற்றம் எல்லையில்லா

~~ஞான~~சித்திநாள் கோடிவிதத்தே செய்யலாம்.

3~~4~~3~~4~~. குமரி என்றழைக்கப்படும் கற்றாழை

கற்பத்தை உண்டவர்கள் தேகத்தில் சுரப்பும்

பா.எண் 95 தெளிவும் குறையும். மயக்கங்கள் எல்லாம்

விலகிவிடும். அவர்கள் வலிமையும். அவர்

திடமாகும் மெய்ஞானம் உணர்ந்தால் சிவயோகம்

சேர்க்கும் பலனைத்தரும் சிவஞான பதவியை

அடையலாம்.

3~~4~~4 இடைப்பற்றி சரிதான ~~தேகம்~~

பா.எண் 96 ஆதிநாதனை எடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில்

அரைத்து உண்டு, விரைந்த அரைத்துக்

கவசம் செய்து 3 ~~வரடிகள்~~ / வரட்டியால்

புடமிட்டு ஆறிய பின் எடுத்து பொடிகளை

அடைத்துக் கொள்ளவும். அதனை எடுத்து

தரிய புளியம் வைக்கவும்.

345 அதனை எடுத்து உமிழ்நீர் விட்டு
அரைத்து குகையில் வைத்துப் புடமிட்டு
பா.எண் 97 எடுக்க நீறாகும். 5 கி. அளவில் மூன்றுநாள்
போட்டு பதினாறுமுறை செய்து கொள்ளவும்.
இப்போது பாதவேதை கிட்டும். தேவியாள்
பாதம் போற்றி வணங்கிக் கொள்ளலாம்.

346. அதிவாதாக அதிகமின் பாகம். பொன்
பா.எண் 98 நிற்கு மாற்று தெளிந்து போகும். இதில்
போகர் வந்தருண்டு. ஆச்சரியப் படத்
தக்க இந்த முறையை யாரும் சொல்லமாட்டார்.
கற்றாழைத் தண்ணீரால் 5 கி அளவு
தினசரி வைத்து குறைவிடவும்.

347 எட்டுநாள் கழித்து எடுத்துப்
பார்த்தால் தங்க சின்னாம்பு போல
பா.எண் 99 நீறியிருக்கும். எங்கு சென்று யாரிடம்
கேட்டுக் கொண்டாலும் இந்த முறையைச்
சொல்லமாட்டார். இதனைப் பத்திரப்படுத்திக்
கொள்ளவும். தேவையில்லை என்றால்
செம்பனைப் பொன்செய்து இவ்விதத்தைச்
செய்யலாகாது.

348. இந்தத் திருச் சன்னதிக்கு எதிரான
சன்னதியில்லை. பதினான்கு சித்தர்கள் சொன்ன
பா.எண் 100 நூலைப் பார்த்தேன். அந்நூல்கள் எல்லாம் இந்
நூலுக்கு ஈடாகவில்லை. ~~[illegible]~~ நான்
இந்த மருத்துவ நூலில் 116 பாடல்கள்
பாடி அதில் இவ்வித்தையைச் சொல்லியுள்ளேன்
(இந்நூல் 116 பாடல்கள் உடையது)

349. இந்நூலைப் போற்றிப் பாதுகாத்தால் உலகக்
காணும் சித்தர்கள் எல்லாம் இதனை மெச்சு
பா.எண் 101 வார்கள். ஆதி ஜோதியாகிய நான் சொன்ன
இந்த நூல் உன்னிடம் இருந்தால் பலரும்
உன்னை வந்து பார்த்துச் செல்வர். ~~இதனை~~
இந்த நூல் பொருளைப் பார்க்கும் சொல்ல
வேண்டாம் சொன்னால் பாவம் சேரும். நீயாக
இரகசியமாக அறிந்து கொள்வாயாக.

350. இந்த நூலின் மூலம் போகர் நான்,
கொங்கணருக்கு அவ்வண்ணம் சொன்ன செய்திகளை
பா.எண் 102 நுணுக்கமாகச் சொல்லிவிட்டேன், இதற்கு
இணை வேறில்லை. நான் சொன்ன நூற்றுப்
பதினாறு பாடல்களில் உள்ள செய்திகளை எவரும்
கொண்டாடுவார்கள்.

~~350~~ யாரும் சொல்லாத மூலாதாரம் பற்றி

நான் சொல்லிவிட்டேன். இவ்விடத்தில் போகாமல்

நிறுத்திப் பார்த்தால் அதன் உண்மை விளங்கும்

351 நான் சொன்ன கற்பனைகள் இவற்றுக்குள்

அடங்கும். இதன் பின்னைச் மறைந்து பாடி

பா.எண் 103 மக்களின் அறிய வேண்டும் என்பதற்காக வைத்த கற்பனை எல்லாம் நான் தெளிவாகப்

பாடியுள்ளேன். மூலாதாரத்தில் இருக்கும் ஆறு

ஆதார பீடங்கள்: இவை சக்தி வட்ட-மையங்கள்

(Six Dynamic-Thekvic centers), இன்னொரு

பெயர் ஆறு நிலை பீட இவை அதிர பீடம்.

352 இந்த முறையில் பார்த்தேனானால் தெய்வ

ஒளிகளை எல்லாம் பெறலாம். அதுபற்றி

நான்கு என்று சொன்ன இடத்தில் அதுபற்றி

பா.எண் 104 நான்கு என்பதற்கு அடிப்படை ஏதுமில்லை.

இதில் உள்ள எல்லா விளக்கங்களையும் மறைக்கா

மல் சொல்லிவிட்டேன். நான் பாடிய 116

பாடல்களில் கற்பனைகளைக் கூறியுள்ளேன்.

375. இராமதேவர் பலதிரட்டு பாகம் - I

செங்கத்தாழை கற்பம்

373 சிவந்த வரிக்கற்றாழை, சூதம் (இரசம்), இவற்றைச்
பாடலெண் 162 சமமாக நிறுத்துக்கொண்டு அரைத்திட்டால்
சூதம் கட்டும். சூதத்தை இருப்புடம் போட்டு
சாப்பிட கேவனம் (ஆகாயத்தில் பறப்பது)
சித்தியாகும்.

374. கேவனம் என்ற தங்கம் (அப்பிரகம்),
கெந்தி இவ்விரண்டையும் சேர்த்துச் செந்தூரம்
செய்தபின் வேதையில் சரக்குகள் கட்டிப்போகும்
பாடலெண் 163 கத்தாழை வேர் எடுத்து அதில் 1000 இல் ஒரு
பங்கு நவலோகத் தூள்களைச் சேர்த்துச் சூரணம்
செய்து கொள்ளவும். சூரணத்தைத் தேனில் உட்கொள்ள
தேகம் சித்தியாகும். பஞ்ச கர்த்தர்களாகிய
அயன், அரி, உருத்திரன், மகேஸ்வரன், சதாசிவன்
ஐவரையும் அறிந்துபோற்றுக.

375. சூரணத்தை 40 நாட்கள் உண்டுவந்தால்
பாடலெண் 164 பழம் சித்தர்களுக்குச் சித்தனாவாய். தாதுக்கள்
இறுகி பலப்படும். பாம்பனையை அகற்றும் தன்மை
கொண்டது இக்கற்பம். உடல் வெப்பமடைந்து
கண்கள் செவ்வரளிப்பூப் போல சிவக்கும். உடல் பொன்
னிறமாகி மன்மதன்போல் காட்சி தருவாய்.

ஆரை கற்பம்

356 ~~[illegible]~~ பிணிகளைத் தேடி தொட்டழைபிடித்து

பாடல் எண் 165 உர்நாட்டு வினை போகாமல் ஆரை

சமூலம் ~~[illegible]~~ சாந்து மூடு தீர்த்தி

மோக்ஷ இலைவித்தும் ஏந்துக் கொள்ளுதல்.

357 ஆரைச் சமூலத்தை நிழலாக உலர்த்தி

பாடல் எண் 166 அரிதாரத்துக்கு கலக்கி தையிட்டு 5 தரமாவ்

புடம்போடவும். செந்தூரத்தை சேர்த்து ~~[illegible]~~

நாயுக்கு அரைப்பு வெள்ளைகரு தான் சேர்த்து

புடம்போட செந்தூரமாகும்.

358 செந்தூரமான இம்மருந்தில் வெள்ளை

பாடல் எண் 167 பாவமாகும். இதனால் (வெள்ளை) கோழியும்,

மேகமும் சாந்தியமாகும். நீரும் கட்டும்.

~~[illegible]~~ ஆரை வேரையை நிழலில் ~~உலர~~

உலர்த்தி தூளாக்கி அதனுடன் சர்க்கரை

சேர்த்து உட்கொள்ள வேண்டும்.

359. 40 நாட்கள் கழிந்து உட்கொண்டு வந்தால்
பின் உடம்பின் மேல்தோல் உரிந்து புதிய
தோல் உண்டாகி மேனி தங்கம்போல் பளபளப்
பாக் காணப்படும். இந்த மருந்தை ஆராய்ந்து
பார்த்தால் கண்ணாரக் கண்ட மருந்து என்று
புலப்படும். மாமருந்தும் என்பதை இதற்கு இல்லை
கிட்ட ஆயவைத்து தயம் எடுத்துக் கொள்ளவும்

360 தயிலத்தைப் பாத்திரத்தில் ஊற்றிச் சாறு
எடுக்க வேண்டும். தயிலத்தை கொள்ளிக்
கரசப்பயல் வற்றி உருக்கினால் சியம் உருகும்.
இந்த தயம் கொள்ளக் கூடாது. மாமருந்தும்
கிழங்குச்சாற்றை இரசம் சேர்த்து அரைத்துக்
கொள்ளவும்.

361 அரைத்த மருந்தை வெண்ணெயைப் போலாகும்.
அதனை குடுவையில் பூட்டிப் போட்டு மூடவும்
எடுத்த கரி புடமிடவும். பக்கம் அரைத்த
நெருப்பை மீண்டும் இருபுடமிடவும்.
மேலும் தங்கத்துடன், நாகத்தையும் சேர்த்து
வேண்டுமென்று மாமருந்தும் ஒன்றாக்கவும் கவசம்
செய்து புடம்போட சூக்குமமெல்லாம் கட்டும்.

362 மாளமந்தரம் முழுவதும் கொண்டுவந்து
நிழலில் உலர்த்தி இடித்துச் சூரணம்
செய்து கொள்ளவும். தேனோடு ஆவின்நெய்
சேர்த்து உட்கொள்ளவேண்டும். 40 நாட்கள்
உட்கொண்டால் உடலில் நோய்கள் ஏதுமில்லை.
எமனுக்கும் இங்கு வேலையில்லை.

பாடலெண் 171

சதுரக்கள்ளி பற்பம்

363 கள்ளியில் இருவகைக் கள்ளிகள் உண்டு.
சோதித்தறிந்து இருவகைக் கள்ளியை விட்டு
நாற்சதுரக்கள்ளி அடியில் நல்லவற்றை எடுத்துக்
கொள்ளவும். வெள்ளியில் பாலுள்ளதை கட்டுவாரில்
பயன்படுத்துவார்கள் அதனைச் சுத்தி செய்யவும்.

பாடலெண் 172

364 செல்லைப் பாத்திரத்தை ஆவியில் வைத்து
மூன்றுமுறை சுத்தி செய்யவும். கீழ்த்தரை
உள்ளிட்டு சதுரமாகத் துண்டித்து பாத்திரத்தை
அதற்குள் வைத்து, நிறைத்த நீரால் கொண்டு
அதனைப் 36 மணி நேரம் எரித்து
எடுத்துப் பார்க்கவும். பின்னர் கவசம் செய்து
கொள்ளவும்.

பாடலெண் 173

365 உவர்ப்பு நிலமாயினும் புதிய கல்லுச் சுண்ணம்
அன்றன்றே மெழுகுக்கட்டி நீற்றாமல் அரை
கலசம் செய்து பத்திரத்தில் புடம் போடவும்.
பாடல் எண் 174 இப்போது பாஷாணம் அன்னபேதியாகும்.
இவ்வாறு சுண்ணத்தில் செய்திடு வேதைகள்
கோடிச் ~~கோடி~~. செம்பு, பொன் பற்பங்களாக
உள்ள பாஷாணம் பற்பம் செய்யும் போது
அளவு (உப்) அறியலாகும்.

366 வேங்கடமலைச் சிகரம்

வெங்கடமலை~~யாத்திரை~~யான், (திருமலை
பாடல் எண் 197 நிறப்பாகக் காணப்படும், வேங்கடமலைபோல்
காட்சியும், கசப்புச் சுவையுடன் காணப்படும்)
உலோகங்களை எரித்து செயலால் மாயவைத்து
இறுத்துக் கொள்ளவும்.

367 சிவசச் சாற்றை ~~எடுத்து~~ பிழிந்து எடுத்து
தாமிரத்தை உருக்கி சாற்றில் தோய்க்க நிறம்
பாடல் எண் 198 பொன்னாகும். வங்கத்திற்கு இவ்வாறே அமைந்து
கொள்ளாது. ~~மேலும்~~ பித்தளையையும் உருக்கி
சாய்க்கவும். காரம் நீர் கட்டிப்போகும். சாரம்
தன்னால் கட்டிப்போகும். இவ்வகையில் உலோகம்
எல்லாம் பொன்னாகும்.

368 கருவிழிக் கற்பம்

பசும்பால் இம்மருந்தை உட்கொள்ள காயம் சித்தியாகும். உடலும் பசும்பொன்னாக ~~#~~ கருவிழி மூலாக கற்பம் பற்றி சொல்வேன். கருவிழி கிடைக்காவிட்டால் நாட்டுவிழியை எடுத்துக் கொள்ளலாம். விழியன் கிழங்கை வேர்கொண்டு மட்டும் வெட்டி எடுக்கவும்.

பாடல் எண் 199

369 வேர்வரை வெட்டிய பின்னர் அப்பகுதியில் நீர்த்தங்கியிருக்கும். வேர்முனையில் தேன்போல் திரண்டு நிற்கும். அதனைப் பாக்குபோல் வெட்டி நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். வேத நேரமாயின் 5 கி. அளவு கிழங்கை சேர்த்தால் பலவகை உலகங்களும் தெள்ளியாக வரும்.

பாடல் எண் 200

370 வாரிய வெள்ளியை கிழங்குடன் அரைத்து குளிகைபோல் செய்து, இரும்புக் காண்டியால் நூக்கென்று இழுத்து வைத்து அவ்வெற்றி தேய்வை மூட்ட இரசம் மணிபோல் உருண்டையாகக் கட்டும். இதனை வாயில் வைத்துச் சுவைக்க காயத்தில் பூக்கும். இதனைச் செந்தூரம் செய்ய கருவிலிருந்து இதுவும் கொள்ளவேண்டும்.

பாடல் எண் 201

371 கருவிளாச் சமூலத்தை நீரில் உரைத்து
பொடியாக்கி அப்பாக செந்தூரம் கூட்டி
சர்க்கரை சேர்த்து 40 நாட்கள் கொள்ள
தேகம் சித்தியாகும். நீர்ச் சொட்டு
கொப்பளிப்பும் இக்கரப்பானும் நீங்கும் அன்றி
உண்டுவர இவ்வுடம்பு அழியாமல் பல காலம்
நிலை வாழும் தன்மை பெறும்.

பாடல் எண் 202

372 பொற்சித்தியில் யாது வேண்டும் செய்யும்.
சரக்குகள் எல்லாம் கட்டுப்படும். நீறு
பூவாகவும், செந்தூரமாகவும் பண்ணலாம்.
உலோகங்கள் பொற்சித்தி வேதையானால்
பொன்னாக மாறும். தேகம் கற்ப மருந்தால்
ஆகும். இதை உண்டால் நோய்கள் எல்லாம்
பறந்து போகும்.

பாடல் எண் 203

373 பொற்சித்தி சூரணத்தை, திரிகடுகு
உப்பு சேர்த்து 40 நாட்கள் சாப்பிட்டால்
உண்டுவந்தால் உடம்பிலுள்ள நோய்கள்
எல்லாம் நீங்கும். காயம் சித்தியாகும், நரை
திரையும் மாறிப்போகும். உடம்பு பலமாகும்.

பாடல் எண் 204

374 <u>கல்லாரைக் கற்பம்</u>

கல்லாரையால் இரசம் கட்டும். நல் வேதைமுறையில் கல்லாரைக்கல் சரக்கெல்லாம் கட்டுப்படும். கல்லாரையை இதில் உயர்த்தி ஆனம் செய்து பகுதங்களில் 40 நாட்கள் உண்டு வர உடலின் மேல் தோல் மேனி நீங்கி, புதுத்தோல் உண்டாகும்.

பாடல் எண் 205

<u>பொற்றலைக் கையான் – கற்பம்</u>

375 பொற்றலைக் கையானின் சத்தைத் தக்க இதில் உயர்த்தி பொடித்து சத்தோடு நாகம் சேர்த்துச் சூரணித்து ஆகாரங்களில் 40 நாட்கள் உண்டு வர உடம்பிலுள்ள கழிவுப் பொருள்களை வெளியேற்றிவிடும். இந்த பொற்றலைக் கையான் வேதையில் பாடாணங்களையும் உப்பையும் கட்டும்.

பாடல் எண் 206

376. தேகம் திடமாகும், பழந்தோல் நீங்கி உடம்பில் புதிய தோல் உண்டாகி மேனி பொலிவு பெறும். நாவல் சாறு விட்டு கல்பக்கு சுத்தமாவதாம். அதை – பட்சணியம் துணை கொள்வர். நீர்நிலை நீர் நாட்களுமம். அதைத் தின்ன யோகம் நீடித் தரவல்லதாம்.

பாடல் எண் 207

377 அருகன்னல், அறுகன்னல் மூலம்

அருகன்னல், அறுகன்னல் இவைகளைப்

பறித்துச் சாறு பிழிந்து கொள்ளவும். 35 கிராம்

~~இரும்புச்சத்து~~ இலைப்புக் காரப்பயம் எடுத்து

பாடல் எண் 208 அனலில் வைத்துச் அரைக்கக் கொள்ளவும்.

(மாத்திரை) இதைக் கட்டியாக்கவும். பின்பு இவற்றை

புட்டியில் அடைத்துக் கொள்ளவும்.

378. இதனை சாப்பிட்டால் ஆயுர்வேதி

பரக்கும் சித்தி கிடைக்கும். இதனுடன் இரசம்

பாடல் எண் 209 சேர்த்து வேதையில் செந்தூரம் செய்யவும்.

இவ்வாறு வேதிக்கும்போது 64 சரக்குகளும் ?

இவற்றை அருகன்னல், அறுகன்னல்

சாற்றில் தோய்த்து எடுக்க கட்டும் சரக்குகள்

(ஜோதி) ஜோதியாகும். அருகன்னல், அறுகன்னலில்

பாஷாணம் வேதையாகும்.

379. இந்த ~~[illegible]~~ சரக்குகளை இரத்தச்

சூரணம் செய்து காயத்தைத் தின்னவும்

பாடல் எண் 210 தேனும் கூட்டி 40 நாட்கள் உண்டு வர

தேகம் பொன்னிறமாய் சிவந்து மின்னும். நீ பெண்களை

பட்டுத் தங்கம் போன்ற அழகுடன் மயக்கலாம்

பெண்களே இருப்பர் உன்னை என்றும்

~~380~~

~~380. [illegible]~~

380. முப்பாலின் மெய்க் கற்பம்

பிராணனிலை காண்பது அதிகரணமாகும்.
யாருக்கும் சொல்லாத இரகசியத்தை நான் சொல்கிறேன்
பாடல் எண் 38 அறம், பொருள், இன்பம் மூன்றையும் ஒன்றாய்ச் சேர்த்து
சூரிய சந்திரன் வைத்ததும். அக்கினி, [illegible], [illegible]
ஒன்றாய் அடக்கினால் சொல்லுவார் அறிவுடன்
மெய்க்கோயிற் போகும். அதனைப் பருவம் தெய்வமும்.

381 சூக்ஷ்மம் செய்து, மெய்ஞான
குப்பியல் [illegible] தலைப்பாணியின் [illegible]
வேதாந்த
பாடல் எண் 39 நிலை வைத்துச் 'ஓம்' என்று உரைத்து ~~[illegible]~~ அமைத்தபடி
இன்றுவரை உங்கோ சொன்னபடி தொகை—
கண்ணால் பார்க்கும் நிலை மெய்யாம்.

மோனநிலை (அறிவுக்கு)
382 அண்ட பிண்ட மோனநிலையாம்.
மறந்திருந்து தெய்வமான மோனநிலையாம்.
பாடல் எண் 37 தொட்டிருந்தால் இன்ப அண்டத்தை எடுத்து
வெளியே நிற்கும் பிண்டம் உடைத்த நீர
ராஜசிங்க (சூடன்) சேர்த்து மையப்பிழை
~~அ~~ பாதியாய் [பார்த்திருந்து] ~~வைத்து~~ எடுத்தெடுத்தும்

383 அதனுடன் உப்பும் சேர்த்து மேல்சட்டியிடு
பாடலெண் 38 சீலையாக மண்பூசி வெதுக்கிடவும். சமாது
வைத்து 40 நாள் கழித்து எடுத்துப் பார்க்கவும்.

384 எடுத்த அந்த அண்டக் கருவைப்
பாடலெண் 39 பீங்கானில் விட்டு சூரிய ஒளியில் வைக்கவும்.
பின்னர் இதனுடன் தூள் சேர்த்து அதில்
கோளின் ஒவ்வொரு நல்ல கர்ப்பப்பையைப் பொருத்துப்
பூரணத்தில் சேர்த்து மீண்டும் ரவியில் வைக்கவும்.
காய்ந்தபின்னர் இது தங்கமாக மாறும்.

385 தங்கத்தை பதனம் செய்து சிமிழில்
பாடலெண் 40 அடைத்துக் கொள்ளவும். மேலும் [illegible]
பூஜை செய்து இத்தங்கக் காயாதி கற்பம்
என்று பணிந்து போற்றுக.

386. பூரணத்தை எல்லாம் வல்ல ஏக
பாடலெண் 41 வஸ்துவாகப் பணிந்து போற்றி, ~~போற்றியே~~
தோன்று நிலையாளர்க்கு என்னை ஆளவந்த
ஞானியே, தலைவா, என்போற்றி பூஜை
செய்து மனம் தெளிவடைவாய். இவ்வாறு என்னைச்
சொக்க வேண்டும் என்று இறைவனைப் போற்றி
500 மி.லி. எடுத்துக் கொள்ளவும்.

387. கற்பத்தை இடக்கரத்தில் வைத்து வலக்

பாடல் எண் 42 கரத்தால் மெய் ஏக பரிபூரணியே என்று இவ்வாயை

போற்றி அபிஷேகங்கள் பண்ணி [illegible] [illegible]

பூரம் செய்து, பாசிலை நெறப்படுத்தி, பூரணத்தை

கைவிண்மேல் வைத்து யாவும் செய்யவும்.

388 அப்படி யாவும் செய்யும் போது பாயும்

பாடல் எண் 43 அமர்த்தும் செய்வது போன்றதாகும். இதனை

நீ உண்பாய் பரிதிபோல் [illegible] [illegible]

நீ உண்பாய் நீ தேவர்களுக்கு ஈ.பவாய்.

குருவின் வழி மெய்ஞானம் தாயார் வந்து

உனக்கு ஞானம் தருவார் நீ செய்ததை

ஏது உயர்ந்து என்ன போற்றுவார்.

---

389. காயசித்தி கற்பமாம் காயகற்பம் உட்

பாடல் எண் 57 கொண்டால் தேகம் உறுதியாகும் தவத்தில்

பெற்ற பலம் கிட்டும். அவ்வாறான தொப்பதனை

கெட்ட பூரணத்தில் [illegible] [illegible]

பெருத்த மகிமையான சித்திகளை நீங்க

நீங்கி போகும்.

390 நெல்லியாம் தன்றியானது பட்டு வெள்ளிக்கு

நின்ற நோயினையும் நீக்கும். அண்டமாம்

பாடல் எண் 58

நிலை உச்சியில் அமுதனை போலவும் நீரும்

தேங்கும். அந்த நீர் மயிலினால் காய்ந்து

தேகமானது கசடுகளை வெளியேற்றுமாம்.

கரைசல் நீரினால் உடம்பின் தன்மைகளும்

நீங்கி வாசனையுமாகும்.

391 <u>வல்லாரைக் கற்பம்</u>

பாடல் எண் 84

வல்லாரை கற்பம் மிக அதிசயமானதும்.

இதனால் குண்டலத்தைச் சிறப்பாக

சொல்வேன். அதனைத்து வல்லாரையை

பூரம், நெல்லிக்காய் சேர்த்து உண்டு கொள்ளவும்.

392 பூரமுடன் வெல்லம் சேர்த்து எடுக்கப்

பாடல் எண் 85

பாவாக் காய்ச்சு 130 மில்லி அளவு உண்ணல்

செய்து வர உடலினை நோய்களையும் நீக்கி

உடம்பு வலுப்படும் அதிகமும். இனியும் பூரம்

சேர்த்து வல்லாரையும் சேர்க்கவும்.

~~383~~

393 நீர் சேர்த்து அலசேற்றி வடிக்கவும். இவ்வாறு

பாடல் எண் 86 அவாந்தரம் அதனை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

அதனை செவ்வத்திரிப்ப கலவை சேர்ந்தாக

அரைப்புக் கொள்ளவும். மிளகு கடுக்காய் பூ,

பத்திரி, ஏலம், இவற்றை தேய்ப்பின் சேர்ந்தாக

அடுப்பு அரைத்துத் தேய்த்து சேர்த்து அரைத்துக்

கொள்ளவும்.

394 சுப்பிரமணி சிலைமண் செய்து அச்சையும்

பாடல் எண் 87 புதைத்து வைக்கவும். 40 நாள் கழித்து

எடுத்து வேளைக்கு 130 மி.கி. 40 நாட்கள்

உண்டுவர பிரமேகம் தீரும்.

395 கடுக்காய் கற்பம்.

பெரிய கடுக்காய் புதியதாக எடுத்துப் பொடித்து

பாடல் எண் 89 அதனை நீரில் ஊறப்போடவும். பின்பு

அதனை எடுத்துப் பிழிந்து நல்ல வெயிலில்

காயப்போடவும்.

396 இதனை மீண்டும் உரலில் இட்டு இடித்து
பாடல் எண் 90 தண்ணீர்விட்டுப் பிசைந்து, அதைத் தட்டிக்கொண்டு
முன்போல் வெயிலில் காயப்போடவும். இவ்வாறு
பத்து முறை செய்து கொள்ளவும்.

397 மேலும் பழங்கால முறைக் கொண்டு
பாடல் எண் 91 முன்போல் கரைத்து அதைக் காயப்போட்டு
பின்னரைத்து எருமைப் பச்சைப்புரி சாற்றில் பிசைந்து
உலர்ந்த இடத்தில் காயப்போடவும். பின்னர்
அதனை எடுத்து வைத்து விடிகாலையில் எடுத்து
அரைத்துக் கொள்ளவும். பின்னர் அதனைப் பழச்சாறு
விட்டு, தண்ணீர் விட்டு உப்புச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

398. [illegible]
பாடல் எண் 92

398A இந்த காயாதி கற்பத்தின் தன்மையை
பாடல் எண் 93 அறிந்து கொண்டு இந்த உலகில் காலத்தில்
எண்ணெய், புளி, மீன், இறைச்சி ஆகிய
நோய்க்கு தீங்கு செய்யும். இவ்வகையில் உணவு
[illegible] [illegible].

அதிராசக் கடுகு மருப்பம்

~~399~~ 399. அதிராசத்தை எடுத்து வெளுத்துச் சீசி

பாடல் எண் 178
பாண்டத்திலிட்டு காடியில்விட்டு, பக்குவம்
உப்பும் சாலையிற் சேர்த்து காட்டு நிலவாசல்
நின்று பொடிக் கொண்டு நீர்ப்ப விடவேண்டி
எரிக்கவும்.

(400) எரிக்கும் போது அணிமாவி பக்குவத்தில்
எடுத்து
இறக்கி ஆறவைக்கவும். மேலும் முன்போல்

பாடல் எண் 179
பத்திரப்படுத்தவும். இவ்வாறு செய்தால்
அதிராசத்தின் பல சுத்தி நீங்கும். பின்னர்
அதனை எடுத்து காயாமல் போடவும். ~~காய்ச்சி~~ காய்ச்சுப்
பக்குவத்தில் எடுத்து மண்பானையில் இட்டு மூடிச்
செய்யவும்.

401 சுத்தத்தை எடுத்து அரைத்து முன்போல
பாண்டத்திலிட்டு காய்ச்சி வடித்து அதற்கு

பாடல் எண் 180
பாதியளவு பூரம் சேர்த்து அரைத்துக் கலந்து
பாண்டத்தில் நெடு (மண்பாண்டம்) 40 நாள் ~~[illegible]~~ புதைத்து
வைக்கவும். மறுபடி எடுத்து பாண்டத்தைத்
திறந்து ~~[illegible]~~ எடுக்கவும்.

402, 403 எண்கள் பாடப்படவில்லை. பாடல் பாடப்படவில்லை

404 (402) ~~முத்தி சித்தி தேரும் யோகமயக்கத்~~

~~அகாரம் என்ற நிலையைத்~~

பதிகை எண் மாற்றிக்கொண்டு பாடல் எண் 181 நாதமது போற்றி, அகாரம் என்ற நிலையைப்

பதமது செய்து, சக்தியையும் பரம்பொருளாய்ப்

போற்றி, குருபதமது செய்து அழிவில்லாமல் சமாது

நின்று பதித்து வைத்த பாதத்தை எந்தப்

பார்க்கவும்.

405 (403) எந்த அந்தப் பக்கத்தை நடுப்பு

பாடல் எண் 182 பெட்டகத்து வையமாய் போடவும். பக்தர்

மேல்கவசம் நீக்கி, அதிரூபக் கதவை

எந்து மந்திரத்தை அமைத்துக் கொள்ளவும்.

406 பேசக்கூடாது இட்டுக்கொண்டு

மெருகேற்றும் சூட்சும நேர்வு வைத்து, பொன்னால்

பாடல் எண் 183 அர்ச்சனை செய்து, பாவபுத்தி வெளியாக வைத்து

நிவர்த்தி காட்டி, மேலே உள்ள திருப்பாதம்

நிலைக்க அமைத்துக்கொண்டு நிற்க எந்தச்

செய்கை.

407 இப்படி நிலைப்படும் எந்த கவைத்து பாயும்

பாடல் எண் 184 நினைத்து கண்டத்தின் வழி பாயும் போது

அமிர்தம் பெறுவோம். இதில் சுவாசம் பொருள்

செலுத்திக்கொண்டு, வாசியால் நிலை பார்க்கவும்.

நேத்ராங்கற்பம்

408 நேத்ராங் ~~[illegible]~~ பிரதி 4 வரி. [illegible]

நிழலில் உலர்த்தி பொடிசெய்து புதுச்சட்டியில்
போட்டு வைத்திருந்து காலையில் கொள்ளவும்.
இதனை நியமம் பண்ண [illegible] [illegible].
[illegible], [illegible] நீங்கும். [illegible]
[illegible], [illegible].
அவை [illegible] [illegible] [illegible], நீங்கும்.

409 ~~[illegible]~~ இம்மருந்து [illegible]
போல் வளரும் [illegible], ~~[illegible]~~. [illegible], [illegible]
நீங்கும். அவன் பால் வளரும் [illegible]
நீங்கி [illegible]. ~~[illegible]~~

தேவதாரம், [illegible], [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] அரைத்து எண்ணெயில்
[illegible] காய்ச்சி [illegible] [illegible]
[illegible] கொள்ளவும். இம்மருந்து சகல
ரோகங்களையும் நீக்கும்.

410 **சித்திரமூலக் கற்பம்**

சித்திரமூலத்தின் புறத்தோலை நீக்கிவிட்டு
பசுநீரில் (பன்னீர்) அரைத்து [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] கொள்ளவும்.

இந்த உருண்டையை உரைத்து கண்ணிமையில்
போட கண்ணில் உள்ள திமிரம் அழிந்துவிடும்,
கண் தெளிவு பெறும். மேலும் இதன் தூளைப்
பால் பார்த்து அரைத்து உட்கொள்ள மேக-
நோய்த்தும் வெப்பம், குன்ம வாய்வும் நீங்கும்
நீங்குமென்பது பாலாசமணியார் வாக்கு.

411. இந்தச் சித்திர மோகச் செந்தூர நவ-
ரத்தினங்களைச் சுத்தி செய்யப்பட்டு செய்த
பதினெட்டு வகை குட்டங்களும் தீரும். பாவ்ய
கருத்ததால் ஏற்பட்ட வீக்கம் தீரும். இந்-
தப் பற்ப அத்தியானைச் சாற்றில் அரைத்து
தேற்றில் பற்றிட நரைவோய் நீங்கும்.

412. இதனை வெப்பாலைச் சாற்றில் அரைத்து
உண்ண குட்டங்கள் நீங்கும். தண்ணீரில்
அரைத்து பாதத்தால் ஏற்பட்ட வீக்கம் தீரும்.
இதனைக் கோமயத்தில் அரைத்து உடலில்
தடவ குட்டம் தீரும், பயந்தவர்களுக்கு
வயிற்றில் தொடங்கும் தடவ தீரும்.

ஆரம்பக் கர்ப்பம்

413. மூன்றாம் சந்த்ரோதய காலம், ரோகிணி நட்சத்திரம், அட்டமியில் நல்ல நாள் ~~[illegible]~~ எனவே உபவாசம் இருந்து சந்திரனைத் தரிசனம் செய்து, [illegible] சந்திபண்ணி [illegible] தெய்வம் சேர்த்து வந்தக் கொள்ளவும்.

414. [illegible] [illegible] [illegible]

உணர்ச்சி [illegible] [illegible] பார்த்தால் [illegible] உட்கொள்ளவும். [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] உட்கொண்டபோனால் [illegible] [illegible] யாகும். ~~இதோடு நாள் உட்கொண்டால்~~

415. [illegible] உட்கொள்ள சக்தியான பாலும் [illegible] [illegible]. அதேசமயம் 18 [illegible] (3) [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] உட்கொண்டால் [illegible] [illegible] [illegible].

6

416. சங்கு பற்பம்

சங்கை மேல்தோல் நீக்கி சுத்தம் செய்து
சாத்துக் கொண்டு [illegible], தேன், [illegible]
சேர்த்து அரைத்து பாலையாக [illegible] [illegible]
மண் சட்டி [illegible] [illegible] [illegible].

417. இதனை 30 நாட்கள் கொடுத்து வந்தால்
(தேங்காய் உடைத்து [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] / [illegible] [illegible]
உட்கொண்டு வர [illegible] [illegible].
மேலும் [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
அறியப் பெறலாம்.

418. இந்த [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]. [illegible] [illegible] [illegible]
வேண்டும்.

(4 [illegible]) [illegible] ~~[illegible] [illegible] [illegible]~~
~~[illegible] (பொடி செய்து) [illegible] [illegible]~~
[illegible] ~~[illegible] [illegible]~~ கொள்ளவும்.
பன்னீர் புடமிட்டுப் [illegible]

420 செம்போத்து என்னும் கள்ளிக் காக்கையைப்
பிடித்து, பூனாபாறிட்டுக் காய்ச்சி சாறக்
குடுக்கையில் அடைத்துக் கொள்ளவும். இதன்
தாங்கொள்களையும் நோய் செய்து —
சேர்த்துப் நோய் செய்து கொற்றியல் பற்றிடவும்.

421. தனக்கு வாங்காததுபோல இருக்கும்
இதனை உணர்ந்து தப்பாது கடைப்பிடிக்க
வேண்டும். தென்னம் பழத்தைப் (தேங்காய்)
பறிக்க நினைக்கும்போது நேரே தேங்காய்
வந்து கைகளில் விழுவது போல, சொன்னேனிரு
குறையாத இவ்வாறு அகத்திய மாமுனிவர்
சொன்னதாகும்.

422. கையாந்தகரை கற்பம்

கையாந்தகரை ஒரு பிடியை அரைத்து தேன் சேர்த்து இரண்டு வெங்காயம் சேர்த்து அரைத்து 40 நாள் சாப்பிட்டு வர பலவகை நோய்கள் தீரும். தேக வறட்சி போகும்.

423. தேவதாருக் கற்பம்

மருதம் பட்டை, இலவம் பட்டை இவைகளையும் உலர்த்தி தூளாக்கி சமமாய் சேர்த்து உட்கொண்டால், கண்ணோய்கள் தீர்ந்துவிடும். தேவதாரு ரசம், வல்லாரைச் சாறும் சேர்த்துக் காய்ச்சி வெல்லம் சேர்த்து 60 நாள் காலை உட்கொண்டால் உடல் இளமை மாறாது

424. இஞ்சுடன் தேனும் பசு நெய்யும் சேர்த்துச் சாப்பிட்டால் இளமை மாறாது. மருதோன்றிச் சாற்றை தினமும் உண்டால் மேனி பொன்னிறமாகும். இளமை மாறாமல் இருக்கும். இதனை உலர்த்தி தூளாக்கி சர்க்கரை சேர்த்து [illegible] தினம் [illegible] வேண்டும்.

425. இதன் சாற்றை உட்கொள்ள செல்கள்

சொறி நீங்கும். உடம்பில் பூசிவர குட்டம் போகும்.

சேவகச் சாறு 1.3. மடங்கு, கரிசாலைச் சாறு 1.3.ம

இலையும் சேர்த்துக் கொதிக்க வைத்து

தடவானத்தில் திருப்பிக் காலை மாலை

நீங்கும். ~~சோதியம் மலைமுகம் 12. மண்டலம்~~

~~நீங்கும்?~~

426. ~~சாலிச்~~ தேவதாரச் சாற்றைப் (புதிய பானையில் (1.3.ம)

கட்டு 1.3.ம தேன் ~~கலந்து~~, பால் 1.3.ம ~~கலந்து~~ இவ்வெண்ணையும்

கலந்து, நெய்யோடை, மஞ்சள் தூளும் நீ

சேர்த்துக் காய்ச்சி தைலமாக வைத்துக் கொள்ள

நரம்பு. இதனை 5 நிமிஷம் அளவு உட்

கொள்ள வாதம் நீங்கும்.

427. இந்தத் தயிலத்தை 10 நிமிஷம் அளவு

தினமும் உட்கொள்ள வேண்டும். அட்ட

காமாலைக்கு தீர்ந்தால் தம்பளம் கொடுக்கவும்.

கண்ணிமை கண் (வலியும்) நீங்கும். புண்களில் இச்சாற்றைப்

பூச புண் ஆறும். வேர் சேர்ந்த கஷாயம் உண்

டால் நெஞ்சு உண்டாகும்.

428. <u>கண்டங்கத்திரி கற்பம்</u>

கண்டங்கத்திரி விதையைத் தூளாக்கி கையாந்தகரை இலைச்சாற்றால் அரைத்து இவ்வண்ணம் பக்குவஞ் செய்து வெயிலில் வைத்து தயமம் ஆறங்கும். அதில் திப்பிலியைப் பொடித்துப் போட்டு தேனிலிட உறிஞ்சத் தினவுகள் நீங்கும்.

429. மேற்கண்ட தயத்தில் மாட்புரவிசு ஏக்சம், கோரோசனை, கற்பூரம், பேதியா புட்டை, எள் இவற்றைக் கூட்டு கேசர் சூர்ப்பல் செய்த்து உருண்டை செய்கை எனும் கண்டோலை நீங்கும். குழந்தை பருவம் ~~...~~ ஆரம்பித்து கொள்ள நரை, திரை போகும். இந்தத் தயலத்தில் பசுவின் பால் கூட்டி கொள்ள நரை, திரை மாறும்.

430. <u>இசகோவேலி வேர் கற்பம்</u>

இசகோவேலி வேர் ~~எடுத்து பாலில் அடக்கிக்~~ குடிநீரிட்டு குடிக்க, இளைப்பு நோய் போகும் - வெறும் தூளை உண்ணவிட. வாயில் வைக்காது.

~~இதனைப் பாலில் அரைத்தெடுத்து,~~ வேளை தோல் அரைத்து தண்ணீர் கலந்து பூசிச்சொல்லும்.

நாயின் பாலில் ~~கரைத்தும்.~~ அரைத்த பசும்பாலில் ~~சேர்த்து~~ பாக்குடன் சேர்த்து அரைத்த ~~...~~ இதை ஒருநாள் கேட்கும்.

431. நீரிழி நோய்க்கு வேரை அரைத்துப்
பூச வாதம் நீங்கும். காலைத் தூள் உண்பதால்
வீக்கம் போகும். நோய்க்கு வேரின்
சூரணம் 400 கிராம், மிளகு 150 கிராம், திப்பிலி
150 கி., நாகப்பூக்காய் 50 கிராம், கடுக்காய் 50கி

432. ஆவாரைக் கட்டி இலைத் தைத்து
சாப்பிட்டால் 18 வகை மேகம் நீங்கும்.
மேலும் வாட்டுகின்ற பலநோய்கள் நீங்கும். நோய்களை
வரின் பொடியை பாலில் சாப்பிட்டு வர உடம்பு
எரிச்சல் நீங்கும். தேவாய் தீப்பற்றி
இப்பொழுது நெய்யுடன் கொஞ்சம் காய்ச்சி
காதில் விட தீப் பற்று நீங்கும்.

433. தேனில் உரைத்துக் கண்ணிலிட்டால்
அனைத்து வகை கண்நோய்களும் தீரும்.
இலைச்சாற்றை காய்ச்சி தலையில் தேய்க்க
தலைவலி போகும்; பிரமியம் மாறும்.
புளியம்பூச் சாற்றில் அரைத்து மேலே பூசக்
கிரந்தி குணம். புட்டங்களும் நீங்கும்.

434 சங்குகொடிவேலா கற்பம்

சங்குகொடிவேலா வேரை இடித்து நூல் கருப்பு நூல் காப்புக்கட்டி நிழலில் வைத்து காட்டு பெருவிரல் அளவு எடுத்து போது எடுத்து வைத்துக் கொண்டால் பல கிரியைகள் சித்தியாகும்.

435 வெள்ளெருக்கங் கற்பம்

வெள்ளெருக்கம் வேரை நல்ல நாளில் எடுத்து வந்து வெண்ணெய் நாள் சுண்ணாம்புச் சாறு, வாழைப்பூச்சாறு, அறுகம்புல் சாறு, கல்வத்தில் அரைத்து, சூரியனில் தீட்டவும், எழுதவும் இது அனுபவத்தில் உண்டு.

436 தேவதாருக் கற்பம்

தேவதாரம், கிச்சிலி, கருவேலங் ஒரு பங்கு 1.3.91: சுண்ணம், கொத்தமல்லி தேக்கு சூரணம் உடல் பொற்றி உண்ண ~~குடல்~~ மாதம், குறை தேவதாரு சூரணம் வாய்ப்பு நோய் நீங்கும். ~~உ~~ உண்டு, இந்த மருந்து நோய் நீங்கும்

437 இதைத்துமல்லாமையும் தேவதாசித்தாரும்
சேமலாகக் கட்டு மொழமொழி தோப்பை தந்தி
யம் பொட்டுமடவாம். உமிமொழு செரிந்த
கமைத்துர் திட்டு வைக்க வேண்டும். அதனைக்
கண்ணிலிட வருபத்தும் வேண்டும்.

---

438 தேவதாஸ்காரைப் பாடுவோமானால்
வரை கொய்ச்சி சுடு பாலையம் காவத்து
வாரம் அளவு 40 கெடிகள் உடுத்தான
பயனேன் பாலும். கேம் ஆகும் வேண்டும்
திரையும் மாறும் கண்கொள்ளாய் வேண்டும்
திருச் சாறு 1.3 வ, பசுவாம்பால் 1.3. வ
சேர்த்துக் கட்டுக் காய்ச்சி வேக்கவேண்டும்.

439 இவை உடம்பில் பூச, தேயம் பண்ணி வரு
தலைக்கட்டும் வேண்டும். வைப்பு, பித்தம்
சோகை, மூத்திரை சோபை, மிருவடக்
கடுகம் வாகடு, அதனால் எற்பம் ~~கலப்பு~~
கலப்பு கூடை வேண்டும். மேகம் இதன்
கலைச் சாற்றைப் பிழிந்து மெக்கல் தேயம்
ஆட கடுவாயல் எற்பல் கலப்பு வேண்டும்.

440 இதனை 40 நாட்கள் தொடர்ந்து
உட்கொள்ள பசியின்மையைப் போக்கி பசியை
உண்டாக்கும். மார்புவலிகள், வயிற்றுப்
போக்கில் மற்றுமுள்ள அனைத்து வயிற்று
நோய்களும் நீங்கும்.

441 தேவதாரு சமூலத்தை நன்றாகத் தகர்த்து
அதன் சாறு 1.3. படி, கபிலைப்பசுவின் நெய்
1.3. படி, பசும்பால் இவற்றைக் கலந்து காய்ச்சி
பதத்தில் எடுக்கவும். பின்பு உதிர நாள்
முதல் மருந்தினைத் துவங்கி 40 நாட்கள்
உட்கொண்டால், புத்தி கூர்மை உண்டாகும்.
சந்ததியில் குறைபாடுகள் நீங்கப்பெறும். இம்
மருந்தை இருவரும் உட்கொண்டால்
நல் அழகுள்ள ஆண் மகனை அடையலாம்.

442 இதன் சமூலத்தோடு சன்னலவங்கம்
கடுகு இவற்றை அரைத்து மேல்பூச, அரிப்பு
பூச நமைச்சல் (அட்ட சிரங்குகள் போன்ற)
மேல் பூசி உள்ளுக்கும் வெண்ணெயுடன்
உட்கொள்ள ரோகம் நீங்கும்.

மேனி திருவடையும்.

443 இஞ்சியைத் தேனில் ஊறப்போட்டு, கண்டதால்
அதிகம் உண்டாகும். கண்ணிமைப்போல் கண்டு
மாறும். இஞ்சி 40 நாட்கள் உட்கொண்டால்
கல்லடைப்பு, மேல்கண்ணோய் வயிற்றுப்போக்கு தீரும்
பலவீனங்களும் நீங்கும். நரம்புத்தளர்ச்சி
நீங்கும். அமைய ~~[illegible]~~ உட்கொண்டால் சுரமும் நீங்கும்

444 குளங்களில் முளைத்திருக்கும் பாசி

சேற்றிலுள்ள கிழங்கை செவ்வாழைப்பழம் கூட்டி
அரைத்து நெல்லி அளவு காலை
உடம்பு வலிமை போல் வலிமை பெறும்.

வாந்திபேதி, வாய்வு, புளிப்பு நீங்கும். ~~[illegible]~~
பன்னீர்பூத்தின் சிறுநீர் ~~செவ்வாழையின்~~ வேர்த்தண்ணீர் அரைத்துப் பூசினால்
தேமல் படை நீங்கும். இவை பாலில் கலந்து
பருகிவர பசியை உண்டாக்கும்.

445 கோரைக்கிழங்கையும் செவ்வாழையும் ஒன்றாய்ச்
சேர்த்து அரைத்து வெல்லம் சேர்த்து உருண்டையாய்
சாப்பிட்டால் வலி மாறும். கற்பூரத்துடன்
கூட்டி உருண்டை செய்து அதனை உலர்த்தி
நெய்யில் பிசைந்து தினமும் உண்பாரும். வயிற்றில்
[illegible] தேமல்கள், அவை பாலில் ஊறப்போட்டு
நெற்பொரி உண்டாகும்.

446 இலைக்கள்ளி கற்பம்

இலைக்கள்ளிவேர்
நல்ல நாளில் (கொடிக்கள்ளாலை வேர்)
உலர்த்தி பொடிசெய்து, மற்ற பொடியும்
சேர்த்து
வெள்ளாட்டு நெய்யில் கொடுத்து
பாண்டுநோய் ஊதல் இவைகள், குன்மம் இவை
தீரும். தாம்பூலம் பழுப்பிணிகள் காமாலை
குணமாகும்.

447. இப்பொடியைப் பாற்சோற்றில் உண்ண
உடம்பு பருக்கும். இப்பொடியைக் கொடுத்து
சோற்றில் போட்டு உடல் பலம்பெறும்.
இப்பொடியைத் தினையில் இட்டால் புழு
வரியம் உண்டாகும். பெரிய சேர்த்தினை
18 வகை குன்மமும் தீரும்.

448 சிவனார்வேம்பை உட்கொண்டால் தேகம்
முற்றாத எட்டுநாட்கள்
தீரும். இதன் இலையை, உண்ணிகள், புசக
~~பழக்கமுள்ள இவ்வாறு செய்தால் கைகால தீரும்.~~
பழத்தால் முற்றல் சூற்பட்ட செய்யு சொல்லிடில்
தீரும். இதனைத் தொப்பித்து உண்டேவந்தால்
கைவலி தீரும். இதன் வேரைக் குடிநீரை
தேன் கூட்டி உண்ண சகல வாய்வுகள் தீரும்.

வெள்ளைச் சாரணைக் கற்பம்

449 வெள்ளைச் சாரணை வேரை வெள்ளாட்டுக் கோமியத்தில் ஊற வைத்து, நிழலில் உலர்த்தி பொடி செய்து விழி நோய்களுக்குப் பசுவின் நெய்யிலும், நீர்ப்பாய்ச்சலுக்குத் தேனிலும், கண்டமாலைக்குக் கையாந்தகரைச் சாற்றிலும், உடல் திமிருக்குத் தக்காளிச் சாற்றிலும், வெள்ளைபெருக்கிற்குக் காக்கணாம் பூவிலும் வழங்கலாம்.

450 முதியாள்சல் கற்பம்

முருக்கம் பூப்போலச் சிவந்திருக்கும் முதியாள்களைப் பறித்து வந்து சுட்டுவாட்டு பொடித்து 5 கிராம் அளவு வெண்காரம் போட்டு வெயிலில் வைக்க தயாராம் இருந்து பிசைந்து நிழலில் அடைத்து வாரும். இந்த மருந்தை வைத்துக் கொள்ளவும்.

451 கெந்தகம், பெருங்காயம், இந்துப்பு, வெடியுப்பு வாதத்தை இவை வகைக்கு 5 கி. சேர்த்து அரைத்துக் குழம்பாக்கி இதே அளவு மிளகாய் பால் கருத்தும் தயாரம் சேர்த்து 5 கி அளவு பால் கலந்து வழங்கவும்.

452 மேலே நிரப்பட்ட இந்தக் கலவையை
வாதம் நீண்டுள்ள இடத்தில் தடவினால் வலி
குறைந்து அந்த இடம் மரத்துப் போகும்.
சொறிந்து அரிந்து தலையில் தடவித் தேய்த்து
நசியம் பண்ணலாம்.

453 உச்சியில் எண்ணெய் வைத்து தேய்பாரியட்டு
குளிர்ந்த தண்ணீர் போகட்டு நன்றாகத்
தேய்த்து மாலை தொழுவி நசியம் செய்யவும்,
மைபநஜுக்கு 5 நாள் அப்படி உப்பாக்கிக்
தொடுக்கவும்.

454 தயிர்நிலையை இடுமோய்ந்த வழுப்பிசால்
உண்டாகும்.
மயக்கத்திப் பல்லாம் பெரு மசாடு சேர்ந்து நாற்பண்ட தயாரி
தினமும் 5 கி. அளவு
திரிபு, இத்திரிபலை, இந்திரக்கிச்சாரம்
கருப்பட்டியல்
அதை சிறுகம். இதனைக்
வழுக்க சிலம் சீருகும்.

455 இருமலுக்குக் குறிப்பு

ஏரண்டு (ஆமணக்) தென்றையை,
தேங்காயைத் தண்ணீர் சேர்த்துக் கொதிக்க வைத்து
வலி மாறிவிடும் எல்லாம் தீரும். இந்தப்புது
தேங்காய்ப் பாலில் சேர்த்து நக்க தயவோடு எடுக்கும்.

456 ஆமைக்கு விருந்தும் சிறுகளில் [illegible] வைய
பாலில் அரைத்துச் சாப்பிட்டு வர தேமலையாது
நீங்கும். பெருவெம்புண்ணுக்கு இந்த எண்ணெ
ய் சேர்த்துக் குப்பிக் கொண்டும் பலவகை
ப் பித்த நோய்களும் தீரும். சுயமான [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

457 <u>ஆமைக் கற்பம்</u>

ஆமையை பிடித்து வந்து [illegible] ஓட்டினை
உடைத்து, [illegible] உள்ளே பால்
கலந்து, அரைத்து உருண்டை செய்து நிழலில்
உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ளவும். பின் அதை
உரைத்துக் கொடுக்கவும்.

~~458, 459 [illegible] மருந்தாக உண்டதை [illegible]~~
~~[illegible] தெரியவில்லை~~

460 <u>அணிலக் கற்பம்</u>

<u>அணில் குஞ்சை</u> அரைத்து மாத்திரை
செய்து கொள்ள வேண்டும். <u>இதனை</u>
தேனில் கலந்து [illegible] கொடுத்து
உரைத்து வேளைக்குக் கொடுக்கவும்.

461 இதன் விதையைத் தாய்ப்பாலில் ஊறவைத்து
அரைத்து கண்ணிலிடவும். இதன் வேர்க்கட்டைத்
தேய்த்துத் திலகமிட மெய் பகைவர் வசியமாவர்
கொடு நோய் விலகலாம்.

462 இதன் (அணில்) கண்ணைக் கொண்டு
ராஜ
கண்ணில் எழுத வசியம் உண்டாகும்.
அக்கண்ணை உலர்த்து தேன் ~~விட்டு~~ பால்
சேர்த்துச் சுக்கல் கட்டவும். எதுவரை பொடி
செய்து திலகமிட்டால் சர்வ வசியமாகும்.
அனைவரும் உன்மேல் பிரியமாக இருப்பர்.

463 இந்திரகோபக் கற்பம்

இந்திரக் கோபப்பூச்சியைப் பிடித்து
உலர்த்திப் பொடிசெய்து கஸ்தூரியுடன்
கலந்து வைத்துத் திரியாக்கி விளக்-
கெண்ணையில் ஊறவைத்து அழகாக மீட்டு
காத்த நெருப்பில் தோன்றுமையும். இதன்
பொடியைப் பாலுடன் சேர்த்துப் பருக
திவ்யமாக மாறும்.

இயற்கையைப் பொருத்து அமைப்பானவ்

464 மீண்டும் போட பால் திரும்பும் தவண்ண
சிறுவாக வரும். இந்திரனைப் பிச்சிபொருளை
வாசக்கீ கொடுப்ப தவறுகளைய் தடவா
நா என்று அழைக்க அழைப்போர் வரும்
பெண்ணம் புதியமாகும். இப்பொருள்
தெரிந்தியாட்டு திருப்பார்க்க உதாரண(போல) மொழியும்.

465 மாடப்புறாவான் எச்சரிக்கை மதிப்போடு

கூட்டம், தெய்வங்கள் உலாப்பு நியாக்க
தீட்டுதல் வாக்கேற்றி - ஒரு பல்லக்கு பாம்புகள்
திரிவதுபோல தோற்றும் என சொல்லோர்
உரைத்தனர். இச்சிகையை வைத்துப் பார்த்தால்
குவியானோரும் உண்மையா இந்த உணர்வும்,

466 கடல்துறைக் கற்பம்

5/1/2001

கண்ணின் சிற்பம் நிப்பாய்ச்சலுக்கு
கடல்துறையைப் பொருத்து தெய் தேசிய
தொகுத்துக் கண்ணிட நிப்பாய்ச்சல்
நிற்கும். தாய்ப்பாலை உரைத்துக் கொண்டிட
கண்ணின் வழிந்த பு [illegible] நிற்கும். இத்தும்
கூட்டு தன்னைக் கவனமாய் கொண்டுதிரிய
வரும்.

மஞ்சள் கற்பம்

467 பசுமஞ்சளைச் சீவிப் பொடியாக்கி நன்றாக
நிலவாகைச் சாற்றில், அரைத்து எடுத்து
சட்டியில் வாட்டி பொடியை உலர்த்திக் காய
வைக்க வேண்டும். மீண்டும் அந்தச் சாறு
வார்த்து ஊறவைக்கவும்.

468 உலர்ந்தவைகளை சக்கரையுடன் சேர்த்து
இடித்துத் தூளாக்கித் துணியில் சலித்து
மூங்கில் குழல் அடைத்து தினம் 5 கிராம்
அளவு தேனில் உட்கொள்ள நோய், நீங்கும்.
குட்டம் கிரந்தி உடல் பச்சை நிறம்
போல திரட்சியுடன் இருக்கும்.

469 எட்டிப் பட்டையைப் பொடியாக்கிக் கொள்ளவும்.
சிறுபீளை வேம்பு இவற்றை இடித்துச்
~~பசுவெண்ணெயும்~~ சேர்த்துக் ~~பொடியாக்கி~~ காய்ச்சிக்
கொண்ட அந்தத் தண்ணீரில் எட்டிப்பட்டைப்
பொடியைப் பிசைந்து வெயிலில் காயவைத்து ~~கொ~~
தினமும் இறங்கும்.

470 இத்தயாவத்தை மாட்டுக் கொம்பில்
அடைத்துக் கொள்ளவும். காயபோதகர்களை
அழைத்துச் சேர்த்து உடம்பில் பூசிய 18 வகை
குட்டமும் நீங்கும். இத்தயவத்தைக் கோரை
கிழங்குடன் பிசைந்து மேலும் பருக்களிலும்,
குன்றிப் பருப்பைச் சேர்த்து அரைத்துத் தயாரித்
திண்ண கலந்து தியத்தைக் கொள்ளவும்.

471 இதன் பலனைச் சங்கும் பரியம்
விளைநயம் (மைக்கூடும்) இத்தயவத்தை அங்க
மெங்கும் பூசிவிட்டால் அவர்கள் அவதம்
வந்து பேசுவர். கைகளில் மட்டும் பூசிவிட்டால்
தேகத்தைப் பலப்படுத்தும். காலில் பூசினால்
காற்றுபோல் இங்கும் எங்கும் அலைந்து
திரிவார்.

472 நெற்றியில் பூசினால் சொங்கேலாம் இங்கும்
எங்கும் ஓடிக் குதிப்பர். வயிற்றில் பூசினால்
வயிறு வீங்கி கர்ப்பிணிபோல் காட்சித்தருவர்.
நாக்கில் தடவினால் சுவையும் அமிர்தமாக
இருக்கும். இதன் தன்மையை அறிந்து இவ்வாறு
தலையானார் எங்கள் சித்தர் கூறினார்.

5. <u>தலைச்சுருள் சிரங்கு</u>

473. பெருங்கிழங்கு என்று அழைக்கப்படும்
தலைச் சுருள் கிழங்கை பொடி செய்து கொண்டு
பசும்பாலில் உண்ண உடல் பலம் பெறும். இதன்
வேரை எண்ணெயில் இட்டுக் காய்ச்சி பதிய
வைக்கலாம். காய்ப் பருத்த பல்லைத் தாங்க
செய்ய இதன் வேர் பயன்படும்.

474. கையில் கொத்து எனத் தொங்கும் இவ்வேரை
பருத்தின் தூளை தேற்றிலை போக்கும்.
வெள்ளைப்பூண்டு, சுவைத்தும் நோய் விரட்டியடையும்.
இதனை அரைத்துப் பாத்திரப் பால் எத்தனை
நாள் வெள்ளைப் போக்கும்.

475. ~~காலை தடவ~~ இவ்வேரை தேய்யில்
அரைத்துக் காலில் தடவ நெருப்பால் பட்ட
புண் ஆறும். ... உடம்பெல்லாம் பூசினால்
பெண் செய்தும் பெண்கள் விரும்புவார்.
வாயைப் பக்கம் கொண்டால் நினைத்த காரியம்
கைகூடும். இதன் வேரை வீட்டில் வைக்க
காற்று கறுப்பு அண்டாது.

476 திலகத்தாரின்யான் வேரைக் கொடியில்
அரைத்து உண்பான் வயிற்றுவலி நீங்கும்.
இன்னைக்கும் இருந்தோர் கடியைகளிரும்
நீக்கி நல்லதே நீக்கும். வாட்டல்
தினை செய்வதால் இவ்வேரினால் உண்டாகும்.

477. நாயுருவிக் கீரை வேரில் உப்பாகும்
இருந்து இருள் வேரைக் காப்புக் கட்டுகையிலும்
சகல சீபம் தீர்ந்து சாந்தியாகும். தூபதீபம்
நைவேத்தியம்
கொட்டு, அபிஷேகம் செய்து,
[illegible] பண்ணி தாம்பூலம் வைத்துத் தீபாரா
தனைவம்.

478. சோதி மூலமந்திரம் சொல்லி நூல் சுற்றி
இந்தச் செடிக்குப் பிரதிஷ்டையாய் நமஸ்காரம்
செய்து பரமனைச் சதுர்வேதத்தில் முன்னர்
போதி மந்திரத்தை 128 முறை உச்சரித்துப்
போற்ற வேண்டும்.

479 தலைச்சுருளி சமூலம் பிடுங்கி வந்து
கோசலமாம் ஆமணக்கம் சாறுவிட்டு அரைத்து
வளர்க்கண்ணையும் தண்ணீரில் விட்டுக் காய்ச்சி
உடம்பெங்கும் பூசி மணிநேரமான பின்
போட்டுக் கொண்டு எத்தனை தூரம் வேண்டுமானாலும்
நடக்கலாம்.

480 ஈ.சுரி எனும் தலைச்சுருளியான் பூவை
உலர்த்திப் பொடிசெய்து பசுவெண்ணெய்,
தேசச் செம்பிலிட்ட வெண்ணெயை எருமை
வெண்ணெயில் இவ்விரண்டையும் கலந்து மந்திரம்
சொல்லி காலில் பூசிக்கொண்டு செல்பட்டு

481 நூறு மைல் தூரம் கூட நடக்கலாம்.
இந்த வேருடன் தண்ணீரும் கோரோசனையும்
கூட்டி அரைத்து நூறுமுறை மந்திரஞ் சொன்ன
பின் எடுத்துத் திலதமிட மிக்க மகிழ்வெய்தும்.

இதன் வேருடன் திரிகந்தம், சந்தனம்,
482 தேவதாரு, அகில், குங்குமப்பூ, கோரோசனை
தங்கபஸ்பம் இவற்றைச் சமனாகக் கூட்டி
அரைத்து உருண்டை செய்து மந்திரம் ஜெபித்துபின் பக்குவப்படுத்திக்
கொள்ளவும்.

483 மந்திரங்களைச் செபித்துத் திலதமிட்டு
உடம்பில் பூசிக் கொள்ள வெறுத்துவிட்டுப்
போன பெண்கள் கூட வசியமாவார்கள். ~~இதை~~
இந்த வேரை தாயத்தாகக் கொண்டால்
செய்கின்ற வியாபாரங்கள் கைகூடும்.

484 நாயுருவிக் கிழங்கின்

~~கெஞ்ச~~ பூசங்கூடிய நாளில் வேரைப் பிடுங்கி கொண்டுவந்து உபயோகப்படுத்த வேண்டியவர் தலையில் வைத்தால் வசியம் கைகூடும். கலைஞானி குருமுனி அகத்தியர் மொழிந்தபடி 5 தினம் அளவு எட்டு நாட்கள் உட்கொண்டால் தலைச்சுற்றின் ஓர் பாதியும் கடுவாதம் நீங்கி, கருத்த பாம்புக்கும் ஆகுமாம்.

485 நிலவாகைக் கற்பம்

நிலவாகை இலையைப் பசும்பாலில் ~~ஏதக~~ அரைத்து, பசும்பாலில் கரைத்துக் காலையும் மாலையும் உட்கொள்ளவும், 20 நாட்கள் இவ்வாறு உண்ணவேண்டும். மருந்துண்ணும் காலத்தில் பால்சோறு சாப்பிடவும். 21 ஆம் நாள் பரீட்சையாகும். பின் நிறுத்தவும்.

486 பரீட்சையான நாளிலிருந்து இரண்டு வேளையும் பசும்பால் பருகக் கொடுக்கவும். உண்ணும் மருந்து வெளியே வராமல் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும். இம்மருந்து உண்ணும் காலத்தில் குளிர்ந்த தண்ணீரைத் தொடாமல் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும். இவ்வாறு செய்தால் நீடு வசந்தம் வாழப்பெறுவர்.

487 <u>கரும்பூனைக் கற்பம்</u>

நன்கு வளர்ந்த பூனையை அறுத்து பானையில் போட்டு பண்டங்கள் சேர்த்து கீழ் சேற்றில் பின்னர் புதைத்து 10 நாட்கள் கழித்து ~~எடுக்கவும்~~ காலக்கு இட்டைப் பக்குவமாக்கி பானையைத் தோண்டி எடுக்கவும். எல்லாமே மகிழ் பெறவாயிருக்கும்.

488 <u>வல்லாரைக் கற்பம்</u>

வல்லாரை இலையைப் பொடித்துக் காடியில் கலந்து இருக்க எல்லாவகை நோய்களும் தீரும். இதனை 60 நாட்கள் குடித்து உடல் பலம் உண்டாகி, நரைதிரை மாறும். 90 நாள் தொடர்ந்து இருந்தால் திருவாயும் கற்பமாவார்.

489 <u>சங்கங் கற்பம்</u>

சங்கம் செடியால் அடிக்கே போகிற வேரைத் தோண்டி எடுத்துத் தோல்சீவி நிழலில் உலர்த்திப் பொடித்துச் சீலையில் வடிகட்டி சுத்தமான பானையில் அடைத்து வைத்துக் கொள்ளவும். தினசரி உகந்த நாளில் வேளைக்கு அளவு உட்கொள்ளவும்.

490 ~~சுத்தமான நெய்யில் 40 நாட்கள் சாப்பிட்டு வந்தால் [illegible], குஷ்டரோகம் 18 வகை ஓட்டம் பிடிக்கும். தேனில் கொண்டால் தேகம் பொன் ஆகும்,~~

490 இப்பொடியை 40 நாட்கள் சுத்தமான நெய்யில் உண்டால் 18 வகை குஷ்டம் நீங்கும். ~~தேனில் உண்டால்~~ பல்லாயிரம் பிணிகள் தேனில் உண்டால் கோரநோய் மாறி உடல் வலிமை பெறும். இதனை நெய்யில் (வெந்நீரில்) மாத்திரையுடன், சூரணம், ~~பெரிய மருந்துகளை தயார்~~ இவற்றை நெய் சேர்த்து அரைத்துக் கொள்ளவும்.

491 இதனை ஏழுமை வெந்நீரில் உரைத்து அக்கினிக் கட்டாகும். நெய்யில் சாப்பிட தேகம் அழகுபெறும். அங்கங்கள் நடமாட நினைத்த காரியங்கள் சித்தியாகும். இப்பொடியைத் தேய்த்து பலன் பெறலா- மாவான்.

இப்பொடியை வெள்ளாட்டுக் கோமியத்தில் அருந்த சோகை தீரும்.

492 உத்தாமணி கற்பம்

பௌர்ணமி ~~[illegible]~~ நாளில் உத்தாமணி சமூலத்தைப் பிடுங்கி வந்து உலர்த்தி பொடி செய்து 3 விரல் அளவு தேனில் ~~சாப்பிட~~ ~~[illegible]~~ [illegible] தினந்தோறும் சாப்பிட்டு வர வாதம் நீங்கும். தேமல், கிரந்தி, ஊறல் இவற்றைப் போக்கும் [illegible] நீங்கும். இதுவன்றி உட்காயங்கள் [illegible]

493 சித்திரமூலக் கற்பம்

சித்திரமூல வேரைப் புறத்தோல் நீக்கி சிறுநீரில் அரைத்துக் கண்ணிமை [illegible] கண்ணோய்களும் நீங்கும். [illegible] வெண்மையும் [illegible] தலையில் தேய்த்தால் தலைநோய்கள் நீங்கும். இதனை [illegible] பன்னை [illegible] ~~[illegible]~~ வாத நீங்கும் ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~

494 காய்ச்சிக் கொடுக்க மலக்கட்டு நீங்கும் பலரோகங்கள் போகும். பசித்தீனவும் சோற்றில் சேர்த்துக் கொடுக்க சூலை போகும்; உடலை [illegible] தீரும். தினந்தோறும் சாப்பிட நீராமை நீங்கும். மந்தம் போகும். 2 குட்டம் நீங்கும்.

495. முத்துசங்கின் ரசவா கற்பம்

நீலக்கடம்பு எனும் சிறுசெக்கம் ரசத்தியல்
பெருக்க வாதமறும். ~~[illegible]~~
வேரை அரைத்துக் கொடுக்க பேய்மீது தடவ பால்
(தேனில்) அரைத்து பெண்களின் மார்பில் தடவ பால் உறைந்து
நிற்கும். இதன்வேரைத் தண்ணீரில் உரைத்துக்
கண்ணில் இட நீர்க் கப்பரைத் தீரும் கண்
வியாதிகள் எல்லாம் தீரும்.

496 முத்துசங்கின் ரசவா வேரை உலர்த்திப்
பொடியாக்கி ஒன்றரையும்? காரயம் கூட்டிக்
காப்பிட பதினைந்து வகை பாம்பின் விஷம்
தீரும் நீங்கும். இப்பொடியுடன் காரசேர்த்து
உண்டால் வாதம் நீங்கும். பாலில் அரைத்து
ஈரல் நோய் தீரும்.

497 கோரோசனைக் கற்பம்

கோரோசனையைக் கிழித்து சிவந்த
பூவாம் செம்பிலாட்டு பிரசாதியல்
இருபத்தொன்று மந்திரம் செபித்து மரகதத்தின்
மேலான சக்தியை மேல்கொண்டு வெண்பாக்
கேளாயும்.

498 மந்திரங்களை இருபது முறை ஜபித்து கோரோசனையை எடுத்து நெற்றியில் பொட்டு வைத்தால் நினைத்ததெல்லாம் கைகூடும். இதனைக் காலைகளில் நடவாச் சென்றால் காதல் கைகூடும். பெண்களை வசியம் செய்ய இயலும்.

499. பௌர்ணமியில் நிர்வாணம் சுற்றும் காதலர் மகிழ்ச்சியாக இருப்பர். மந்திரம் சொல்லி இதனைக் காலைகளில் நடவா இருக்கும் கையாசைத்தால் அட்ட கர்மங்களில் ஒன்றான அக்கினி தம்பனம் கைகூடும். இதனை உணர்ந்து கோரோசனைக் கிருத்த உடம்பில் பூச சகல வசியமும் கைகூடும்.

500 அரசம்பட்டைக் கற்பம் நீக்கவும்

அரசம் பட்டையைப் பொடியாக்கி அதனைக் கட்டு (வகுத்துக் கொண்டு) 4 கி காரியத்தை உடன் பொடியுடன் சேர்த்துக் கொள்ள நோயும். இதனுடன் கோமயத்தை (பசுக்காடி) யால் பொடியைத் தாவளாதும் நீரோடும்.

501 பித்தளை, வெள்ளி, செம்பு, பெரிய காரியம்

சம அளவு எடுத்துக் கொண்டு அதே அளவு

தேன் சேர்த்து உருக்கி முன்போலவே இ-5 கிராம்

சேர்த்து உருக்கி காய்ச்சவும்.

நீக்கப்பட்டது.

502 மூக்கிரட்டை சாறு 12 துளிகள்

இதனுடன் உருக்கி எடுத்து அவ்வாறாக

வெட்டு [illegible] பின்னர் அதனைப்

பொடித்துச் செய்யவும்.

புடம்போட்டு எடுத்துக் கொள்ளவும்.

நீக்கப்பட்டது.

புங்கங் கற்பம்

503 புங்கந்தளிரை வெண்ணெய்ப் பாலில்

அரைத்து உண்ண [illegible] நீங்கும்; வாதம்

போகும். இத்துடன் மிளகும் மஞ்சளும்

சேர்த்து ~~[illegible]~~ தேக வலிமைத் தரும் [illegible]

ஆகும். வயிற்று வலி, நீரடைப்பு இவற்றையும்

நீக்கும்.

504 புளியங்கொம்பில் புங்கந்தளிரும் சேர்த்து இடித்துச்

சாறு பிழிந்து கொள்ளவும். இதனுடன் தேன்

கலந்து கண்ணில் விட கண் ~~[illegible]~~ படலங்கள் நீங்கும்.

கண்புரை [illegible] அனைத்து [illegible]

அகற்றும் [illegible] இது.

505 நிலவாகைச் சூரணம்

சனிக்கிழமை காப்பிட்டு, ஞாயிற்றுக் கிழமை பலாயட்டு நிலவாகைச் சமூலத்தை நன்கு உலர்த்தி பொடிசெய்து பச்சைத் துளசியுடன் சேர்த்துத் தின்னலாம். குளிர்காலத்தில், வெப்ப காலத்தில் இப்பொடியைப் பசும்பாலில் சேர்த்து குடிக்க அதிக இந்திரியம் உண்டாகும்.

506 வயிற்று வலிக்கும் கண்ணோய்க்கும் இக்கற்பம் நீர் உட்கொள்ளலாம். கொன்றை மரப்பட்டை பொடியுடன் சேர்த்து இதனை ஒருவாரம் உட்கொண்டால் படிகட்டு வகை முட்டும் நீங்கும். சாம்பல் பொடியுடன் சேர்த்து இளவெந்நீரில் உண்ண [illegible] நீங்கும்.

507 இப்பொடியைத் துளசியுடன் சேர்த்து உண்டால் பசித்து உடல் தேறும், நோய் நீங்கும். அஜீர்ணம் இப்பொடியை ஒருவேளை கொள்ள முன்னம் நீங்கும். கோதுமைக் கஞ்சியுடன் இப்பொடி சேர்த்துண்டால் இளமையுண்டாகும். எருமை மோரில் உட்கொண்டால் வயிற்றுவலி நீங்கும்.

508 மருதங் கற்பம்

மருதம் வேர்த்தோல், வேர்ப்பூலாவேர் இவைகளையும் பொடிசெய்து தேனில் உட்கொள்ளவேண்டும். 40 நாட்கள் தொடர்ந்து உட்கொண்டு வர நரை திரை மாறும். இக்கற்பம் மகிமையுள்ள சித்தர்கள் சொன்னதாகும்.

509 புல்லுருவக் கற்பம்

பிராய் மரத்தின்மேல் படர்ந்திருக்கின்ற புல்லுருவியைப் பொடிசெய்து தேன், அல்லது தண்ணீரில் சாப்பிட நரை, திரை நீங்கும். அதுபோல் மருதமரத்துப் புல்லுருவியின் சமூலம் அரைத்துக் கருநிறப் பசுவின் பாலில் காய்ச்சி பிரயமம் பாவில் புரைகுத்தி அந்தயாமொன்று எடுத்த வெண்ணெயை உடம்பு, தலையில் பூசி முழுக நரை திரை மாறுமே.

510 வேப்பங் கற்பம்

அறுபது வருடம் கடந்த வேப்பமரத்தின் சமூலத்தையும் இடித்துப் பொடிசெய்து தினம், [illegible] தேனில் உட்கொண்டு பால்சோறு உண்டு வந்தால் மூன்று மாதத்தில் நரை திரை மாறி உடம்பு வச்சிரகாயமாகும்.

511 வெருகங்கிழங்கு கற்பம்

வெருகங் கிழங்கைப் பொடிசெய்து
நெய்யில் குழைத்து வைத்து கா
தேன், ~~அல்லது~~ மற்றும் எடுக்கவும். ஆறு
நாள் கழிந்து புடமிட்டு அரைத்து, புராசம்பழத்
முருங்கையும் இதனை சேர்ந்து பசும்பால்
தயாரித்து, மஞ்சாடியும் கலக்கிக் குடித்தால் உடல்
அல்லது தண்ணீரில்
நல்ல நிறம் பெறும்.

512 இதனை 1000 பேட்சுகள் வரை ஏதல்-
ஆகத் தேர்யும்.

நெய்புரசு மரத்தில் இருந்து அங்கங்
களான வேர், பட்டை, இலை, பூ, காய் ஆகியவற்றைப்
பொடித்துத் தேன் அல்லது நெய்யில் உட்கொண்டால்
பட்டைகள் தீர்த்தும் எல்லாம் நீக்கும்.

513 இதனை நூறு நாட்கள் உண்டால்
நரை, திரை மாறும். பித்தம் எல்லாம்
நீங்கும். மனத்திற்குப் புட்டியும். நினைவு
கூடும், மெலிந்தவர் உடல் பெருக்கும், நல்லவர்
வடிவம், பலவித பெருக்கங்கள் ஏற்படுதல்
ஆகியன கிட்டும் என்று நாயனுட்டி
சொன்னார்.

514 வங்கக் கற்பம்

வங்கம், இரசம், நீர்நாகம், மஞ்சள், கல்லுப்பு இவற்றைச் சம அளவு எடுத்து இடித்துப் பொடியாக்கிக் கொள்ளவும். இதனை 4 கி. அளவு 40 நாட்கள் உட்கொள்ளவும். பத்தியம் வெற்றிலை நீக்கவும். நீர் பாலும் சோறும் சாப்பிடவும்.

515 வெள்ளைச் சாரணை கற்பம்

வெள்ளைச் சாரணையை உலர்த்திப் பொடி செய்து சலித்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இதனை எடுத்து பசும்பாலையில் போட்டு சமைமண்சட்டியில் 20 நாட்கள் ~~[illegible]~~ புடம்போட்டு எடுத்து ~~[illegible]~~ தினமும் உண்ண பலவகை வாயுக்கோளாறு நீங்கி 90 வயது வரை வாழலாம்.

516 அண்டங்காக்கை கற்பம்

அண்டங் காக்கையைப் பிடித்துத் தலையை வெட்டி ஈருளைப் பற்றி பெற்று பக்குவம் செய்து உட்கொள்ள நரை திரை (120 நாட்கள்) ~~[illegible]~~ மாறும். கண்ணை போல நாற்றிசை திருஷ்டி பெருகும். விண்ணைப் பார்க்க நெடுந்தூரமும் எல்லாம் தெரியும் ~~[illegible]~~ தோன்றும்.

அண்டங்காக்கை வலக்கால் வைப்பதற்கு

517 இறக்கை இரண்டையும் நீக்கி விட்டு,
தவளை, தோல் இவற்றைச் சேர்த்து 2 பங்கும்
அதனைக் கொன்று செய்து சாப்பிடவும். பிறகு
வலது மண்டையோடு பலவற்றைப் பெறும் ~~எ~~ பிறகு உடல்
~~முழுவதும்~~ இரவும் எல்லாம் தோலைப் ~~புரட்டி~~ பிறகு உடல்
செயல்படும் என்பதும். கண்ணை அடக்காமல் பொடி செய்து
~~518~~ தேனில் உருண்டை செய்து விழுங்கி உலர்த்தி
தலைவிட்டுப் புகையூட்டவும்.

518 இக்கற்பத்தில் தேன் எல்லாம்
வைப்பதும் இராடம். இதனை வைத்து
~~எல்~~. முகத்தில் பூசிக்கொண்டு புறா மேல்
கட்டுப் திரிப்பார் என்பதும். இதனை
கட்டும் தெப்பில் வைத்து வாடு ~~[illegible]~~
பொடி செய்து
மடக்கி குளிசமாக நாவல் வைத்துச் சுவைத்து
நிலம் பார்க்கில் போகுமிட்டே.

519 அண்டங் காக்கையின் இறகுகள் பொடியைக்
கண்ணை சுற்றும் பார்த்துக் குழைத்து உடன்,
காக்கை
முகம் எங்கும் பூசி, தக்கைக் உபயோகப்
பாவித்தால் தன்னிறம் தெரியாது கருப்பு (காக்கை)
உருவம் பார்க்கத் தெரியும். இதற்கு மாற்று
சொல்கிறேன்.

520 மல்லிகை இலையை உலர்த்திப் பொடி
செய்து புகையூட்டினால் உடம்பு மின்போல்
நிறம் மாறும். கண்டங்கத்திரியின் இலைச்
சாறையும் பொடிசெய்து நீராக்கிச் சேர்த்துப்
புகைத்தால் நீங்காத இருமலும் நீங்குவதோடு
பிணியையும் போக்கும்.
நீரேற்றத்தையும்

521. இலைக்கள்ளி சிறப்பு

இலைக்கள்ளி இலையைப் பொடிசெய்து
மஞ்சள் சேர்த்துப் பூசி வர்க்க நோய்
தின்பவர்க்கும் பெருவயிறு தீரும். இதனை
ஏ.ஏ அறுமே. நாய்ப்பாலில்
தாய்ப்பால் உண்டால்
உள்ள காமாலை நீங்கும். பழந்தேனில்
உண்டால் சோகை நீங்கும். சோற்றோடு
சேர்த்துண்ண பசி உண்டாகும். இப்பொடியை
தயிர்நீராலோ உண்டால் நீர்த்த பேதியும்
கைகண்டது.

522 இப்பொடியை வெங்காயத்துடன் சேர்த்துச்
சாப்பிட இரத்த மூலம் நீங்கும். தேனில்
இப்பொடியை வைத்துப் புற்றுவியாதி உண்டாகும்.
பல்பொடி நாக்கு வெப்பாட்ட நீக்கி
சொல்ல அருமை (அரையாப்பு), பிளவை வாயு

523 [illegible]

[illegible]

524 [illegible]

[illegible]

525 [illegible]

[illegible]

526 1.3.ப நெய்யில் குழைத்து மேல், அதிவேளை

சாதம் மோர் இவை கூட்டி இரண்டு வேளை

புதுமையாகவும் மற்றபொருளைச் நெய்யில் சேர்த்துச் சாப்பிட மருந்தின்

பூரண உண்டாகும். அவரவர் சக்திக்குச் சர்க்கரை

யாவும் எடுக்க தேகத்தில் இந்நோயை

வருமானால்

<u>சாரணைக் கற்பம்</u>

527 முற்றிய சாரணை வேர் 12 கிராம் (ஒரு தோலா)

சந்தனம் கஸ்தூரி எடுத்துக் கொண்டு,

ஆட்டுப் பசும்பாலில் வேகவைத்து உலர்த்தி

இடித்துப் பொடியாக்கி, நிலவில் மருந்துகளில்

பக்குவப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

528 குணம், திரிதோஷம், ஐவகைகள், கிரகணியும்

பசியின்மை, குடற்புண், எருக்கில் கொள்ளவே

சீரகம், அசமதாகம், வெற்றிலை சம அளவு

எடுத்து இடித்துக் கொண்டு பொடி செய்து கொள்ளவும்.

குடிநீர் சுரவிடுக்கை சாரணைப் பொடியில் ஒரு

பங்கும் கூட்டி தேனில் உட்கொள்ளவும்.

529 இதனால் காயம் இறுகும் சித்தியாகும்;

பெருவயிறு அசாசேசம், மலக்கட்டு, குன்மம்,

வாத சோணிதம், பித்தத்தினால் ஏற்படும் வியாதிகள்,

பசித்தவர் வாய்வு, சூலை, உஷ்ணம், கிட்டம்

கிறுகிறுப்பு இவை எல்லாம் மாறும். நீட்ட நியமம்

மாறி மரிக்கிறது.

530 தசகதீதகம் 70 கிராம் இராதரமணம் வில்வம் 35 கிராம்

இலெம்பச்சாம் ~~10 கி~~ 8 கிராம் கையாந்தகரை

அவரிச்சாறு 1.3. லிட்டர்

சாறு 1.3. லிட்டர்,

இவற்றைச் சேர்த்து ஒரு இலேபச் சட்டியில்

லிட்டு தேன் சேர்த்து ஒட வெண்ணெய்.

531 சித்திரை மாதத்தில், எருமை கட்டும்

இடத்தில் குழிதோண்டி புதைத்துவைத்து அந்த

சித்திரை மாதம் எடுத்து தயாரிக்க 488 மி.

பனைவெல்லம் அளவு தேனில் உட்கொண்டால்

பதினெட்டு வகை குட்டமும் தீரும்.

532 இதைக் காலையும் உட்கொண்டுவந்தால்

குன்மம் பாண்டு, பெருவயிறு, மலக்கட்டுதல்

இவை தீரும். நாள்தோறும் சாப்பிட்டு

8/3 20/12 உடம்பின் அழகு கைகூடும்

370 (152) அகத்தியர் மெய்ஞ்ஞானம் - பாகம் 1 பக்: 106-109 (Lalitha)

அகத்தியர் வல்லாரைக் கற்பம்

533. ஈ. சாரிய இலைசயால் இருக்கின்ற வல்லாரை
35 கி. சுக்கு, கையாந்தகரை 35 கி., அமான்
சாரங்கண்ணி 35 கி. குப்பைமேனி 35 கி., செருப்படை
35 கி. கடுக்காய் 35 கி

பாடல் எண் 288

534 இவற்றைக் காடியில் ஊறவைத்துப் பின்
உலரவைத்து பின் காடியில் ஊறவைத்து
உலரவைத்து செய்து கொள்ளவும்.
இவ்வாறு ஏழுமுறை செய்து பொடி செய்து
பின்னர் உலர்த்தி இடித்துப் பொடி செய்து
வஸ்திரகாயம் செய்து கொண்டு நெல்லிமுள்ளி, வால்
மிளகு, திப்பிலி, அரத்தை இவற்றை அரிசிக்
கழுநீரில் ஊறவைத்து (மூன்றுமுறை) உலர்த்தி எடுத்துக்
கொள்ளவும். - - -
பொடி செய்து கொள்ளவும்.

பாடல் எண் 289

535 இதனுடன் 650 மி.லி. நெய்சேர்த்து சட்டி-
யில் வைத்து மெல் சட்டி மூடி சீலைமண்
செய்து அரச வாரகால் எரிக்கவும். ஆறக்
குளிர, பாதுகாத்து இவற்றையும் பாவித்து
வரலாம்.

பாடல் எண் 290

536 நன்கு பதமாகும் போது இறக்கிக் கொள்ளவும். தேன் ஒரு கரண்டியை அதில் ஊற்றி ஆறிய

பாடல் எண் 290A

பின்னர் சிறிது புதுப்பானையில் வைத்து வேடு கட்டி பதனம் பண்ணவும். இக்கற்ப மருந்தை உட்கொண்டால் உடம்பிலுள்ள பலவகை நோய்கள் வெளியேறும்.

537 ஒருவருடமும் இந்த மாதமும் உட்கொண்டால் நரைத்த ரோமம் கொட்டி விளைக்கும் போது

பாடல் எண் 291

கறுப்பாய் மாறும். இத்தகைய உண்மை ~~நிலைத்தில்~~ [illegible] நிலைத்தில் இந்திரனும் தேவரும் இணையவன் ~~[illegible] சித்தில் இட்டுமே~~ [illegible] வணங்கினால் இத்தகு கற்பம் எய்தலாம்.

538 இந்தக் கற்ப மருந்தை உண்ணும் காலத்தில் புளி, புகையிலை, உப்பு இவை ஆகாது.

பாடல் எண் 292

கடுகு, வெங்காயம், பெண்கள், சுண்ணாம்பு இவற்றை நீக்கி தப்பாமல் இருந்து நேரம் உடலும் இறுகி அழுக்கவோம். அதிக வெயில், அதிக் காற்று இவை ஆகாது. இதற்கு மாறு பட்டால் இக்கற்ப வேளையால் ஏற்படும் பலன் கிட்டாது. இதனை முறைப்படி கடைப்பிடிப்பவர்கள் சித்தர்களாவார்கள்.

~~379~~ — நோய்பிணிகள் சார்புடன் [375]

539 பலகறைச் ~~சுண்~~ 650 மி.கி நீராகாரத்துடனும்,

பா.எண் 130

1.3. நாள் மதுபானம், இவற்றுடன் தாய்ப்பால், அமரிக்காய் குப்பைமேனிச்சாறு, வெள்ளைச்சாறு, பொன்னாங்கண்ணிச்சாறு இவை வகைக்கு 1.3. மி.லி சேர்த்து தூய்மையான பாத்திரத்தில் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

540 பாத்திரத்தில் அல்லாமல் [illegible]

பா.எண் 131

பதம் வரும்போது இறக்கி தேவையான அளவு தேனுடன் 35 கி. கற்கண்டு சேர்த்து, மேலும் தேன்பாகு பனைவெல்லம் சுக்கு, கோரைக்கிழங்கு திப்பிலி, ஏலக்காய், சீரகம், மாதுளங்காய், சாதிக்காய், கிராம்பு, ஏலம், சித்திரத்தை இவற்றையும் சேர்த்துக் கிண்டிக் கொள்ளவும்.

541 ஆவின் நெய் சேர்த்துக் கிண்டி [illegible]

பா.எண் 132

? செங்கழுநீர் ~~(செவ்வந்தி)~~ [illegible] சேர்த்துக் கலக்க மணக்கும். ~~[illegible]~~ ~~சாறு, [illegible]~~ முருங்கைச்சாறு ~~(4 [illegible])~~

வகைக்கு 1.3. மாட்டுநெய் சேர்த்து வெயிலில் வைக்கப் பக்குவத்தில் இறக்கிக் கொள்ளவும். இந்த இலேகியத்தை உண்ணும்போது அபான், கல்லா போன்ற வலி ஏற்படாமல் காக்கும் வியாதிகள்.

542 நாள் பார்த்து நேரம் பார்த்து அமாவாசை, பௌர்ணமி நாளில் தாரைபார்த்து, நக்ஷத்திரங்கள் கோள்கள் ராசிபார்த்து இந்த லேகத்தை உட்கொள்ள வேண்டும். நாளொன்றிற்கு ஒருமுறை உண்ணவும். கட்டுப்பாடுகள் சில அங்கம் பெற்று தெரியவேணும்.

பா.எண் 133

543 இந்த லேகத்தைப் புன்னைக்காய் அளவு தினம் ஒருவேளை கொள்ள வேண்டும். எண்ணை கடுகு புகையாய் நீக்க வேண்டும். இந்த பலகார லேகத்தை உண்டால் ஐஸ்வர்யத்தாய் நமக்கு தானம் தருவாள். 1008 சித்திகளும் கைகூடும். யோகங்கள் கிட்டும் இம்மருந்தின் பயனாக என்பதாகும்.

பா.எண் 134

544 இதை உண்பதால் பல நோய்கள் நீங்கும். பித்தம், உடல்வெப்பம், குட்டம், காமாலை சோகை, கண்ணோய், மலக்கலிப்பு, உள்ளெரிவு காந்தல், வாயு, வயிற்றுவலி, குன்மம், தலை வலி, சிலேற்பனம் இவை நீங்கும் என்பதாம்.

பா.எண் 135

545 மேலும் காதடைப்பு, கால்வலி ~~நீடம்!~~

பா.எண் 136 சோம்பலாய் ~~[illegible]~~ இருப்பது, வாய்நீரூறுதல், சலக்கழிச்சல், கிராணி, சயம், வாக்கல், வாந்தி, அயர்ச்சி, மயக்கம், மந்தகம், ~~[illegible]~~ குமட்டு, தும்மல், சுரம் இவை நீங்கும்.

546 சுரையால் வந்த மேகம், திராவகத்தால்

பா.எண் 137 வந்த ஆருடம், மஞ்சி, மந்தவாதம் உளமாந்தை, மந்தாரகாசம், காசம், சுவாசம், உடல் ~~[illegible]~~ குடைச்சல், இடுப்புவலி போன்ற வாயு, அழல் வெட்டை போன்றவையும் பலவகை ஜாகத்திற்கு நீங்கும்.

547 வெட்டை அதனால் தலையில் ஏற்படும்

பா.எண் 138 கரப்பான், நீரடைப்பு, மேகம், குட்டம், கை கால் வலி, கருங்கரப்பான், செங்கரப்பான், காதுப்புற்று, பரம்பரை நோய்கள், வாத நோய்கள் மூக்கடைப்பு, பீனிசங்கள், தலையில் வந்த நோய் ~~கண்டு நோய்~~ இந்திரி கண்டு எனும் இந்திரி நோய் நிலைத்திருத்தில் வந்த நோய்கள் எல்லாம் நீங்கும்.

548 மேலும் இக்கற்ப மரத்துள் ஒலம் அரை
அமாபுரு
பா.எண் யாப்பு, புளிக்காய்கள், தலைமயிர் உதிர்தல்
139 நாகசுரம், இருமல், வாந்தி, ஏ.கள, சன்னி
சுரம், மாறல் சுரம், நாவறட்சி, சோகை, காமாலை
பித்த நோய்கள் போக்கு பலவகை நோய்கள்
நீங்கும்.

549 அரசம்பட்டைக் கற்பம்

பா.எண் 1 அரசம்பட்டையைப் பொடியாக்கி அதனை பொருத்துக் கொள்ளவும். இரசத்தையும், கரியத்தையும் தனித்தனியே 4 கிராம் எடுத்துக் கொண்டு பாத்திரத்திலிட்டு அப்பொடியில் உருக்கி அந்தப் பொடியை தூவ கிளறிவரவும். அது நீராகும் வரை பொடியைத் தூவிக் கிண்டிவரவும்.

550 பித்தளை, வெள்ளி, செம்பு, துபரியகாரியம் நான்கும் சம அளவு எடுத்து மேலே கிண்டிய அதனுடன் சேர்த்து உருக்கிக் கொள்ளவும். உருக்கும்போது 250 மி.லி. (கோழி) [illegible] நீர் பாஷாணம் சேர்த்து உருக்கவும்.

பா.எண் 2

551 கல்யாண முருங்கைச்சாறு சிவ நீர்கள் விட்டுக் கிண்டி எடுத்து தட்டிக் கொள்ளவும். பின்னர் மெழுகுறச் செய்து தாமிரப் பாத்தி ரத்தில் உருக்கிக் கொள்ளவும். இதன் தங்கம் அறிந்து செய்வர் அறிவுடையோர்.

பா.எண் 3

380 தோற்பணி நூல்பு - 552 -
(Luxury)

552

காயாதி கற்பம்

காயாதி கற்பம் சொல்வதற்காக ஆதி

பா.எண் 1015
சொல்கிறேன். ஆதி, அந்தம், நடு முக்கியமான பொருளை நாமம்புகிறேன். அகாரபீடம் என்பது முதல் கற்பம். இதில் நடுவான பொருத்தைக் கொள்வது எளிதன்று.

553 அகாரம் என்று சொன்னது நாதமாகும்? விந்து நீரைத் தண்ணீர் போல் இருக்குமாம். அந்த நாதநீரை வாங்கி தினம் நாலு
பா.எண் 1016
வேளை குடிதம் போற்றி உட்கொண்டாலே, இரேசக பூரகம் செய்து, மனதிலுள்ள அகங்காரம் போக்கி கும்பகத்தில் நின்றால் உடல் நல்ல உறுதியாகும்.

554 மன உறுதியுடன் 40 நாட்கள்
பா.எண் 1017
சாப்பிட்டு வந்தால் வாத, பித்த, சிலேட்டும வியாதிகளால் உண்டாகும் நோய்கள் யாவும் நீங்கும். நரை, திரை நீங்கும். பெண்களுக்கு மாதப்போக்கு சீர்படும். உடல் நல்ல நிறம் பெற்று பிரகாசிக்கும்.

555 உதய காலத்தில் சிவஜெபமாலைப் பூசை செய்து, மதிய வேளையில் உணவுண்டு மாலையில் உகார நிட்டை செய்து, இன்மைதரும் பராசக்தியை மூலாதாரத்துக் கடந்து அடிமுடிகளைக் பூசைசெய்து, எல்லாம், அகாரமென் குன்றோ அண்டரண்டம் உகாரமாகும்.

பா.எண் 1021

556 உகாரமாம் சக்தியை 40 நாட்கள் வணங்கினால், தேன்போன்ற அமிர்தரசம் கனிந்து காணும். அந்த அமிர்தமே இது அமுதம். உகாரமென்ற அந்த அமிர்தரசத்தை அறிந்துகொண்டு பேணவேண்டும். மூலாதாரத்தில் தேக பூசம் செய்து தேவரையும் பூசகம் செய்யவும்.

பா.எண் 1022

557 தேவரையும் பூசகம் செய்து திடமாக மூலாதாரத்தில் சேர்ந்து, கும்பகத்தில் பற்றிக் கொண்டு பார்த்தால், சூரிய, சந்திர [illegible] முக்திதானல்லவாம். சக்தியாம் தேவதை உத்தேசம் [illegible] கருத்தில் வைத்தால், உனக்கு சித்தர் என்று பெயரும் உண்டாகும்

பா.எண் 1023

558 எல்லாவற்றிற்கும் ஆதியாம் மூலாதாரத்தை அறிந்தவர்கள் சித்தருக்கு மேல் சித்தராவர்.
பா.எண் 1024 இவனால் நரை திரையும் இல்லை எமனும் அவன் அருகே நெருங்க மாட்டான். உடம்பு பொன்போல் மிளிரும். வாசியை இயங்கவிட்டு மதியை இரவி (சூரியன்)யில் போட, அக்கினி-யினால் கடைந்த தயிரைக் காய்ச்ச வேண்டும்.

559 சக்தி சிவ பூஜை ஞானம்

அக்கினியின் கலைபாடு நாளும் சிவபூஜை
பா.எண் 1025 செய்து கொள்ள வேண்டும். பின்னர் சக்திபூஜை செய்து கொள்ள வேண்டும். பக்தியுடன், செய்பவர்க்கு அஷ்டசித்திகளும் உண்டு ~~[illegible]~~ ககாரபீடம் கிட்டும். இதனைப் போதநிலை (மௌனம்) கொடுப்பது. பின்னர் சதாசிவத்துடன் பூஜை செய்து கொள்ளவும்.

560 சக்தியாம் உகாரத்தில், சிவமயமாக
பா.எண் 1026 அகாரமென்ற சித்தத்தை, நாசி பார்த்து நேசி, மதியென்ற மந்திரசோதியால் சிவசக்தி நெருங்கக் கூடும். சல்லடைபோல நாதம் சேர்த்து அழிவில்லாத தேகத்தைப் போற்றி, 40 நாள் இருந்தால் தேகம் பக்குவமாகும்.

561 காயம் பலப்படுத்தும் காயாதி கற்பமாகும்.

எட்டோட்டு சத்தி மற்றும் செயற்கை செய்து காயசித்தியையும் செய்யலாம், நோயும், திரையும் நரைபோகும். மெய்யாகும் தேகம் வலம் பெறும்.

562 பூவாது காய் கற்பம்

~~அத்தி (அல்லது அத்தி) பெரிய~~ ஆலம் (அல்லது அத்தி) காயை மைபோல் அரைத்து நிழலில் காய்ந்து மாத்திரை செய்து, பின்பு கொடுத்து இவ்வாறு பத்தியத்துடன் செய்து கொள்ளவும். பின்னர் தேவையான காலை கொடுக்கும்.

563 உலர்த்தி எருக்கு இருந்து பின்னர் சூரிய ஒளியால் காயப்போட வேண்டும். பின்னர் சேர்த்து, பின்னர் உலர்த்தி பின்பு போல இடித்துக் கொண்டு, பாத்திரத்தில் வைத்து வேண்டியதை எடுத்துக் கொண்டு, பத்தியமாக [illegible] பயன்படுத்தவும். இவ்வாறு பத்தியத்துடன் ~~[illegible]~~ செய்து கொள்ளவும்.

பா.எண் 1027

பா.எண் 1044

பா.எண் 1045

564 வெயிலில் உலர்த்தி நிறமாகக் காய்ந்ததும்

பா.எண் 1046 நன்றாக மாப்போல் இடித்துக் கொண்டு வஸ்திரகாயம்

செய்தெடுத்த நவரச சக்கரம் வரைந்து அதன் மீது

மாலை நிர்ப்பய குளிகையை வைத்து ப. சக்கரத்தை

பூசை செய்து, மனதை ஒருநிலைப்படுத்தி மேலே வைப்

பதனம் செய்யவும்.

565 சொருகை போற்றி தினமும், கேசரத்தில்

மனதைப் பதித்து, கிரேசகம் பூரகம் செய்து

பா.எண் 1047 கும்பகத்தில் நின்று அடங்கும் பிராண வாயுவை

அடக்கி 4 நி. அளவு நிறுத்தி ~~40 நாட்கள்~~

திண்ணியில் உட்கொண்டால் உடம்பு

வஜ்ஜிரம் போல் ஆகும். மேலும் நீண்ட

உடல் பொலிவு உண்டாகும்.

566. நெய், தினை நெல்லும். நேரம் போக்

கோல் சிறுபொழுதும். அந்த வாம் தவறும்.

பா.எண் 1048 ஊதி அடங்கி, ஆதாரம் சுழித்து நிலம்

பல கிடைக்கும் என்பதாம்.

567 நீர்ப்பூசணையும் ?? பூசணையும் செய்து கொண்டு

நல்ல பட்டை வெண்ணெய் எடுத்து சேர்ப்பட

அந்த அண்டத்தை மெழுகாக்கி உண்ணவும்.

பொன்னிறமான கற்பமதைப் பதனமாக பத்திரப்

படுத்திக் கொள்ளவும்.

பா.எண் 1075

568 நன்றாகக் கொண்டு குறைவாக்கில்

பூரகஞ்செய்து மனங்களித்து குரு பதம் போற்றி

வணங்கி வள்ளல் கனலாம் உடம்பதனைத்

தாண்டு ரேசகபூரம் செய்து செம்பரத்தில் நிறுத்தி

செய்து மேலே சக்கரத்தை ஏற்றிடுதே.

பா.எண் 1076

569 சக்கரத்தை எடுத்துக்கொண்டு வெந்நீரில்

தப்பனை அதன் மீது வைத்து உடம்பில் பூசவும்

அறிந்து கொண்டு மேலே சொன்ன அண்டமெழுகை

4 கி அளவு எடுத்துக்கொண்டு வெந்நீரில்

உண்ணலாம் தினம் ~~[illegible]~~ (பூரகஞ்செய்து)

சாப்பாடு தேகம் இறுகும்.

பா.எண் 1077

570 தினசரி அண்ட மருந்தை உட்கொண்டு வந்தால்
பா.எண் 1078 பரிபூரணம் பெற்று அந்த கொண்டு செயல்படலாம்.
நரை திரைகள் மாறும். உடம்பு மெலிந்தோர்
சுத்த புச்சரையுடன் புசித்து உண்பாரேல்.
உடல் பலம் பெற்று நிற்கும்.

---

571 பொற்சீந்தில் கற்பம்

பொற்சீந்திலை நிழல் உலர்த்தி
பா.எண் 21 இடித்துத் தூளாக்கி நாலில் ஒருபங்கு சர்க்கரை
சேர்த்துத் தினம் 5 கி. வீதம் 40 நாட்கள்
உண்டு வர நீர்மாறும் நோய்கள் நீங்கும்.

572 ரோகம் எல்லாம் நீங்கிவிடும். மேகவகை
பா.எண் 22 எல்லாம் தீரும். மேலும் கபாலத்துடன் அத்திசுரம்
இவை நீங்கும். நரை தீரக இலங்கும்.
அமிர்த சஞ்சீவி எனும் கற்பத்தை உண்பதால்
சாவை வெல்லலாம்.

573 வேப்பம்பட்டைக் கற்பம்

ஆறாண்டு வளர்ந்த வேம்பின் பட்டையை
பா.எண் 23 மேல்புறணி நீக்கி நிழல் உலர்த்தி இடித்துச்
சூரணம் செய்து கறிவேப்பிலைச் சாறு வார்த்து அரைத்துக்
காயவைத்து மீண்டும் கறிவேப்பிலைச் சாறு வார்த்துக்
காயவைத்து ஏழுமுறை செய்து கொள்ளவும்.

574 உலர்ந்த பஞ்சு அதில் எடுத்து அரைத்து

கல்கண்டைப் பொடித்துச் சேர்ந்து தினம் இரண்டு

பா.எண் 24

வேளை 40 நாட்கள் உட்கொண்டால் நீரேகம்

பறந்து போவதாகும். [illegible] நேரங்கள்

இருக்கும் [illegible]. கண்ணில் [illegible]

பீளை, நீரை [illegible] சமையல் [illegible]

வெளியாகாமல் போகும்.

அ.எண்: 118 அகத்திய மாமுனி அருளிய [illegible] ஆயுர்வேத வைத்தியம் 369

575 பலகறை கற்பம்

பா.எண் 140

பலகறையை, சீதாங்க பாஷாணம் 32.5 கி. சேர்த்து மாதுளை இலைச்சாறு, ஆவாரைச் சாறு, குப்பைமேனி சாறு, வெள்ளைச்சாறு, பெருந்தும்பைச்சாறு இவை வகைக்கு 1.3. லிட்டர் சேர்த்து அரைத்து பாண்டத்திலிட்டு எரிக்கவும்.

576 [illegible] பரும் [illegible] வரை எரித்து

பா.எண் 141

இருக்கும் போது ~~35 கி~~. கி. ~~35 கி~~. சர்க்கரை, கற்கண்டு, சர்க்கரைப்பாகு, பச்சைக்கற்பூரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, [illegible], ஏலம், வாலுழுவை, சீரகம், மாசிக்காய், ஜாதிக்காய், கிராம்பு, ஏலம், [illegible] இவை வகைக்கு 3.5 கிராம்

எடுத்து கொடுத்துத் தாமாக்கி, அந்தத் தாளைத்

தூரக் கிடந்து இருக்கக் கொள்ளவும்.

577 இருக்கும் போது எல்லாம், எழும்பச்

பா.எண் 142 பழக்காமல் கொத்திக் கிடக்கவும். காலை

எழும்பச்சம் மேலை விசம். எனவே

செவ்வாய்க்கிழமை மனைக்கு 1.3. மணி கொத்தப்

கிடந்து தலைவிய பதம் வரும் போது

இருக்கக் கொள்ளவும். உயரம் நிலை

பிரகாசிக்கும். தலைவியும் காப்பகம் போது

ஸ்ரீயம் போல வருகை உள்ளதை

என்றைய வருவோம்.

578 இன்ன போல் செய்ய தோதா பார்த்த

பா.எண் 143 சி. அவரை, சி.ஸ்வரியைத் தேர்தல் போல்

கிடைத்த உத்தரவை வேண்டும்.

579 புண்ணைக் காயத்தை ஆறத்தைச் சாப்பிடவும்.
நீர்வண்ணம், புகைச்சல் இருமலையும் நீக்கவும்.
இதில் கவலைப்பட வேறெதுமில்லை. கடவுளின்
அருளிருக்கும் உனக்கு உண்டு எனவே கவலைப்
படாதே இது உனக்கு நல யோகந்தரும்.

580 இத்தகைய மருந்து உண்பதால் பலவகை
நோய்கள் நீங்குவதோடு பித்தம் குறையும், உடல்
உஷ்ணம் குறையும். திமிர்ப்பு, குத்தல், காமாலை,
சூலை, புண், கண்ணோய், கடுப்பு, காய்ச்சல்,
எரிவு, வாயு, பயித்தியம் இருமல் நீங்கிடவே
தேகப்பலம் அதிகமாக நீக்கும்.

581 காதடைப்பு, கானோய்ச்சல், கீடம், சோம்பல்,
வாய்நீரூறல், கழிச்சல், கிராணி, வாந்தி,
விக்கல், உள்வலிப்பு, மேகம், சுரத்தை,
வெக்கை, சுவை போன்ற நோய்களும் தீரும்
நீங்கும்.

582 சுவையாம் வந்த மேகம், சுரத்தை, நீர்ப்
பாய்ச்சல், உட்காய்ச்சல், மந்தார காசம்,
சுவாசகாசம், மெய்ப்பாப்பு, இரைப்புகைச்சல்,
வாயுப்புட்டு, வாதம் ஏதும் நோய்வாய்ப் படல்
அழுந்தி. எவரே —

583 நாவரட்சை, தலையும் உடம்பாகும் மண்டைக்
கரப்பான், மயக்கம், நீரடைப்பு, சூலை, நீரேறல்
பா.எண் 148 கைகால் வலி, சூலைக்கரப்பான், செவ்கரப்பான்,
கொதிப்புநீர், கழல் உளைவும் நோய்கள்,
மூக்கடைப்பு பிணிகள், கண்ட நோய்கள்,
குஷ்டம் கண்ட எனும் பெருநோய், [illegible]
ஆகிய தோல் பிணிகள் இவை நீங்கும்.

584 மேகம் அரையாப்பு, புண்கட்டிகள் மயிர்
பா.எண் 149 உதிர்தல், தாகசுரம், இருமல், கக்கல், ஏப்பம்
சன்னி, சன்னிசுரம், மூலசுரம், வறட்சி,
சோகை, காமாலை போன்ற நோய்கள் நீங்கும்.

585 வாதங்களை, பேதங்களையும் நீக்கும். எலி
பா.எண் 150 கடிவிடம் போன்றவற்றை நீக்கிவிடும். இந்த
கற்ப வெகியத்தை உட்கொண்டால் உண்மையாகவே
வந்த பிணிகள் எல்லாம் நீங்கும். திடம்பெற்ற
காயத்தைச் சீராக்கும் இக்கற்ப மருந்து உண்ணும்
போது பத்தியத்தோடு நெறியாக இருக்க
வேண்டும்.

586 பெருங்காயம், சுக்கு, மிளகு, பூண்டு கருவாப்பட்டை,

கிராம்பு, என்னும் வெந்தயம், வெள்ளைப்பூண்டு உப்பு

பா.எண் 151 வால்மிளகு, மிளகு, மஞ்சள் இவற்றைச் சேர்த்துக்

கொள்ளவும் பருப்பைச் சேர்க்கவும். இச்சிற்றுப்பம்

உண்டவரின் மேனி வலிமையுறும். அழகு

பெறும் இவர் இறவாது என்றும் இளமை

உடன் வாழ்வர்.

பலத்தில் இவர் போகனாவார்.

587 இவரை இந்திரன் போலக்காண் என்று புகழ்வர்

பா.எண் 152 இச்சிறப்பு கொண்டவர் சாமர்த்தியம் பல

கல்வி சாகாவரம் ~~[illegible]~~ பெற்று இவர்கள் நல்

பலத்தில் மன்மதனையும் வென்று திகழ்வர்

இத்தனை உண்மேனி தெரிந்திடில் 16 வயது

போலக் காட்சி தருவர்.

588

385 தோல்பிணிகள் தீர்வு: - பக் 642

588 கல்லுப்பும், கொப்பையும் ஒரு பங்கு
எடுத்துக் கொண்டு அதில் பாதியளவு சீனம், (1/2)
அதில் பாதி (1/4) கற்பூரம் கலந்து நேர் ~ பொடியாக்கி
அரைத்து உடம்பு தேமலில் காயப் போட்டு எடுத்து
பாத்திரத்தில் இட்டு, வாய்மூடி தினம் தேய்த்து
கொள்ளவும்.

பா.எண் 365

589 கடுகை வறுத்துப் பொடிசெய்து எடுத்துக்
கொள்ளவும். இது சன்னலோகியாதிக்கும்.
சன்னத்தைப் பிடிக்காமல் பற்றிப் படர்தல்
தடுக்கும்.

பா.எண் 366

590 சன்னம் ஒரு பங்கும், சோற்றுக்
அரைத்து செய்யப்பட்ட - தேற்றம் 2 பங்கும் சேர்த்து
அதோடங்கியில் சிற்றாமணக்கு எண்ணெயில்
புனைந்து வைத்து, சக்தி பூசை, சிவ பூசை
செய்து கொண்டு, உடம்பில் சன்னமும்,
மாலையில் வற்றவும் 500 மி.கி. அளவு
உட்கொள்ள வேண்டும்.

பா.எண் 367

இந்த உடம்பால் தேகத்திற்கு

591 வழிநிற்கும். யாதிலைத்தும் நிலையான மேலும்

அனல் மேலேற்றுக் கொள்ளும். நமக்கு வாழ்வின்

உறக்கமாம் சுழுத்தி நிலையின் மாற்றம் தெரியும். நம் புருவமத்தியில்

தீபத்தைக் காணலாம். நரை, திரைகள்

மாறும். காலனுக்கு இங்கே இடமில்லை.

நம் உடம்பானது நித்தியமடைந்து பதினாறு

வயது போலும், தேவரும் போலும், அமரர் போலும் தோற்றமளிக்கும் என்பர்.

பா.எண் 368

552 மேற்கண்ட உப்புமான முறைப்படி

கண்டு சேர்த்து சக்தியை நோக்கிய வைத்திருக்கும் இடைவெளியில்

ஒவ்வொரு பூஜையாகும் மற்றும், அன்னை

ஈசனையும் கைவரப் பெற்று ஆற்றலோன்

கடாட்சத்துடன், புருவமத்தியில் மனதைச் செலுத்தி

தெய்வ சக்தி சிவ பூஜை செய்து கொள்ளவும்.

பா.எண் 369

~~தேரன் ஒளடதம். 709, 710~~

593 382 = அகத்தியர் இரசம் வல்லாரைக் கற்பம்

1. சாஸ்திர முறையால் சுத்திசெய்த வல்லாரை

35 கி எருக்கு, கையாந்தகரை 35 கி,

பொன்னாங்கண்ணி 35 கி. குப்பைமேனி 35 கி.

வெப்பாலை 35 கி, கரிசாலை 35 கி

பாடல் எண் 289

594 இவற்றைக் காடியில் ஊறவைத்து
உலர்த்தவும். இவ்வாறு எருக்கை செய்ய ~~[illegible]~~
பாடல் எண் 290 இவை சுத்தியாகும். இவற்றைப் பொடி பண்ணி
நன்றாக்கி வஸ்திரகாயம் செய்து கொண்டு, மிளகு
வால்மிளகு, திப்பிலி, சுக்கு இவற்றை அரிசி
ஊறவைத்து (மூன்று முறை) உலர்த்தி [illegible]
பொடி செய்து சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

595 650 மி.லி. நெய் சேர்த்து அதனுடன்
பாடல் எண் 291 இந்த மருந்துகளைச் சேர்த்து வைத்து
மெல்லிய தீயில் ~~[illegible]~~ அரக்கு
~~[illegible]~~ கொண்டு எரிக்கவும். கிளறி வந்து
மெழுகுப் பதமாய் பயன்படுத்தவும். கடைசி
பதமாகும் போது (கரண்டி தேக்கரண்டி) இறக்கி கொள்ளவும். ஆறிய
பின் புட்டிகளில் அடைத்து வேண்டிய அளவு
பருகிக் கொள்ளவும்.

596 உடம்பிலுள்ள எல்லா காயங்களையும்
பாடல் எண் 291 ~~[illegible]~~ போக்கும் இம்மருந்து ~~காயங்களை~~
இதனைத் தடவித்து குணமாகும்
உண்டு வரவும், காயங்களுக்கு.

தொடர்ந்து 17 நாட்கள் உட்கொண்டால்

597 போது நரைமாறி முடிகள் கறுப்பாகத் தழைக்கும்.

பா.எண் 291 குருமேகத் தாக்கம், சிலேட்டுமத்தால் ஆகும் வெப்பம். [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], சிவா எலும்பு மேகங்கள்

போகு உடல், கை, கண்ணாடிக்கட்டு, இல்லாதிரை வைத்து ~~போகாத~~

பலவற்றைப் போக்கும். இத்தத்தின் காயகற்பமாகும் உடல்.

598 இம்மருந்துகளும் சாதிக்காய், புளிப்பு,

புகையிலை, உப்பு, புண் நெய், நல்லெண்ணெய்

பா.எண் 292 சுண்ணாம்பு இவற்றை நீக்கவும். அபாய லேசமாக, பகல்

தூக்கம், ~~[illegible]~~ நீக்க வேண்டும். காமக்

குரோதம் ஆகாது. பெண்களின் சேர்க்கை ஆகாது.

இவ்வாறு கடைபிடித்து மருந்து உண்டால்

8/3 3/1/01 பெரும் சித்திகளைப் பெறுவர் என்பதாகும்.

[illegible] 17/1/01.

A1 (பா.எண் 361)

இன்னமான் தீபம் பார்த்தற்கு எதுவான
பற்களை நிறுத்தச் செய்வோன். மனம்கொண்டு
முகூர்த்தவேளையில் ஞானக்கண் திறந்து, கூட்டம்
சேர்க்காமல் தானே தனித்து நின்று ஜெபித்து வரும்
நிறைமாந்தர்க்கு தெளிவுதற்கு திருமலையுடன்
நின்றுள் நிற்பர் உயர்ந்தோர். 599

A2 (பா.எண் 362)

சுத்திகரிக்கப்பட்ட தேவர்கள், வாழ்வாங்கு,
திருப்பு இவை சில அளவு எடுத்து (மற்றும்)
தெவருப்புச் சுண்ணம், (மற்றும்) அதிமதுரம், கூடன்
இவை 1, 1/2, 1/4 என்ற வகிதத்தில் எடுத்துக்
கலந்து கல்வத்திலிட்டு பொடித்து சுத்தி
நீரில் அரைத்தெடுத்துக் கொள்ளவும். 600

A3 (பா.எண் 363)

அதனை சிறுசிறு உருண்டைகளாக உருட்டி
நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். பின்னர்
தேய்த்தவுடன் ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு மூடி
திரை செய்து புடம்போட பற்பமாகிவிடும். 601

பற்பத்தரைப் பத்திரப்படுத்தி, மனனம்
(கற்பத்தரு)

பா.எண் 364 காத்தி இம்மருந்தை உட்கொள்ளும் போது
சுக்கு, திப்பிலி தலைக்கு 500 மிகி அளவு
உட்கொண்டால் தேகம் வலுப்பெறும். யாதி
போகம் கிட்டும். 602

கல்
பா.எண் 365 சுண்ணம் அதே அளவு தம்பயப்பு,
இதில் பாதியளவு படிகாரம், இதில் பாதியளவு
கல்
சுண்ணத்தில் காய்ச்சி பொடு கற்பூரம்.
இவற்றை வேப்ப தண்ணீரில் அரைத்து உண்டை
செய்து வெயிலில் காயவைத்து எடுக்கவும். 603

இந்த ஒரு மாத்திரைக்கட்டு,
நீரைமண் செய்து, குறையாமை நோக்கி
பா.எண் 366 பூசை செய்து புடம் போடவும். புடம் ஆறியவுடன்
எடுத்துப் பார்த்தால் நீறாக மாறி
சுண்ணமாகியிருக்கும். இதனைப் பதனமாகப்
பீங்கானில் அடைத்துக் கொள்ளவும். 604

A6 முனைதூராங்கனில் சான்றான அழிமையை
மனதை வைத்து ஊசி மீதி. அதை சேர்ந்து
பா.எண் 367 சொன்ன அர்ணாத்தை அதிகாலையில் உன்னை
வேண்டும். மாலையில் பெற்றுக்கொள்ள
பருபத்தைத் சாப்பிட வேண்டும். இவ்வாறு
பனைகட
உண்டு வந்தால் தேகம் வஜ்ரம் போல் 605
கனைப்படும்.

A7 இச்சற்பங்களை உண்பதால் ஞாபகசக்தி
உள்ள சில அனுகூலங்களும். உறக்கம் என்று
பா.எண் 368 சொல்லப்படுகின்ற தூக்கமானது அகன்று போகும்.
நரை, திரை, மூப்பு மாறி இளமை மாறாது
16 வயது போல் தோற்றமளிக்கும். தேகமானது
வஜ்ரம் போல் வன்மை பெறும். 606

523 - சந்திரனாதர் பாக்கியம்

A8 ஒரு தசகாலப்பூண்டு, ஒரு மைப்பூண்டு
A8 இவற்றை தப்பைமேனிச்சாற்றில் தூவாலையாட்டு
பா.எண் 251 உலர்த்திக் கொண்டு, அதனை இடித்துச் சூரணமே
போது மீண்டும் இப்பானையிட்டு உலர்த்திக்
கொண்டு நான் பசுவையைப் பிடித்து வருவதும் 607
கொள்வேன்.

A9 திரிகடுகு, திரிபலை, திரிபலாதி, கடுகு
ரோகிணி, சீரகம், மாசிக்காய், சாதிக்காய் இந்துப்பு,
பா.எண் 252 தேவதாருயம், கோரைப்பு, ஏலம், மிளகு, உலர்ந்த,
இலவங்கபம், கீரைவிதை, கசகசாவிதை, சம்பாவிதை,
பூசணிவிதை, தாமரைவிதை 608

A10 சேர்வாளம், பூண்டு, வெள்ளை (நொச்சி) வேர்?
ஆகிவேர் அனிச்சவித்து, காரம், புங்கைக்காய்
வித்து, முன்னைவித்து, கொடிவேலி வித்து, கொத்தி
வித்து, வேர், ஆமணக்கு வித்து, பரங்கிப்பட்டை
பா.எண் 253 வேப்பம் விதை, பருத்தி விதை, சித்ரா விதை,
சிறுமுன்னை வேர், கொடுப்பை வித்து, 609

A11 தனமுந்திரி கோரத்தம் விதை, தொம்மட்டி விதை
தொட்டிவெல்லா வேர், மலைத்தாங்கி விதை,
எலுமிச்சம் ~~விதை~~ விதை, அமுஞ்சி விதை,
பா.எண் 254 கடுப்பண்ட விதை, அபிராம், தெள்ளரி
பாதாணம், அந்திரக்கம், தங்கஞ்சிவகம், சீனி, 610
கருப்பட்டி கட்டி

A12 குவர்ச்சு சங்கு வெந்து இருந்து
பொடிசெய்து தென்கட்ட சிவிதநீர்க்கண்டு வெந்து
பா.எண் 255 இறுத்து மைமெருகு போல் ஆக்கிக் கொள்ளவும். 611

இதனைச் சுண்டைக்காயளவு உருண்டை செய்து காய வைத்து சீசியில் அடைத்துக் கொள்ளவும். நாள்பட்டு அதிகமான மூலம் மற்றும் இரத்தக்கசிவைக் கட்டுப்படுத்த பல்வகும் நோய்கள் தீரும். 8

A13 மகோதரம், சோகை, பாண்டு இவற்றிற்கு

பா.எண் 256 திரிகடுகத் தூளில் உட்கொள்ளவும். 40 நாட்கள் காலை, மதியம், மாலை என மூன்று வேளையும் உட்கொள்ளவும். 612

~~A13~~ A14 உடல்வலிகள் யானை, இரத்த பேதிகள், சுரம், பாதம், இருமல் வாதங்கள், அண்டவாயு,

பா.எண் 257 பத்துவகை வாயுக்கள், வெறுகடி, நீர்வாகு கானாக்கட்டிகள், நீர்வறைக்கற்கள், இரத்தசோகை கருங்கிரந்தி, படர்தாமரை போன்ற நோய்கள் தீரும். 613

A15 குஷ்டநோய் கிட்டம், சிரங்கு, அரிப்புகள்,

பா.எண் 258 கண்டமாலை, உடல்வலி, மேகம், கருங்குட்டம், சிரங்கு, தொழுநோய், தோல் சம்பந்தப்பட்ட புண்கள் காயங்கள் போன்றவை குணப்படுத்த ஏற்ற மருந்து என்றும். 614

A16

[illegible] [illegible] அண்டப் [illegible] [illegible],
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] அப்பன் [illegible] [illegible]
[illegible] எட்டுவகை [illegible] ~~[illegible]~~ [illegible]
[illegible]. 40 நாட்கள் இருந்து [illegible]
[illegible] [illegible] உட்கொண்டால் [illegible]. 615

பா.எண் 259

A17

[illegible] [illegible] [illegible]
முதல் 160 நாட்கள் வரை
கோதுமைக்கு
9 நாட்கள் சிறுபயறும், [illegible] ~~[illegible]~~
மணி
~~[illegible]~~, 160 நாள் [illegible], [illegible]
[illegible] [illegible] நாட்கள், 4 [illegible]
3 [illegible] உட்கொண்டால் [illegible]. 616

பா.எண் 260

29/12/2[illegible]

எழுத்துவைப்பு

மூலிகைகற்பம் பக்கம் - 66, 67

523. சுந்தரானந்தர் வாக்கியம்

சுவடி எண் | நூலின் பெயர்

அகத்தியர் மெய் ஞானம் ✓
✓1) 152

வைத்திய அட்டவணை. ✓
✓2) 806

சித்தமுறைச் சுவடி - பலவகை ✓
✓3) 523 மருந்துகள்

தக்ஷிணாமூர்த்தி காவியம். ✓
✓4) 343

இராமதேவர் பலதிரட்டு. ✓
✓5) 3715

ரோமரிஷிப் பாடல் 515. ✓
✓6) ~~ரோமரிஷி~~ 227

திருமூலர் 500. ✓
✓7) 600

அனுபவ வைத்தியம். ✓
8) 341

ரோமரிஷி பாடல் (S.O.No.154)
✓9)

அகத்தியர் பெருநூல் மெய்ஞானம் ✓ கிரந்தம் இல்லை நீக்கப்பட்டது
~~அனுபவ வைத்தியம்.~~
✓10) 136 ~~301~~

தன்வந்திரி காவியம் 800 ✓
✓11) 594

வரநிதி 500 ✓
✓12) 463

அகத்தியர் வைத்தியம் - 1200. ✓
13) 2 ✓

அகத்தியர் வைத்தியக் காவியம். ✓

தன்வந்திரி வைத்தியத் தண்டகம். ✓
✓14) 578

தன்வந்திரிக் கலைக்கியானம்.
✓15) 710

தக்ஷிணாமூர்த்தி காவியம்.
✓16) 550

தக்ஷிணாமூர்த்தி பாகம் I.

சித்தமுறை மருத்துவச் சுவடி - பாகம் I.
✓17) 612

கொங்கணர் வைப்பு நூல் (புத்தகத்திலேயே உரை எழுதப்பட்டுள்ளது)
✓18) 467

அகத்தியர் நாடி.
19) 71

எண்: 65 சு. எண். 523. கைமுறைச்சுவடி

71. தொட்டிவைப்பு (தாது)

பாடல் எண் 694

தொட்டிப் பாடாணத்தை வைப்பாக செய்யும் முறையைக் கீழ்வருமாறு. சீனக்காரம், சாரம், வெடியுப்பு, இரசம், நாகம் ஆகியவற்றைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். இவற்றின் எடைக்குக் காந்தத்தைச் சேர்க்கவும். அனைத்துச்சரக்குகளை-யும் முட்டையின் வெண்கருவால் அரைத்து இரும்பி-னால் செய்யப்பட்ட அகலில் வைத்து மூடவும்.

72. இருப்பகலை ஒரு சட்டிக்குள் வைத்து அதன்மேல் உப்பினைப் போட்டு மூடவும். அடுப்பேற்றி அதன் மேல் சட்டியை வைத்து ஒன்பது மணிநேரம் எரித்துக் கொள்ளவும். சரியான நேரம் சென்ற பிறகு ஆறிய அடன் எடுத்துப் பார்க்க தொட்டிப் பாடாணமும் ஆகியிருக்கும்.

பாடல் எண் 695

73. தொட்டிப் பாடாணத்தின் முறைமைகள் கீழ்வருமாறு நாகத்தைக் கட்டும், தங்கக் இருவாகும், வெள்ளி செம்பில் கொடுத்துப் பார்த்து குருவினைக் காத்து பூரணத்திலும் கொண்க. இந்தாளை அறிவோர்கள் வித்தையையும் அறிந்து கொள்வார்-கள்.

பாடல் எண் 696

பாடல் எண் 697

74. இதயக் கமலத்தை அறிவால் அறிந்து பூரணத்தை நோக்கவும். செய்யும் செயலினை அறிந்து உடலினைத் தேற்றிக் கொள்ளவும். வச்சிரகாயம் போல ஆக்கிக் கொள்ளவும். கற்பம், காயகற்பம் என்பதை அறிந்து மனதையும் அறிந்து நீ பார்க்கவும்.

பாடல் எண் 698

75. நிலம், நீர், தீ, காற்று, ஆகாயம் ஆகிய பஞ்ச பூதப் பொருட்களையும் நன்கு அறிந்து அதனைக் கருத்தாகக் கொண்டு பூசை செய்து கொள்வாய். அப்போது உனக்கு நிகர் இவ்வுலகில். யாரென்று கூற முடியாது. அப்போதும் ~~[illegible]~~ இறைவனை நீ மறந்திடாதே.

சிங்கி வைப்பு

பாடல் எண் 699

76. சிங்கி வைப்பின் செய்முறை ~~யை~~ கீழ்வருமாறு, வெடியுப்பு, சீனக்காரம், காரம் ஆகிய வற்றை எடுத்துக் கொள்ளவும். இம்மூன்றின் எடைக்குச் சமமாக நாகத்தைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். துருசினைக் கல்பங்களவு எடுத்து ஒன்று கலந்து பூக்குகையில் வைத்தால் மருந்துச் சரக்குகள் உருகி குழம்பாகி இருக்கும்.

77. குழம்பான பக்குவத்தில் குகையினை எடுத்துப் பார்க்கவும்.
தரையில் ~~உலர்த்தி~~ தளம் போல் தீர்த்து அதில் துண்டு துண்டுகளாய் அறையும் வண்ணம் வைக்க.
ஓலை எண் 700 பின் ஆறி அது இறுகும் போது உடைத்து எடுக்க துண்டு
துண்டு ~~களாய் அமைத்து~~ மிருதார் சிங்கி யாகும். வேதைக்குப்
பயன்படும்.

78. சிங்கியின் முறை கீழ்வருமாறு. செம்பு வெள்ளி,
ஓலை எண் 701 பொன் ஆகியவை மூன்றையும் குகையில் போட்டு
உருக்கும் பொழுது சிங்கியை அதில் போட்டுக்
கொள்ளவும். சிங்கியானது இவை மூன்றுடன் சேர்ந்து
கொள்ளும். இவையின் நான்குமொன்றாய் சேர்ந்து உருகிக்
கொள்ளும்.

79. சிங்கிக் கட்டினைக் கல்வத்தில் போட்டு பொடித்துக்
ஓலை எண் 703 கொள்ளவும். அதனுடன் சங்கோலைத் தயிலத்தைச் சேர்த்
தரைத்து அதனுடன் சூதம், நாகம், இலிங்கம், காந்தம், அயம்
ஆகியவற்றைச் சேர்த்து பன்னிரெண்டு மணிநேரம்
அரைத்துக் கொள்ளவும். மெழுகாகும்.

80. இம்மெழுகில் காணியளவு எடுக்க. வெள்ளியில் காணி
ஓலை எண் 704 அளவு எடுக்க. இம்மெழுகைத் தங்கத்தாய் என்று தான்
சொல்ல வேண்டும். ~~உடனே~~ வச்சிரமாக ஆக்க
இது பயன்படும்.

காயாதி கற்பம், வல்லாரை

பாடல் எண் 705

81. காயாதி கற்பத்தைச் செய்யும் முறை, கீழ்வருமாறு வல்லாரைக் கீரையைப் பறித்து ஆறுமாதம் வைத்துக் கொள்ளவும். பின்னர் ஆறாம் மாதத்தில் பொடித்து கலசத்தில் போட்டு வைக்கவும். இத்தூளினை 5 கி அளவு உட்கொள்ள உடலானது வலுப்பெறும்.

பாடல் எண் 706

82. மேற்குறிப்பிட்ட சூரணத்தினைத் தொடர்ச்சியாக சாப்பிட வேண்டும். அப்போது நரை இல்லை; திரையில்லை; இறப்பு இல்லை. மற்றுமொரு முறை கீழ்வருமாறு. கடுக்காயை அமுரி எனும் சிறுநீரில் ஊற வைக்கவும். ஒரு நாள் முழுதும் ஊறிய பின் மறுநாள் எடுத்து உலர வைத்துக் கொள்ளவும். இவ்வாறு பத்து முறை சுத்தி செய்து கொள்ளவும்.

பாடல் எண் 707

83. சுத்தி செய்யப்பட்ட கடுக்காய் செம்மையான கடுக்கா-யாகும். கடுக்காயைப் பக்தியுடன் இடித்து வடிகட்டி கரகத்தில் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும். பின் பூரணத்தை வணங்கி இரேசகமும் பூரகமும் செய்து கொண்டு கும்பகத்தில் இருந்து வேதாந்த கற்பமான இதை ஏற்றுக் கொள்ளவும்.

84. காலையில் வல்லாரையையும் (தூரணம்) நண்பகலில் மதியத்தில் அமுதையும், மாலையில் கடுக்காயையும் (தூரணம்) மூவிரலளவு எடுத்து சாப்பிடவும். நண்பகலில் மதியத்தை அமுது உட்கொள்வதற்கு நாளொரு வழிமுறையைக் கூறுகிறேன். கேட்பீராக! பல், கால், முகம் இவற்றைத் தூய்மை செய்து விபூதியை நன்கு பூசிக் கொள்ளவும். பா.எண் 708

85. பிறகு இரண்டெழுத்து மந்திரத்தைச் சேர்த்து கூறி உணவைச் சாப்பிட வேண்டும். விருப்பத்துடன் உணவையும் சிறு பயிறினையும் சர்க்கரையையும் பழத்தையும் சாப்பிட வேண்டும். விருப்பமான பொருட்களை உட்கொள்ள வேண்டும். கடுக்காயின் வன்மையறிந்து கொடுக்க காயசித்தும் யோகமும், சித்தியாகும். பா.எண் 709

—

எண் 56 343. தெ.4. தெட்சிணாமூர்த்தி சாலம்

வல்லாரை கற்பம்

86. கெந்தகம் 350கி எடுத்து கழுதைச்சிறுநீர் 5கி ஊற்றிக் கொள்ளவும். இவற்றை நாயகிச சாற்றால் அரைத்து அதில் 130மி.கி அளவு மருந்தைச் சாப்பிடவும். அவ்வாறு தினந்தோறும் சாப்பிட உடலானது பொன் நிறமாகும். பலவும் போன்-றாகும். அவ்வாறே நாற்பது நாட்கள் சாப்பிட நோயில்லை. பா.எண் 54

பாஷாண கற்பம்

87. திராவகம் 5கி வெள்ளைப்பாஷாணம் 350கி, ஆகிய இரண்டையும் எடுத்து ஆலம்பால் ஊற்றி அரைத்து அதில் 130 மி.கி அளவெடுத்து உட்கொள்ளவும். அவ்வாறே 48 நாட்கள் உட்கொள்ள சித்தியாகும். வாழ்நாளில் வீணாகத் திரிந்து கொண்டிராது கற்பத்தைத் தேட வேண்டும்.

பா.எண் 55

88. சித்தர்கள் மலைகள்தோறும் உள்ள மூலிகையினின்று மருந்துகள் செய்யும் முறையைக் கேட்க கீழ்வருமாறு. அகத்தியர் மலையில் இருக்கும் கருங்குதம்பை இருந்து, கருவீழி, வெண் கொடிஞ்சி, விஷ்ணுமூலி, கருவாகை ஆகிய மூலிகைகள் சாலவித்தை, இந்திரவித்தைசெய்ய பயன்படும்.

பா.எண் 56

89. தாமரை கருப்பாகும். இருக்கத்தப்பூவும் அங்குள்ளது. சித்தர்களும் அமுது சாப்பிடுவதற்கேற்றவாறு சாவல் கெந்தி -யும் உண்டு. வேடுவர்கள் கண்ணாடியின் நிழல் போல் தெரிவர். அகத்தியர் மலையில் திரவியங்கள் அங்கங்கு பரவியுள்ளன.

பா.எண் 57

90. குருவின் பெயரைச் சொல்வோம். இம்மலையில் பல வளங்களுண்டு. செடி, பூண்டுகள் என்று உண்டு வெண்கொடிஞ்சி வேரிருந்தால் அதனின்று இளிசம் செய்யலாம். இம்மூலிகையினால் பேய்கள் ஓடும். நெருப்பையும் தடுக்கும். இதுவும் ஒருவகைச்சித்தாகும்.

பா.எண் 58

91. கருங்குதம்பை இலைச்சாற்றைப் பளபளப்புடன் இரும்பு எரியும் பாளத்தில் ஊற்ற பத்தரைமாற்று தங்கமாகும். (பா.எண் 59) இந்த மூலிகை கற்ப மூலிகையாகும். இதனை உண்டால் உடலானது ஆயிரத் தெட்டாண்டுகள் கல் போன்று உறுதியாய் இருக்கும். பொற்குருந்து எனும் மூலிகையினா-லும் சால வித்தையெல்லாம் கைவரப்பெறும்.

92. குருந்து மூலிகையைக் கௌன சித்தர்கள் தேடிக் (பா.எண் 60) கண்டெடுப்பார்கள். அத்தகைய சித்தர்களைப் பார்த்தால் செகச்சால வித்தையைக் கற்றுத் தருவார்கள். அமுதத்தைத் தேவர்கள் வரவழைத்து உனக்கும் கொடுப்பார்கள். குருந்து வேர், இலை, அரிசித்தைப் பொடி செய்து கொள்வார்கள்.

93. இதன் வேர்ப்பொடியைச் சாப்பிட்டால் பாம்பின் விடம் (பா.எண் 61) ஏறாது. இலைப் பொடியைச் சாப்பிட்டால் நோய்கள் ஏதும் இல்லை. பூவின் பொடியைச் சாப்பிட விந்து கட்டும். உடல் பொன்னிறமாகும். காயின் பொடிக்கு உடல் வன்மை பெறும்.

94. குருந்தின் மேற்றோல் பட்டையினைப் பொடித்துக் (பா.எண் 62) அதனாலான தைலத்தில் பெருவியாதி தீரும். ஆறாத வாய் திறந்த புண்ணின் மீது வைக்க அது ஆறி தேகம் வன்மையுறும். இரும்பின் மீது பூச தங்கமாகும் அறுபத்து நான்கு சரக்கும் மெழுகு போல் கட்டும்.

95. மெழுகுகளில் தயிலத்தை விட அனல் முகத்தில் வந்து வாட்டும். தீட்டிவிட செந்தூரமாகும். கல்,
பா.எண் 63 கரழல் தைலத்தைத் தடவி வாட்ட செந்தூரம் பற்பமாக மாறும். முத்து, இரத்தினம், சங்கு இவற்றில் தடவ முத்து பற்பமாகும். இருந்தினைப் பார்த்தவர்க்குத் தங்கமேனிய சங்கநிதி பார்த்தது போலாகும்.

96. கருவீழி அறுபத்து நான்கு சரக்குகளைச் சுத்தி செய்ய பயன்படும். கருவீழிக் கிழங்கினைத் தேடி எடுத்து
பா.எண் 64 சிறு துண்டுகளாக வெட்டி நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். அதனைக் குழித் தைலமாய் இறக்கிக் கொண்டு எருமைச் சிறுநீரையும் சேர்த்து வாட்ட ஈ.யம் செம்பாகும். ஆதி இருந்தித் தைலத்தைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

97. செம்பிலே இத்தைலத்தைத் தாக்க தங்கமாகும்.
பா.எண் 65 இத்தைலத்தை நோய்களுக்குக் கொடுக்க விஷக்கடி, விஷநீர்கள் விரியன் பாம்பு விடம் தீரும். காசளவு (4.4கி) இத்தைலத்தை 45 நாட்கள் உட்கொள்ள இறப்பில்லை. இந்த வீழித் தைலம் சஞ்சீவிக் கொப்பானது. வீழியின் வேரினை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

98. வேரினை கையில் வைத்துக் கொண்டு இருந்தால்
பா.எண் 66 1/2 மணி நேரத்தில் நிறம் மாறும். சாலையால், மருத மரம்

போலிருக்கும். பழங்கள் அதிகமாகத் தொங்கிக் கொண்டிருக்கும். மூன்று மணிநேரம் கழித்துப்பார்க்க எட்டி மரம் போலிருக்கும். ஆறுமணி நேரம் கழித்துப் பார்த்தால் பாலை மரமாகவும் அதற்கும் பிறகு பணைமரமாகவும் இருக்கும் அதன் பின் பனம்பழ பூண்டாக தோன்றும்.

99. மேற்குறிப்பட்ட பூண்டு வகைகளின் பூ, காய், தோல், இலை, வேர் ஆகிய ஐந்தையும் எடுத்துக் கொள்ளவும். இருபத்தைந்து எண்ணிக்கையை எடுத்து வைக்கவும்.

பா.எண் 67

100. பணையின் ஐந்து பொருட்களையும் சாம்பலாக ஆக்கவும். பாலையின் ஐந்தையும் தைலமாய் வடித்துக் கொள்ளவும். எட்டியின் ஐந்தையும் குளிகையாய் செய்து கொள்ளவும். மாவின் ஐந்தையும் ~~[illegible]~~ சூரணமாய்ச் செய்யவும். இவ்வாறே மருந்து முறைகளை வெவ்வேறாய்ச் செய்து கொண்டால் உலகத்தார் உன்னைத் தலையில் வைத்துக் கொண்டு ஆடுவார்கள் அதாவது பாராட்டுவார்கள்.

பா.எண் 68

101. ஆடும் சபையாம் அம்பலத்தில் அறுபத்து நான்கு வித்தைகளும் கைக் கொள்வதற்குப் பணையின் சாம்பலைத் தாவ ஐந்தும் கட்டும். குழம்பினை நெத்துத்திலதமாய் வைத்துக் கொண்ட ஐந்து வகை வடிவம் தோன்றும். பட்டியின் வகைகள் ஐந்தின் வடிவம் தோன்றும்.

பா.எண் 69

102. குளிகையினால் வானத்தில் சென்று மறுபடி பூமியில் வரலாம். ஆற்று வெள்ளத்தில் ஜீரணத்தைத் தாவும் போது பறவை, மிருகம், தும்பி, தேள், குளவி, நட்டுவக்காலி ஆகிய அனைத்தின் பலவகை ஒலிகளெல்லாம் நமக்குக் கேட்கும்.

பா.எண் 70

| எண்60 | அ.எண். 600. திருமூலர் 500. |

103. நோயின்றி நீண்ட நாட்கள் வாழ்வதற்கும் திரை, நரை நீங்குவதற்கும் கெவனம் (ஆகாயத்தில் பறத்தல்) கலந்து எங்கும் சுற்றி அலையவும் தியானம், ஞானம் என சித்துக்கள் ஐந்தாகும்.

பா.எண் 0

104. உடல் வன்மையுறுவதற்குக் கற்பத்தை 508 பாடல்களில் உரைத்துள்ளோம். கற்பத்தைச் சாப்பிட்ட வல்லவர்கள் பஞ்சு போன்ற நரை நீங்கப்பெற்று பத்து கோடி காலம் வாழ்வார்கள்.

பா.எண் 1

105. வாழ்க்கை என்பது பல்லாண்டு காலம் வாழ்வதற்கு மட்டுமல்லாது அட்டமா சித்திக்குமாகும். கற்பத்தினில் நூறு கோடி வேதைகளும் கைவரப்பெறும்.

பா.எண் 2

106. இது கற்பம் ஏதோ வென்று எண்ணிவிடாதீர்கள். மகா சித்துகள் பலவும் கைவரப் பெறும். உலோகங்களை பதினாறு மாற்றுள்ள தங்கமாக ஆக்கும் கலையும் கற்பத்தினால் முடியும்.

பா.எண் 3

107. பதினாறு மாற்று தங்கம் போல உன்றுடைய (பொய்யாக்கும்) உடலும் பொன்னிறமாகும். விதியையும் மாற்ற வல்ல இயல்பு கற்பத்திற்கு உண்டு.

பா.எண் 4

108 சமாதிக்கு முன்னர் உள்ள அங்க வகைகளைக் கேட்பீராக! அசட்டுத்தனமான வழலை, குணம் போக்கும். மலசலங்கள் நீங்கும்.

பா.எண் 5

109. இவை மூன்றும் தீர்ந்த பிறகு புருவங்களின் இடையில் உள்ள ஒளியில் உன் மனதைச் செலுத்துவாய். நாமே தான் சிவம். சிவமென்று தனியே ஒன்றில்லை.

பா.எண் 6

110. இடத்தை இறுக்கிப் பார்க்காதும், அறிவு கெட்டும் மாய்ந்திடாதே. சிவம் நம் எதும் இல்லை யின் எழுத்தைச் சேர்த்துக் கூற யோகமாகும். யோகத் திரியை சரியான வழி நோக்காகும்.

பா.எண் 7

111. மூக்கின் நுனியில் உன் மனத்தை நீ ஒருமைப்
பா-எண் 8 பத்தி செலுத்து. மூக்கின் இடையில் மெய் உள்ளது.
மூக்கின் இடைவழியை விட்டு வேறெங்கும்
போகாது.

112. பேரண்டமானது. உன்னிடம் முன்னின்று பேசும்.
பா-எண் 9 பரத்திலிருக்கும் மோட்சம் கைக்கு கிட்டும்.
மூலிகைக் கற்பத்தினால் சித்தம் கைவரப் பெறும்.

113. மூலிகையினாலான கற்பமும் ஐம்பதும் — பாடாணங்கள்
பா-எண் 10 ஐம்பதும் இரசம், தங்கம் ஆகியவற்றாலான இரண்டா-
-வான கற்பமும் சேர்ந்து ஒரு நூற்று இருபதும் ஆகும்.

114. மேற்கூறிய கற்பங்களைச் சாப்பிடாத மக்கள் பாடாணங்
பா-எண் 11 -களால் செய்யப்பட்ட வேதைகளுக்கு ஏங்குவார்கள்.
நம் உடலில் கற்பமானது தங்கினால் உடல் பொன்
போலாகும்.

115. கற்பத்தில் தோன்றியது பொன், துரிசியிலும், இரசத்
பா-எண் 12 -திலும் தோன்றியது பொன். ~~[illegible]~~ உபரசப் போக்கில்
தோன்றியது பொன்னாகும்.

116. கற்பமானது உடலிற்றங்கி வேலை செய்ய
பா.எண் 13 வழலையும் பித்தமும் நீங்கும்.

117. ஆனி, ஆடி மாதத்தில் அச்சூரணத்தைச் சாப்பிட்டுக்
கொள்ளவும். அறுகண்ணியை, முனிவர்கள்
பா.எண் 14 கூறியது போல முப்பது நாட்கள் சாப்பிடவும்.
பொன்னாங்காணியை ஐப்பசியிலும் சிறுக்கீரையை
கார்த்திகையிலும் சாப்பிட மேனி காய கற்பமாகும்.

118. மார்கழி, தை மாதத்தில் சுக்கைச் சாப்பிடவும்.
பா.எண் 15 மாசி, பங்குனியில் உப்பைச் சாப்பிடவும். சித்திரை
வைகாசியில் தேனைச் சாப்பிடவும். நல்ல அனு-
-பானங்களில் கொள்ள சிறப்பாகும்.

119. அனுபானங்களைத் தக்கவாறு பலவகைகளில் மாற்றி
பா.எண் 16 20 நாட்கள் கொள்ள பழைய கழிவுகள் வெளி-
-யேறும். மாங்காய், வழலை நீங்கும். கற்றாழையைச்
சாப்பிட நன்று.

120. சோற்றுக் கற்றாழையுடன் கள்ளிக்காயைச் சமமாக
பா.எண் 17 எடுத்து சிறுநீரைச் சேர்த்தால் மலம் நீங்கும்.
உடல் பலமாகும். காய கற்பமாகும்.

121. இக்கற்பத்தை 20 நாட்கள் சாப்பிட வேண்டும். அனைத்து மலங்களும் கழிவுகளும் வெளியேறும்.
பா.எண் 18 உடலானது வன்மையுறும். பலம் பெறும். இதையும் மீறி ஆறைக் கொள்ளுங்கள்.

122. நரை மிளகைக் கற்பமாக உட்கொள்ள காய சித்தியாகும். இக் காய கற்பத்தை முறையாக உட்கொள்ள நரை முடி மாறி வேறு மயிர் முளைக்கும்.
பா.எண் 19

123. இக்கற்பத்தை 40 நாட்கள் தொடர்ந்து விடாமல் சாப்பிட உடல் காய கற்பமாகும். கருமையான கரிசாலையைச் சாப்பிட காய கற்பமாகும்.
பா.எண் 20

124. கரிசாலை என்னும் மூலிகையைச் சாப்பிட உடலிலுள்ள பல வியாதிகள், திரை நீங்கும். நரை நீங்கும். உடல் இளமையாகும். வன்மை பெறும். உடலில் முதுமை ஏற்படாது. எப்போதும் இளமையுடனும் வளமையுடனும் இருக்கும்.
பா.எண் 21

125. கருநெல்லி, பொற்றலைக்கையாந்தகரை, வல்லாரை ஆகிய ஐந்தையும் சமமாக சேர்த்து பொடி செய்து கொள்ளவும். அதனைப் பாலில் கலந்து உட்கொள்ள உடலானது ஆயிரம் ஆண்டுகள் அழியாது.
பா.எண் 22

126. ஆயிரம் ஆண்டுகள் வாழ்வதற்கு இக்கற்ப மூலிகைகளைச்
பா.எண் சாப்பிட்டு 40 நாட்கள் பெண்ணைத் தொடாமல்
23 இருக்க வேண்டும். அவ்வாறு செய்தால் சாப்பிட்டது
பலனற்றுப் போகும். ஐம்பொறிகள் ஆ பலமாகும்.

127. சங்கோலத்தின் இலை, தக்கோலம், சாதிக்காய்
செங்கோல விதை வன்னி, பொற்கொன்றை, சிங்கோல
பா.எண் வேர், தக்கோல வேர், ஆகியவற்றைச் சேர்த்து உட்கொள்ள உடல்
24 அழகு பெறும்.

128. மேற்சொன்ன கற்பங்களைச் சாப்பிட்டு ஏழாந்தரமான
கற்பத்தைக் கீழ்வருமாறு: திலகம், சூதம், அப்பிரகம்,
பா.எண் ஆகிய அவற்றைச் சேர்த்து உருக்கி புடமிட்டு செந்தூரமாய்ச்
25 செந்தூரித்துக் கொள்ளவும். அதில் 488மி.கி அளவு
நாள்தோறும் உட்கொள்ளவும்.

129. அவ்வாறு சாப்பிட உடலானது சிறுகதிர் போன்று
பா.எண் இளமையாகவும் வளமையாகவும் இருக்கும். உடல்
26 காயகற்பமாகும். இறந்துள்ள மனோன்மணியையும்
பார்க்கலாம்.

130. எட்டாந்தரமான கற்பத்தைக் கூறுகிறேன்:
பா.எண் கெந்தகம், தாளகம், திலகம், சூதம் ஆகியவற்றை உருக்கி
27 அனைத்தையும் சேர்த்து புடத்தில் வைத்து செந்தூர
-மாக்கவும்.

131. அச்செந்தூரத்தை நாள்தோறும் 488 மி.கி எடுத்து உட்கொள்ள உடலிலுள்ள களங்கம் நீங்கி
பா.எண் 28 உடல் பொன்னிறமாகும். எவ்வளவு தூரம் வேண்டுமானாலும் பயணம் செய்யலாம். எங்கு வேண்டுமானாலும் தங்கலாம். உடல் வன்மையுறும். நரைமயிர் நீலமாகும்.

131. நீலக்கோதிக்கல்லையும் கெந்தகத்தையும் சமமாக எடுத்துக் கொள்ளவும். வங்கத்தையும் இரசத்தையும்
பா.எண் 29 அவ்வெடையே எடுத்து அவுரிச் சாற்றில் குழைத்து சாப்பிட இளைஞனாவான், இளமையோடிருப்பான்.

132. யானையின் லத்தியைப் பாத்திரத்தில் போட்டுக் கொள்ளவும். 40 நாட்கள் அவ்வாறே வைத்திருக்கவும்.
பா.எண் 30 பிறகெடுத்து அரைத்துக் கொள்ளவும். இரசத்தை உருக்கிக் கொள்ளவும்.

133. உருக்கி அதனுடன் சாரணையைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். பாலையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும். கவனம் அதிகமாகும்.
பா.எண் 31 நரை அற்றும். சித்தர்கள் இவ்வாறிருப்பர்.

134. மேற்குறிப்பிட்டவாறு பல்வேறு கற்பங்களைச் சாப்பிட்டு தேகத்தைக் கல் போன்று காய கற்பமாய் வைத்திருப்பர்.
பா.எண் 32 சித்தர்கள் இவ்வாறு செய்து சித்துகளைக் கையாண்டு பத்தியம் பாலனை புரிந்தர்.

135. பால், வெல்லம், பயிறு, அரிசி, நெய், நான்கு வகையான
பா.எண் 33 இனிப்புமிக்க பழம், கனி, தேன், பணியாரம் மிளகு,
பொன்னாங்காணி ஆகியவற்றைப் பத்தியப் பொருட்கள்
என்று சித்தர்கள் கூறியுள்ளனர்.

136. புளி, உப்பு, நாட்டிறைச்சி கரும்பு சுண்ணாம்பு,
பா.எண் 34 எண்ணெய் கடுகு, உள்ளி, ஆகியவை யோகம்
கை வரப் பெறும் சித்தர்களுக்கு ஆகாது.

137. யோகிகள் முழுக்கு:- யோகிகள் நெய், பால், வெந்நீர்.
பா.எண் 35 ஆகியவற்றைத் தேய்த்து வெந்நீரில் முழுகுவர்.

138. அழகும் உறுதியும் பெற வேண்டி யோகிகள் தாங்கள்
குளிக்க வைத்துள்ள வெந்நீரில் மிளகு,
பா.எண் 36 மஞ்சள், கடுநெல்லி, வேம்பு ஆகியவற்றை வகைக்கு
ஒரு பிடி போட்டு குளிப்பர். அப்போது உடல்
உறுதி பெறும். கபாலம் இறுகி கெட்டிப்படும்.

139. கபாலம் கெட்டிப்பட்டு கண்ணும் ஒளிபெறும்.
உடலில் இருக்கும் அபானன், உதானன், கிருகரன்
பா.எண் 37 கூர்மன், சமானன், தனஞ்சயன், தேவதத்தன், நாகன்
பிராணன் வியானன், ஆகிய பத்து வகை வாயுக்கள்
தன்னிலையினின்று திரியாது. துன்பத்தையும் கொடுக்காது.

140. கற்பத்தைச் சாப்பிட்ட சித்தர்களுக்கு இறப்பில்லை.
பா.எண் 38 மரணமிலாப் பெருவாழ்வு வாழ்வார்கள்.
பூரணத்தை, முழுமையைக் கண்ட இவர்களுக்கு
அழிவில்லை. கற்பத்தை உண்ணும் இவர்கள் இறவார்.

141. மூலிகை கற்பம்:- மூலிகை கற்பம் கீழ்வருமாறு.
பா.எண் 39 ஒரு குழியை வெட்டி அதில் நல்ல மண்ணைப்
பரப்பிக் கொள்ளவும். செங்கொட்டையை அதில்
வைத்து இரு புறமும் கரிசாலையை வைக்கவும்.

142. மூலிகையின் மீது மறுபடி மண்ணைப் பரப்பி அங்கங்கு
பா.எண் 40 வெட்டி வைத்து அரைப் பகுதியில் தண்ணீர் விடவும்.
கொட்டைகளுடன் நன்கு சேர்ந்து விடும். மறு அரைப்
பங்கிலும் அவ்வாறே செய்யவும்.

143. செங்கொட்டை விதைகளைப் போட்டு கொத்தி விடவும்.
பிறகு பரப்பி விடவும். மறுபடி செங்கொட்டை விதை
பா.எண் 41 களை அதன் மீது தெளித்து தண்ணீரை ஊற்றுக.
இவ்வாறே பயிராக்கிக் கொள்ளவும். இவ்வாறே மூன்று
முறை செய்யவும்.

144. மூன்றாம் முறையும் இவ்வாறு செய்யும் போது முழுதும்
பா.எண் 42 கறுப்பாகும். சித்தர்கள் அவ்வவ்விடத்தில் இவ்வாறே
செய்வர்: செடியெல்லாம் வெளுப்பாகாது கறுப்பாகும்.

எண் 82 சு.எ. 341. அனுபவ வைத்தியம் பல திரட்டு.

145. தன்னைத் தான் காத்துக் கொள்வதற்கு உதவும்

அமிர்தரச கற்பம் — அமிர்தரசகற்பம் செய்யும் முறை கீழ்வருமாறு. காரத்தையும் சாரத்தையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும் அதுற்றுடன் இரவிநாத முப்புவையும் சேர்க்கவும். பூரணத்தையும் அமைவாய் சேர்த்து கரைத்து வடிகட்டிக் கொள்ளவும். வெயிலில் அதனை வைத்து நன்றாகக் உலர விட்டால் மெழுகாய் விடும்.

146. மெழுகினை மேலும் நன்றாக காய வைத்துக் கொள்ளவும். வெயிலில் ஒன்பது நாள் உலர வைத்து பத்தாம் நாள் எடுத்துப் பார்க்க அமிர்த போதம் கிடைக்கும். அது கற்பமாகும். பக்தியுடன் இதனைக் காலை மாலை உட்கொள்ளவும்.

147. அவ்வாறு கொள்ள உடம்பிலுள்ள நோய்கள் விரைவில் குணமாகும். மந்திரம் யாவும் சித்தியாகும். மனம் ஒருமைப்பட்டு அறிவு பெருகும். அறிவானது கற்பூர தீபம் போல் ஒளிவிடும். மாறும் முறைகளை அறிந்து மூச்சுப் பயிற்சியை மேற்கொண்டால் மந்திரம் → பஞ்சாட்சரத்தின் ஒளியைக் காணலாம்.

148. அனுக்கிரக வீடு பார்க்க கற்பம் :- நெருப்பு தான் முதல் தெய்வம். நெருப்பானது அணைந்து போயிற்றென்றால் நிலம், நீர், வாயு ஆகியவை தன்னிலை மறந்து வெளியிலே ஏகும். அவ்வாறு இவை இன்றும் நிலை

மறந்து வெளியே போகாதவாறு அந்நெருப்பைச் சோதியாக நினைத்து நாள்தோறும் வழிபட்டு தெளிவடைவாயாக.

149. அவ்வாறு வழியினை அறிந்து தெளிந்து அமிர்தத்தை உட்கொண்டால் மூச்சானது நேரே நின்று நெற்றியின் மத்தியிலே சென்றடையும். எங்கும் நில்லாது சென்று உயரத்தில் நிற்க ~~சென்று~~ ஒளியானது தானே தோன்றும். அதனைப் பக்தியுடன் எண்ணிப் பார்க்கவும்.

150. ஒன்பது கிரகங்களுக்குள் அனுக்கிரகமும் நன்மை பயப்பதுவுமான பத்தாம் வீட்டில் சோதி தோன்றும். அந்த சோதியை மனத்தளவில் பார்த்துக் கொள்ளவும். புருவத்தின் மையத்தைப் பார்ப்பதற்கான கற்பமொன்றுண்டு, அது கீழ்வருமாறு.

151. மாதுரதி அமிர்தத்தை வாங்கி ஒரு கரகத்தில் போட்டு கணக்காக மிளகளவு எடுத்துக் கொள்ளவும், அதனைத் தேனில் ஊற வைத்துக் கொள்ளவும். ~~[illegible]~~ திரவம் நன்றாக வற்றுமளவுக்கு ஊறிவிட்டதனில் காலை, மாலை ஐந்தை உட்கொள்ளவும்.

152. அவ்வாறு கொள்ள கோழை நீங்கும். மூச்சானது நெறிமுறைப்படி இருக்கும். புருவமத்தியில் ஒளி காணும். சோர்வான தத்துவங்கள் நீங்கி தூய்மையாகும். அமிர்த ரசம் உட்கொண்டதால் மந்திரத்தின் பயனால் சக்கரம் நின்று பலன் கொடுக்கும்.

153. என்னி—மின்ன கண்ணினை அறிந்து விண்ணினைப் பார்க்க எங்கும் தன்மயமாய் இருப்பதை அறிந்து கொண்டேன். காண்பதெல்லாம் கண் தான். வாழ்ந்-தனவையும் தாழ்ந்தனவையும் அனைத்தும் கண்ணே. சாத்திரமும் சிவனிலையும் விண்ணும் அனைத்தும் கண்ணேயாகும். கண் இல்லையெனில் எதுவும் இல்லை.

154. <u>கண் ஞானம் திறப்பு கட்டு விபரம்</u>

உப்பினைக் கட்டும் முறை கீழ் வருமாறு. உப்பையும் இலிங்கத்தையும் சேர்த்து அதனுடன் நான்கிலொரு பாகம் காரத்தையும் சேர்த்து நாதநீர் ஊற்றி அரைத்துக் கொள்ளவும். அரைத்ததை உருட்டி உருண்டைகளாகச் செய்து வட்டிலிட்டு ~~கொள்ளவும்~~. புடம் போட்டு உருண்டைகளை வைக்க இலிங்கமானது கட்டும்.

155. கட்டிய இலிங்கத்தை வெள்ளி, செம்புக்கு பத்துக்கு ஒன்றாகக் கொடுத்து உருக்கிப் பார்க்க அவை பொன்னாகும். அந்தப் பொன்னின் ஒளியான் அழகை சொல்ல இயலாது. கண்ணொளி போன்ற அவ்வொளியைக் காண கண் காட்சி அதிகமாகும். அக்காட்சியாலே சிவயோகம் கிடைக்கும்.

156. <u>அமிர்தரச கற்பம்</u> :- பூரணத்தை அறிந்து வெளியே செல்ல கற்பமொன்று உரைக்கிறேன். அது கீழ் வருமாறு. தவப் பேற்றினால் பயன்மிக்க சக்தி சிவ பூஜையைச் செய்து இரக்கத்தினால் இதயத்தில் சென்று பூரணத்தைப் பெற்றுக் கொள்வாய்.

157. பூரணத்துடன் ரவிநாதம், பூரத்தைச் சேர்த்து வெயிலில் ஒன்பது நாட்கள் வைக்கவும். நன்றாகக் காய்ந்ததும் அதனைப் பாத்திரத்தில் போட்டு குழித்தைலமாய் முறைப்படி இறக்கிக் கொள்ளவும். அமிர்தரச வெண்ணெயை தைலத்துடன் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

158. நன்கு கலந்து ஒன்றோடு ஒன்று சேர்ந்த பிறகு பீங்கானில் வைத்து பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும். சற்குருவை வணங்கி அதில் 48 மி.கி எடுத்து உட்கொள்ள தேகம் தளர்ந்து போகாது இளமை-யாயிருக்கும். மூச்சானது ஒரு சீராய் இருக்கும். புருவமையத்தின் இடையிலுள்ள ஒளி தெரியும்.

159. ஓங்கார ரீங்கார ஞானம்:-
அமிர்தரச கற்பத்தை 40 நாட்கள் உட்கொள்ள மனத்திலே காட்சி தோன்றி புத்தியுடன் சித்தியும் தெரியும். வாசி எனும் மூச்சு நெறிமுறையாய் இருக்கும். சோதி தோன்றும். அதனாலே மகிழ்ச்சி கிடைக்கும். பூரணத்தினால் பேரொளியில் அண்டரண்டத்தைக் காணலாம்.

160. அண்டரண்டத்தில் உச்சியில் இருக்கிற வட்டத்தில் விந்து வாகிய மேரு காணும். அத்தகு மேருவிலே ஓங்காரக் கம்பத்தை நாட்டிக் கொள்ளவும். அங்குள்ள ரீங்காரத்தில் அவ்வழியே செல்ல கோமப்பால் கிடைக்கும். அதனை நாள்தோறும் கொள்ளவும்.

161. நாள்தோறும் அதனைப் பார்க்க உண்மையாயுள்ள மேலத்தில் அனலானது அதிகமாகி அண்டர்பகத்தில் முக்கோணத்தில் அனலானது சோதியாகி அடங்கி இருக்கும். எட்டு திசைக்கும் மேலாகி இருக்கும் அந்தப் புருவத்தினிடையில் இருக்கும் ஒளியானது கற்பூரதீபம் போன்று ஒளிர்ந்து இருக்கும். அதனை அறிந்து கொள்வாயாக.

162. ஞானம், நெற்றி முத்தி மெய்ஞான பூரண வேகிய கற்பம்

நிலையாக நிறம்பட வாழ்வதற்குக் கற்பமொன்று கீழ்வருமாறு 'காயம் என்று அழைக்கப்படும் பெருங்காயத்தை பக்தியுடன் எடுத்துக் கொள்ளவும். அதைப் பாகம் செய்து கொள்ளவும். காரம், பூரத்தை அதனுடன் சேர்க்கவும்.

163. மூன்றையும் ஒன்றாய்ச் சேர்த்து பாத்திரத்தில் போட்டு மூடிக் கொள்ளவும். அதனைச் சமாதியில் போட்டு வைத்துக் கொள்ளவும். 40 நாட்கள் அப்படியே வைத்திருந்து எடுத்துப் பார்க்கவும். அதிலுள்ள தண்ணீர் வற்றி மெழுகாய் ஆகும். அதனையெடுத்து கல்வத்தில் போட்டு அரைத்துக் கொள்ளவும்.

164. அரைத்த அதனைப் பாத்திரத்தில் போட்டு கற்பூரப் பொடியை மேலே தூவிக் கொள்ளவும். பாத்திரத்தின் வாயை மூடி வைத்து விடவும். தயிலமாய் ஆகி இருக்கும். அதனை மெழுகினை சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

164. பீங்கானில் சேர்த்த மருந்தை அடைத்து வைக்கவும். நன்றாக மூடி பத்திரப்படுத்தி சற்குருவைத் தியானித்துக் கொள்ளவும்.

165. பூரணத்தைத் தெய்வமாக நினைத்துத் தியானம் செய்து கொள்ளவும். உண்மையாய் இருந்து மேற்கூறப்பட்ட பூரண லேகியத்தை 488 மி.கி எடுத்து மூலநந்திக்கு அறிவித்து காலை, மாலை உட்கொள்ளவும்.

166. வாழ்க்கையினின்றும் ஈடேறுவதற்கான வழியைத் தெரிந்து கொண்டு தெளிவான மனதுடன் யோக மார்க்கத்தையும் கைக்கொண்டு பூரணத்தைத் தெளிவான மனதுடன் ஏற்றுக் கொள்ளும் போது மூச்சானது நெறிமுறையுடன் இருதயத்திற்குச் செல்லும். சரியான இடத்தில் மூச்சானது இருந்ததென்றால் உடலானது வன்மையுறும். காயகற்பமாகும்.

க.ஓ **எண். 154** சு. எண் :. உரோமரிஷி பாடல்:

167. மற்றுமொரு கற்பமான கடுக்காய் கற்பம் கூறுகிறேன். கீழ்வருமாறு. செங்கடுக்காயை எடுத்துச் சிறுநீரில் ஊற வைத்துக் கொள்ளவும். அப்போது கடுக்காய் சுத்தியாகும். அதனை எடுத்துப் பொடித்துக் கலசத்தில் அடைத்துப் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும். அதிலிருந்து மூவிரலளவு சூரணத்தை வெந்நீரில் கலந்து உட்கொள்ளவும். அவ்வாறே 40 நாட்கள் தொடர்ந்து செய்யவும்.

பா.எண 304

பா.எண் 305

168. மிளகில் பெரிதாகப் பார்த்து எடுத்து கோமியத்தில் ஊற வைத்துக் கொள்ளவும். ஊறிய பிறகு ஐந்தைந்தாக எடுத்து வைக்கவும். நாள்தோறும் ஐந்து வீதம் இருபது நாட்கள் நாலு மிளகு வரை தொடர்ந்து சாப்பிடவும்.

பா.எண் 306

169. மிளகைச் சாப்பிடும் போது சிறுநீருடன் சேர்த்து சாப்பிடவும். சிறுநீரில் தேற்றானின் விதையை உரைத்துக் கொள்ளவும். சுகி உப்புச்சுண்ணத்தையும் சேர்க்கவும். அப்போது தெளிந்து போகும். கர்ப்பத்துக்காகும்.

பா.எண் 307

170. இவ்வாறு தொடர்ந்து காலை நேரத்தில் செய்து கொண்டு வரவும். மாலையிலே சூரணத்தைச் சாப்பிட-வும். அதற்குண்டான பக்குவம் கீழ்வருமாறு. கரிசாலை, குப்பைமேனி, செருப்படி, விடத்தலை ஆகியவற்றின் வேர்கள், பொற்கொன்றை, கரந்தை, தூதுவளை, அவுரி,

பா.எண் 308

171. வல்லாரை, அங்கோலவித்து, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, வாலுளுவை விதை, மந்தாரை, வெள்ளைப்பூ மல்லிகை, நிலப்பனங்கிழங்கு, ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்துச் சூரணமாய்ச் செய்து கொள்ளவும். அவ்வெ-டையில் எட்டிலொருபாகம் கற்கண்டைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

172. அச்சூரணத்தில் மூவிரலளவு எடுத்து அதில் முள்ளம்பன்றியின்
பா.எண் 309 நெய்யை ஊற்றி அரைத்துக் கொள்ளவும். ~~அதனை~~
அவ்வாறே 40 நாட்கள் மாலையில் மட்டும் உட்
கொள்ளவும். காலையில் மேற்சொன்ன மௌனக்
கற்பத்தை உட்கொள்ள பக்குவ முறையைக் கூறினேன்.
அவ்வாறு செய்ய உடலிலுள்ள கெட்ட நீர்
வெளியேறி விடும்.

173. வாதம், பித்தம் இவை உடலில் அதிகமாக இருப்பின்
பா.எண் 310 வெளியேறும். தலையிலுள்ள கபமானது நீங்கும்.
கோழை வெளியேறும். தீயவை வெளியேறி அமிர்தமாய்
பெருகும். ஊற்றெடுக்கும். நரம்புகள் முறுக்கேறி வன்மை
பெறும். விந்துவானது தளராது திரட்சியாகி மணி போன்று கட்டி
-யாகும். இது போன்ற கற்பத்தைக் கொள்ளாது
மாயத்தில் சிக்கிக் கொள்ளக் கூடாது.

174. மாயவலையில் சிக்காது ஒரு பக்கமாக நின்று
பா.எண் 311 நாள்தோறும் மூச்சின் நெறிமுறையைப் பார்க்கவும்.
தீயவை போகும் வழியை இந்நூலில் கூறியுள்ளேன்.
இதனை உலகத்தோர் பார்க்காது அழிந்தார்கள்.
மனதை ஒருமுகத்துடன் வைத்து எங்கும் சிதைய
விடாது இருப்பவர் சித்தர்களானார்.

பா.எண் 312 175. உரோமரிஷியின் மகனென்று நீ கூறி வந்தாயென்றால் உனக்குமட்டுமின்றி எனக்கும் புகழுண்டு. சித்தருடைய தனைப் பார்த்து வறுமையை நீக்கிக் கொள்ளலாம். திரவங்கும் எவ்வித தொழில்களுக்கும் குருவுமாகி விளங்குவது எந்நாளுமேயாகும்.

பா.எண் 313 176. சிந்தில் கற்பம்: உருத்திரன் கற்பம் செய்யும் முறை கீழ்வருமாறு. வலிமையான சிந்திலைப் பெரிதாகப் பார்த்து எடுத்துக் கொள்ளவும். அதன் வேரை முழுமையாக எடுப்பதற்கு ஓர் ஆள் உயரம் தோண்டிப் பார்க்க நீளமான கிழங்கு தோன்றும். மூச்சை உள்ளே இருத்து வாலையைத் தியானம் செய்துகொள்ளவும்.

பா.எண் 314 177. என்னுடைய அன்னையின் கருணையினால் கிழங்கினைத் தோண்டி எடுத்து மேல்தோலைச் சீவிக் கொள்ளவும். பிறகு அதனைப் பாக்கு போல துண்டு துண்டாய் வெட்டி நிழலில் காய வைத்து இடித்து முறைப்படி சூரணமாய்ச் செய்து கொள்ளவும். சூரணத்தின் எடையில் எட்டிலொரு பாகம் சர்க்கரையைச் சேர்க்கவும். இரண்டையும் நன்கு கலந்து வைக்கவும்.

பா.எண் 315 178. இச்சூரணத்தைக் காலை, மாலை இரண்டு நேரமும் சாப்பிடவும். சிந்தில் தண்டின் மேல்தோலைப் பாலை எடுத்து விடவும். பின் அத்தோலை நன்கு

இடித்து 35கி அளவுக்கு 1.3லி அளவு தண்ணீரை ஊற்றி நன்கு கலந்து கொள்ளவும். மனதில் தியானம் செய்து தண்ணீர் ஊற்றிய பாத்திரத்தை அடுப்பில் வைத்து முறைப்படி காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும்.

179. இக்குடிநீரைச் சிந்தில் சூரணத்தோடு சேர்த்து காலை, மாலை உட்கொள்ளவும். அவ்வாறே 40 நாட்கள் குடிக்க நரை, திரை நீங்கும். காய சித்திக்கு இது நல்ல மருந்தாகும். இதனைத் தொடர்ந்து கொள்ள இறப்பில்லை - தளர்ச்சி வராது. இறைவியின் கருணையினால் அருள், பொருள் அதிகமாகுமே.

பா.எண் 316

180. சிந்திவுக்கு இறப்பில்லை. மறைபொருளாகச் சொல்லி வைத்தார். துன்பம் நீங்கி வாழவேண்டுமென்று இவ்வகைக் கற்பத்தைக் கூறியுள்ளார்கள். மேலானது கட்டினால் அது தீருவதற்கான கற்ப முறை கீழ்வருமாறு. சதுரக் கள்ளிக்காயை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பா.எண் 317

181. 35கி சதுரக்கள்ளிக்காய், கற்றாழைச் சோறு 105கி, தாளைப் போன்ற கடுக்காய் 35கி எடுத்துக் கொள்ளவும். காயிலுள்ள விதையை நீக்கிப் பொடித்து நன்றாகக் கையினால் பிசைந்து கொள்ளவும். அப்போது அதினின்று வரும் தண்ணீரை எடுத்து அதனுடன் 10கி ஆமணக்கெண்ணெயைச் சேர்க்கவும்.

பா.எண் 318

182. சேர்த்த அக்கலவையை உட்கொள்ள கட்டியாய்
இருந்த மலங்கள் வெளியேறும். வழுவைகள் அனைத்தும்
பா.எண் 319 வெளியேறும். பால் கஞ்சியை வைத்து சாப்பிட பித்தம்
அனைத்தும் வெளியேறும்! இக்கற்பத்தினால்
குற்றங்கள் ஏதும் வராது. மலங்களை வெளியேற்றும்
வழி முறையைத் தான் கூறினேன். தீமை என்றும்
பழி இழியில் ஆழாதிருக்கவும் பராபரத்தை அறிந்து
கொள்வதற்குமான கற்பம் கீழ் வருமாறு.

183. சட்டநாதர் பாடிய கற்பவிதியானது சிறப்பானது.
கற்ப விதியையும் அதற்கான வழிமுறைகளையும்
பா.எண் 320 கூறியுள்ளார். சிலர் பலவாறாக கற்ப முறைகளைக்
கூறினார்கள். ஆனால் என்னைப் போல எவரும்
சொல்ல மாட்டார்கள். இது போன்ற கற்பமுறைகளையும்
யாரும் பார்த்து சொல்லமாட்டார்கள். எனவே கருத்துடன்
இப்புத்தகத்தைப் படித்துக் கொள்ளவும்.

184. பத்தியங்களாக நான் கூறுவதை கீழ் வருமாறு.
பா.எண் 321 புளி, புகை, எண்ணெய், உப்பு, பெண், சுண்ணாம்பு
ஆகியவை ஆகாது. மிளகு, கடுகு, உள்ளி, ஆகாது!
நித்திரை, சோம்பல், தவிர்க்க.

கற்ப மருந்து உண்ணும்போது நெறிமுறைகள் :-

185. மனதை வேறெங்கும் செலுத்தாது ஒரு நிலைப்படுத்தி
பா.எண் 322 ஒருமுகப்படுத்த வேண்டும். மவுனத்தைக் கடைபிடிக்க வேண்டும். ஞான வித்தைகளைக் கற்றுக் கொள்ள வேண்டும். தீவினையான பாதகச் செயல்களை நீக்க வேண்டும்.

186. கற்ப மருந்து சாப்பிடும் போது கடைபிடிக்க
பா.எண் 323 வேண்டிய பத்திய முறைகள் கூறுகிறேன்: கீழ்வருமாறு. பசுநெய், பால், தேன், சிறு பயறு, முருங்கைக்காய் வெள்ளை என்று கூறப்படுகின்ற நாணியான வழுதலங்காய், தூதுவளை இலை, காய், அவரைக்காய், நெல்லிக்காய். ஆகியவற்றை உணவில் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

187. பீர்க்கங்காய், பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை கந்தா,
பா.எண் 324 வெள்ளாடு, காடை வல்லாரை, முயல், மான், மரை பனை வெல்லம் ஆகிய உணவுப் பொருட்களையும் கற்ப காலத்துக்கு ஏற்றவையாகக் கருதலாம். இதனை நான் உங்களுக்குக் கூறுகிறேன். கேட்டுக் கொள்வீராக.

188. பத்தியத்திற்கான உணவு வகைகள் கீழ்வருமாறு.
பா.எண் 325 கருங்குறுவை நெல்லினைக் குத்தி அரிசியாகச் செய்து அதில் ~~உமியை~~ உமி இல்லாமல் தீட்டி ஒருகையளவு எடுத்து சமைத்து ஒரு வேளை சாப்பிடவும். பராபரத்தைப் பூசை செய்து ஒரு வேளை வெந்நீரைக் குடிக்கவும்.

189. பழம், சர்க்கரை கொள்ளத்தக்கவை. இவ்வாறு பத்தியத்தில் வேண்டாம் என்று கூறியவற்றைத் தள்ளி, வேண்டுமென்பதைக் கொள்ள வேண்டும். வாலையைத் தினந்தோறும் பூசை செய்யவும். ஞானமாகிய அமிர்தத்தை ஆகாயப் பர வெளியில் நின்று பெற்றுக் கொள்ளவும். உலக வாழ்க்கையை விட்டு விலகி நின்று சச்சிதானந்தத்தில் திளைத்திருப்பாயாக!

பா. எண் 326

190. தன்னிலையைத் தான் நன்கு அறிந்து கொள்ள வேண்டும். எப்போதும் குருவின் பதத்தை நினைத்து அதில் சேர்ந்திருக்க வேண்டும். உன் மனதை அறிந்து கொள்ள வேண்டும். இரசகுளிகையின் உதவியால் ஆகாய மார்க்கத்தில் பறக்கும் வித்தையை அறிந்து கொள்ள வேண்டும். தன்னிலையை அறிவதற்கு ஆண்டவரின் அருள் வேண்டும். கோபத்தை அறவே விட்டு விட்டு கற்பத்தை அறிந்து சாப்பிட வேண்டும்.

பா. எண் 327

191. <u>மலக்கட்டுக்கு அவிழ்தம்</u>

பா. எண் 328

கற்ப (மூலிகை) மருந்தைச் சாப்பிடும் நாட்களில் வெப்பம் அதிகமானால் நாள் தோறும் மூதண்டக் குடிநீரைக் குடிக்கவும். அறுகம் வேர் ஒரு பிடியையும் இருபத்தைந்து மிளகையும் சேர்த்து 1-3 லி தண்ணீரில் போட்டுக் கொள்ளவும். அடுப்பில் வைத்து காய்ச்சி 165 மி.லி யாகச் சுண்டக்காய்ச்சி அதில் வெண்ணெயைச் சேர்த்து உட்கொள்ளவும்.

கற்பந்தேய்த்து முழுக விவரம்

192. உ.அகி வெண்ணெயைக் குழநீரில் போட்டுக்
பா.எண் குடிக்க உடலிலுள்ள வெப்பமனைத்தும் நீங்கும்.
329 தலை முழுகுவதற்கான வழி முறை கீழ்வருமாறு.
மிளகு, கடுக்காய், நெல்லி, சாதிக்காய், இஞ்சி, வேம்பு
பருப்பு, மஞ்சள் ஆகிய சரக்குகளைச் சேர்த்து
பசும்பால் ஊற்றி அரைத்து நன்கு காய்ச்சிக்கொள்ளவும்.
அதைத் தலையில் தேய்த்து முழுகவும்.

193. இந்நெய்யைத் தேய்த்து முழுகும் போது பெண் போகத்தை
அறவே நீக்க வேண்டும். மாயமானவற்றை நீக்கவும்.
பா.எண் மாய வலையில் சிக்கி உழன்றாயானால் தீவினை
330 உன்னை அடையும். எனவே மாயத்தை நீக்கு. மனதைத்
தூய்மைப் படுத்துவாயாக. கர்மவினையும் நீங்கும். தெரிந்து
கொள்வாயாக!

194. மேற்குறிப்பிட்டவாறு கற்பங்களை உண்டு காய சித்தி
-யை மனதில் நிலை நிறுத்தி மனத்தைத் தூய்மைபடுத்தி
பா.எண் தெளிவாக்கினால் உட்கொண்ட கற்பங்கள் நிலைபெறும்
331 ஒரு வருடம் ஒரு நாள் போல் உனக்குத் தோன்றும்
அதாவது காலம் குறுகி நிற்கும். முன்பு செய்த
பழவினைகள், தீவினைகள் தீரும். பரமாத்மாவின்
திருவின் பாதத்தைக் காணலாம். சாயுச்சிய பதவியாகிய
கடவுளுடன் ஒன்றுபட்டிருத்தலில் வெற்றி பெறலாம்.

எண். 153. | சு. எண். 594. தன்வந்திரி காவியம் 800

195. பிரம்ம சாதியின் பெற்றதை (நாகம்) இடியாய்க் கட்டிக்
பிரம்ம கற்பம் கொள்ளவும். சுத்தமான தண்ணீரைப் பாத்திரத்தில்
ஊற்றவும். இடியின் மேலே அண்ட அண்ணத்தைப் பூசவும்.
பா.எண் 215 பிறகு அல்லது அள்ளியினால் இடியைக் கட்டிக் கொள்ளவும்.
ஆட்டினாலான மூடி கொண்டு கவிழ்த்து மூடவும்.
அடுப்பின் மேல் அதனை வைத்து தீ மூட்டவும். ஐந்து
மணிநேரம் கழித்து இறக்கிப் பார்க்கவும்.

196. ஆறிய பின் எடுத்துப் பார்க்க முப்பு கிடைக்கும். அதனை
எப்படி வியந்து உரைவது.
பா.எண் 216 திரி மூன்று முக்கோண சக்தியுடைய பூரணாதி முப்புவை
எடுத்து வெட்பாலையினால் செய்யப்பட்ட சிமிழில்
அடைத்து வைக்கவும். அதனைப் பூசையில் வைத்து
நைவேத்தியம் செய்து தேவியை வணங்கிக் கொள்ளவும்.

197. அம்மையை வணங்கிய பிறகு தேவி கருணையை
நமக்குக் காட்டி தீய வினைகளை அகற்றிவிடுவாள்.
பா.எண் 217 அன்பினையே விவேகமாகக் கொண்டு அர்ச்சினையைச்
செய்வாயாக. அவ்வாறே ஒழுக்கமுறையுடன் நீ நடந்தா
-யென்றால் மூச்சுப்பயிற்சி நெறிமுறைப்பட்டு அதனாலுண்
டான மகிமையை நீ காண்பாய். ஆறாதாரம், மூலாதாரத்தின்
மகிமையை அரை நொடியில் பெற்று மகிழ்வாய்.

198. பாறைகளின் மீதும் மலைகளின் மீதும் ஏறி இறைவனைக் கண்டு சிவ பதத்தைக் கண்டடைந்து சிவனைப் போற்றி அர்ச்சனை செய்து மனத்தால் நீ அவனை அறிந்து கொள்வாயாக. அப்போது நீறு, நெருப்பு, புகை அனைத்துமின்றி நிறைவாயும் குற்றமில்லாததுமான மோட்ச-மாய் நின்ற பொருளைப் பார்த்து சிவ பதத்தில் நீ தொடர்ந்து நின்றாயென்றால் கயிலைவழியுள்ள சித்தனாக நீ ஆவாய்.

பா.எண் 218

199. நான் கூறியுள்ள இந்நூல் காவியமாகும். பெருமை மகிமை அனைத்தும் இதில் எடுத்துப்பட்டுள்ளது. சிவன் சக்தி இருவரும் சந்தோசப்பட்டு என்னைப் போற்றிப் பாராட்டினார்கள். சிவசக்தி நாத விந்தின் வர்க்கத்தைக் கூறுகிறேன்! கேட்பீராக! ரவி விந்துமதி நாதத்தின் செயலையும் உரைக்கிறேன்! கேட்பீராக!

பா.எண் 219

200. நந்தீசர் சொன்ன கற்பம்

என் குருவாகிய நந்தீசர் சொன்ன கற்பம் கீழ்வருமாறு. பிரகாசமாயுள்ள இலிங்கமானது ~~மிக~~ சிகப்பாயுள்ளது. செம்மையென்று கூறினால் அது செந்தகமாகும்.

பா.எண் 300

திருவாட்சி மலர் போன்று இளமையாய் உள்ள கன்னியாய் இருக்கலாம்.

201. <u>வாய்வு கற்பம்</u>

மூச்சானது எவ்விடத்தில் இருக்கிறது என்பதை அறிந்து கொண்டு அதனைக் காத்துக் கொள்ளுதல்
பா.எண் 372 வேண்டும்.
வாய்வுள்ள இடந்தான் கற்பமாகும். ~~மனிதனின் பிறப்பிடமான யோனிதான் மூக்காகும்.~~ மூச்சானது நெறிமுறைப் படுவதற்கு வெண்சாரணையை இடித்துச் சாப்பிடவும்.

202. <u>வெண்சாரணை கற்பம்</u>: - ~~இனை~~ சாப்பிடும் முறைமையைக் கூறுகிறேன் கேட்பீராக! கொடியின் முனையில் சாந்து
பா.எண் 373 வானது இருக்கும். சாந்து வானது உருகி விந்துப்பையில் சேரும். உண்ணும் முறையை நான் கூறுகிறேன். மனக்கண்ணில் நினைவு நிறுத்தி 40 நாட்கள் தவம் செய்வாயாக!

203. <u>வெண்சாரணையின் பெயர்</u>:

பா.எண் 374 இவ்வாறு 40 நாட்கள் செய்து வர அருவி பாயும். அதைப் பிடித்து சாப்பிடுவாயாக! ஒரு பிடி தான் கையில் இருக்கும். இரண்டு பக்கமும் ஒன்றாய்ப் போகும். வெண்சாரணை இதற்குப் பயன்படுத்தலாகும். காரமென்றும் இரவியென்றும் சிவமென்றும் இதற்கு வேறு பெயர்களாகும்.

204. இக்கற்பத்தைத் தொடர்ச்சியாக உட்கொண்டால் சிவன், பிரமன், திருமால் ஆகியோர் அனைவரும் நீயே யாவாய். உடலானது அணைக பலம் பெறும். ஆகவே இக்கற்பத்தை விருப்பத்துடன் உண்பாயாக! அவ்வாறு கொள்ள வாக்கு சித்தி, அமிர்த சித்தி, ஆகியவை கை வரப் பெறும்.

பா.எண் 375

700 புண்ணாக்கீசர் பாடல்கள் 1213

205. இமயத்திலிருப்பவரான ஈசனுடைய திருவருளால் சோதி மயமாய் விளங்குகின்ற மனத்திலே ஞானநெறியாய் விளங்குகின்ற பூரண நாதத்தின் தன்மையை அறிய முற்படுவர்.

206. காலடி சுத்தி வழலை உப்பாகும். மாலடியில் அருளானது வெளுக்கும். ஏழு பிறப்பால் இந்திரியம் சாகும்.

207.

நேரமான வழலையையும் அறிய மாட்டார்கள், வாதத்தின் அடி இதுவாகும்.

208. கற்பூரத்தை அரை எடை அளவு சேர்க்கவும். வெடியுப்பை
நான்கெடை சேர்க்கவும். திடப்புளி நான்கெடையும்
சினம் ஈரெடையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும். 1.3லி
சாற்றை ஊற்றி அரைக்கவும்.

209. மூன்று மணிநேரம் அவ்வாறே அரைத்த பிறகு வில்லை
(குளிகை)
-களாகச் செய்து வெயிலில் வைக்கவும். காய்ந்த
பிறகு எடுத்து மூன்று வரட்டியில் புடமிட அண்ணமாகும்.
அதனுடன் தண்ணீரையும் சாற்றையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

210. வீரத்துடன்
சேர்க்க தண்ணீராய் விடும்.
வீரம் ஒன்றுக்கு பத்துக் கொன்றாகக் கொடுக்கலாம்.

211. பத்துக்கு ஒன்றாகக் கொடுத்து எடுத்துப் பொடித்துக்
கொள்ளவும். அதனால் சித்துகள் கைவரப்பெறும்.
சரக்குகளில் அவற்றைக் கொடுக்க அவை ஒடுங்கும்.

212. சென்றான மேலமாய் நின்றது வழியை உப்பாகும். அது இல்லாவிட்டால் சிவனை யாரும் அறிய மாட்டார்கள்.
யாதும் கிடைக்கக் காண்பீர்கள்.

213. யாரும் காணாத பொருளைக் கண்டவர்கள் ஞானியாவார். திருவடியைச் சேர்வார். வெட்ட வெளியைக் காண்பதற்கு ஆண், பெண் இருவரும் செல்வர்.

214. இரண்டு பேரையும் நன்கு அறிவார். பெண்களை அறிந்தாலும் பித்தனான சிவபெருமானைக் காண மாட்டார்கள். தொண்டுள்ளத்துடன் தேடிப்பார்த்தால் நிச்சயமாய் கிடைப்பான். எட்டு திசைகள்தோறும் பரவி இருப்பான்.

215. சட்டைமுனியாவன் என் மகன் தான். குருக்கு வித்தையை நான் அவனுக்குக் கூறினேன். பிழைக்கும் வழியாகிய மூன்றினை நான் எடுத்துச் சொன்னேன். நந்தீசர் எனக்குக் குருவாவார்.

216. இறைவியானவள் அருளைக் கூற பொருள் புரிந்தது.
நான் பெற்ற அனுபவத்தை, எனக்குத் தெரிந்தவற்றை
நாட்டிலுள்ள அனைத்து ஆன்மாக்களும் (பக்தர்கள்)
நன்கு வாழட்டும் என்று கூறினேன். மதியமூர்த்தத்தைப்
பெற்றுக் கொண்டால் வாதமானது கிடைக்கும்.

217. வாதங்கள் வேண்டுமென்றால் வளாகத்தில் பூசை
செய்து சிதம்பரத்தையும் நாள்தோறும் பூசை செய்து கொள்ளவும்.
அவ்வாறு செய்வதில் வல்லவனாகி அவனே சிவனையும்
பார்ப்பான்.

218. ஆண், பெண் என்று குறிப்பிட்டுக் கூறும் இரண்டும்
சரக்குகளைக் கொல்லும் தன்மையது.
என்றால் தான் உனக்குப் பதில் கொடுக்கக் கூடியது.
அண்டத்தில் (முட்டையில்) நீரை விடவும்.
இவ்வுலகிலுள்ளோர் வாழ்வதற்கு வேதைகள் கூறுவேன்.

219. குருவைக் கூறுகிறேன் கேட்பீராக!
சிவத்தின் சுண்ணத்தையும் சேர்த்து ஆறு மணிநேரம் அரைத்து
குளிகைகளாகச் செய்து கொள்ளவும். அதனை 1000
வரட்டியில் புடம் வைத்தெடுக்க சுண்ணமாயிருக்
-கும்.

220. கல்லுப்பைச் சுண்ணமாகச் செய்வதற்கு ஆறு மணிநேரம் அரைத்துக் குளிகைகளாக்கிக் கொள்ளவும். அதனை வெயிலில் வைத்து உலர்த்தி 1000 வறட்டியில் புடம் வைக்கவும். ஆறிய பின் எடுத்துப் பார்க்க உப்பு சுண்ணமாயிருக்கும்.

221. மேற்கூறப்பட்ட உப்புச் சுண்ணத்துடன் சினக்காரம், சூடனை வகைக்கு சமபாகமாக எடுத்துச் சேர்த்து கல்வத்தில் போட்டு அரைத்துக் கொள்ளவும்

222. அரைத்ததை நன்கு கலந்து குளிகைகளாகச் செய்து கொள்ளவும். அதனை 10 வறட்டி அடுக்கி அதில் புடமிட்டு எடுக்க சுண்ணமாகியிருக்கும். இதனுடன் சாரம், வீரம், பூரம் இவற்றைப் பொடித்துச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

223. மேற்குறிப்பிட்ட அனைத்தையும் சேர்த்து ஏழு நாட்கள் அரைக்கவும். அதனை 48 மணிநேரம் அரைத்து குளிகைகளாகச் செய்து வெயிலில் மூன்று நாட்கள் உலர வைத்துக் கொள்ளவும். பிறகு அதனைச் சிப்பியில் அடைத்து வைக்கவும்.

224. பின் அதற்குச் சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கொள்ளவும். மூன்று வரட்டியினாலான புடத்தில் வைத்து எடுக்க சுண்ணமாகும். செய்நீருக்குள் வீரத்தைப் போட அது சரக்கனைத்தையும் கொல்லும்.

225. அப்பூரத் தண்ணீரை வீரத்துடன் சேர்த்து அரைத்துக் கொள்ளவும். பின் அதனைத் துருசின் மேல் பூசி அப்பவும். நான்கு நாட்கள் நீரினை மென்மேலும் செலுத்தவும். ஐந்தாம் நாளில் சரக்கினைப் புடத்தில் வைத்து புடம் போடவும். ஆறிய பின் எடுத்துப் பார்க்க துருசச் சுண்ணமாகும். இது சிங்கிக்கு உபயோகப்படும்.

226. சிங்கியான துருச சுண்ணத்தை செய்நீர்க்கு வைத்து பூசினால் அனைத்துச் சரக்குகளும் கட்டும். சில மெழுகுமாய் விடும்.
உருதிடச்
சுண்ணமாகும். வங்கத்தில் பூசி உருத சுண்ணமாகும். நிமிளையிலும் துருச சுண்ணத்தைப் பூசிக் கொள்ளவும்.

227. நிமிளைச் சுண்ணமாகும். சாரத்திலிட்ட சாரச்சுண்ணமாகும், வீரத்திலும் துருச சுண்ணத்தை அப்ப காரச்சுண்ணமாகும். கார சாரத்தை செய்நீர்க்கு வைத்து அப்ப அதனால் பல கோடி வித்தைகள் கைவரப்பெறும்.

228. காரசாரச் சுண்ணத்தைக் காந்தத்தின் மேல் பூசிக் கொள்ளவும். அதனை புடமிட்டுத அச்சத்தானது ஈயம் போல் உருகும். அவ்வாறே பூசிய பிறகு ஊதத அன்ட ஈயமாகி நிற்கும்.

229. ஈயங்களில் சிப்பி ஈயம், பாஷாண ஈயம், உலோகம் ஆகிய ஈயத்தின் வகைகள் எட்டாகும். இவ்வீயங்களுக்குக் கொடுக்க அளவுள்ள சுண்ணமாகும். இச்சுண்ணத்தில் அனைத்துச் சரக்குகளைக் காட்ட அனைத்தும் கட்டும்.

230. கட்டிய சரக்குகளைச் சுண்ணத்தில் போட்டு காரநீரை ஊற்ற போடப்படும் அனைத்துச் சரக்கும் மெழுகாகும். இதனால் எட்டு வகை லோகங்கள், அறுபத்து நான்கு வகைச் சரக்குகளும் வேதையாகும். எனவே மெழுகானவற்றை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

231. அவ்வளவிற்குச் சமமாய் துருசினைச் சேர்க்கவும். அதனைப் பீங்கானில் எடுத்து வைக்க நீராய் விடும். இச்சிறப்பான நீரின் போக்கு யாருக்கும் தெரியாது. இந்நீரினால் மணியும் பொன்னாகப்பெறும். இந்நீரினால் இசம் பேதிக்கும். தண்ணீராகும்.

232. பாடல் செம்மையாக இல்லை

233. (இரச) வாதங்களைத் தெரிந்து கொள்வதற்கு ~~[illegible]~~ கவனத்துடன்
அமிர்தத்தைக் கொள்ளுவாயாக! சிவன் என்று தேடுபவருக்கு
இரவுமில்லை. பகலுமில்லை. ~~காயசித்தியை உடலத்தை~~
உடலைச் சுத்தம் செய்து காயசித்தியாக்கிக் கொள்வாய்.
கற்பத்தை உட்கொண்டு முதுமை அகற்றி இளமையாவாய்.

234. கர்மங்கள், தர்மங்கள், வர்மங்கள், சுரங்கள் எதுவுமில்லை
அன்பர்களா, வர்மங்கள் யாறுமில்லை எதுவுமில்லை. கற்பம் உண்பாருக்கு.

235. கற்பம் கொள்வாருக்கு நெந்தங்கள், அங்கங்கள், . மானம்
எதுவுமில்லை.

236. சீவன் எதுவுமில்லை என்பதை உற்றுணர்ந்து பார்ப்பாயாக!
நரகம், சொர்க்கம், நல்வினை தீவினை என்று உலகில்
ஏதுமில்லை. ஞானிகளே ~~[illegible]~~ க்கு மாயுள்ளனர்.

237. கற்பம் உண்ப~~வருக்கு~~டான் இவ்வுலகிலுள்ள
அனைவருக்கும் முக்தி கிடைக்கும். இறந்தவர்
அவர்தம் பெற்றோர் அகிலவுறாது பிறப்பு வெறும்.

கட்டைகள் மற்றும் தீணைவை என்று எண்ணும் பழகாத அமையாது அவர்க்கும் வீடுபேறு கிடைக்கும்.

238. உடல் வேறு என்று அறிய மாட்டார்கள். தாங்கள் ஞானி என்று குறிக்கொள்வார்கள். அவருக்கு மான பங்கங்கள், மாதிலங்கள், உயிர், உடல் என்று ~~[illegible]~~ ஏதுமில்லை.

239.

240. சிறந்த குணங்களுள்ள தேவர்கள், அவருடைய செயல்கள், பெருமை பொருந்திய முனிவர்கள், இருடிகள் ~~[illegible]~~ என்ற வேறுபாடு கற்பம் கொண்டவருக்குத் தெரியாது. வாதச் செய்கைகளும் அவற்றின் திறனைத் தவிர பிற இல்லாதது போலாகும்.

241. உலகிலுள்ள உயிர்கள் அதற்குண்டான வழிகள் ஏதுமில்லை. விருட்சங்கள் ஏதுமில்லை. அனைத்தும் கற்பமே. தேவாரங்கள், நல்ல கதைகள் என்று அதிலேயே உளன்றி சிவனடியே கதியென்றிருப்பார்.

242. இராமாயணம் போன்ற காவியங்களை எப்போதும் படித்து வருபவர்களுக்கு என்றுமே முதுமை வராது. அறிவு என்றுமே அழியாது. இத்தகைய யோகத்தை அவர்கள் கைவரப்பெற்றவராவர்.

243. யோகத்தைக் கைக்கொள்ள வேண்டும். ஆகாயத்தில் செல்லும் வித்தையை அறிந்து கொள்ள வேண்டும். தியானத்தை நன்கு அறிந்து உணர்ந்து ஞானியாவாய். தனித்திருப்பதனால் என்ன பயன் உள்ளதென்றெண்ணி மோகத்தைத் தவிர்த்து ஞானத்தைக் கைவரப்பெறுவர். (யோகத்தில் என்ன இருக்கிறது என்று நினைத்து மோகத்தில் ஆழ்ந்து ஞானத்தைக் கைவிடாதே)

244. இவ்வுலகத்திலே பாரம் எதுவுமில்லை. கடினமானவற்றை அம்மையின் பாதத்தைச் சிரத்தின் மேற்கொண்டு செய்தால் எளிமையாகும்.

245. வழலையுப்பு எது என அறிந்தவர்கள், கறியுப்பினை உணர்ந்தவர்கள். குருவாகிய நீர் எனக்கு அண்டீர் மருத்துவத்தை அறிவித்தீர். இரண்டு பேரும் இதனைப் பற்றி பேச நீதியாய், உண்மையாய் இருக்கும்.

உள்முதல் கற்பம் இல்லை சேர்க்கப்பட்டது

246. பூரணமாகிய முறைமையை அறிந்து வாதத்தையும் காண்பதற்கு ஆதி மூலமாகிய இறைவியைக் கண்டு அவளின் அருளைப் பெறுதல் வேண்டியதாகிறது. இருக்கரும் வாதமானது பொய்க்காது. நிலையானது. சத்தியமாக இதனை அனுபவித்துப் பார்ப்பாயாக

247. இறைவியின் பாதத்தை நித்தியமும் பணிந்தால் துன்பம் ஏதுமில்லை. சித்தியடையும் பொழுது அனைத்தையும் அறிந்து முப்புவினை அறிந்து கொள்வார்கள்.

248. முப்பு வானது முடிந்து போன பிறகு தண்ணீரானது அதிகமாகும் பொழுது சரக்குகள் அனைத்தும் அடங்கிப் போகும். என்றால் நாற்பது நாட்களில் படித்து பயன்பெறத்தக்கது. வாதத்துக்கு குருவானது இரண்டாகும்.

எண் 114. சு.எண். 136. அகத்தியர் பெருநூல் மெய்ஞானம்

249. குழிநரி கற்பம் (குழியில் வாழும் நரி) :— குழிநரி ஒன்றை அடித்து எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும். கஞ்சாவை பயிர் செய்து நன்கு முற்றிய பருவம் பார்த்து எடுத்து

ப. எண் 783

நன்கு இடித்து ஒரு துணியில் வைத்து ஆவியில்
வைப்பதற்கு ஏடு கட்டிக் கொள்ளவும். ஊமத்தை
விதையையும் இதனுடனே சேர்த்து வைக்கவும்.
பின்னர் பாத்திரத்தில் சிறுநீர், ஊமத்தஞ்சாறு
கள் ஆகிய மூன்றையும் ஊற்றிக் கொள்ளவும்.

250. அடுப்பேற்றி ~~வைத்து~~ ஏ பாத்திரத்தை மேலேற்றி வைத்து
வேக வைத்துக் கொள்ளவும். வெந்த சருகை அதனுடன்
பா.எண் 784 இலவங்கப்பூ சாதிக்காய் சேர்த்து அரைத்து மாத்திரை
களாய்ச் செய்து கொள்ளவும். அதனைத் தக்க அனுபானத்தில்
தொடர்ந்து சாப்பிட்டு வர வேண்டும். அவ்வாறு ஒரு
வருடம் சாப்பிட கற்பமாகும்.

251. கற்பமருந்து சாப்பிடும் போது இச்சாபத்தியமாய் இருக்க
வேண்டும். காற்று, கடுமையான வெயில் இவை ஆகாது.
பா.எண் 785 கற்பத்தைப் பற்றி யாரிடமும் சொல்லவேண்டாம். தோடமாகும்.
உனக்கிருக்கும் உடைமையை விற்றுவிட்டால்
உனக்கென்ன ஆகும். அது போன்று உன் உடலை
உன் உயிர்க்குக் கொடுத்துவிட்டால் வாதம் உன்னிடம்
வந்து சேரும். நல்லெண்ணெய் ஆகாத பொருளாகும்.

252. புலி யூட்டு கற்பம்

சித்தர்களுக்கு புலியொரு ஒன்று கிடைத்தால் அது
பா.எண் 786 மிகப் பெரிய விஷயம். அவ்வாறே கிடைக்கும் புலியொன்றினை
எடுத்துக் கபாலத்தைத் திருப்பிக் குழியில் வைத்து அதன் மீது எருவாகிய
சாணியைப் போடவும். அதன் மீது கோரக்கர் மூலி
என்றழைக்கப்படும் கஞ்சாவின் விதையைத் தூவவும்
அவ்வாறு வளர்ந்து அதில் ஒரு பக்கமாக எடுத்துக்
கொள்ளவும்.

253. அதனை வேடுகட்டி அவித்துத் தூளாய்ச் செய்து
பா.எண் 787 குளிகைகளாய்த் தட்டி சாப்பிடவும். அவ்வாறே ஒரு
வருடம் உட்கொள்ள வேண்டும். தொடர்ந்து
ஒவ்வொரு நாளும் அவ்வாறே சாப்பிட புலியைப்
போல் நமது உடல் வலுப் பெறும். போதைப்
பொருட்களைக் கைவிட வேண்டும். அவ்வாறு
எந்த போதைப் பொருட்களையும் தொடாதவர்
ஒளி பெற்றிருப்பர்.

254. பொன்னிறமான ஒளியைப் பெறுவர். பெண்போகம்
பா.எண் 788 ஆகாது. எண்ணெயை நீக்க வேண்டும். தில் கத்தின்
ஒன்னர் இரசம் நிற்காது. உமிழ்நீர், கோமியங்கள்
பித்தளையில் தடவ இரசவாத வித்தையாகும்.

இருக்கை, கஞ்சாவினால் மேம்பதவியான
கயிலாய பதவியை (மோட்சத்தை) அடையலாம்.
நீயும் வாத வேலையைச் செய்யும் வாதியாவாய்.

255. கஞ்சாச் செடியின் ஒரு சுணையைச் சிறு நீர் விட்டு
பா.எண் 789 நன்கரைத்து குளிகைகளாய்ச் செய்து கொள்ளவும்.
அதனை வட்டோட்டில் வைத்து சீலை மண் செய்து
கொள்ளவும். அதனை முழு அளவுள்ள புடத்தில்
வைத்து எரித்தெடுத்து ஆறிய பின் பார்க்க பற்பமாக
ஆகியிருக்கும். அதனை அளவறிந்து எடுத்து வெல்லத்தில்
கொடுக்க கிராணி வகைகள் இல்லையாகும். மூன்று
நாட்களுக்குள் இந்நோய்கள் தீரும். பத்து நாட்களில்
அவ்வாறே கொடுக்க வயிற்றுவலி இன்மை இல்லையாகும்.

256. நாற்பது நாட்களில் குட்டம், இறைநோய் இல்லையாகும்.
பா.எண் 790 தேனினைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். அந்த நாற்பது
நாட்களுக்கும் புளி, உப்பினைத் நீக்கி விடவேண்டும்.
நோயாளிகள் இதைச் சாப்பிட்டு இல்லையாகிய பிறகு
நன்றி சொல்வார்கள்.

257. கரப்பான் ஆகிய நோய்கள் தீரும். நூறு வயது வரை
பா.எண் 791 நோயின்றி வாழ்வான். அவனுக்கு இறப்பில்லை.

உணவை மிகவும் வேண்டி துன்பப்பட்டு சாப்பிடுவான். பெருஞ்சத்தம் போடாது. பாதகக் காரியங்களைச் செய்யாது இருக்க வேண்டும். இந்தப் பற்பத்தை ஒன்பது வகை உலோகங்களில் கொடுத்துப் பார்க்க பேய், பிசாசு இவற்றினாலான செய்கைகள் தீரும். செம்பு, வெள்ளி இவற்றில் அப்பற்பத்தைக் ~~கொடுக்க~~ சேர்க்க பத்தரை மாற்று தங்கமாகும்.

258. ஒரு சடையை எடுத்து வந்து சிறுநீர் சேர்த்தரைத்துக் கொள்ளவும். இரசம், கெந்தகம் இவ்விரண்டையும்
பா.எண் 792 சேர்த்தரைத்து குளிகைகளாய்ச் செய்து மேற்சொன்னவாறே முழு அளவுள்ள புடத்தில் வைத்தெரிக்கவும். ஆறிய பின் எடுத்துப் பார்க்க பூரண சந்திரோதி போன்று செந்தூரமாகியிருக்கும். இதனை அளவறிந்து தக்க அனுபானத்தில் கலந்து கொடுக்க கரப்பான், அரையாப்பு, மேகவெட்டை, சோகை, பாண்டு ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

259. காசநோய், சிலேத்துமம், ஆகியவையும் தீரும்.
பா.எண் 793 இறக்கப் போகும் தருவாயில் இருக்கும் போதும் சித்தர் இம்மருந்தைக் கொடுக்க குணமாவான். தலை வழக்கும் அளவுக்கிருக்கும் நோய்களெல்லாம் இச் செந்தூரத்தால் தீரும். உலோகங்களில் கொடுக்க பதினாறு மாற்றாகும்.

எண் 212, அ.எ. 192. அவுரி கற்பம் (309) அனுபவ வைத்தியம்

260. அவுரி என்னும் மூலிகையைத் தேவையான அளவெடுத்து அரைத்து 1000 வராட்டியில் புடமிட்டெடுத்துக் கொள்ளவும். ஆறிய பின் எடுத்துப் பார்க்க நீறிப் போகும். இந்நீற்றினை உலகிலுள்ளோர் பாராட்டிக் கூறுவர். இதனை அளவறிந்து தக்க அனுபானங்களில் கொடுக்க பாண்டு வகைகள், வீக்கம், சோகை, மகோதரம் ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

அ.எ. எண் 192 மற்றும் 221 உள்ள புத்தகங்களை பார்வையிட்டு [illegible] [illegible] வேண்டும். 23/3/2001.

261. **எண் 223, அ.எ. 575. தன்வந்திரி சுவைக்கியானம்.** (புத்தகத்திலேயே உரை எழுதப்பட்டுள்ளது)

பா.எண் 415

கருங்கையாந்தகரை வேர் சமூலத்தை எடுத்துக் கொள்ளவும். விராக சுண்ணம் 5கி ஐ எடுத்துச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். அவ்வாறு கற்பத்தைக் கையாண்டால் பழைய தோல் உரிந்து புதிய தோல் பிறக்கும். நரை திரை நீங்கும். கற்பமாகும்.

262. <u>மேனி கற்பம்</u>. - மேனி கற்பமானது கீழ்வருமாறு.

பா.எண் 416

குப்பைமேனியின் சுத்தி செய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். 5கி முப்பு சுண்ணத்தைச் சேர்த்துப் பிசைந்து கொள்ளவும். அதனை நாற்பது நாட்களுக்குத் தொடர்ந்து கொடுக்க உடலானது வச்சிரம் போல் உறுதியாகும். தோல் உரியும்.

263. மேனி என்றும் குப்பைமேனியினான கற்பத்தைச் சொன்னேன். பண்புள்ள அசுவினியே. நெறி தவறாது வழிமுறையில் நடக்க வேண்டும். ஐம்பூதத்தோடு சேர்ந்து புத்தியுடன் செயல்பட வேண்டும். நம் செயல்வினைகளை நினைத்துப் பார்க்க வேண்டும். சிவயோகத்தைக் கண்டு அதில் திளைக்க வேண்டும். காமங்களை, பொய், களவு, சூதை நீக்க வேண்டும்.

பா.எண் 417

264. பொய்யுடன் கொலை கோபம், திருட்டுக் குணம், கன்னமிட்டு திருடுதல், ஆகிய தீமை பயக்கும் குணங்களை நீக்கி மனதை அதனின்றும் விலக்கி பூரணமாகிய தெய்வத்தின் மீது பற்றினை வைக்கவும். அவ்வாறு வைத்து ஓங்காரத்தை மனதில் நினைத்து பற்றியிருப்பார் யோகிகளாவார்.

பா.எண் 418

265. மேற்சொன்னவாறு நீக்க வேண்டியவற்றை நீக்கி கொள்ள வேண்டியவற்றைக் கொண்டால் மூச்சுப் பயிற்சி கைவரப் பெறும். மூச்சானது ஒழுங்கான நெறிமுறையில் செல்லும். ஒரு மனதுடன் இருந்து செயல்படுபவரானால் பல்வேறு வித சித்துக்கள் கைவரப்பெறும். நாட்டிலுள்ள மக்களுக்கு இந்த நூலை நீ கொடுத்தால் நரகத்திலே விழுவார். அதாவது நன்முறையில் பயன்படுத்தாது வாடுவர்.

பா.எண் 419

எண்.253: சு.எண் 463. வரிசை 500.

செங்கருக்காய் கற்பம்

266. மற்றுமொரு கற்பம் கீழ்வருமாறு. செங்கருக்காயை
பாடல் எண் 303 எடுத்து சிறுநீரில் ~~தண்ணீரில்~~ ஊறப்போட்டுக்
கொள்ளவும். அவ்வாறே செய்ய சுத்தியாகும். தூய்மை
யாக்கப்பட்டதை எடுத்துப் பொடித்து கலசத்தில் அடைத்துக்
கொள்ளவும். அதில் மூவிரலளவு எடுத்து வெந்நீரில்
கலந்து சாப்பிடவும். அவ்வாறே 40 நாட்கள் உட்கொள்ள
-வும்.

267. பெரியதான மிளகு ஒன்றினை எடுத்துப் பசுவின்
கோமியத்தில் ஊறப் போட்டுக் கொள்ளவும். அந்த மிளகில்
பாடல் எண் 304 ஐந்தைந்தாக தினமும் எடுத்துச் சாப்பிடுவாயாக. இருபது
நாள் அவ்வாறே சாப்பிடுவாயும். பிறகு ஐந்தாகக் குறைத்துக்
கொள்ளவும். மற்ற பக்குவங்கள் கீழ்வருமாறு.

268. அவ்வாறு மிளகைக் கற்பமாக உட்கொள்ளும் காலத்து
பாடல் எண் 305 அமுரி எனும் சிறுநீரைச் சேர்த்துக் கொள்வாய். அதில்
தேற்றான் விதையைப் போடவும். 4 கி உப்புச் சுண்ணத்தையும்
சேர்க்கவும். அந்நீர் தெளிந்து போகும். இது கற்பத்துக்கு
மேலும் உண்மையைச் சேர்க்கும்.

269. அந்நீரினைக் காலையில் மட்டும் உட்கொள்ளவும். மாலையில் சூரணத்தைச் சாப்பிடவும். அதற்குண்டான பக்குவம் கீழ்வருமாறு, கரிசாலை, குப்பைமேனி செருப்படி, விடத்தலை, சிவதை, பொற்கொன்றை, கரந்தை தூதுவளை, அவுரி

பாடல் எண் 306

270. வல்லாரை, அங்கோலவித்து, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, கடுக்காய்வித்து, மருதோன்றி, வெள்ளைப்பூ, மல்லிகைப்பூ, நிலப்பனங்கிழங்கு ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்து முறைப்படி சூரணமாய்ச் செய்து கொள்ளவும். இச்சூரணத்தின் எடையில் எட்டிலொரு பாகம் கற்கண்டைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

பாடல் எண் 307

271. அச்சூரணத்தில் மூவிரலளவெடுத்து வெள்ளாம் பன்றியின் நெய்யில் கலந்து 40 நாட்களுக்கு, மாலையில் மட்டும் கொள்ளவும். காலையில் முன்சொன்னவான கற்பத்தை உட்கொள்ளவும். இவ்வாறே காலையிலும் மாலையிலும் கொள்ள உடலிலுள்ள தீயநீர் வெளியேறும்.

பாடல் எண் 308

272. வாதபித்தம் பித்தம், இறுகிப்போயிருக்கும் கோழையானது கரைந்து வெளிப்படும். அமிர்தமானது ஊறிப் பெருகும். உடலிலுள்ள நரம்புகள் முறுக்கேறி நிற்கும். விந்தானது நீர்க்காது கட்டி மணி போலாகும். இவ்வுலக மாயத்தில் சிக்கிக் கொள்ளாதே!

பாடல் எண் 309

273. இவ்வுலக வாழ்க்கையில் உழன்று சிக்கி
கவலைப்பட்டுக் கொள்ளாது தனித்திருந்து நாள்தோறும்
மூச்சின் வழிமுறை நோக்கவும். அவ்வாறின்றேல்
இவ்வுலகமானது கைவரப்பெறாது என்று இந்நூலில்
சொல்லியுள்ளேன். எதையும் பார்க்காது உலகத்தோர்
கேட்டார்கள். மனத்தை எங்கும் அலையவிடாது
பெரியவர்களுடன் சேர்ந்து நற்காரியத்தைச் செய்பவர்கள்
சித்தர்கள் என்றழைக்கப்படுவர்.

பாடல் எண் 310

274. உருத்திர கற்பம் :- ருத்திரனான கற்பம் கீழ்வருமாறு.
சீந்திலின் அடிவேரைத் தோண்டி எடுக்கும் போது ஒருத்தன்
ஆழத்திற்கு வெட்டி ~~எடுத்து~~ பெரிய கிழங்கினை எடுத்து
வாசியையும் மூச்சினை உள்ளே அடக்கி வாலையைத்
தியானம் செய்து கொள்ள வேண்டும்.

பாடல் எண் 312

275. தியானித்து என் தாயுடைய கிருபையினால் கிழங்கினை
எடுத்துக் கொள்ளவும். அதன் மேல் தோலினைச் சீவிப்
போட்டு துண்டு துண்டாய் வெட்டிக் கொள்ளவும். அதனை
நிழலில் உலர்த்தி இடித்துப் பொடித்துக் கொள்ளவும்.
தூளாக்கிய பொடியில் எட்டிலொரு பாகம் சர்க்கரையைச்
சேர்த்து நன்கு கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

பாடல் எண் 313

276. மேற்சொன்ன சூரணத்தைக் காலை மாலை இரு வேளைக்கும் கொடுத்து வரவும். சீந்தில் தண்டை எடுத்து மேல்தோலைப் போக்கி நைய இடித்துக் கொள்ளவும். 35கி தண்டுக்குத் தேவையான அளவு தண்ணீரை விட்டு தியானம் செய்து எட்டொன்றாய்ச் அருக்கிக் குடிநீராய்க் காய்ச்சிக்கொள்ளவும்.

பாடல் எண் 314

276. காய்ச்சிய குடிநீருடன் சூரணத்தையும் சம அளவு சேர்த்து குடிக்கவும். அவ்வாறே 40 நாட்கள் உட்கொள்ள நரை, திரை நீங்கும். காய சித்தியுமாகும். இம்மருந்தை உட்கொள்ள இறப்பில்லை. தாயின் கருணையினால் அருள் பொருள் அனைத்தும் அதிகமாகும்.

பாடல் எண் 315

277. சித்தியுக்குச் சாவு ஏதுமில்லை. பரிபாஷையாகச் சொல்லி வைத்தார் சித்த கற்பத்தைச் சாப்பிட்ட பிறகு வேறொரு கற்பத்தைக் கூறுகிறேன்! கேட்பீராக! மலமானது கட்டிக் கொண்டு வெளியேறவில்லை யென்றால் சதுரக் கள்ளியை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பாடல் எண் 316

278. சதுரக்கள்ளிக் காய் 35கி எடுக்கவும். கற்றாழைச் சோறு 105கி, கடுக்காய் 35கி எடுக்க. கடுக்காயிலுள்ள கொட்டையை எடுத்து விட்டுப் பொடித்துக் கொள்ளவும் அனைத்தையும் ஒன்று சேர்த்துக் கையினால் பிசைந்து வடிகட்டி தண்ணீரை எடுத்து அதனுடன் 10கி விளக்கெண்ணெயைச் சேர்க்கவும்.

பாடல் எண் 317

279. கட்டிப்போன மலங்கள் வெளியேறும். வழலை அனைத்தும் நீங்கும். பால் கந்தியை வைத்துக்குடிக்க மேலே இருக்கும் பித்தமனைத்தும் கீழே இறங்கிப் போகும். தீமை ஒன்றும் ஏற்படாது. மலங்கள் அனைத்தும் வெளியேறிவிடும். நோய் மற்றும் தீயவை பலவற்கிய பன்னத்தில் இருக்கும் போது கற்பத்தை நோக்குவாயாக. (பாடல் எண் 318)

280. சட்டைமுனிவருடைய சாத்திரத்தில் கற்பம் பற்றியவை நிறைய உள. இதிலுள்ள கற்பவிதியைப்போல் யாரும் உரியதில்லை. பலரும் பல்வேறு முறையாய்க் கூறினார்கள். இந்நூலிலுள்ள கற்பங்களைக் கருத்துடன் பார்க்க வேண்டும். (பாடல் எண் 319)

281. பத்தியத்தைக் கூறுகிறேன் கேட்பாயாக. புகை, புளி உப்பு எண்ணெய், பெண்போகம், அண்ணாப்பு, மோர் துவர்ப்புப் பொருள், கடுகு உள்ளி, நித்திரை, சோம்பல், ஆகியவை கற்பம் கொள்ளும் போது ஆகாத பொருட்களாகும். (பாடல் எண் 320)

282. மனதை ஒருநிலைப்படுத்த வேண்டும். மவுனத்தைக் கைக்கொள்ள வேண்டும். அறிவை வென்று வேதாந்த சாத்திரத்தை அறிதல் வேண்டும். ஞான விதியைப் படித்து கர்மமாகிய பாதகச் செயல்களை நீக்க வேண்டும். (பாடல் எண் 321)

30/11.

283. கற்பத்திற்கான பத்திய முறை கீழ்வருமாறு. பசு நெய், பசும்பால் தேன், சிறுபயறு, முருங்கை, வேழை என்று சொல்லப்படுகின்ற வழுதலங்காய், தூதுவளை இலை நெல்லிக்காய், அவரைக்காய்,

பாடல் எண் 322

284. பீர்க்கங்காய், பொன்னாங்காணி சிறுகீரை, கஞ்சா வெள்ளாடு, காடை வல்லாரை, முயல், மான், மரை ஆகியவை பத்தியத்திற்கான உணவுப் பொருட்களாகும்

பாடல் எண் 323

285. பத்தியத்திற்கான சோறு கீழ்வருமாறு. கருங்குறுவை நெல்லினைக் குத்தி அதில் ஒரு வடியில் வாடல் அத்தமாகத் தட்டி எடுத்து ஒரு கைப்பிடியளவு போட்டு சோறாகச் சமைத்து ஒரு நேரம் சாப்பிடவும். பராபரத்தைப் பூசை செய்து ஒரு வேளை வெந்நீரைக் குடிக்கவும்.

பாடல் எண் 324

286. பழம், சீனி, ஆகியவற்றைச் சாப்பிட்டு மேற்சொன்னவாறே பத்தியத்தைக் கைபற்றிக்கொள்ள வேண்டும். நீ வாலையை தினந்தோறும் பூசை செய்வாயாக! ஞானமாகிய அமிர்தத்தை, ஆகாயமாகிய பெருவழியில் நின்று நீ உன்னை அது வந்தடையுமாறு செய்து கொள்வாயாக! அத்தனைந்த வெளியில் நிற்பாயாக!

பாடல் எண் 325

287. தன்னிலையை அதாவது நம்முடைய நிலையை நாம் அறிந்து, நினைந்து பார்க்க வேண்டும். எப்போதும் குருவின் பதத்தைச் சார்ந்தே இருக்க வேண்டும். நம் மனத்தை நாமே அறிந்து கொள்ளுதல் வேண்டும். கற்பத்தை அறிந்து அதில் நமக்கு உகந்தது எது என்று பார்த்து சாப்பிடுதல் வேண்டும். கொடிய தன்மையைச் செய்விக்கின்ற கோபத்தை நீக்குதல் வேண்டும். ஆகாயத்தில் பறந்து செல்லும் வழியைத் தெரிந்து கொள்ளுதல் வேண்டும்.

பாடல் எண் 326

288. மிதண்டக்குடிநீர்:- கற்ப மருந்தை உட்கொள்ளும் போது உடலில் வெப்பமானது அதிகமானால் மிதண்டக் குடிநீரைக் கொள்ள வேண்டும். அறுகம் வேரை ஒரு பிடியளவு எடுத்து அதனுடன் 25 மிளகைச் சேர்த்து 1.3லி தண்ணீரில் போட்டு முறைப்படி குடிநீராய்க் காய்ச்சி 165மி.லி யாகச் சுண்டிய பிறகு வெண்ணெ-யைச் சேர்த்து கொள்ளவும்.

பாடல் எண் 327

தலை முழுக பஞ்ச கற்பம்:-

289. அ.அகி வெண்ணெயைக் கலந்து கொடுக்க உடல் வெப்பம் தீரும். தலை முழுகுவதற்கான மருந்து கீழ்வருமாறு. மிளகு, கடுக்காய், நெல்லி, சாதிக்காய், கொட்டை, வேம்பு பருப்பு மஞ்சள், ஆகியவற்றைப் பசும்பாலில் அரைத்து நன்கு காய்ச்சி தலையில் தேய்த்து முழுகிக் கொள்வாய்.

பாடல் எண் 328

290. ~~தலை முழுக பஞ்ச கற்பம்~~

மேற்கூறிய பொருளைத் தேய்த்து 15 நாட்களுக்குத்
தலை முழுக வேண்டும். நெய், மிளகு
பாடலெண் 329 பெண் போகத்தை நீக்கி விடவும். மாயமான
செய்கைகளிலும் தீயவற்றிலும் புத்தியைச் செலுத்தாதே
அவ்வாறு செய்தாயானால் கற்பமானது நிலை நிற்காது.
மனத்திலுள்ள அழுக்கு நீங்கி மனம் தூய்மை பெறும்.
தீவினைகள் நீங்கும்.

291. காயசித்தியை நீ இவ்வாறு அறிந்து கொண்டு
மனதில் நிலைநிறுத்தி மனதைத் தூய்மைபடுத்திக் கொண்டால்
பாடலெண் 330 அமிர்தத்தைச் சாப்பிட்டு உயிர் வாழலாம். அப்போது
ஒரு வருடமானது ஒரு நாள் போல் உனக்கு தோன்றும்
அதாவது அவ்வளவு விரைவில் காலமானது செல்லும்.
முன்னர் நாம் செய்த பழைய வினைகள் நீங்கும். அப்போது
குருவின் பாதம் உனக்குத் தோன்றும். சிவப் பதத்தில் நீ
நிலை பெற்றிருப்பாயாக.

292. மனமாகிய குரங்கை ஒரு இடத்தில் நில்லென்று
கூறினாலும் நிற்காது. எப்போதும் அலை பாய்ந்து கொண்டே
பாடலெண் 331 இருக்கும். அவ்வாறுள்ள மனதை ஒரு இடத்தில் நிலை
பெறச் செய்ய மௌனத்தைக் கடைபிடிக்க வேண்டும்.
தியானத்தைக் கடைபிடிக்க வேண்டும். அப்போது
மௌனமாகிய வித்தை கைவரப்பெறும்.

292. கொல்லென்று கூறினாலும் கோடிக்கு ஒன்றேயாகும். சொன்னாலும் அதைப் புரிந்து கொள்ளவில்லையென்றால் என்ன சொல்வது. கொல்லென்று கூறுவதால் உலகம் தான் உன்னைக் கொல்லும். சேர்ப்பதற்கும் மவுனத்தை நான் ~~[illegible]~~ கூறுவேன்.

எண். 213. சு. எண். 2. அகத்தியர் வைத்தியம் 1200.

293. சூடன் வைப்பு:-
சூடனின் வைப்பு முறையைக் கேட்பாயாக! வாழைக் கிழங்குத் தண்ணீரை 13லி எடுக்கவும். அதனைச் செம்புப் பாத்திரத்தில் ஊற்றவும். வெடியுப்பினை 1400கி எடுத்துப் பொடி செய்து அதிலுடன் சேர்க்கவும். அடுப்பேற்றி செம்புப் பாத்திரத்தை வைத்து எரியூட்டி நன்கு வற்றி குழம்பு போல் ஆகும்.

294. குழம்பு பக்குவத்தில் வரும் போது கருவாப்பட்டையைப் பொடித்துச் சேர்த்து தைலமாய்க் காய்ச்சிக் கொள்ளவும். பக்குவத்தில் இறக்கி ஆறவிட்டு எடுத்து வைக்கவும். பின்னர் அதனை உளியால் வெட்டி பரணியில் அடைக்கவும். இதன் பெயர் தான் சூடன் வைப்பாகும்.

சரிபார்ப்பு உள்ளது 13/3/01

295. தின்னிக் கற்பூரம் வாட்டுத் தீபம்

மேற்கூறப்பட்ட சூடன் வைப்பைப் பொடித்துச் செம்புப் பாணையில் கால்பங்கு போடவும். அப்பாணையின் மீது நீளுள்ள குடத்தை மேலே வைத்து சீலை மண் செய்க.

295. அதனை அடுப்பின் மீது வைக்கவும். இரண்டு விறகு கொண்டு எரிக்கவும். தண்ணீர் இலேசான கை பொறுக்கும் அளவு சுட்டவுடன் தீயை நிறுத்தி பாணையை இறக்கி விடவும். ஆறிய பின் எடுத்துப் பார்க்க கற்பூரம் திண்ணியாகும்.

296. கற்பூர திண்ணத்தில்

தூய சுத்தியாவதற்கு இதன் நெருப்பில் வாட்ட வேண்டும். புகையானது அடங்கி செந்தூரம் ஆகும். விளக்கானது கற்பூர விளக்காக இருக்கும். இவ்விளக்கானது கறுப்பாகாமல் சிவப்பாய் விடும்.

297. <u>அயமுருக்க வித்தை</u>:-

அயமுருக்கும் வித்தை கீழ் வருமாறு. எலி ஆலம்பாலை 560கி எடுக்கவும். 70கி வெங்காரம் 9கி குடோரி எடுக்க. செவ்வல்லிக் கிழங்கினை இடித்துச் சாறு 280கி, கெந்தகத்தைப் பொடித்து 140கி எடுத்துச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

298. நல்லெண்ணெய் 560கி எடுத்து மேற்சொன்ன அனைத்தையும் அயச் சட்டியில் போட்டுக் கொள்ளவும். சட்டியை அடுப்பின் மீது வைத்தெரித்துக் கொள்ளவும். தயிலமாகிய பக்குவத்தில் இறக்கிக் கொள்ளவும். பின் அதனுடன் 140கி அயப்பொடியைச் சேர்க்கவும். காந்தத்தையும் சேர்த்துப் பொடித்துப் பீங்கானில் போட்டுக் கொள்ளவும். தயிலத்தை ஊற்றி கலந்து கொள்ளவும்.

299. அவ்வாறே மூன்று நாள் வைத்திருக்கவும். பிறகு எடுத்து பாதுகாப்பான குகையில் வைத்து மூடவும். அதனை உலையில் வைத்து உருக்கிக் கொள்ள அயமானது பருமனாகும். அதனை எடுத்துப் பொடியாக்கி தயிலத்தில் கலந்து கொள்ளவும். முன் செய்தது போலவே உருக்கிக் கொள்ள அயமானது நாகமாகும்.

300. நாகமானது சிவந்திருக்கும். தங்கத்தின் எடைக்குச் சமமாய் இதனைக் கொடுக்க வேண்டும். உருகும் போது நாகமானது கட்டும். கல்வத்தில் போட்டு இடித்து நாகத்தின் எடைக்குச் சூதத்தைச் சேர்க்கவும். சூதத்தின் எடைக்குச் ~~சமமாக~~ இரட்டிப்பு அளவு கந்தகத்தைக் கூட்டவும். அனைத்தையும் சேர்த்து மல்லிகையின் சாற்றால் அரைத்துக் கொள்ளவும்.

301. 12 மணி நேரம் அரைத்து விட்டு பிறகு வெயிலில் வைத்து காய வைத்துப் பொடித்துக் கொள்ளவும். காசி என்னும் குப்பிக்கேற்றி வாலுகா எந்திரத்தின் மேலே வைத்து (*) ~~[illegible]~~ 36 மணி நேரமாக இரண்டு விறகு கொண்டு எரித்துக் கொள்ளவும். ~~[illegible]~~ ஆறிய பின் எடுத்துப் பார்க்க செந்தூரமாகும். நவலோகத்துக்கு நூற்றுக் கொன்றாகக் கொடுக்க பத்தரை மாற்று தங்கமாகும்.

(* 12 சாமம் கூட்டவும்)

302. இச்செந்தூரத்தைக 130 மி.கி அளவு உட்கொள்ளவும். 40 நாட்கள் உட்கொள்ள நரை, திரை அனைத்தும் மாறும். உடலானது கருங்கல் போல் வன்மையுறும். மலையைக் கிழித்தினாலும் ~~நன்கு~~ பொடிப் பொடியாய் மாறும். வயதானாலும் இதைச் சாப்பிட்டால் பதினாறு வயதாய் இருப்பர். மூச்சு நெறி முறையுடன் அடங்கி உள்ளுக்குள் இருக்கும்.

303. <u>காந்த சத்து</u>:- காந்தச் சத்து செய்யும் முறை கீழ்வருமாறு. பருக்கைகயாய்ப் பொடித்து அச்சட்டியில் போட்டுக் கொள்ளவும். கொள்ளினையின் சாற்றினால் 12 மணி நேரம் சுருக்குப் போட்டுக் கொள்ளவும். வெள்ளாடு ~~எருத்து அதிலுள்ள~~ இரத்தத்தை ~~நீக்கி~~ தோலில் வைத்துக் கட்டிக் கொள்ளவும். குழியினை வெட்டி, இப்பைக்குள் இதனை வைக்கவும். 10 நாட்கள் அவ்வாறே வைக்கவும்.

304. அந்நாட்கள் கழிந்த பிறகு எடுத்து கல்வத்தில் போட்டு அரைத்து அச்சத்துடன் கொள்ளினைச் சாற்றினையும் விட்டு அதற்குள் காந்தத்தை வைத்துக் கொள்ளவும். மேல் மூடி கொண்டு மூடி சீலை மண் செய்து கஜமான புடத்தில் வைக்கவும். அடுப்பில் வைத்தெரித்து ஆறிய பின் எடுத்து அதனுடன் 1.3லி நல்லெண்ணெய், 675 மி.லி குன்றிமணி ஆகிய வற்றைச் சேர்க்கவும்.

305. கொள் சாற்றில் ஊற வைக்கவும். நன்கு ஊறிய பிறகு எடுத்து கல்வத்தில் போட்டு அரைத்துக் கொள்ளவும். மெழுகு பதத்திலே அரைத்து எடுத்து நல்லெண்ணெயை ஊற்றிக் கொள்ளவும். எலியாலம்பாலின் சாற்றையும் கொள்ளியிலைச் சாற்றையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும். அதில் 140கி, வெங்காரம் 70கி பொடித்துச் சேர்க்கவும்.

306. 9கி கிடோரியையும் எடுத்துப் பொடித்து கொள்ளியி-லையின் சாற்றால் அரைத்து நல்லெண்ணெயை ஊற்றி அரைத்துக் கொள்ளவும். அடுப்பேற்றி நன்கு எரித்துக் குழம்பான பக்குவத்தில் இறக்கி காந்தத்தில் கலந்து கொள்ளவும். மூன்று நாள் அவ்வாறே வைத்திருக்-கவும். பின் மூசைக்கு எரியிட்டு உருக்கி விடவும்.

307. வெந்த பிறகு எடுத்துப் பார்க்க நன்கு உருகி ஆறிய பிறகு கரடுமுரடாய்விடும். அதை உடைத்துப் பொடியாக்கி முன் உள்ள குழம்பில் பிசறிக் கொள்ளவும். மறுபடி அடுப்பில் வைத்து உருக்கிக் கொள்ளவும். இவ்வாறு ஏழு முறை வைத்தால் காந்தமானது காந்தச் சத்தாகும். இதை அப்படியே கட்டியாக்க மெழுகானது கட்டி அதாவது இறுகி கிண்ணியாகும்.

208. <u>காந்த கிண்ணி</u> :-

மேற்கூறப்பட்ட அந்த காந்த கிண்ணியிலே குடிநீர்ப் பொருளை ஊற்றுவாய். கற்பப் பொருட்கள் அனைத்தையும் அதில் போட்டு சாப்பிடுவாயாக. இந்த கிண்ணத்தில் சூதத்தைப் போட்டு கடுமைத்தக் காற்றினை ஊற்றிக் கொள்ளவும். அதனை வாலுகையின் மேலே வைத்து பக்குவமாய்த் தீயினைப் போட உள்ளிருக்கும் சரக்கானது உருண்டையாகும். இதை வழித்துப் பத்திரப்படுத்தி 5கி அளவு எடுத்து நோய் தீருமட்டும் சாப்பிடவும்.

209. அவ்வுருண்டையைத் தண்ணீரில் போட்டு மூன்று நாட்கள் கழித்த பிறகு சிறுநீரில் போட்டு ~~சாப்பிடவும்~~. ஆதிக் கடவுளான பராபரனைப் பூசை செய்து அர்ச்சனை செய்து சாப விமோசனத்தைச் செய்து கொள்ளவும். ஆதாரம் நிராதாரத்தை நினைத்து ஆசையில் நினைத்துப்பார்க்கவும்.

310. நினைத்துப் பார்த்து வேறு ஓசைகள் கேட்காத பக்கத்தில் யோகத்தில் அமர்ந்து பிரார்த்தனை செய்து நமசிவய எனும் ஐந்தெழுத்தையும் மூன்றெழுத்தையும் ஊனி இருச் சொல்லி கேட்டுக் கொண்டு மதியில் நின்ற அமிர்தத்தை உண்டு சூரியனைக் கண்ட பனி போல் பாவம் நீங்கும். சிலம்பொலி நாதம் கேட்கும் அப்போது கண்டவர்கள் கற்பத்தை உண்பாயாக.

311. சூத செந்தூரம்:

35கி காந்தத்தை எடுக்கவும். அதனுடன் 35கி தங்கத்தைச் சேர்த்து இரண்டையும் சேர்த்து ஒன்றாய் உருக்கிக் கொள்ளவும். அவ்வாறு உருகும் போது 35கி நாகத்தை உடன் சேர்த்துக் கொள்ளவும். அனைத்தையும் கல்வத்தில் போட்டு பொடித்துக் கொண்டு அதனுடன் சூதத்தையும் 70கி கெந்தகத்தையும் சேர்த்து பொற்றலைக் கையாந்தகரைச் சாற்றை விட்டு அரைத்துக் கொள்ளவும்.

312. 18 மணி நேரம் அவ்வாறே அரைத்துக் குப்பியில் வடித்துக் கொள்ளவும். அதனைப் பின் வாலுகா இயந்திரத்தின் மேல் வைத்து அடுப்பெரிக்கவும். தக்க சமயத்தில் எடுத்துப் பார்க்க பனிரெண்டு மாற்றாகும். அதிலிருந்து 500மி.கி தேனில் கலந்துண்ண உடம்பெல்லாம் தங்கமாகும். செந்தூர பதத்தினைப் பார்க்க சிலாகையினால் திராவி பின் ஆற விட்டு இறக்கி தங்கச் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

313. ஒன்பது உலோகங்களுக்கும் நாற்றுக் கொன்றாகக் கொடுத்திட பன்னிரெண்டு மாற்றாகும். அதிலிருந்து 500மி.கி எடுத்துத் தேனில் உட்கொள்ள உடலெல்லாம் பொன்மயமாகும். நரை, திரை மாறும். இறப்புமில்லை. புளி உப்பு இரண்டையும் நீக்கி விட்டு கன்னியின் பித்து விருப்பத்தையும் விட்டு விடவும்.

314. செந்தூரம் உண்டால் பத்தியம்:—

கற்பத்துக்கு உறுதியானவற்றைக் கூறுகிறேன்! கீழ்வருமாறு. உப்பு, புளி இன்றும் ஆகாது. மோர் ஆகாது நல்லெண்ணெய், சுண்ணாம்பு, நித்திரை, சோம்பல் மாமிசங்கள் மீன் கடுகு, உள்ளி, பெருங்காயம் ஆகியவை ஆகாது.

315. கற்பம் உண்ணும் போது அதற்குகான பத்தியவுணவு கீழ்வருமாறு. நெய், பால், சிறுபயிறு, முருங்கை, வெள்ளாட்டுக்கறி, தூதுவளையிலை, தூதுவளங்காய், காடை, கௌதாரி கஞ்சா, பழைமையான வெல்லம் பானகம் ஆகும் என்பதாம்.

316. சிறுகீரை, அரைக்கீரை, புளியாரை, ~~நல்லாரை~~ தரைக்கீரை, பொன்னாங்கண்ணி, நெல்லிக்காய் அவரைக்காய் வழுதுணங்காய் பீர்க்கங்காய், முயல், ஊர்க்குருவி, மரை மான் ஆகியவை கற்பம் உட்கொள்ளும்போது கொள்ளத்தக்க உணவுப் பொருட்கள்.

317. ஒரு (சேர்) 175கிராம் அளவு அரிசியை உட்கொண்டு ஒரு வேளை வெந்நீரைக் குடிக்கவும். மருந்துகளினால் உடலில் வெப்பம் அதிகமானால் பசும்பால் 175கி குடிக்கவும். உள்மூலம், வெளிமூலம் இருந்தால் தேத்தாந்தப் பாலைத் தினமும் பூசிக் கொள்ளவும். குரு பதத்தை நினைந்து அருத்தருத்து உண்ணுகிற கற்பமுறைதனைக் கேட்பாயாக!

318. ~~கற்பத்தைச் சாப்பிட~~ அறுபது வயதானாலும் இளமையாய் ~~இருக்கும்~~ இருப்பதற்கு இருபது நாள் கடுக்காயைக் கொள்ள வேண்டும். முப்பது வயதானால் முப்பது நாட்களுக்குக் கடுக்காயை உட்கொள்ள வேண்டும். நாற்பது வயதானால் நாற்பது நாட்களுக்கும் ஐம்பது வயதானால் பதினைந்து நாட்களுக்கும் கடுக்காயைக் கற்பமாகக் கொள்ள வேண்டும்.

319. ~~அமுரி முறிக்க பாத்திரம்~~ :- வயது அறுபதாய் விட்டால் கடுக்காய் பத்தினைக் கற்பமாய் கொள்ள வேண்டும். வயது அறுபதிற்கும் மேலாகி விட்டால் காயசித்தி ஆகாது. கடுக்காயைப் பொடித்து மெல்லியதான துணியிலே சலித்து மூவிரலளவெடுத்து, சிறுநீரை முறித்து அதில் கிழப்பி கொடுக்கவும்.

320. அமுரி முறிக்க பாத்திரம் :- காந்தமாகிய பாத்திரத்தில் கடல்நீர், சிறுநீரை ஊற்றிக் கொள்ளவும். தேகத்தின் வாங்கி கலக்கி தெளிவினை இறுத்துக் கொள்ளவும். அதில் மேற்சொன்ன கடுக்காய்த் தூளைப் போட்டு மூச்சினை இழுத்து நெறிமுறைக்குள் வைத்துக் கொள்ளவும்.

321. நாள்தோறும் காலை மாலையிலும் குடிநீர்
யென்னை வைத்துக் குடிக்கவும். மிளகு இருபத்தைந்து
ஒரு பிடி அருகம்வேர் எடுத்து இடித்து சட்டியிலே
போட்டுக் கொள்ளவும். அதில் 1.3லி தண்ணீர் ஊற்றி
குடிநீராய்க் காய்ச்சி 165 மி.லியாய்ச் சுருக்கி அதில்
2.கி பசுவெண்ணையைப் போட்டுக்குடிக்கவும்.

322. காலையில் கடுக்காய்ச் சூரணத்தையும் மாலையில்
குடிநீரையும் குடிக்க வேண்டும். தாகம் ஏற்படாது
புளி, உப்பு, எண்ணெய் அனைத்தும் நீங்கும். உடலில்
இருந்த நோய்கள் அனைத்தும் நீங்கும். நீரிழிவுநோய்
தீர்க்கி, வாதமும் இருக்கும்.
(பக்கம். 93ல் காயசித்தி, 94ல் வெம்பு, சர்க்கரை வெம்பு, 95பக்-கற்றாழை,
பக்-97ல் சித்திரமூலம், பக்-98ல் கற்பம் உள்ளது. உடை எழுதவும்.)
(உடை எழுதப்பட்டு உள்ளது பக்-77)

323. ~~அண்ட கற்பம்~~ :- சிவனார் வேம்பை இடித்துச்
சூரணம் செய்து அவ்வளவே வாலுளுவையைச் சேர்த்து
கரந்தைச் சாற்றை ஊற்றி அரைத்து குளிகை
-களாய்ச் செய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும்.
அவற்றைச் சேர்த்தெரித்து தயிலமாய்க் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.
15கி காலை, மாலை நாற்பது நாட்கள் சாப்பிடவும்.

324. அவ்வாறு உட்கொள்ள கூட்டத்தின் வகைகள் உடலின் தீய நாற்றம், விரக்கடிகள் நீங்கும். உடல் மாந்தளிரின் நிறத்தைப் பெறும், ~~ஆனை நிறங்கப் பெறும்~~. காய சித்தியாகும். பெண்~~[illegible]~~ணாசையை நீக்குதல் வேண்டும்.

325. <u>அண்ட கற்பம்</u> :- அண்ட கற்பம் செய்யும் முறை கீழ்வருமாறு. கருங்கோழியைச் சேவலுடன் எடுத்துக் கொள்ளவும். அதன் முட்டைகள் அனைத்தையும் எடுத்துக் கல்லுப்புக்குள் வைத்துக் கொள்ளவும். இருபது நாள் கழித்து எடுத்துப் பார்த்து அயச்சட்டிக்குள் போட்டு கொடுக்கிழங்கின் சாற்றினை அதில் ஊற்றிக் கொள்ளவும். அடுப்பில் வைத்து எரிக்கவும்.

326. எரிக்கும் போது சாறனைத்தும் அண்டிப் போகும். பிறகு அயச்சட்டியை எடுத்து ஆற வைத்து அதனுள்ளிருக்கும் முட்டையை எடுத்து தோலுரித்து இரண்டாக்கிக் கொள்ளவும். அதனை காலை மாலை இரண்டு நேரமும் சாப்பிடவும். இவ்வாறு நாள்தோறும் ஒவ்வொன்றாக நாற்பது நாட்கள் சாப்பிட உடல் காயகற்பமாகும்.

327. உடலானது சிவந்து போகும். மினுமினுப்பாயிருக்கும். இரண்டு கண்களும் செம்மையாக உள்ள தாமரையைப் போன்றிருக்கும். கைகள் இரண்டும் கல் போன்று வன்மையுடன் இருக்கும். நரம்புகள் இறுக்கமாய் முறுக்கேறும். விந்துவானது கீழே விழாது இறுகி மேலே ஏறும். தோலானது உரியும். இவ்வளவையும் சாதித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

328. <u>தலை முழுக:-</u> தலை முழுகுவதற்கான மருந்து கீழ்வருமாறு. மஞ்சள், மிளகு, நெல்லி, வெட்பாலரிசி, கடுக்காய் ஆகியவற்றைச் சமமாய் எடுத்துப் பசும்பால் விட்டரைத்துத் தலையில் தேய்த்து வெந்நீர் விட்டு தலை குளித்துக் கொள்ளவும்.

329. அவ்வாறே தலை முழுகிக் கொள்ள கபாலமானது வலிமையுறும். வாசியானது நெறிமுறைப்படும். உடலிலுள்ள உரோமங்கள் தும்பி போன்று குத்திட்டு நிற்கும். நனைந்துவிட்டாலும் குளிர்ந்து சூடு அதிகமாகும். கண்ணினில் தண்ணீர் வராது. வானத்திலுள்ள நட்சத்திரம் அனைத்தும் பகலில் தோன்றும். உடல் பொன் நிறம் போலாகும்.

330. 675 மி.லி பசுநெய்யினைத் தேய்த்து பயிற்றை அரைப்பாய்த் தேய்த்து இளவெந்நீரில் தலைமுழ்கிவர தலை மயிரானது கருவண்டு போலாகும். கண்ணில் ஒளி அதிகமாகும். அழகினையும் நெட்டித் தேறும்.

331. ~~தாம்பூலத்தின் பாக்கு அண்ணாம்பினைத்~~

அ. எண். 578 , தன்வந்திரி வைத்திய காவியம்

331. விந்துகற்பம் :- பதினாறு சித்தர்களின் வாக்கால் இம்பதுக்குள் தேறுவாய். ~~ஆ~~ யார்க்குத்தான் இது கிட்டும். அறிவான -வர்களுக்கு மட்டும் கிடைக்கும். பார்த்தவுடன் கிடைக்காவிட்டாலும் பிறகு கிடைக்கும். நொடிக்குள்ளே கிடைக்கும் கற்பமான விந்து கற்பம் செய்யும் முறை கீழ்வருமாறு.

பா.எண் 18

332. வெண்கல செந்தூரத்தை உட்கொண்டு உடலில் உள்ள வெப்பத்தை நீக்கிக் கொள்ளவும். மேன்மை ரேசக வாயுவின் நிலை நிறுத்தி ~~அதுபோது~~ தன்னுடைய விந்தினைத் தானே உண்ணவும். காலை, மாலை இருவேளையுமாக 90 நாட்கள் உட்கொள்ள உடலானது எஃகு போல் உறுதியாகும். திரை இன்றி ~~அனைத்தும் தீரும்~~. போகும்.

பா.எண் 19

333. மறுபடியும் செய்தால் விந்தானது கழலாது.
பா.எண் 20 பலமும் நீங்கும். தீது வினைகள் அனைத்தும்
நீங்கும். நீ வேதாந்தியாக ஆவாய். உள்ளத்தில்
கபடுகள் அனைத்தும் நீங்கப் பெற நரம்பெல்லாம்
இறுகும். நாதாந்த யோகி எனும் பெயராகும்.

334. உணவானது ஒரு வேளைக்கு எடுத்துக் கொள்ளவும்.
அவ்வாறே நடைமுறைப்படுத்தி வர பலமிக்கவனாவாய்.
பா.எண் 21 புளி, புகை, பெண் இவற்றை நீக்கவும். கடுகு
போன்ற பதார்த்தங்களை நீக்கவும். இறைச்சி
பசும்பால், பசுநெய், எலுமிச்சம்பழம் வாழைக்காய்,
சேம்பு ஆகிய பதார்த்தங்களைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.
சிவயோகியைப் பார்த்து பிறகு சாப்பிடுவாயாக.

335. மூச்சானது நெறிமுறையில் அடங்கி இருக்கும்.
உன் பெயர் சித்தன் என்று ஆகும். உன் உடலுக்கு
பா.எண் 22 அழிவு எப்போதுமில்லை. மூன்று உலகங்களிலும்
உனக்குச் சமம் யாருமில்லை. நீ சச்சிதானந்த
சொரூபமாகி இவ்வுலகில் பரப்பிரமமாகி விடுவாய்.
நடக்கப் போகும் காட்சியெல்லாம் உனக்குத்
தோற்றமளிக்கும். ஆதிசிவன் உன்னிடம்
இரக்கங்காட்டி அருள் பாலிப்பார்.

336. அர்ச்சனை செய்து இந்நாளைத் தேடினாலும்
பா.எண் 23 அவன், பிரமன், திருமால் இவர்தம் ஆணை ~~இது~~
அதனால் கிடைக்காது. பூசைகளால் அர்ச்சனை
செய்யும் புண்ணியருக்கு சிவனின் செயலால்
இந்நாள் தானாக அவரை வந்தடையும்.
அர்ச்சனை செய்து நாளைக் கொடுத்த புண்ணியம்
செய்தவனே! நாள்தோறும் அவன் பதத்தைச் சிரமேற்
கொண்டு பூசைசெய்து அவமானகரமான அபோதத்தைத் தொல்வினால்
மானிடத்தன்மைகள் நீ அழிந்து போவாய்.

337. உண்மையாய்ச் சொல்லிவிட்டேன் இதுவே
சிவனின் ஆணை. ஒழுக்க முறை தவறாது நடந்தால்
பா.எண் 24 பிரம்மாவின் ஆயுள் தானே கிடைக்கும். நாவென்ற
நாவமுதம் கனியாகும். நாதாந்தமாகிய சிவபதத்தை
நீயே அருளுவாய். நீ மனதில் இவற்றையெல்லாம்
நினைக்காவிட்டால் இறைவனின் சாபம் பொல்லாததாகி
- விடும்!

338. <u>நந்திசர் கற்பம்</u>:- என் குருவின் கற்பத்தைக்
கூறுகிறேன்! கேட்குமாறு. நந்திசர் சொன்ன கற்பமாவது
ஒளியுள்ள, வெப்பமுள்ள வன்னி எனும் நெருப்பு
செம்மையானது. செம்மை என்றால் அது கெந்தகம்.
அக்கெந்தகத்தை நாதமென்று உரைப்பர். அது சக்தியானது
இருவாட்சி மலர் போன்று கன்னியாகவே மணத்துடன்
இருக்கும்.

இதில் கற்பமை, கற்ப முறைகளைப் பற்றிய நீக்கவும்.

339. அந்த கன்னியிலே பற்பல இனங்கள் உண்டு. இரண்டு வர்க்கங்கள் உள்ளன. அது யாருக்குத் தெரியும். தமிழ், தெலுங்கு ஆகிய இரண்டு சாதிகள் உள்ளன. ? கற்பம் உள்ளது. முதல் சாதியிலுள்ள நாகத்தை எடுத்து நாதாந்த தேவிக்குப் பூசை செய்து கொள்ளவும்.

340. செய்து அந்நாகத்தை எடுத்து அதனுடன் கல்லுப்பை 5 கி சேர்த்துக் கிளறிக் கொள்ளவும். அதனை வெயிலில் வைத்து முடுக. அது பக்குவமான பின்னர் 65 மி.கி ---- அளவு எடுத்து உட்கொண்டு பராசக்தியுடைய அருள் உனக்குக் கிடைக்கும். மூன்றிலொன்று எடுத்து இறைவியைத் தொழுது போற்றவும்.

சி.உ. அகத்தியர் வைத்தியம் 1200.

341. **காயசித்தி மூலி:-**

கரிசாலை, குப்பைமேனி, கரந்தை, வல்லாரை, நீலி, பொற்றலைக் கையாந்தகரை, செருப்படி, ஆகியவற்றை வகைக்குச் சம அளவு எடுத்து நிழலில் காய வைத்து பிறகெடுத்து இடித்துச் சூரணமாய்ச் செய்து கொள்ளவும். அதிலிருந்து மூவிரலளவு எடுத்து தேனில் கலந்து சாப்பிடவும். அவ்வாறு காலை, மாலை உட்கொள்ள தேளின் விடம் ஏறும் வேகம் போல காய சித்தியாகும்.

342. 40 நாட்கள் அவ்வாறே சாப்பிட மூன்று நோய்கள் போகும். வயிற்றிலுள்ள கிருமிகள் தீரும். கண்கள் பவழம் போல சிவக்கும். உடலெல்லாம் செம்பழத்தின் வாசமாகும். வானத்திலுள்ள மீன்கள் அனைத்தும் பகலிலும் காட்சியளிக்கும்.

343. **வேம்பு:-** நூறாண்டு வயதுடைய வேம்பினை எடுத்துப் பட்டையை வெட்டி துண்டு துண்டாய் ஆக்கி நிழலில் காய வைத்து பின் இடித்து முறைப்படி சூரணமாய்ச் செய்து கொள்ளவும். அதில் கரிசாலை, மல்லிகை இவற்றின் சாற்றினை ஊற்றி கலந்து கொள்ளவும். இவ்வாறே ஏழு முறை பக்குவப்படுத்தி வைக்கவும். அதிலிருந்து மூவிரலளவு உட்கொள்ளவும்.

344. அவ்வாறு அச்சூரணத்தை உட்கொள்ளும் போது அதற்குக் கொள்ளும் அனுபான வகைகள் கீழ்வருமாறு. ~~இஞ்சித்~~ மலைத் தேனில் குழைத்து காலை, மாலை, 40 நாட்களுக்குச் சாப்பிடு. உடலெல்லாம் கருங்காலி மரம் போல் வயிரமாகி வன்மை பெறும். நரை, திரை நீங்கும். சுக்கிலம் கீழ்நோக்கிப் பாயாது கட்டும். ஆறு இடங்கள் வெளியாய்த் தோன்றும். எமனும் வருவதற்கு அஞ்சுவான்.

345. <u>சர்க்கரை வேம்பு</u>:- மலையிலிருக்கும் சர்க்கரை வேம்பின் காயைச் சாப்பிட கற்கண்டு போன்றினிக்கும். சர்க்கரை வேம்பின் இலையை 40 நாட்கள் சாப்பிட காயசித்தியாகும். காயைச் சாப்பிட பூதத்தில் சித்தியாகும். இதன் பட்டையையும் பழத்தையும் சாப்பிட வாரத்தில் சித்தி கிடைக்கும். வேரினை உட்கொள்ள ஒரு நாள் சித்தியாகும். இத்துணை சிறப்பு மிக்க இதனை அறிந்து பயன்படுத்திக் கொள்ளவும்.

346. <u>கற்றாழை</u>:- செங்கற்றாழையை எடுத்து வந்து 40 நாட்கள் காலை மாலை முறைப்படி சாப்பிட உடலானது கஸ்தூரி மணத்தைப் பெறும். உடலில் வியர்வை வராது. நரை, திரை வராது. சோம்பல், தூக்கம், கொட்டாவி அனைத்தும் இல்லை. உடம்பில் காமம் அதிகமாகும். கண்கள் செவ்வலரிப் பூப் போன்றாகும்.

347. கற்றாழைச் சோற்றினை எடுத்து, சூதத்தினை அனலில் வைத்து அருக்குத் சூதமானது மணி போலாகும். பலவகை பாடாணங்களும் கட்டிப்போகும். தங்கத்தை உருக்கிச் சிலக்க செம்பாகும். காரீயமும் செம்பாகும். இவ்வாறே நாதாக்கள் பார்த்து செய்தார்கள்.

348. மலைகளிலே இருக்கும் மூலிகைகளில் கருநெல்லி கருநொச்சில், காட்டுத்துத்தி, கஞ்சா, எருமைவிருட்சம் கருநீலி, அணாங்கன் விருட்சம், கொடிவேலி ஆகியவையும்

349. செந்திராய், வெண்புரசு, வெள்ளைக்கண்டங், செங்கள்ளி செம்பல்லி, குண்டலமாம்பால் பொற்சீந்தில், தில்லை, சாதுவேளை, கருப்பு வாழை, கந்திராய், கரிசாலை, கருமத்தை, வெங்கரந்தை, கல்வாழை,

350. மூலிகைக் குருத்து கவிழ்தும்பை, வெள்ளை விட்டுணுகிரந்தி ஆதண்டை, ஆகிய முப்பத்திரண்டு மூலிகைகள் மலைகளில் கிடைக்கும். ஒவ்வொரு மூலிகைகளிலும் பலவித வேதைகள் நடக்கும். ஒரு சில மூலிகைகளில் சூதமானது கட்டும். சில மூலிகைகளின் வாசனைக்குப் பாடாணங்கள் சாகும்.

351. அறுபத்து நான்கு சரக்குகளும் வெவ்வேறு மூலிகைகளினால் வேதையாகும் திறத்தை அறிந்து கொள்ள வேண்டும். உபரசங்கள் 120லிருந்தும் சத்து இறங்கும். இவ்வணங்கள் இருபத்தைந்திலும் சரக்கு கட்டாகும். மதத்தை இளக்க வைத்து தோலினை நீக்கும். வளர்ச்சியுறும்.

352. கிளிமூக்கு மரத்தில் கிளி போன்று காய் காய்க்கும் அரசினை போல இலை இருக்கும். இம்மரத்தில் பழுக்கும் பழத்தைச் சாப்பிட்டால் ஆகாயத்தில் பறக்கக்கூடிய சித்தினைப் பெறலாம். காயசித்தி எளிதில் பெறலாம். தோல் மாறும். புத்துணர்ச்சி கிடைக்கும்.

353 ~~[illegible]~~ மருந்தினை எடுத்து காலை, மாலை 40 நாட்கள் உட்கொள்ள உடலானது கெட்டுப்பட்டு வன்மையுற்று தங்கம் போன்ற மினுமினுப்பைப் பெறும். நாடியெல்லாம் முறுக்கேறி உடலின் வெப்பம் அதிகமாகும். பித்தம் நீங்கும். கபத்தைப் போக்கும். பிரந்தி நீங்கும். சரசுவதி நம் முன்னே தோன்றுவாள். வாக்கானது வினை போல ஆவியாகும்.

354. பொற்சிந்தில் கிடைத்தால் மிகவும் நல்லது. அப்படி கிடைத்தால் சிவப்பான பொற்சிந்தில் கிடைத்தால் நல்லது. அது கிடைக்காவிட்டால்

354. கிடைக்கும் சீந்திலின் மேல்தோலை நீக்கிக் கொள்ளவும். பிறகு பெரிய துண்டுகளாய் வெட்டி நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். பிறகு அதனை முறைப்படி சூரணமாய்ச் செய்து அதற்குச் சமமாய் கற்கண்டு சேர்த்து அதில் மூவிரலளவெடுத்து காலை மாலை உட்கொள்ளவும். அவ்வாறு 40 நாட்கள் சாப்பிடவும்.

355. அவ்வாறு சாப்பிட மேகத்தின் அனைத்து வகைகளும் தீரும். வாத பித்தம் தீரும். கபாலத்தின் வெட்டை நீங்கும். அஸ்தி சுரம் எனும் எலும்புச் சுரம் போகும். அக்கிலம் கெட்டிப்படும். தேகம் வன்மையுறும். ஆகாரம் ~~வியுவுதலை~~யும். வெப்பம் அதிகமாகும். சீந்திலுக்குச் அடிபட்டவர்களுக்கு சிறப்பேதுமில்லை. பெரின் பமாகிய சாத்திரத்தைப் பார்க்கவும்.

356. <u>நெல்லி</u>:- நெல்லிக்காயில் முற்றியவற்றை எடுத்துப் பசும்பால் ஊற்றி வேகவைத்துக் கொள்ளவும். அதனை நிழலில் காய வைத்து சூரணமாய்ச் செய்து கொள்ளவும். பிறகு சுத்தம் செய்த கெந்தகத்தைச் சமமாய் சேர்த்து தேனில் குழைத்துச் சாப்பிடவும். அவ்வாறு 40 நாட்கள் சாப்பிட தேகம் வலுப்பெற்று சிவசக்தி தேகமாகும். ஆன்மீகம் மிக்க உடலாகும்.

குறிப்பு:- [375-375ம் பாடல் பொருள் இல்லை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்]

357. சுத்தி (சுத்த) எதுவென்றால் சொந்தகம் என்று தான் கூற வேண்டும். தனிமையாகிய இனம் தான் சூதமாயிற்று. புத்தி எதுவென்றால் அது தான் மூலம். ஆதாரத்தை நினைத்துப் பார்ப்பாயாக. அறிவுக்குள் புதைந்து கிடப்பது தான் புத்தி. இறைவனின் பாதத்தில் பற்றினை வைப்பது தான் பக்தியாகும். முக்தி என்று சொல்லப்படுவது மௌனமாக இருப்பதுதான். தானும் தலைவனும் ஒன்றென நினைக்கும் அந்நிலைப்பையே முக்தி என்று கூறுவர்.

அ.எ. 375. இராமதேவர் பலதிரட்டு

சி.7.91.

358. ~~அண்ட பற்பம்~~ :- மற்றொரு கலவைக் கூறுகிறேன்! கீழ்வருமாறு. சிப்பியை எடுத்து அதற்குச் சமமாக சாரத்தைச் சேர்க்கவும். சுத்தமான சங்கினைப் பாதியளவு சேர்த்து பாறு வெள்ளருந்தண்ணீர் (நெருப்புத் திராவகம்) அரைத்து உருட்டி குளிகைகளாய்ச் செய்து வெயிலில் வைத்து காய வைத்துக் கொள்ளவும். அதற்கு வலியதாய் சீலை மண் செய்து கொள்ளவும்.

பாடல் எண் 577

359. கவசத்தை நிதானமாய் எடுத்து அக்கினியை நினைத்து புடத்தைப் போடவும். குறிப்பிட்ட நேரம் கழித்து ஆறிய பின் எடுத்துப் பார்க்க பற்பமாய் ஆகியிருக்கும். பற்பத்தைப் பத்திரப்படுத்தி சற்குருவைத் தொழுது

பாடல் எண் (578)

359. ஒரு தயிலத்தில் 488 மி.கி பற்பத்தைக் கொடுத்து சாப்பிடவும்.

360. பத்தியம்: மேற்சொன்ன பற்பத்தை உட்கொள்ளும் போது எவற்றைக் கையாள வேண்டுமென்பது கீழ்வருமாறு. அவையாவன. எண்ணெய், புளி, மீன், இறைச்சி ஆகிய இவை நான்கையும் நீக்கி மோட்சத்தை, சிவ பதத்தை அடையும் வழியைப் பார்ப்பாயாக! மனதிலுள்ள தீய எண்ணத்தை நீக்கி கருணையைக் கொண்டு சிவத்தினை நினைத்து பூசைகள் காலை, மாலை செய்தால் உடலிலுள்ள வெப்பம் நீங்கும்.

பாடல் எண் 579

361. உடலிலுள்ள வெப்பமானது நீங்கினால் இறைவி கொடுக்கும் சோதனைகள் நீங்கும். சிவ விந்து கிடைக்கும். சக்தியை நீ பூசை செய்தால் காய கற்பத்தைச் சாப்பிட்டால் சிவன் போன்று உடல் வன்மை பெறும். சித்து விளையாட்டுகள் கைவரப்பெறும். சக்தியையும் சிவனையும் வழிபட கருணை கிடைக்கும்,

பாடல் எண் (580)

362. சிவ சக்தி பூசை செய்வதாக நினைத்து மனிதர்கள் உலகில் சிவமாகிய தண்ணீரை நெருப்பால் எரித்தார்கள். சாம்பலாகி உடலில் வாயு அதிகமாகும். அதை அடக்க முடியாமல் தண்ணீரைத் தள்ளிப் போடு, அறிவில்லாதவர்கள் தான் இதனைப் போற்றுவார்கள்.

பாடல் எண் (581)

பாடல் எண் (582)

363. சக்தி எது என்று அறியாத மனிதர்கள் பெண்களின் மாதவிடாயைச் சக்தி என்று தவறாக நினைத்து பெண்ணைக் கூடி இன்பம் கொண்டு மகிழ்வர். அதனால் அவர்களுக்கு உடலில் வெப்பம் அதிகமாகி இடைவிடாத இருமல், ஈளை, காசம் ஆகிய நோய்களால் வேதனையடைவர். அவர்களின் உடல் இவற்றால் அழிந்து போகும்.

பாடல் எண் 583

364. அழிவில்லாத இரசத்தைச் சாப்பிட்ட உடலானது அழியாது. நெருப்புக்கும் நீருக்கும் அசைந்து கொடுக்காது. மூலமாம் விந்துவென்பது ~~காந்தமென்றால் அது~~ புளி; சிறுநீரென்றால் உப்பு; தெளிந்த சிறுநீருடைய உப்பினை நீ உட்கொண்டால் உடல் வன்மையுறும். இது சிவனின் ஆணையாகும். இதனை இழிவு செய்யாமல் உணர்ந்து கொண்டால் கற்பத்திற்கும் உறுதி. கற்பமென்பதும் நிச்சயம்.

பாடல் எண் 584

365. புளி, உப்பு இவை இரண்டும் சக்தி, சிவம் என்றாகும். இவை இரண்டும் தான் உடல், உயிர் என்று ஆகும். சூரியன், சந்திரன் ஆகிய இரண்டும் இவை தானோ சடர் எங்கிள்ளாது என்று குருவிடம் கேட்டு அவனருளால் தெரிந்து கொள்.

கொடுமுடியான த்தில்

அடைந்தான் பூரணமாகும்.

366. <u>கடுக்காய்ச்சூரணம்</u>:-

கர்ப்பத்திற்கான மற்றுமொரு முறை கீழ்வருமாறு.
பாடல் எண் 611 புலத்தியரின் அருளினால் சிற்பமாகிய ஒரு உயிரை
அது பிறந்து இறந்தவுடன் எடுத்து கோரையைப்போக்கி
காய வைத்துக் கொள்ளவும். உப்பு, மஞ்சளைச்சேர்த்
-து அரைத்துப் பிசறிக் கொள்ளவும்.

367. பிசறியதை நன்றாய்க் காய வைத்துக் கொள்ளவும்.
பிறகு இடித்து மாவாக்கிக் கொண்டு பாத்திரத்தில்
பாடல் எண் 612 காடியை ஊற்றி அம்மாவினைப் போட்டு பிசைந்து
இறுத்துப் போட்டுக் கொள்ளவும். இவ்வாறே பத்து
முறையும் செய்து வெயிலில் உலர வைத்துக்
கொள்ளவும். அதனை நன்றாயரைத்து வடிகட்டி பத்திரப்
படுத்தவும்.

368. இச்சூரணத்தின் எடைக்குப் பாதி அளவு
உப்பினைச் சேர்க்கவும். மிளகு, சீரகம் இவற்றைத்
பாடல் எண் 613 தனியே எடுத்துப் பொடித்துச் சூரணத்தில் கலந்து
கொள்ளவும். நன்றாகக் கலந்து சிமிழில் வைத்து
சற்று வைத் தியானித்துக் கொள்ளவும். கடுக்காய்ச்
சூரணத்தில் 250 மி.கி அளவு எடுத்துச் சாப்பிடவும்.

369. அவ்வாறு உட்கொள்ள ~~[illegible]~~ கழியாமல் உள்ள மலசினங்கள் கழியும். உடலில் பலம் கூடும். கடுக்காய் வேரினை விருப்பத்துடன் உட்கொண்டால் உடலுக்கு அழிவில்லை. புத்தியைக் கொடுக்கக் கூடிய கற்பம் பிரம்ம கற்பமாகும். இவ்வுலகில் பெரிய மீனுக்குச் சிறிய மீன்தான் இரையாகிறது. இவ்வுலக இயல்பை நினைத்து மக்கள் தயங்குகின்றனர்.

பாடல் எண் 614

370. சாத்திரங்களை எடுத்துப் பார்த்து பக்தியுடன் கடுக்குருவை அறிந்து ~~இ~~ மனத்தினை அடக்கி விருப்பத்துடன் மேற்சொன்ன சூரணத்தில் 4886.கி அளவு உட்கொள்ளவும். அமிர்தத்தில் சூரணத்தைச் சாப்பிட உடலுக்கு உறுதியாகும்.

பாடல் எண் 615

371. உறுவதற்கு மற்றுமொரு உறுதியினைக் கேட்பாயாக! குருவான ~~இ~~ச் சூரணத்தில் 4886.கி அளவு எடுத்து ~~உட்கொள்ள~~ சிறுநீரில் உட்கொள்ள உடலுக்கு ~~கூ~~ பலத்தைக் கொடுக்கும். 160 நாட்கள் ~~உட்~~ கொள்ள நரைகள் உதிர்ந்து போகும். விந்து வானது கட்டிப் போகும். உடலானது வன்மையுற்று ~~[illegible]~~ நலமாகி தூய்மைபெறும்.

பாடல் எண் 616

372. காரியக்கட்டு :- வேதை.

பாடல் எண் 573

காரியத் தகட்டின் மீது செந்தூரத்தை வைத்து அதனை எடுத்து தட்டில் வைத்து இறைவனை வணங்கிக் கொள்ளவும். பிறகு தட்டில் வைத்ததை எடுத்து 1000 வரட்டியில் வைத்து புடம் போடவும். அடுப்பில் மேல் வைத்து பக்குவமாய் எரித்து ஆறிய பின் எடுத்துப் பார்க்க காரியத் தகடானது உருகி உறுதிமிக்க தங்கமாய் ஆகியிருக்கும்.

373. மேற்குறிப்பிட்ட காரியத் தங்கத்தைத் தகடாகத் தட்டி புடத்தினில் வைக்க. புடத்தை எரித்து ஆறிய பின் எடுத்துப் பார்க்க தங்கமாய் ஆகியிருக்கும். தங்க மாற்று ஐம்பத்தொன்றாகும். அத்தகு சிறப்பான தங்கத்தை எடுத்து பத்திரப் படுத்தி வைக்கவும்.

பா.எண் 574

374. மற்றுமொரு தயிலத்தைக் கூறுகிறேன்! கேட்பீராக! குருவானதும் திருவானதுமான சிறிய பூண்டு. நல்லதான பூண்டினை எடுத்து அதிலுள்ள கணுக்களை நீக்கி சிறியதாய் நறுக்கிக் கொள்ளவும். வெயிலில் வைத்து உலர வைத்து பத்திரப் படுத்திக் கொள்ளவும்.

பா.எண் 575

375. மேற்சொன்ன அப்பொருளுக்குச் சமமாக முட்டையைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். நான்கிலொரு பங்கு கற்பூரத் -தையும் சேர்த்து பாத்திரத்தில் போட்டுக் கொள்ளவும். அதனை ~~[illegible]~~ முறைப்படி குழித்தயிலம் இறக்குவதற்குரிய உபகரணங்களை வைத்து குழித்தயிலமாய் இறக்கிக் கொள்ளவும். அதனைக் குப்பியில் அடைத்து பத்திரப்படுத்தி இறைவனை நினைத்துத் தியானித்து குரு பதத்தை நினைத்து உபயோகப் படுத்திக்கொள்ளவும்.

பா.எண் 576

S.O. எண் 341. உரோமரிஷி பாடல் 515 - (1)

376. கௌரிச் செந்தூரம்:- 35கி கௌரியை எடுத்து செய்நீரில் அருக்குக் கொடுத்துக் கொள்ளவும். மூன்று மணி நேரத்தில் கௌரி கட்டும். கட்டிய கௌரியைக் கல்வத்தில் போட்டு அதனுடன் தாளகத்தையும் மனோசிலையையும் கெந்தகத்தையும் வெடியுப்பையும் நாகத்தையும் வகைக்கு 8.75கி எடுத்துச் சேர்க்கவும்.

பா.எண் 146

377. கல்வத்தில் செம்பருத்திப் பூச் சாற்றை விட்டு 12 மணி நேரம் அரைத்துக் மைபோலானவுடன் வழித்து உருட்டி உலர வைத்துக் கொள்ளவும். பின் அதனைப் பொடித்து காசியென்ற குப்பியில் போட்டு வாலுகா எந்திரத்தில் வைத்து முன்போல மீண்டும் தாளிக்கின் வைக்க.

பா.எண் 147

378. தாளிக்குள் இரண்டு விரல் கன அளவுக்கு,
பா.எண் 148 நன்றாக பொடித்த உப்பினை நிரப்புக. பின்
குப்பியை நன்கு சுற்றிக் கட்டிக் கொள்ளவும்.
கழுத்தளவு மணலினை நிரப்பி இறைவியை வேண்டி
அடுப்பேற்றி எரிக்கவும்.

379. முதல் மூன்று மணி நேரத்தில் ஒரு விறகு கொண்டும்
~~[illegible]~~ அடுத்த மூன்று மணி நேரத்தில் இரண்டு விறகு
பா.எண் 149 கொண்டும் அடுத்த மூன்று மணி நேரத்தில் மூன்று விறகு
கொண்டும் எரித்து இரவுக்காலம் முழுவதும் ஆறப்
போடுவாயாக! மூன்று நாட்கள் ஆற வைத்துப் பிறகு
நான்காம் நாளில் குப்பியை வெளியே எடுத்துப் பார்க்கவும்.
செந்தூரமாய் ஆகியிருக்கும்.

380. குப்பியை இறைவியின் முன் வைப்பாயாக! வடுகனுக்குப்
பா.எண் 150 பூசை செய்க! அவளின் பாதத்திற்குத் தாமரை மலரால்
அர்ச்சனை செய்து கொள்ளவும். மூச்சினை இழுத்து
விடவும். சிவா சிவா என்று கூறி தீபத்தைப் பார்த்து
மேற்குறிப்பிட்ட செந்தூரத்தை 130 மி.கி அளவு
உட்கொள்ளவும்

381. அவ்வாறே 40 நாட்களின் உட்கொள்ள உன்னுடைய
பா.எண் உடலானது ஒளி பெறும். சித்தர்களுக்கு இச்செந்
151 -தூரம் கண்ணைப் போன்றது. அவர்க்காக நான் மனதிறந்து
கூறினேன். பச்சரிசிச் சோற்றையும் பாலையும் சேர்த்து
பத்தியமாய் நீ சாப்பிட்டு வர நரம்பனைத்தும் இறுக்க
-மாகும். இதற்கு ஈடான கற்பம் வேறெதுமில்லை.

382. கற்பங்கள் பல உள்ளன. அதில் நானும் உணர்ந்து
பா.எண் தெளிந்து கூறியுள்ளேன். இவைகளையே விட
152 மாட்டாமல் இன்னமும் கூறுகிறேன் கேட்பீராக!
உடலானது வலிக்காது. மாறாது. இச் செந்தூரத்தினால்
உடல் இறுகும். அழிவிருக்காது. இறைவி கொடுக்க
நானும் சாப்பிட்டேன்.

அ.எ. 710 (518A) தன்வந்திரி கலைக்கியானம் தெண்டகம்

383. மற்றுமொரு செய்தியைக் கேட்பாயாக! கருவான
பா.எண் பொருட்களை வெளிவிடாது உன் மனதில் வைத்து
58 உண்மையாகிய பூரணத்தைப் பூசை செய்வாயாக!
பெண்களின் மயக்கத்தால் அறிவிழந்து போகாதே.
நீ அழிந்து போவாய். வாலைப் பெண் தெய்வத்தை
வணங்கினால் பொருள் கிடைக்கும்.

384. பொருளாகிய மெய்மையைப் பூசை செய்வாயாக!
பராபரத்தை நினைத்துத் தியானம் செய்வாயாக!
மகேந்திரகிரியை அடைந்து சிறப்புமிக்க ரிஷிகளைக்
பா. எண் 59 கண்டு தரிசித்து அவர்கள் பாதங்களைப் பணிந்து
அதைத் தாண்டிச் செல்ல
போற்றுவாயாக! அங்கு உள்ள ஒரு குளத்தில் சுனை
ஒன்று உள்ளது. அச்சுனையின் அருகில் வெண்சாரை
அதிகமாய் இருக்கும்.

385. அம்மகேந்திர மலையிலுள்ள வெண்சாரையை ஒருவரும்
காணமாட்டார்கள். முனிவர்களும் பார்க்க
மாட்டார்கள். அக்ரகாரம் எனப்படும் பிராமணர்
பா. எண் 60 குடியிருப்பில் உள்ள பிராமணப் பெண்களும் பார்க்க
மாட்டார். நாதாக்களும் காணமாட்டார். அனைத்து
உலகங்களும் மகேந்திர மலையை ஒரு நொடிக்குள்
சுற்றி வரும். அந்தக் மலையிலுள்ள சாரையைப்
பற்றிக் கூறுகிறேன் கேட்பீராக!

386. மகேந்திரகிரி மலையைப் பற்றி தெரிந்தவர்கள் அம்மலையில்
பா. எண் 61 குகை ஒன்று உள்ளது. குகையின் அருகே கிணறு ஒன்று
உள்ளது. அங்கு கொடிவேலி, கருநெல்லி இவை அதிகமாக
இருக்கும். நாதாக்கள் ஒருவரும் அதைப் பார்க்க மாட்டார்கள்.
சித்தர்களுக்குத் தான் தெரியும். அவர்கள் தான் பார்ப்பார்கள்.
அம்மலையிலே அதிகமான சாரை உள்ளது. அதிலுள்ள
அதிசயமான தன்மையைக் காண்போம்.

387. மயேந்திரமலையில் வெண்சாரையானது ஒருபக்கமாக இருந்து பின் மற்ற பக்கங்களுக்கும் பரவிக் கொண்டே போகும். அம்மலையிலுள்ள ஒரு அணையில் 40 நாட்கள் நீ தியானம் செய்வாயாக! வெண்சாரையை நீ பார்ப்பாய். மைந்தனே! நீ அதனை அறிந்து கொள்வாய். அட்டகர்மத்தில் ஒன்றாகிய தம்பனத்தைச் செய்து செயித்துக் கொள்வாய்!

பா.எண் 62

388. மந்திரத்தை ஓதி நடுவில் பிடித்தால் தலை, வாலும் அதாவது முதலும் நுனியும் போய்விடும். நடுவிலுள்ள துண்டத்தைச் சாப்பிட இறப்பில்லை. கோடி யுகங்கள் வாழலாம். ஆதியான இறைவன் ~~இதி~~ சில முறைகள் உரியுள்ளார். அவற்றிற்குப் பெயர் கற்பமாகும். ஆதி குருவான சிவனின் கற்பம் இது. யார் இதனைச் சாப்பிடுவார்கள்.

பா.எண் 63

~~சு.எ. 550. தட்சிணாமூர்த்தி காவியம்~~

சு.எ. 550. தட்சிணாமூர்த்தி காவியம்

389. கருநாணிகற்பம்:- மற்றுமொரு கருவைக் கூறு-கிறேன் கேட்பாயாக! கருநாணி அண்டத்தை வாங்கி தண்ணீர், பசும்பால் சேர்த்து வேகவைத்துக் கொள்ளவும். அதனைத் தேனில் போட்டுக் கலந்து கொள்ளவும். அதனைக் காலை, மாலை உட்கொள்ள உடல் வன்மையுறும்.

பா.எண் 335

390. இந்திரியம் கட்டும். மூச்சானது நெறிமுறையுடன்
பா.எண் செயல்படும். கடிவரச அமிர்தத்தை உட்கொள்ளு
836 -வாய். அனைத்து கலைகளையும் மனதில் கொள்ளவும்.
முழுமையாய் மனதில் கொண்டால் அறிவு பூரணமாய்
வரும். மௌனமாகும். இட்சமதைக் கொள்ளலாம்.

391. <u>மயிலண்ட கற்பம்</u> :- மயிலின் முட்டையை
வாங்கி அதனைக் கட்டுவதற்கான முறையைக் கேட்
பா.எண் -பாயாக! பொடியுப்பு, இந்துப்பு, சாரம், கற்பூரம்
837 ஆகிய சரக்குகளைச் சேர்த்து சிறுநீரினால் அரைத்து
சந்தனம் போன்று நன்கு அரைத்து அதனுள் மயிலின்
முட்டையை வைத்து தண்ணீர் விட்டு வேகவைத்துக்
கொள்ளவும்.

392. வேகவைத்து தக்க நேரங்கழித்து எடுத்துப் பார்க்க.
முட்டையின் இரண்டு கருக்களும் உருகி கட்டும்.
பா.எண் அதை எடுத்து அமிர்தரச பானத்தைச் சேர்த்துத் தேனை
838 -யும் சேர்த்து வெயிலில் ஐம்பது நாள் வைக்கவும்
பிறகு எடுத்து காலை, மாலை உட்கொண்டால்
சதை, நரம்புகள் வலுப்பெறும்.

பா.எண் 339

393. மோட்சகெதி என்றால் என்னவெனில் இவ்வுலகில் வாழும்வரை துன்பத்தில் சிக்காது எப்போதும் பூரணத்தை நினைந்து இறைஎழுத்தில் மனதை வைத்து மூச்சை நெறிமுறைக் கட்டுபடுத்தி விண்ணை நோக்கி மூலமான உச்சி மீதுள்ள பரத்தையும் சோதியையும் கண்டால் மோட்சமாகும்.

சு.எ. 612. கைமுறை மருத்துவச்சுவடி - பாகம் 1.

பா.எண் 11

394. வெள்ளைக்கல் கற்பம் :- வாதத்திற்கு ஆதியான மருந்து முறை கீழ்வருமாறு. வெள்ளைக்கல், பிரம கற்பம், பாறையுப்பு ஆகிய மூன்றும் சேர்ந்தால் முப்புவாகும். சுவுக்காரம் வழலை என்று கூறுவார்க்கு மறைப்பார்கள் சித்தர்கள்.

பா.எண் 12

395. முப்புவின் முறையை நீ கேட்பாயாக. அகத்தியர் பூரணத்தில் பூநீற்றின் பற்றும் வெள்ளைக்கல்லின் வளர்ப்பும் அத்திமுறையும் கூறியுள்ளார்கள். பங்குனி மாதத்தில் பார்த்தால் கடலில் கதிர் (சூரியன்) இருப்பது போல் வளர்ந்திருக்கும். மண் அதில் இல்லாதவாறு எடுத்து 5. உவி அளந்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டுக் கொள்ளவும்.

396. உ.6வி கல்லுப்பு, கல்சுண்ணம் உ.6வி, சிறுநீர் 10.4வி
பா.எண் 13 நல்லெண்ணெய் 325 மி.லி எடுத்து அனைத்தையும் ஒன்று சேர்த்து நன்கு கலக்கி தெளிவினை இறுத்துக் கொள்ளவும். அடுப்பேற்றி வைத்து எரித்து உப்பாய்க் காய்ச்சிக் கொள்ளவும். மீண்டும் சிறுநீரினை விட்டு கலக்கி தெளிவிறுத்து காய்ச்சவும். இவ்வாறு பத்து முறை காய்ச்சிச் சவுக்காரக் குருவாகும்.

397. <u>காயசித்தி கற்பம்</u>:- கற்பமென்றால் இவையெல்லாம் கற்பமல்ல. காயசித்திக்கேற்ற கற்பத்தைச் சித்தர்கள்
பா.எண் 348 கூறமாட்டார். காட்ட மாட்டார். எளிதாய்ச் செய்ய முடியாது என்பர். அதையும் தெளிவாய்க் கூறமாட்டார். அப்படியே கூறினாலும் குருவினை மறைத்துச் சொல்ல மாட்டார். தங்களுடைய கைப்பொருளைச் (பணத்தை) செலவழித்து அலைந்தலைந்து சோர்வார்கள். இவர்களுக்காக இறப்பினை நீக்கும் ஓர் சில கற்பத்தைக் கூறுகிறேன்.

398. ஏலம், இலவங்கம், இலவங்கப்பத்திரி சாதிக்காய்,
பா.எண் 349 முதல் தரமான நாகத்தில் கற்பூரத்தைப் பொடித்துச் சேர்த்து அதற்குச் சமமாக இரசத்தையும் உடன் சேர்க்க. ஒரு நாளைக்கு செம்பற்பம், இரு பற்பம் இவற்றை உ/துகி சேர்க்க. இவ்வாறு சேர்த்துக் கொள்ள உடலானது பொன்னாகும்; இவர்களுக்கு எப்போதும் இறப்பில்லை.

399. எமனும் இவர்களை அண்டாது. இதற்குப் பானம், வளர்த்து செய்நீர், சுராப்பானம், மத்தியா பானம் என்று கூறி 1008 மலர்களுக்குள்ளே சிறந்த வைராக்கிய மதியமூர்த்தம் என்று கூறாது இது சாகாது வேகாது ஐந்து பூதத்தில் நின்று என்றும் சித்தர்கள் பூசனை செய்யும் சிவனின் என்றும் கூறுவர். இதைத் தவிர வேறு இன்றுண்டு.

பா.எண் 350

400. காயாதி கற்பத்தை உட்கொள்ளுவதற்குரிய சரியான காலத்தைக் கூறுகிறேன்! கேட்பாயாக! ஆதி, அந்தம், நடு எனும் மூன்றுள் விளங்கும் பொருளைக் கேள்.. முதல் கற்பத்தை அகாரமாகிய அகார பீடத்தை யாரும் பார்க்க மாட்டார்கள். அகாரமாகிய பொருளைக் கேட்பாயாக!

பா.எண் 1012

401. அகாரம் தான் விந்துவாகும். இளிர்ச்சியான விந்து நீர் தண்ணீராகிவிடும். அந்நீரை எடுத்து காலை, மாலை உட்கொள்ளவும். குருவின் பாதத்தை மனதில் நினைத்து பிராணவாயுவை நாசியில் ஏறு வழியே போகச் செய்து நான் எனும் ஆணவத்தை நீக்கி அடக்கி அவாசத்தினை நின்றால் உடல் உறுதி பெறும்.

பா.எண் 1013

402) மன உறுதியுடன் 40 நாட்கள் உண்டிட, வாத பித்த சேத்துமம் வரும் வயிற்றில் நடமாடும். நரை திரையும் போகும். அதிகமான ஒளிப் பிரகாசித்து, ஒளியாக தடையின்றி பாடலாம். தடையில்லா மனதுடன்

பா.எண் 1014

தொடர்ச்சி

(402) இருக்கும், அச்சமும் இல்லையாய் ஆகலாம்.

(403) காயாதி கற்பம் வல்லாரை

ஆறு மாதகாலம் உலர்த்தி, தூளாக்கி கலசத்தில் பத்திரப்படுத்தி (குழந்தியவை) 5 கிராம் அளவு வல்லாரையைக் கொள்ள உடலானது வலுப்பெறும். இவ்வாறு காலையில் வல்லாரையும், மாலையில் கடுக்காயும் உண்ணலாம்.